

Cuando Alito Moreno era el esclavo negro de Adán Augusto

Es 14 de diciembre.

Adán Augusto cita a Marko Cortés y a Alito Moreno en el antiguo Palacio de Covián.

Ahí convence a Marko Cortés (Alito ya estaba de lo más convencido) de apoyar una propuesta diferente a la que vendría después.

Jorge Estefan Chidiac también es convocado para que opere la unción de —en ese orden— Fernando Manzanilla o Ignacio Mier.

Alito, jefe político de Estefan, es el principal interesado de que la negociación salga como la planeó el secretario de Gobernación.

Habla con Estefan, y le dice que de él depende de que las cosas salgan como las planeó el amo blanco.

Casi le ruega que haga todo de acuerdo al Plan de Bucareli.

| MARIO ALBERTO MEJÍA
• LA QUINTA COLUMNA
| PÁG. 3



Clarke, Devoret y Martinis, ganadores del Nobel de Física por demostrar efectos cuánticos en sistemas macroscópicos

| PÁGS .16-17



hipócritalector

Los tiempos de la novela poblana

“Combatir la desigualdad es tarea de todos”:

Laura Artemisa rinde su primer informe legislativo

| PÁG. 4



Gobernador Armenta busca alianzas en Phoenix para impulsar el desarrollo de semiconductores poblanos

| PÁG. 5



Detienen a presunto responsable de desvío de recursos en la firma Socorro Romero Sánchez

| PÁG. 7



FGE detiene a cuatro implicados en el secuestro y homicidio del empresario Julio Torres en Tecamachalco

| PÁG. 6



CUANDO ALITO MORENO ERA EL ESCLAVO NEGRO DE ADÁN AUGUSTO
Mario Alberto Mejía
| PÁG. 3

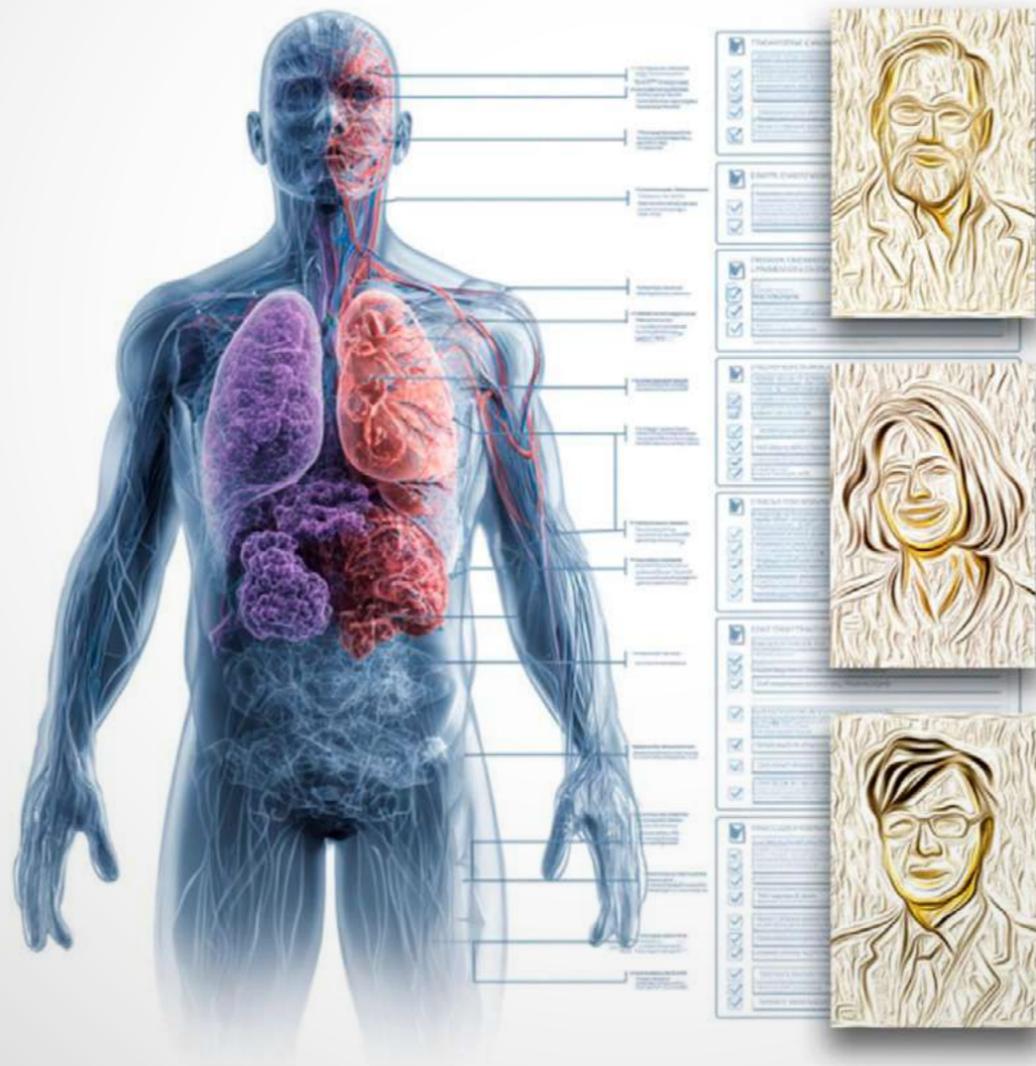
MATERNAR PARA LA VIDA, NO PARA EL SISTEMA
Fernanda Carrillo
| PÁG. 26

EL CHOCO-HONGO ASESINO EN UNA BODA EN ATLIXCO (NUEVAS HISTORIAS DE MIRREYES)
Don Ciccio
| PÁG. 27



Un ensayo de Elías Manjarrez
(Mercurio Volante)

El Nobel de Medicina 2025: Inhibiciones inmunológicas



El lunes 6 de octubre de 2025 se otorgó el premio Nobel de Medicina o Fisiología a Mary Brunkow, Fred Ramsdell y Shimon Sakaguchi por sus descubrimientos de los mecanismos inhibitorios que regulan el sistema inmune.

La palabra inmune proviene del latín immunis, que significa “libre de impuestos”. Era un concepto utilizado por los romanos para designar a quienes no debían pagar esos tributos. Este término se introdujo en la medicina en 1796, cuando el médico inglés Edward Jenner observó que los ordeñadores de vacas infectados por viruela enfermaban, pero, tras recuperarse, quedaban protegidos contra la viruela humana.

Esa observación motivó a Jenner a inocular a un niño con pus de viruela vacuna, descubrió que esa “variola vaccinae” confería inmunidad, de modo que, al exponerse luego al virus de la viruela, el niño no enfermó. De esta práctica nacieron los términos “vacuna” de la palabra “vaca” e “inmunidad” de la protección frente a la enfermedad.

Antes de los descubrimientos de los galardonados con el Nobel de Medicina 2025, predominaba una sola explicación acerca de cómo el sistema inmune se protege de atacarse a sí mismo: la llamada “tolerancia central”. Era una teoría muy simple, basada en un proceso pasivo.

hipócritalector

Los tiempos de la novela



Pepe Chedraui transforma calles y cumple compromisos en el sur de la capital

| PÁG. 6

Gobierno de Puebla impulsa soberanía alimentaria con la Expo Hortícola BUAP 2025

| PÁG. 5



"Buscaba ayuda y encontré odio": cómo el algoritmo arrastra a jóvenes a los foros incel

| PÁGS.18-21



Lupita Cuautle entrega la rehabilitación de la calle Puebla en San Francisco Acatepec

| PÁG. 7



Omar Muñoz destaca avances en infraestructura, seguridad y bienestar rumbo a su Primer Informe | PÁG.8



Impulsan jornada gratuita de vacunación y esterilización para perros y gatos en Acatlán

| PÁG.8

OCTUBRE

24

8:30 p.m.

EST. **jazzland**²³

LAS PIADOSAS

Av. 22 Oriente 1204,
El Alto, Puebla, Pue.



MATTEO PASTORINO

QUINTETO



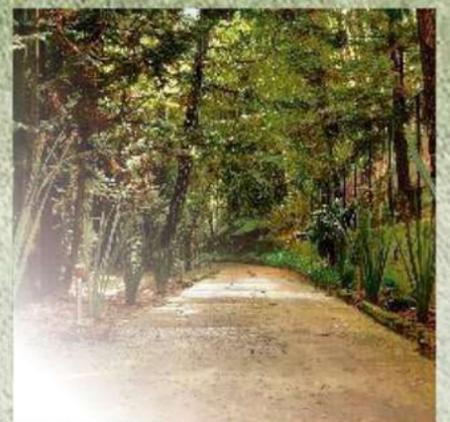
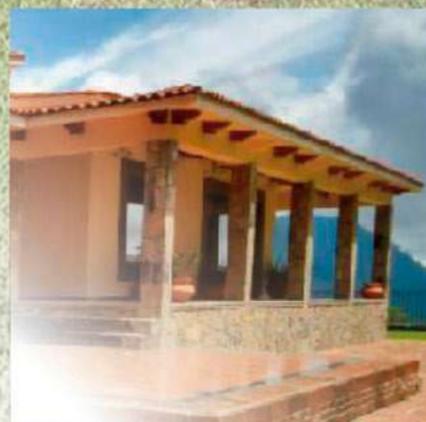


Recupera tu vida hoy

¿Estás cansado de sentir que las drogas controlan cada aspecto de tu vida? ¿Sientes que has perdido el rumbo y que cada día es una lucha constante contra la adicción? **En Narconon Puebla, entendemos el dolor, la desesperación y el deseo profundo de cambiar.**

Aquí no solo damos un paso más, damos un paso decisivo hacia tu libertad. Te ayudamos a liberarte de las garras de la adicción, no solo de forma temporal, sino de manera permanente. Nuestro programa está diseñado para que **recuperes tu salud, tu dignidad y, sobre todo, el control de tu vida.**

A través de un enfoque único, libre de drogas sustitutas, y con un acompañamiento profesional y humano, en Narconon Puebla te guiamos en un camino de transformación real. No importa cuánto tiempo hayas estado luchando ni cuántas veces hayas caído. **Siempre es posible volver a empezar.**



Narconon Puebla, Carretera Federal México-Tuxpan, Km 196, #3, Huauchinango, Pue., Mexico, CP 73165



ENCUENTRA AYUDA AHORA
LLÁMANOS
+52 222 380 0339
Narconon Puebla

narcononpuebla.org



MARIO
ALBERTO
MEJÍA

Cuando Alito Moreno era el esclavo negro de Adán Augusto

LA QUINTA COLUMNA

Es 14 de diciembre de 2022. Don Miguel Barbosa acababa de morir un día antes y en consecuencia, de dejar el gobierno del estado. Adán Augusto López Hernández viene al homenaje que el presidente López Obrador le hace al gobernador en el patio de Casa Aguayo.

(Arriba en calidad de secretario de Gobernación).

Llega, mira (con ojos de águila) y calcula.

Escribe algo en su WhatsApp.

Se limpia la nariz (de águila).

Vuelve a mirar el escenario.

Suelta miedo en sus interlocutores.

(No hay hombre de poder que no lo haga).

No acompaña al presidente en su duelo.

Lo suyo es un tema de cálculo: una trama de poder.

Mientras el cuerpo de don Miguel aún está caliente, Adán Augusto ya opera para que llegue su sucesor.

Cita en su oficina a Marko Cortés y a Alito Moreno, dirigentes del PAN y del PRI, y les propone un acuerdo.

Aquí hay que detenerse.

Alito Moreno es un cómplice a la medida.

Con él han hecho veinte jugadas magistrales.

Por eso el presidente López Obrador lo apadrinó en su sueño de ser presidente del PRI.

Por eso a Alito le decían Amlito.

Cómplice y sicario al mismo tiempo.

(La mejor combinación para un hombre de poder).

Alito, pues, va a ver a Adán Augusto a Bucareli como un sirviente negro —en la Guerra de Secesión— iba a ver al amo blanco.

Es 14 de diciembre.

Adán Augusto cita a Marko Cortés y a Alito Moreno en el antiguo Palacio de Covián.

Ahí convence a Marko Cortés (Alito ya estaba de lo más convencido) de apoyar una propuesta diferente a la que vendría después.

Jorge Estefan Chidiac también es convocado para que opere la

unción de —en ese orden— Fernando Manzanilla o Ignacio Mier.

Alito, jefe político de Estefan, es el principal interesado de que la negociación salga como la planeó el secretario de Gobernación.

Habla con Estefan, y le dice que de él depende de que las cosas salgan como las planeó el amo blanco.

Casi le ruega que haga todo de acuerdo al Plan de Bucareli.

Sigue siendo 14 de diciembre.

La ruta de navegación para buscar gobernador sustituto sufre un cambio: va Sergio Salomón.

A contracorriente, Estefan apoya la propuesta con todo.

Y empieza a operar en consecuencia.

Las llamadas por celular abundan.

Alito no para de decirle a Estefan que siga al pie de la letra el dictado de Adán Augusto.

(“Va mi pellejo de por medio, hermano”, le dice).

Mario Delgado, líder de Morena, habla con los suyos en el mismo sentido: va Manzanilla o Mier.

En ese orden.

Manuel Velasco, del Verde, habla con su bancada en el mismo sentido.

¿Y qué decir del profe Anaya, del PT?

Todos empujan el Plan de Bucareli.

La operación de los teléfonos apagados es una idea genial que acaba con los planes de Adán Augusto.

(Y de Alito y compañía).

Es 16 de diciembre de 2022.

Sergio Salomón rinde protesta como gobernador sustituto.

Adán Augusto y los suyos (Alito en

primer término) mientan madres.

La historia ya la conocemos todos.

Sólo una duda mata:

¿En qué momento Alito rompió con el amo blanco (ni tan blanco)?

Hoy es su principal enemigo y niega cualquier relación con él en el pasado reciente.

¿En qué momento se rompió el jarrón de falsa talavera?



LA LÍDER DEL CONGRESO DEL ESTADO ENCABEZÓ EL PRIMER INFORME DE ACTIVIDADES DE LA LXII LEGISLATURA

Erradicar los rezagos sociales en Puebla, debe ser una prioridad: Laura Artemisa

La diputada **García Chávez** adelantó que, para el segundo año legislativo, se buscará que los trabajos parlamentarios estén enfocados al desarrollo profesional y laboral de las y los poblanos.

|JESÚS ARRÓNIZ

La construcción de una Puebla sin rezagos sociales debe ser una prioridad para autoridades y ciudadanía, afirmó la presidenta de la Junta de Gobierno y Coordinación Política (Jugocopo) del Congreso del Estado, **Laura Artemisa García Chávez**, durante su primer informe legislativo.

Durante el evento, la diputada emanada de Morena destacó algunos de los **avances más significativos del primer año de actividades de la LXII Legislatura del Congreso del Estado**, como la aprobación de la **Ley contra el Ciberasedio**, una de sus 16 iniciativas presentadas en los últimos 12 meses.

Resaltó la entrega de distintos apoyos a instituciones educativas de todo el estado y para brindar seguridad alimentaria a población vulnerable, entre otras **acciones** con las que se busca combatir la desigualdad social en la entidad, pues señaló la urgencia

de que las autoridades enfoquen sus esfuerzos en **combatir este fenómeno** y generar más oportunidades para el desarrollo social.

En este contexto, aseguró que las iniciativas presentadas por ella están enfocadas en las infancias y juventudes de la entidad, así como de los principales grupos vulnerables. Para ello —dijo—, dentro de las **iniciativas previstas** está la creación de más **centros laborales** y un **aumento al salario mínimo** de los trabajadores poblanos, así como el **reforzamiento de los programas sociales** en la entidad.

Finalmente, la diputada Laura Artemisa **refrendó su compromiso** de trabajar en la creación de entornos más seguros, justos y equitativos para todas las **mujeres poblanas**, por lo que se tendrán mayores canales de comunicación para canalizar sus inquietudes.



Laura Artemisa Oficial
@artemisa_laura

Hay momentos que nos llenan de gratitud. En este #PrimerInforme, cada muestra de cariño me recordó que Puebla se honra caminando junto a su gente y trabajando con responsabilidad. Avanzamos porque caminamos tomados de la mano.



Más acciones realizadas en beneficio de la sociedad pobлана:

35

obras gestionadas del programa de obra comunitaria en juntas auxiliares de la capital.

347

calles bacheadas en la zona metropolitana.

1,301

asesorías jurídicas gratuitas.





Armenta realiza gira de trabajo en Phoenix; busca alianzas para impulsar semiconductores poblanos

El mandatario estatal podría regresar a la entidad poblana mañana jueves, para reanudar sus actividades públicas, incluyendo su habitual conferencia matutina.

| IVÁN RIVERA

El gobernador de Puebla, Alejandro Armenta, se encuentra en la ciudad de Phoenix, Arizona, como parte de una agenda de trabajo para fortalecer los vínculos comerciales con uno de los polos más importantes de innovación en el vecino país del norte.

El secretario de Gobernación estatal, Samuel Aguilar Pala, confirmó el viaje y adelantó que el jefe del Ejecutivo poblano regresará en los

próximos días “con buenas noticias” derivadas de las gestiones que realiza en EE.UU., acompañado por Celina Peña Guzmán –titular de Ciencia, Tecnología e Innovación–, con quien mantiene reuniones para el impulso del Centro de Diseño de Semiconductores Kutsari.

Cabe recordar que Armenta Mier ya había adelantado desde septiembre que realizaría este viaje con el objetivo de concretar acuerdos comerciales de alto impacto. En aque-

lla ocasión explicó que la capital de Arizona “es uno de los centros más importantes de producción de semiconductores”.

Finalmente, el titular de la Segob también informó que se definirá en los próximos días quién asumirá de forma interina la Secretaría de Deporte y Juventud, luego de que su titular, Gabriela Sánchez Saavedra, solicitó licencia para prepararse rumbo a una pelea de box programada para noviembre.

Aunque Aguilar Pala evitó precisar con qué empresas o instituciones se reunirá el gobernador, recordó que Phoenix concentra a algunos de los principales fabricantes de semiconductores del mundo, entre ellos Intel.



Puebla lista para Expo Hortícola BUAP 2025, la mayor cumbre del sur-sureste en el rubro

La feria, que tendrá lugar del 8 al 10 de octubre en el Agroparque de Los Reyes de Juárez, busca fortalecer la producción local y contribuir a la soberanía alimentaria del país.

| STAFF · hipócritalector

El estado de Puebla se prepara para ser el epicentro de la innovación agrícola con la 17ª edición de la Expo Hortícola Puebla BUAP 2025, un evento que se ha consolidado como el más importante de la región sur-sureste de México y el cuarto a nivel nacional.

Este evento es resultado directo de la prioridad que el gobernador Alejandro Armenta ha otorgado al sector rural, alineándose con las directrices de la presidenta Sheinbaum. La estrategia clave radica en la colaboración técnica y científica con la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), impulsando proyectos que integran productividad y sustentabilidad.

Durante el anuncio, el alcalde de Los Reyes de Juárez, Alfonso Vélez Merino, destacó la importancia estratégica de su municipio por su clima, calidad de agua y la formalización de más de 1,300 productores que ya exportan a Estados Unidos y Canadá.

La secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural, Ana Laura Altamirano, enfatizó que la Expo es un motor para acercar tecnología y mejores oportunidades a los productores de municipios clave como Palmar de Bravo, Acatzingo y Tecamachalco, aunado a que Puebla se ubica en el tercer lugar nacional en producción de hortalizas.



En el encuentro se esperan:

- +4,000 visitantes al día.
- +150 expositores y +60 empresas semilleras.
- +10,000 negociaciones agrícolas.
- +200 cultivos demostrativos de vanguardia.



Pepe Chedraui entrega vialidad renovada en Constitución Mexicana, priorizando seguridad e inclusión

El secretario de Movilidad e Infraestructura, David Aysa, detalló que con esta obra se realizó una **intervención en 5,126 metros cuadrados, además de colocar 3,100 metros cuadrados de carpeta asfáltica.**



| STAFF · hipócrita lector

El presidente municipal, Pepe Chedraui, reafirmó el compromiso de su gestión con la ciudadanía al entregar la **rehabilitación de la calle Artículo 9 – Artículo 1, proyecto de 7.5 millones de pesos que prioriza la seguridad y la accesibilidad**, beneficiando a 11 mil habitantes de la colonia Constitución Mexicana.

El alcalde enfatizó que su gobierno se enfoca en escuchar y ofrecer resultados tangibles,

mencionando que la renovación de esta vialidad, que estuvo en malas condiciones por años, es parte de un esfuerzo generalizado para dotar a los poblanos de vialidades óptimas.

La secretaria para la Igualdad Sustantiva de Género, Zaira González Gómez, dijo que este tipo de acciones “**cierran brechas de desigualdad**” y destacó el enfoque social

distintivo de la obra de infraestructura, pues “**una calle en buenas condiciones es una calle más segura para mujeres, niñas, adultos mayores y personas con discapacidad**” que da un paso hacia entornos más justos.

Acorde con el titular de Movilidad e Infraestructura, David Aysa, la renovación también incluyó la construcción de banquetas con guías podotáctiles para personas con discapacidad visual, rampas de accesibilidad, nuevas guarniciones, bolardos e instalación de luminarias y señalética completa.

El regidor **Leobardo Rodríguez Juárez**, presidente de la Comisión de Infraestructura, aseguró que desde el Cabildo se garantiza que los proyectos se realicen con calidad, eficiencia y transparencia, transformando la ciudad con una visión de futuro y justicia social.



“**Esta calle estuvo abandonada por años, afectando la circulación y la calidad de vida de quienes viven y transitan aquí. Hoy entregamos una vialidad completamente nueva, funcional y segura**”

> PEPE CHEDRAUI.



Cae banda ligada al secuestro y asesinato del empresario Julio Torres en Tecamachalco

Los detenidos fueron presentados ante el Poder Judicial del Estado y será el **9 de octubre cuando se realice la audiencia en la que se determinará su vinculación a proceso por los delitos de secuestro y homicidio.**

| IVÁN RIVERA

La Fiscalía General del Estado logró la **detención de cuatro hombres presuntamente vinculados con el secuestro y homicidio del empresario Julio Torres** –dedicado a la compraventa de cartón y vehículos–, quien fue privado de la libertad en Tecamachalco y días después encontrado decapitado en Acatzingo.

Según las pesquisas, **Torres desapareció el 23 de septiembre, tras salir de su domicilio para concretar la venta de una camioneta RAM.** Desde entonces, su familia perdió todo contacto con él. **Su cabeza fue hallada el 28 de septiembre, abandonada en el centro de Acatzingo, mientras que el resto del cuerpo continúa sin ser localizado.**

El fiscal de Secuestros y Extorsión, **Bonifacio Olivares Aguilar**, explicó que el caso comenzó a esclarecerse tras el hallazgo de una camioneta Chevrolet Trax con reporte de robo en Veracruz, vehículo que habría sido utilizado en el secuestro.

La unidad fue localizada el 1 de octubre con cuatro hombres a bordo, quienes portaban cartuchos útiles y droga. Uno de ellos fue identificado como implicado directo en la

privación de la libertad y asesinato del empresario. De acuerdo con versiones periodísticas, la Fiscalía mantiene abierta una línea de investigación sobre la posible participación de una quinta persona que habría colaborado en el crimen.

En paralelo, la institución también investiga a policías municipales de Acatzingo, señalados por presuntamente alterar la escena donde fue encontrada la cabeza del empresario.



Lupita Cuautle entrega obra vial estratégica en San Francisco Acatepec

La dignificación integral de más de 14 mil metros cuadrados de la calle Puebla es clave, ya que se trata de una de las principales entradas desde la Carretera Federal Atlixco-Puebla, en beneficio de 6,500 habitantes.

| STAFF · hipócritalector

El gobierno de San Andrés Cholula completó y entregó una importante obra de rehabilitación en la calle Puebla, principal punto de ingreso a la localidad de San Francisco Acatepec. La presidenta municipal, **Lupita Cuautle**, inauguró formalmente el proyecto, destacándolo como un paso esencial para garantizar la mejora continua de la infraestructura vial de la región.

El titular de Infraestructura, **Edgar Perea Rojas**, detalló la magnitud de este proyecto que superó los **14,000 metros cuadrados de reencarpetamiento con concreto asfáltico**, además de realizar ajustes integrales para elevar la seguridad y la accesibilidad.

Durante su intervención, la alcaldesa reafirmó que esta iniciativa es parte del ambicioso programa de infraestructura que su administración ejecuta este año, comprometiéndose a seguir impulsando obras que beneficien a los sanandreseños y solicitó la participación vecinal para el cuidado de la recién renovada calle.



Esta acción busca fortalecer la conectividad y el desarrollo urbano del municipio, facilitando una mejor movilidad para todos los habitantes de San Andrés Cholula.



Los trabajos complementarios incluyen:

- Instalación de guarniciones.
- Renovación de banquetas.
- Colocación de bolardos y señalética.
- Construcción de rampas de accesibilidad y pasos peatonales.
- Colocación de topes.



Detienen a empresario tehuacanero por presunto desvío de recursos en la firma Socorro Romero Sánchez

Desde junio de este año, se sabía que Miguel Ángel "N." se mantenía fuera de la ciudad, tras ser señalado por extorsión e intentos de despojo contra la familia de su hermano fallecido, Alfonso Celis Romero.

| IVÁN RIVERA

El empresario tehuacanero **Miguel Ángel N.**, heredero de la compañía avícola Socorro Romero Sánchez, fue detenido la madrugada de este martes en la Ciudad de México, tras ser señalado por presuntos malos manejos financieros dentro de la firma familiar.

De acuerdo con información confirmada por El Sol de Puebla, la detención ocurrió alrededor de las 04:00 horas en la colonia Peñón de los Baños, alcaldía Venustiano Carranza, según el Registro Nacional de Detenciones. Posteriormente, el empresario fue trasladado al Centro de Reinserción Social de Tehuacán.

La captura se dio luego de una denuncia presentada por uno de sus sobrinos, quien lo acusa de desviar recursos y cometer irregularidades en la administración de la empresa fundada por la reconocida empresaria Socorro Romero Sánchez, considerada una de las figuras más influyentes en la industria avícola de Puebla.



En ese momento, el empresario negó estar prófugo y aseguró que no había promovido amparos para evitar una posible detención; además, calificó la denuncia penal como "fabricada", en la que —dijo— no existían elementos que pusieran en riesgo a la empresa.

Omar Muñoz presenta logros rumbo a su Primer Informe de Gobierno

El edil presentará los avances de sus primeros 12 meses de gestión al frente de Cuautlancingo el próximo 13 de octubre, periodo durante el cual ha realizado más de 700 obras en diversas áreas.



Este informe no es solo de un gobierno, es el reflejo de una comunidad que trabaja unida”, afirmó Muñoz, destacando que los logros obtenidos son el resultado del esfuerzo colectivo.

| VERÓNICA RUIZ

Omar Muñoz Alfaro, presidente municipal de Cuautlancingo, hizo un balance rumbo a su Primer Informe de Gobierno, destacando el cumplimiento de promesas de campaña y los logros obtenidos en infraestructura, seguridad, salud, educación y bienestar social.

En su mensaje, subrayó que con trabajo y voluntad se ha demostrado que es posible transformar el municipio, por medio de acciones como pavimentación de calles, instalación de nuevas luminarias, o la construcción de techados escolares y espacios deportivos dignos para miles de familias.



Infraestructura y Seguridad

Dentro de los avances más relevantes, Muñoz Alfaro destacó que el municipio ahora cuenta con más patrullas, ambulancias y cámaras de vigilancia funcionales, con el objetivo de mejorar la seguridad de los ciudadanos. Por primera vez en la historia, se adquirió un camión de bomberos para fortalecer la protección civil y salvar vidas. Además, se modernizó el sistema de recaudación municipal, lo que permitió un incremento histórico de los ingresos, lo cual se traduce en más obras y servicios para la comunidad.



Bienestar Social y Apoyo a las Familias

El alcalde ha trabajado intensamente para apoyar a las familias. Durante el último año, se distribuyeron más de 298 mil raciones de alimentos a niñas, niños y jóvenes, y se ofrecieron consultas médicas, terapias y apoyos psicológicos. Además, se entregaron becas, útiles escolares y se implementaron programas de salud para aquellos que más lo necesitaban. También destacó su apoyo a los emprendedores locales mediante la realización de ferias de empleo, que abrieron miles de vacantes y oportunidades de trabajo digno.



Sostenibilidad y Espacios Públicos

Uno de los proyectos clave fue la reforestación y la instalación de una planta de compostaje y reciclaje de plásticos, lo que contribuye a un futuro más sostenible. También se rehabilitaron espacios públicos, se abrieron escuelas deportivas y se organizaron torneos, talleres artísticos y eventos para fomentar la convivencia y el orgullo de pertenecer a esta tierra.



Compromiso con la Honestidad y la Transparencia

Omar Muñoz reiteró el compromiso de su gobierno con la honestidad y la rendición de cuentas, asegurando que cada peso invertido ha sido manejado con total transparencia. Se creó un padrón de proveedores y se multiplicaron las licitaciones para garantizar la correcta utilización de los recursos públicos.



El Cumplimiento de una Promesa: Calle Lázaro Cárdenas

En cuanto a las obras viales, el munícipe destacó con orgullo el inicio de la rehabilitación de esta vialidad, una obra que fue una promesa de campaña y que se había convertido en una necesidad urgente para los habitantes de la zona. La calle, que durante la temporada de lluvias se convertía en un lodazal, ya está en proceso de reparación, cumpliendo así un compromiso más con la comunidad.

Gobierno de Acatlán refuerza acciones por el bienestar animal

| VERÓNICA RUIZ

Esta semana, Acatlán dio inicio a una nueva jornada de vacunación y esterilización gratuita para perros y gatos, impulsada por el Gobierno Municipal que encabeza Lupita Bárcenas. Esta acción se desarrolla a través de la Regiduría de Salud, la Jefatura de Bienestar Animal y la Jurisdicción Sanitaria o8.

La iniciativa no solo se enfoca en animales de compañía, sino que prioriza a seres sintientes que viven sin hogar, con el objetivo de detener la sobrepoblación y prevenir enfermedades. Se trata de un enfoque preventivo y humano que busca mejorar la calidad de vida tanto de los animales como de la comunidad.

“A través de estas acciones buscamos continuar beneficiando a nuestros caninos y felinos”, señalaron las autoridades locales, cuyo compromiso es extender esta campaña a más comunidades, promoviendo la tenencia responsable, la esterilización como política pública de salud animal y el respeto a la vida de todos los seres vivos.



NUEVA FORMA DE VIDA



 Zona Atlixcáyotl

PRECIOS DESDE
\$1.9 MDP



BASÁLTICA

GEO

COMMUNITY

DEPARTAMENTOS EN VENTA

Reside en un proyecto de +5 mil m²
de amenidades y de parque interior

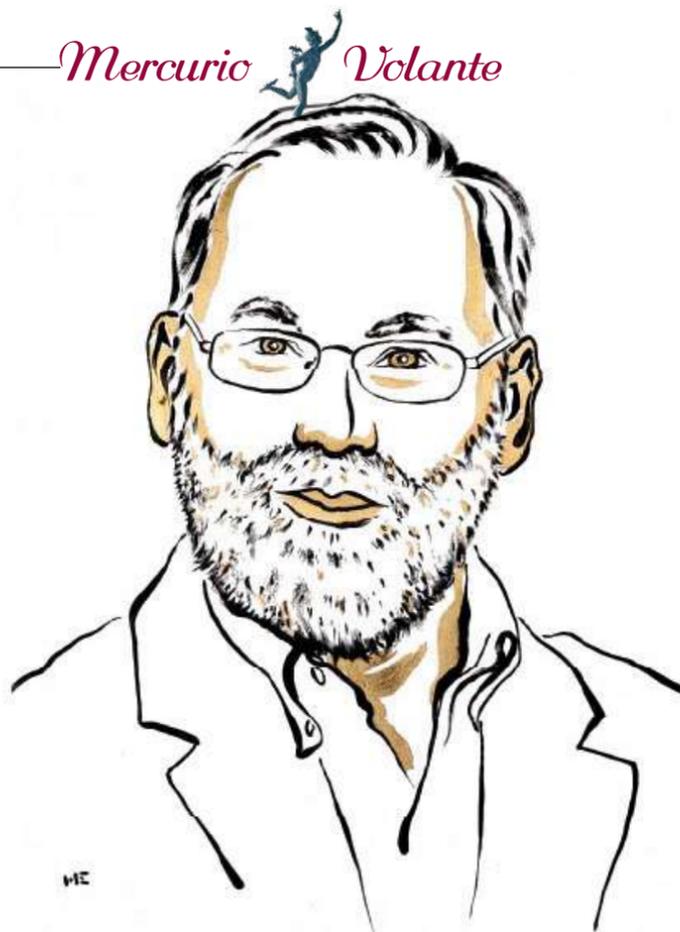


222.699.6420



vivebasaltica | basaltica.com.mx

JV
GRUPO JV



Especial

Inhibiciones inmunológicas

El lunes 6 de octubre de 2025 se otorgó el premio **Nobel de Medicina o Fisiología a Mary Brunkow, Fred Ramsdell y Shimon Sakaguchi** por sus descubrimientos de los mecanismos inhibitorios que regulan el sistema inmune.

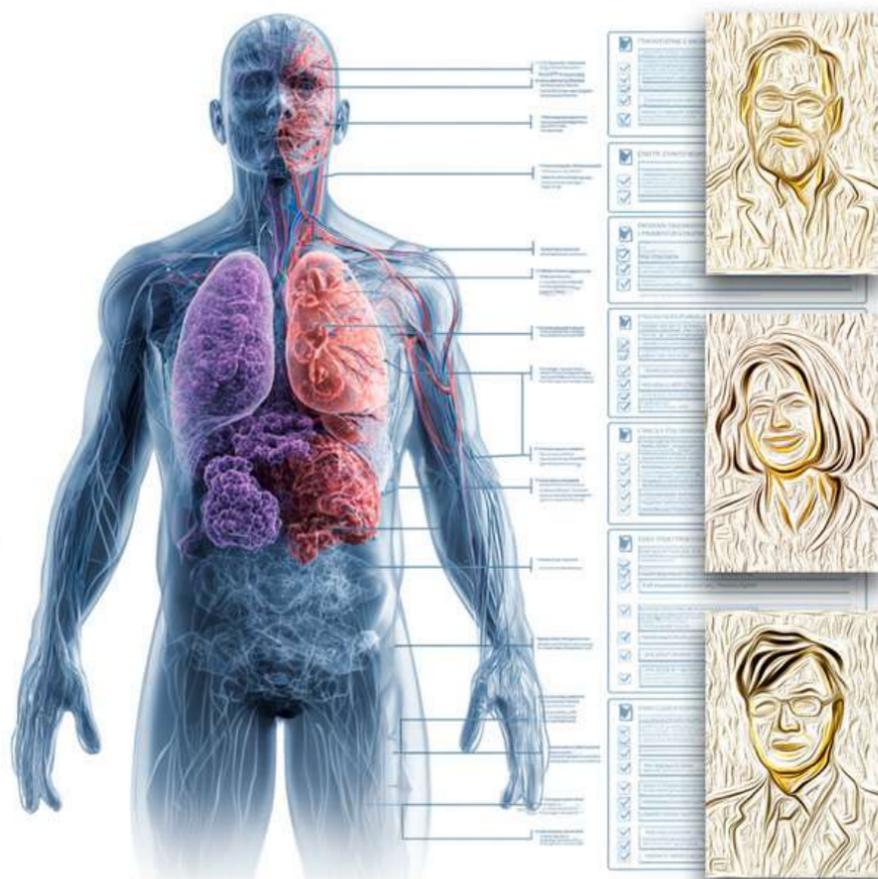
| ELÍAS MANJARREZ

El sistema inmune usa la inhibición para moldear nuestra identidad, porque conoce lo propio y lo extraño.

La palabra inmune proviene del latín *immunis*, que significa "libre de impuestos". Era un concepto utilizado por los romanos para designar a quienes no debían pagar esos tributos.

Este término se introdujo en la medicina en 1796, cuando el médico inglés Edward Jenner observó que los ordeñadores de vacas infectados por viruela enfermaban, pero, tras recuperarse, quedaban protegidos contra la viruela humana.

Esa observación motivó a Jenner a inocular a un niño con pus de viruela vacuna, descubrió que esa "*variola vaccinae*" confería *inmunidad*, de modo que, al exponerse luego al virus de la viruela, el niño no enfermó. De esta práctica nacieron los términos "*vacuna*" de la palabra "*vaca*" e "*inmunidad*" de la protección frente a la enfermedad.



Ahora sabemos que los agentes que le parecen extraños al sistema inmune son los **antígenos**, que pueden ser partes de virus, bacterias, toxinas o células del propio cuerpo que han mutado, como las células cancerosas. También sabemos que la respuesta inmune produce proteínas, llamadas **anticuerpos**, que se unen a los antígenos para neutralizarlos y marcarlos para su destrucción.

En los vertebrados, el proceso de producción de **anticuerpos** en respuesta a los **antígenos** depende de los linfocitos T y B, originados en las células madre hematopoyéticas pluripotentes que residen en la médula ósea en los adultos. A las **células T** se les llama así porque viajan a través de la sangre hasta el timo, un órgano linfóide primario donde logran madurar para convertirse en **linfocitos T** funcionales. En cambio, las **células B** completan toda su maduración en la médula ósea y se les llama **linfocitos B**.

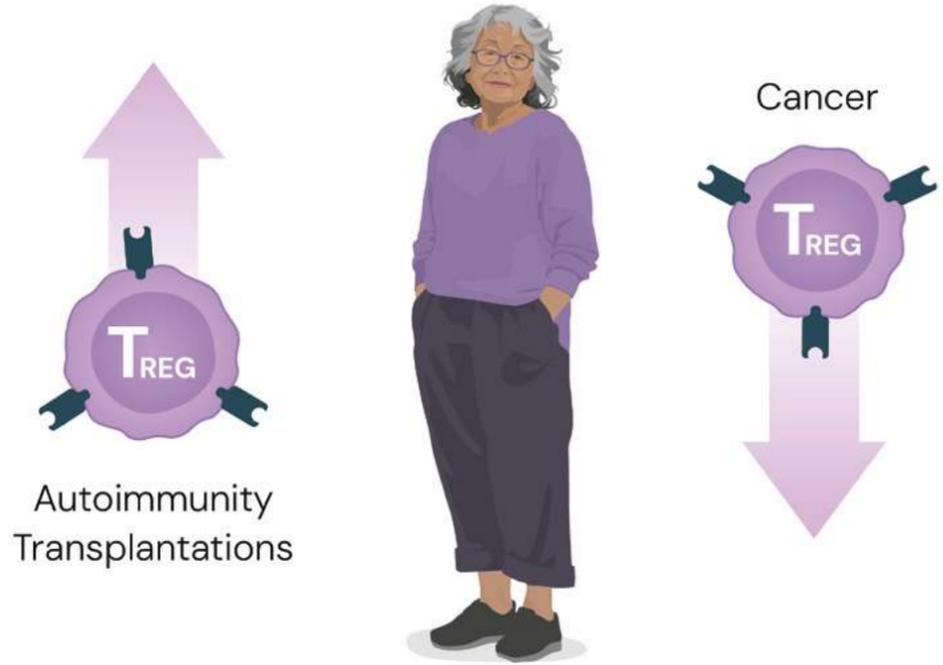
Antes de los descubrimientos de los galardonados con el **Nobel de Medicina 2025**, predominaba una sola explicación acerca de cómo el sistema inmune se protege de atacarse a sí mismo: la llamada "tolerancia central". Era una teoría muy simple, basada en un proceso pasivo. Se pensaba en una tolerancia inmunitaria que se desarrollaba en el timo con una eliminación selectiva de células inmunitarias potencialmente dañinas [1].

En los años 90, **Sakaguchi**, uno de los galardonados, no estaba convencido con esa descripción, por lo que se preguntó qué es lo que realmente hace que nuestro propio sistema inmune no destruya nuestras células de una forma autoinmune, produciendo enfermedades como la diabetes tipo 1, la artritis o la tiroiditis.

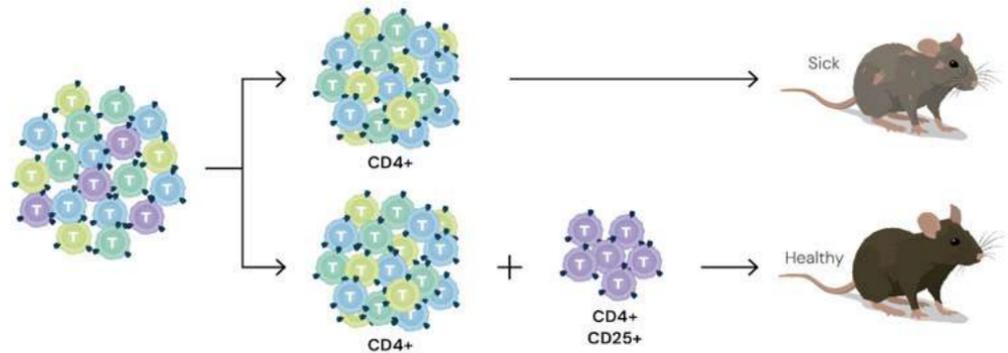
Para contestar esa pregunta, Sakaguchi y su equipo se enfocaron en estudiar las células T de animales sanos con detalle, descubriendo que cerca de un 10% de esas células tienen en sus membranas unas proteínas llamadas **CD4+** y **CD25+**. Los acrónimos CD se refieren a **Cúmulos de Diferenciación**. El gran porcentaje de esas células marcadas le llamó la atención, por lo que pensó que tal vez esas proteínas podrían tener un papel crucial en la función de las células T [2].

Enseguida, Sakaguchi quiso probar el efecto de introducir esas células vivas con dichos marcadores en el torrente sanguíneo mediante administración intravenosa a ratones sin timo. Realizó dos experimentos. En el primero [3], solo **inyectó las células T con los marcadores CD4+**, observando que los animales exhibían enfermedades autoinmunes graves. En el segundo experimento [3] se **inyectaron células T con ambos marcadores CD4+ y CD25+**, encontrando que los animales no presentaban dichas enfermedades autoinmunes. ¡Esto fue sorprendente!

Había descubierto que las **células T con cúmulos de Diferenciación CD25+** en sus membranas actuaban como **células T reguladoras (inhibidoras) de la respuesta inmune, evitando que otras células T atacaran a las células del ratón**. Estas células recibieron el nombre de "células Treg", dando lugar a una "tolerancia periférica" de la respuesta inmune [4].



© The Nobel Committee for Physiology or Medicine. Illustration: Mattias Karlén



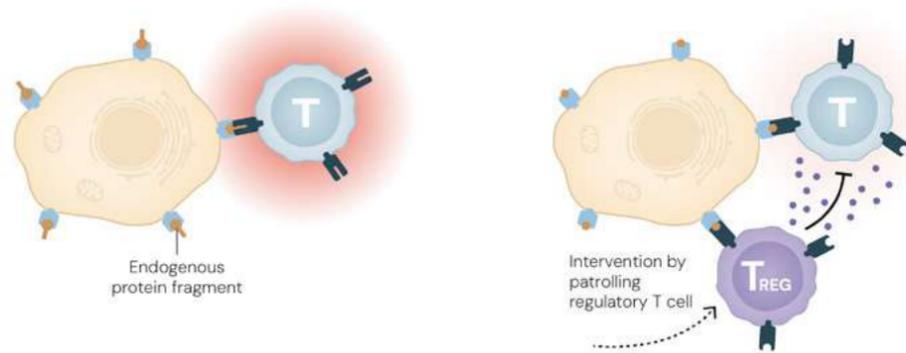
Sakaguchi defines a new class of T cells

Sakaguchi showed that the T cells with CD25 on their surface protect against autoimmune diseases through an experiment in mice that lacked T cells. If he injected CD4-bearing T cells into the mice, but removed all the cells with CD25, the mice developed serious autoimmune diseases. If he added CD25-bearing cells, the mice remained healthy.

© The Nobel Committee for Physiology or Medicine. Ill. Mattias Karlén

How regulatory T cells protect us

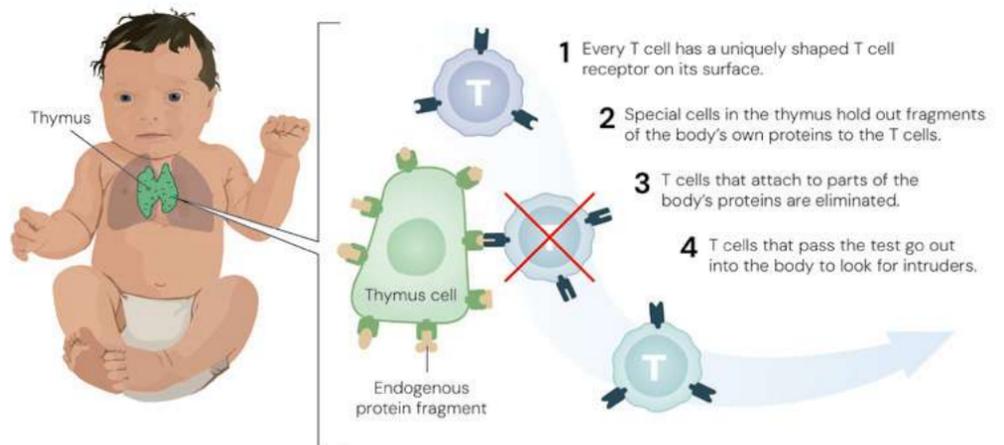
- 1 A T cell that has slipped through the test in the thymus reacts to a fragment from one of the body's proteins.
- 2 Regulatory T cells discover that the attack is a mistake and calm it down. This prevents autoimmune diseases.



© The Nobel Committee for Physiology or Medicine. Ill. Mattias Karlén

How harmful T cells are eliminated

T cells mature in the thymus. The ones that recognise the body's own proteins are sorted and removed. This process is called central tolerance.



© The Nobel Committee for Physiology or Medicine. Ill. Mattias Karlén



Mary E. Brunkow

Institute for Systems Biology,
Seattle, USA



Fred Ramsdell

Sonoma Biotherapeutics,
San Francisco, USA



Shimon Sakaguchi

Osaka University,
Osaka, Japan

Es posible afirmar que las células Treg son un tipo particular de glóbulo blanco encargado de mantener la armonía del sistema inmunitario. Actúan como un freno que impide que las defensas del cuerpo se vuelvan contra sus propios tejidos [4]. De manera metafórica diríamos que el sistema inmune es un guardián feroz que identifica lo propio y lo extraño y que, sin la inhibición de las células Treg, podría atacar a las propias células del cuerpo.

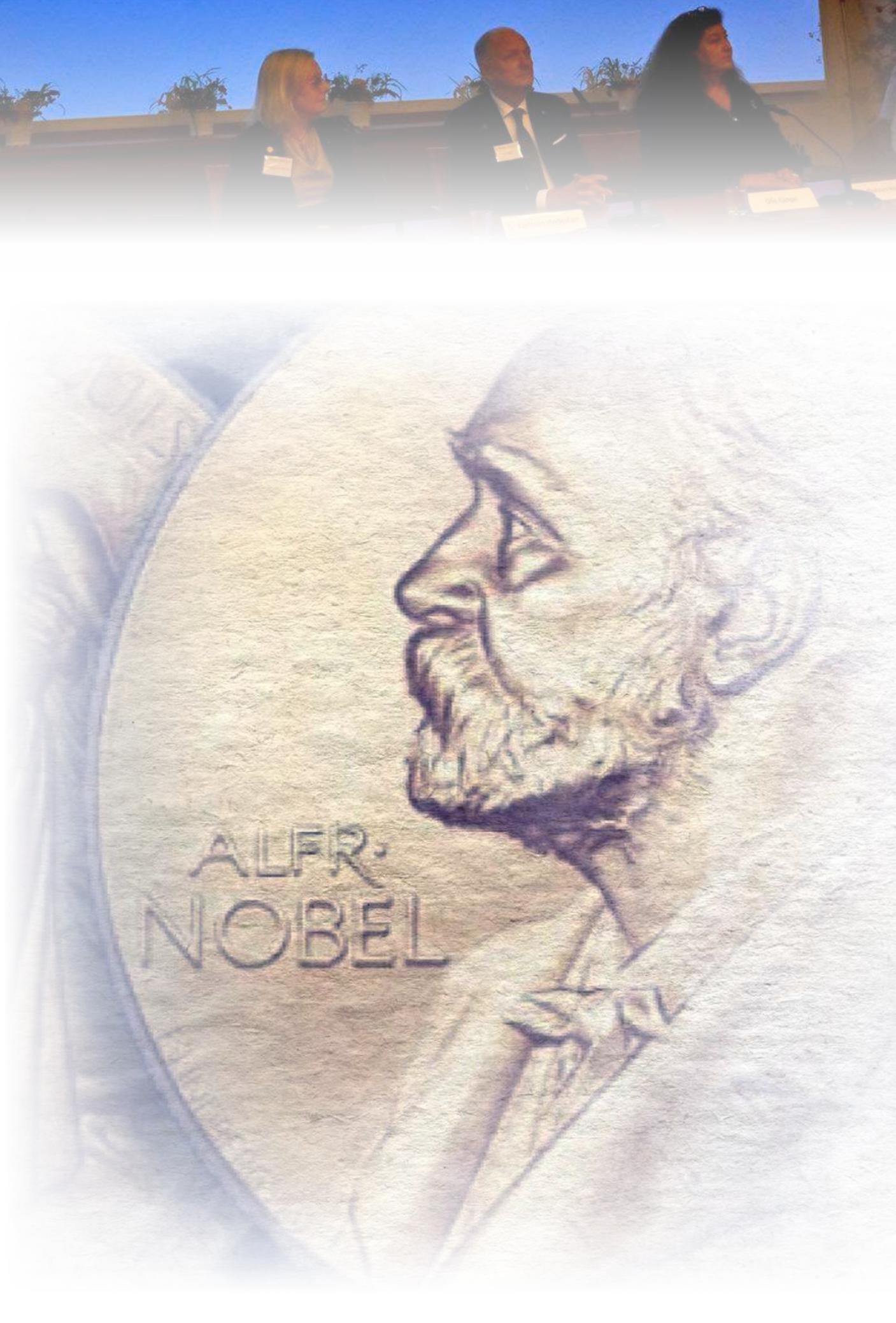
Cabe preguntarse: *¿cómo Sakaguchi separó las células vivas que tenían los cúmulos CD4 y CD25?* Debió ser toda una hazaña. La respuesta es que *empleó la citometría de flujo para la identificación y separación de subpoblaciones de células con ambas proteínas CD4+CD25+ y de subpoblaciones de células con solo los cúmulos CD4+.*

Aquí me gustaría hacer una pausa para destacar que los primeros sistemas de esta técnica óptica fueron desarrollados entre las décadas de 1960 y 1970. Empleaban rejillas o prismas de difracción, como en los espectrofotómetros. Gracias a esta tecnología, Sakaguchi pudo identificar las células T reguladoras (Treg) con relativa facilidad, cuyo descubrimiento lo llevó a obtener el Nobel.

De modo análogo, los estudios de radiación del cuerpo negro, también realizados con instrumentos ópticos basados en la dispersión de la luz, permitieron a Max Planck formular en 1900 la teoría de los cuantos de energía, por la cual recibiría el Nobel en 1919. Vemos que, en ambos casos, la interacción entre luz y materia llevó a una grandiosa revolución conceptual en ambas disciplinas.

Mary Brunkow y Fred Ramsdell ayudaron a confirmar en los años 90 el descubrimiento de Sakaguchi.

Realizaron experimentos en ratones que exhibían una mutación genética llamada "scurfy" (que presenta erupciones escamosas en la piel) y que causaba enfermedades autoinmunes [5].*



A través de investigaciones minuciosas, descubrieron que la mutación afectaba el **gen Foxp3** (Proteína 3 Forkhead box, por sus siglas en inglés), esencial para el funcionamiento de las células T reguladoras Treg. Este hallazgo fue crucial para comprender las enfermedades autoinmunes en los humanos. Ahora Foxp3 se ha convertido en un marcador natural de las células Treg [5].

La relevancia del descubrimiento del gen Foxp3 radica en que este factor de transcripción es esencial para el desarrollo y la función de las células T reguladoras (Treg). Por ejemplo, en modelos experimentales de diversas enfermedades autoinmunes, como la diabetes tipo 1, la esclerosis múltiple y el asma, la inducción o transferencia de células T positivas a FOXP3 ha demostrado reducir significativamente la inflamación y la severidad de la enfermedad. En humanos, estas estrategias están siendo evaluadas en la clínica como terapias potenciales para trastornos autoinmunes y alérgicos.

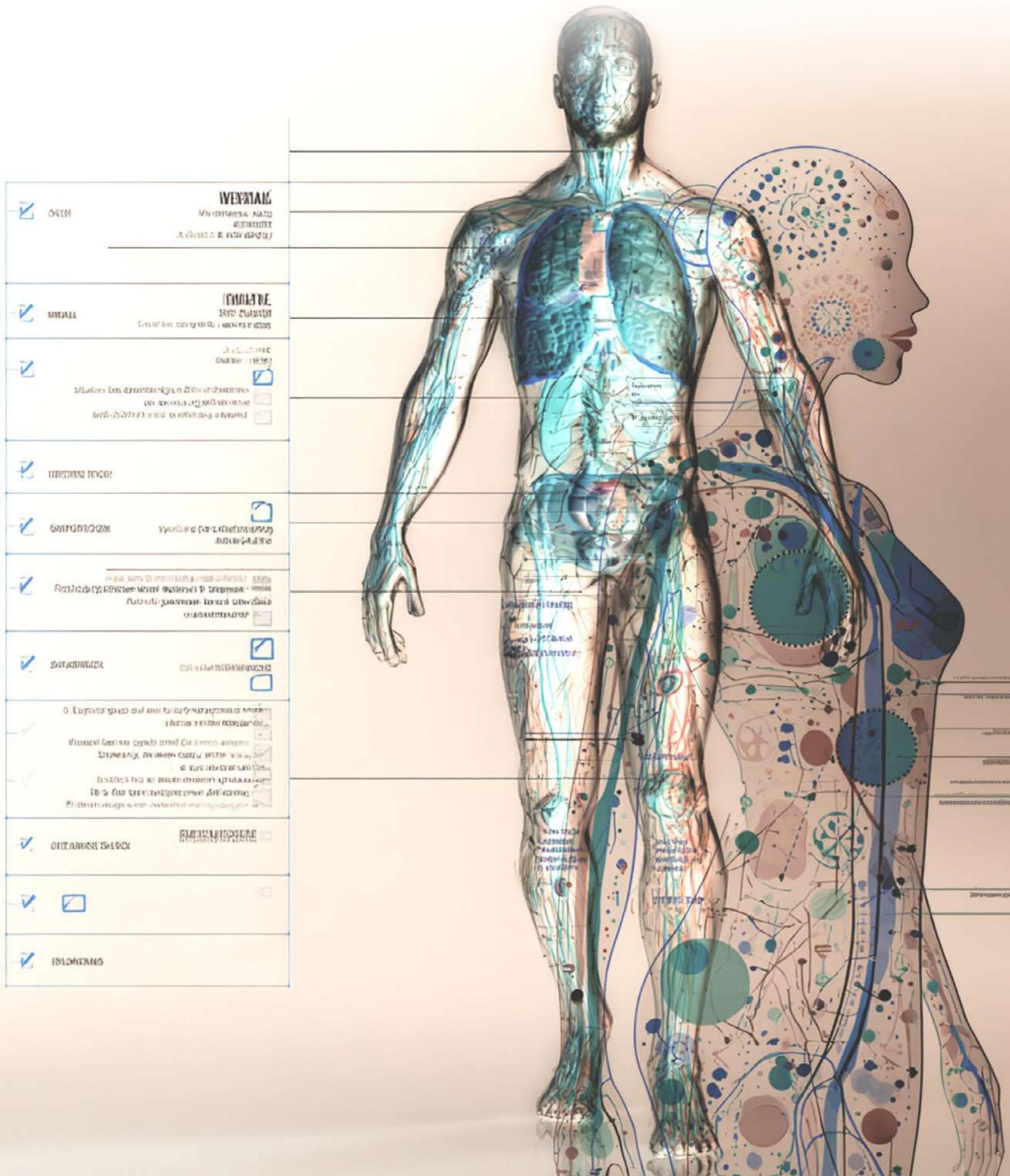
Las células T reguladoras (Treg) desempeñan un papel clave en la progresión del cáncer, ya que muchos tumores inducen su acumulación o activación para protegerse del ataque inmunitario. Dichas células Treg se concentran en el microambiente tumoral y actúan como un escudo que limita la acción de los linfocitos efectores encargados de destruir las células malignas.

Se espera que futuras investigaciones permitan reducir el número o la función de las Treg en los tumores, con el objetivo de retirar ese escudo inmunosupresor y potenciar la respuesta de otras células T contra el cáncer.

Las células T reguladoras (Treg) y el gen FOXP3, descubiertos por Sakaguchi, Brunkow y Ramsdell, fueron esenciales para comprender cómo el sistema inmunitario equilibra la activación y la tolerancia. Gracias a ese conocimiento, hoy se sabe cómo activar linfocitos T de manera controlada y, al mismo tiempo, evitar respuestas autoinmunes o tóxicas.

En la **terapia CAR-T** (células T con Receptor de Antígeno Quimérico), se usan linfocitos T modificados genéticamente para expresar un receptor sintético (CAR) que les permite reconocer y destruir células tumorales con gran precisión. Esta terapia combina biología molecular, ingeniería genética e inmunología [6].

En otras palabras, en esta terapia anticáncer se diseñan linfocitos T efectores más potentes contra los tumores, o CAR-T reguladoras (CAR-Treg) destinadas a inducir tolerancia en trasplantes y enfermedades autoinmunes. Así, el descubrimiento de FOXP3 y las Treg permitió entender los "frenos" del sistema inmunitario, mientras que la ingeniería CAR-T ha permitido modularlos de forma terapéutica.



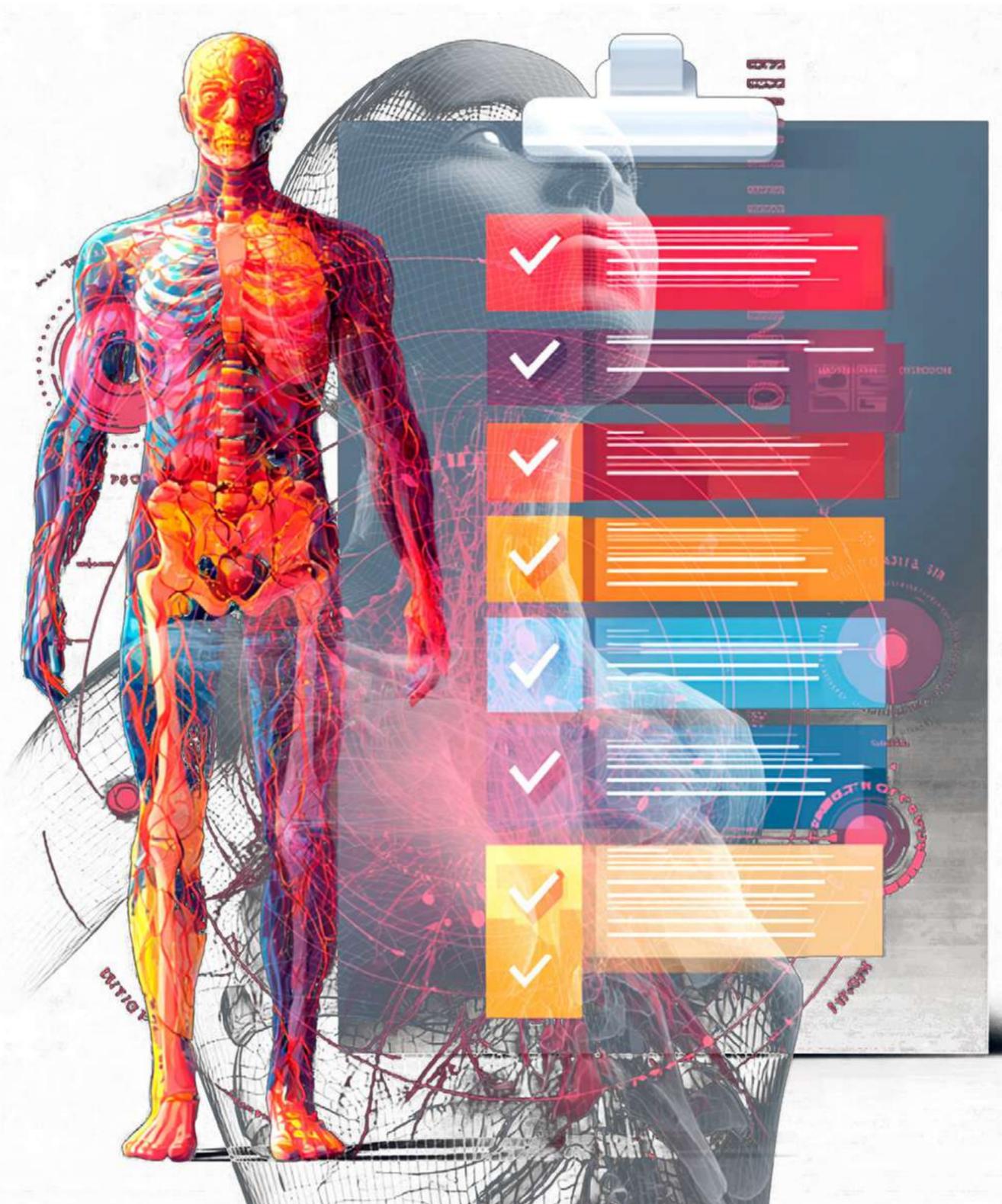


Podemos reflexionar que el sistema inmune es esencial para moldear la identidad de un individuo dejando que ciertos organismos se incorporen cuando no le hacen daño, pero atacando a otros agentes externos que podrían representar un riesgo para la homeostasis y la salud.

Visualicemos el proceso de unión de un espermatozoide con un óvulo y todo el desarrollo sin la inclusión de organismos externos como bacterias, esporas, virus o el microbioma intestinal. En algún momento de su vida, ese organismo tendría que enfrentarlos. Su supervivencia exige incorporar a muchos de esos organismos como viajeros propios, en una simbiosis en que la identidad es una identidad simbiótica.

Diríamos que el sistema inmune es un conformador de nuestra identidad porque conoce la identidad de cada constituyente que ha aceptado o no.

Incluso desde el origen de las primeras formas de vida vegetal y animal debió haber una pérdida de la identidad, en que una planta o animal era el resultado de varios agentes microscópicos celulares que los invadieron simbióticamente para garantizar la supervivencia del grupo.





¿Qué determinó que los primeros seres vivos **podieran incorporar o rechazar a agentes externos vivos microscópicos**? Es posible que desde entonces lo hiciera un sistema inmune primitivo. Si eso fuera cierto, entonces nuestra identidad es colectiva, incluyendo a los seres vivos que transportamos.

Así nuestra identidad depende del entorno en que vivimos, se adapta, cambia a cada instante. Me gusta imaginar que el poema “**Identidad**”, de Octavio Paz, refleja esta visión simbiótica y volátil del ser [7].

Identidad

*En el patio un pájaro pía,
Como el centavo en su alcancía.*

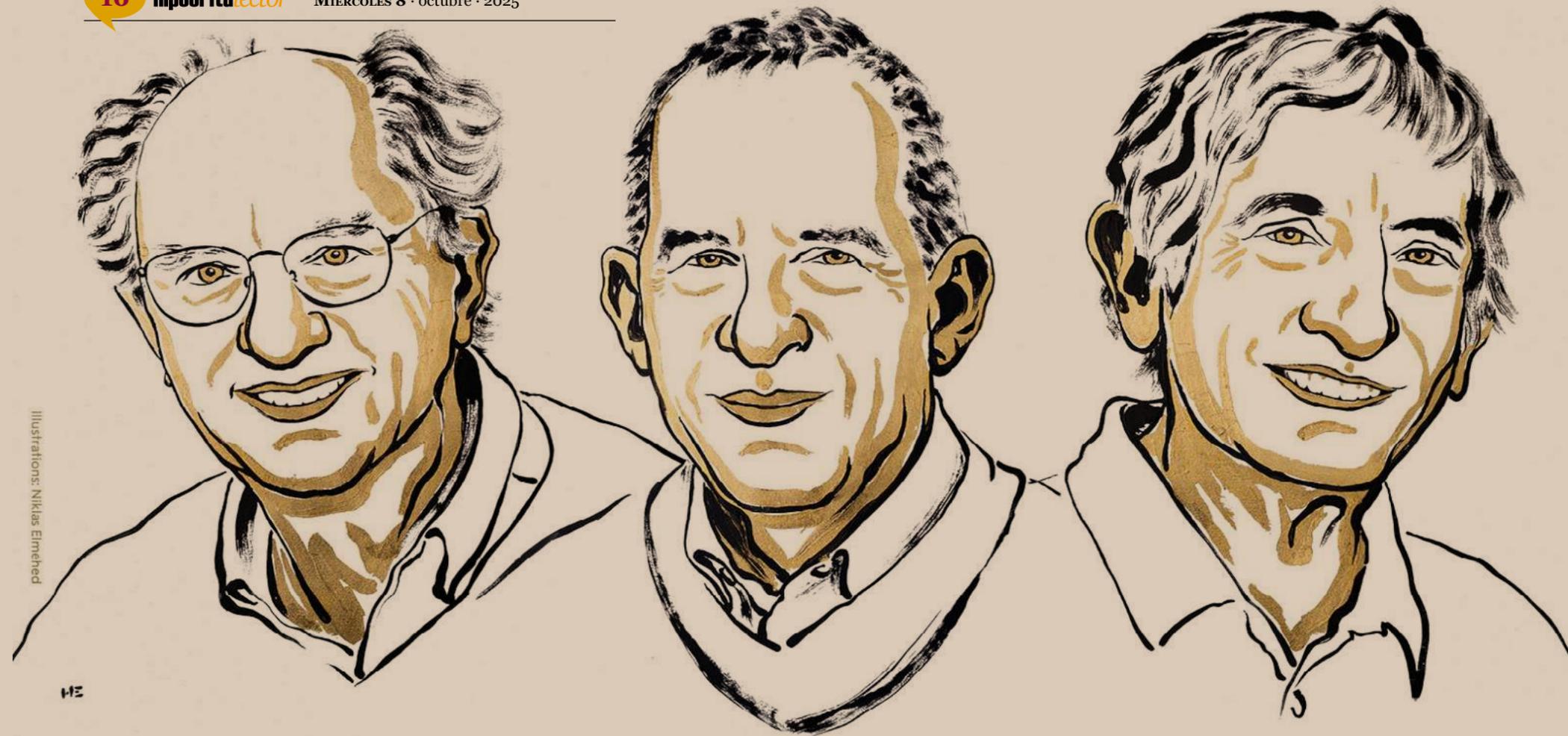
*Un poco de aire su plumaje
Se desvanece en un viraje.*

*Tal vez no hay pájaro ni soy
Ese del patio en donde estoy.*

Así como el plumaje del pájaro es un poco del aire que agita, **nosotros somos uno en armonía con los organismos que transportamos, o tal vez somos ninguno si no reconocemos esa simbiosis**. A final de cuentas, el sistema inmune moldea nuestra identidad usando la inhibición.

REFERENCIAS

- [1] <https://www.nobelprize.org/uploads/2025/10/popular-medicineprize2025-figure3.jpg>
- [2] Sakaguchi S, Sakaguchi N, Asano M, Itoh M, Toda M. Immunologic self-tolerance maintained by activated T cells expressing IL-2 receptor alpha-chains (CD25). Breakdown of a single mechanism of self-tolerance causes various autoimmune diseases. *J Immunol.* 1995 Aug 1;155(3):1151-64. PMID: 7636184.
- [3] <https://www.nobelprize.org/uploads/2025/10/popular-medicineprize2025-figure5.jpg>
- [4] <https://www.nobelprize.org/uploads/2025/10/popular-medicineprize2025-figure7.jpg>
- [5] <https://www.nobelprize.org/uploads/2025/10/popular-medicineprize2025-figure6.jpg>
- [6] Fukuta T, Shaha S, da Silva-Candal A, Zhao Z, Mitragotri S. Cell therapies against brain tumors: Clinical development and emerging prospects. *Bioeng Transl Med.* 2025 Apr 16;10(5):e70018. doi: 10.1002/btm2.70018. PMID: 41030289; PMCID: PMC12478451.
- [7] Octavio Paz. *Obras completas, VII. Obra poética 2.ª ed.* México: Fondo de Cultura Económica, 2014, 1365 pp. Colección LETRAS MEXICANAS



Premio Nobel de Física para John Clarke, Michel Devoret y John Martinis por revelar la física cuántica en acción

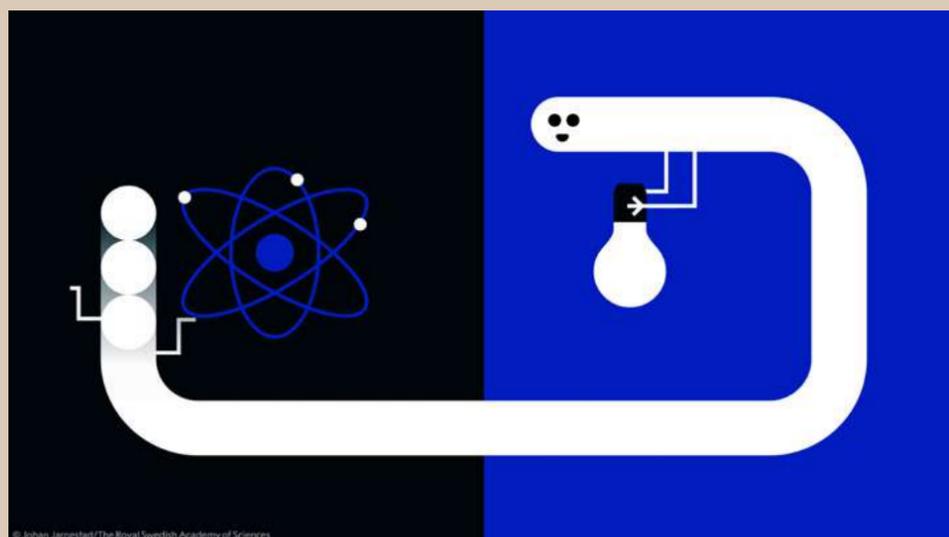
La Real Academia de las Ciencias de Suecia reconoce a los galardonados por encontrar dónde está **el límite en el que aplican las reglas del mundo microscópico y empiezan las que aplican al mundo visible.**

DANIEL MEDIAVILLA
| EL PAÍS

La Academia Sueca de ciencias ha concedido el premio **Nobel de Física 2025** a John Clarke, Michel H. Devoret y John M. Martinis “por el descubrimiento del efecto túnel cuántico macroscópico y la cuantización de la energía en un circuito eléctrico”.

En términos más simples, los galardonados han tratado de responder a una de las grandes preguntas de la física: cuál es el tamaño máximo de un sistema capaz de mostrar efectos cuánticos. **Encontrar dónde está el límite en el que aplican las reglas del mundo microscópico y empiezan las que rigen el mundo visible** con el que estamos acostumbrados a relacionarnos.

Normalmente, los efectos cuánticos, esas rarezas del mundo subatómico, como que una partícula pueda estar en dos lugares a la vez o atravesar paredes de plomo, solo se observan a escalas diminutas, la de los átomos, los



electrones o los fotones. Sin embargo, cuando las partículas se acumulan y forman sistemas mayores, como los seres humanos o las mesas, esos efectos desaparecen. No se sabe de alguien que pueda estar en dos sitios al mismo tiempo y nunca se ha visto que un bolígrafo caiga sobre una mesa y la atraviese.

Entre los años 1984 y 1985, Clarke, Devoret y Martinis realizaron experimentos con un circuito eléctrico en el que **demonstraron la existencia del efecto túnel cuántico** y de niveles

de energía cuantizados en un sistema lo bastante grande como para sostenerse con la mano. Para lograr la hazaña de unir estos dos mundos aparentemente aislados, los científicos construyeron un pequeño circuito eléctrico hecho con materiales superconductores, capaces de conducir electricidad sin resistencia a temperaturas muy bajas. En ese circuito **separaron dos piezas superconductoras con una capa muy delgada de material aislante**, un dispositivo muy utilizado en investigación cuántica.

El mérito de los ganadores del Nobel es demostrar que, empleando la tecnología adecuada, es posible ver y controlar fenómenos cuánticos en un objeto visible.

Cuando dejaron pasar corriente por el circuito, midieron con precisión lo que ocurría y descubrieron algo extraordinario: el conjunto de todas las cargas eléctricas que se movían en el superconductor se comportaba como si fueran una sola partícula gigante que ocupaba todo el circuito y que podía hacer cosas inesperadas.

La partícula macroscópica se encontraba en un estado estable en el que la corriente fluía sin generar voltaje, atrapada tras un muro de energía. Pero, a diferencia de lo que nos dice nuestra experiencia con los muros, el experimento mostró que la partícula (macroscópica) podía atravesar esa barrera pasando a un nuevo estado de voltaje y que lo hacía sin recibir energía suficiente para saltarla, mismo comportamiento al de las partículas cuánticas microscópicas, que pueden atravesar las barreras a través de lo que se conoce como un túnel cuántico. En este caso, se había observado por primera vez ese efecto túnel en un objeto visible.

Además, al medir la energía de la partícula, comprobaron que no podía tener cualquier valor, como sucede normalmente con los objetos de nuestro mundo macroscópico, sino que debían tener valores específicos, algo típico del comportamiento cuántico.

El comité del Nobel destacó que este hallazgo une el mundo cuántico con el macroscópico y abre puertas a nuevas tecnologías como la computación cuántica, la criptografía cuántica y los sensores cuánticos. Clarke está ligado a la Universidad de California en Berkeley, y Devoret y Martinis a la de California en Santa Bárbara.

El trabajo de los premiados aún no ha transformado el mundo, pero es posible que esté a punto. Martinis, el más joven de los premiados, que cuando realizaron sus experimentos en los 80 era un veinteañero que aún no se había doctorado, publicó en 2019 un artículo en Nature en el que se anunciaba la supremacía cuántica. Este concepto se refiere a la capacidad de un ordenador cuántico de resolver en minutos un problema que a un ordenador convencional le llevaría millones de años. El trabajo, financiado por Google, era solo una prueba de concepto, porque, por ahora, el funcionamiento de este tipo de ordenadores introduce errores que hacen que sus resultados no sean fiables. En aquel momento, Martinis concedió una entrevista a EL PAÍS en la que aseguraba que “la computación cuántica que hacemos ahora nos habría parecido absolutamente irreal hace años”.



Más tarde, Martinis abandonó Google y, en años posteriores, la compañía ha presentado chips capaces de corregir errores en tiempo real y corregirlos. Algunos expertos calculan que los ordenadores cuánticos fiables pueden ser realidad en la próxima década.

Juan Ignacio Cirac, director de la División de Teoría del Instituto Max-Planck de Óptica Cuántica en Garching (Alemania) y uno de los científicos que entraban en las quinientas para el Nobel de este año, considera que es un premio “muy bien merecido”. “Sus experimentos han sido cruciales para los avances en tecnologías superconductoras y que, hoy en día, se utilizan en muchos ámbitos, en particular en los ordenadores cuánticos”, ha declarado al Science Media Center España.

El año pasado, la Academia concedió el premio a John Hopfield y Geoffrey Hinton, padres de la inteligencia artificial, “por descubrimientos e invenciones fundamentales que permiten el aprendizaje automático con redes neuronales artificiales”. Se reconoció a ambos científicos por sus aportaciones al aprendizaje de las máquinas y a la actual revolución de la IA.

En 2023, la Academia reconoció a los franceses Anne L’Huillier y Pierre Agostini y al húngaro Ferenc Krausz, pioneros de la física del attosegundo, por crear nuevas herramientas para explorar el mundo de los electrones dentro de los átomos.

El Nobel de Física se ha otorgado ya en 118 ocasiones.

Entre los nombres que sonaban en las quinientas como la elaborada por Clarivate se encuentran el estadounidense David DiVincenzo y el suizo Daniel Loss. En un artículo de 1998, sentaron las bases teóricas para construir un ordenador cuántico, describiendo cómo se podía utilizar el espín del electrón, una característica fundamental de estas partículas, como la masa, para crear bits cuánticos con los que codificar información en lo que serían los ordenadores del futuro. En este mismo campo, también se contaba con Peter Shor, del Massachusetts Institute of Technology, David Deutsch, de Oxford o el español Juan Ignacio Cirac, del Instituto Max Planck de Óptica Cuántica.

Estoy completamente atónito, nunca se me ocurrió que [aquel trabajo de hace cuatro décadas] sería la base de un Premio Nobel”

>JOHN CLARKE.

The Nobel Prize
@NobelPrize · Seguir

The 2025 #NobelPrize in Physics recognises experiments that demonstrated how quantum tunnelling can be observed on a macroscopic scale, involving many particles.

John Clarke, Michel Devoret and John Martinis – awarded this year’s Nobel Prize in Physics – constructed an

3:49 a. m. · 7 oct. 2025

1,6 mil Responder Copia enlace

Leer 36 respuestas



John Clarke, Michel H. Devoret y John M. Martinis, premio Nobel de Física de 2025. | Fernando Vergara (AP)

Atrapados por el algoritmo 'incel' en México: "Pensaba que siempre viviría de manera miserable"

EL PAÍS conversó con jóvenes inmersos en una comunidad que navega entre los discursos de odio y las amenazas, sin un control de las plataformas digitales. Los nombres de las personas entrevistadas son ficticios, para preservar su privacidad.

VERÓNICA M. GARRIDO
Y RODRIGO SORIANO
| EL PAÍS

William creía que su vida era un fracaso cuando tenía solo 16 años. Era 2021, y atravesaba una crisis personal, aferrado a compararse con otras personas. "Nunca había tenido novia y mis compañeros se burlaban de mí por ser virgen", confiesa. Sentía que todo el mundo le había fallado. **Entró a internet buscando respuestas y el algoritmo lo arrojó a los foros incel, un universo digital impregnado de discursos de odio y amenazas que opera sin control. Algo parecido le ocurrió a Javier, quien cayó en esos blogs durante la pandemia. Quiso aprovechar el encierro para ponerse en forma buscando rutinas, pero le saltaron otras sugerencias. "Poco a poco, sin darme cuenta, apareció el contenido incel", confiesa.**

Este movimiento, en auge mundial, esconde seguidores radicalizados como Lex Ashton, el estudiante de 19 años que asesinó a un compañero en su escuela en Ciudad de México la semana pasada. EL PAÍS conversó con tres jóvenes incels, que describen la frustración y soledad que llevaron a dos de ellos a pensar en cometer actos violentos.

La desesperanza mantuvo a William (San Luis Potosí, 20 años) enganchado a los foros en los que aflora la misoginia. Para él, esos lugares resultaron liberadores. "Finalmente, escuchaba realidades que me preocupaban y me causaban inseguridad sin miedo a represalias", asegura. Pudo ver cómo los grupos de Facebook a los que pertenecía pasaron de tener 4,000 miembros a decenas de miles en tan solo un par de años. Su pensamiento ha cambiado a día de hoy: "Estoy bastante bien. Tengo novia, estudio una carrera, voy a fiestas, algo que nunca hice antes de los 17", asegura.

Javier se reconoce como un joven frustrado por no poder entablar conexiones sentimentales. Describe la entrada a ese mundo como "un agujero negro" donde es sencillo caer cuando alguien se siente rechazado. Relata que de-

trás de la disciplina y la masculinidad hegemónica se escondía una ideología extremista. "Ahí es fácil que aparezcan mensajes misóginos: 'Todas son putas, todas interesadas'. Nadie te da un gafete de 'bienvenido al club'. Simplemente, entras a canales y de pronto aparecen ciertos términos. Cuando veo actos violentos relacionados con este tema, pienso: 'Wow, yo estoy en esto'. Me cuesta mucho imaginar que pueda tener algo en común con alguien que comete una atrocidad", admite.





El fatalismo en los 'Black Pill'

El director de Tejiendo Redes Infancia, **Juan Martín Pérez**, compila ese tipo de discursos machistas bajo la etiqueta de la manofera, una reacción online que se opone al feminismo. “A estos grupos masculinistas le llaman estoicismo, ‘esfuerzate, aléjate de aquellos que no te escuchan y no te valoran’. Los aíslan y les venden cursos [de motivación]”, asegura. **Dentro de ese mundo se utiliza un lenguaje particular.** Los **chads** son hombres atractivos y populares que representan el “éxito” masculino, mientras **foids** es una contracción en inglés de “humanoide femenino”, un término despectivo para deshumanizar a las mujeres. También han puesto nombre a ideologías y dinámicas sociales en las que se desenvuelven.

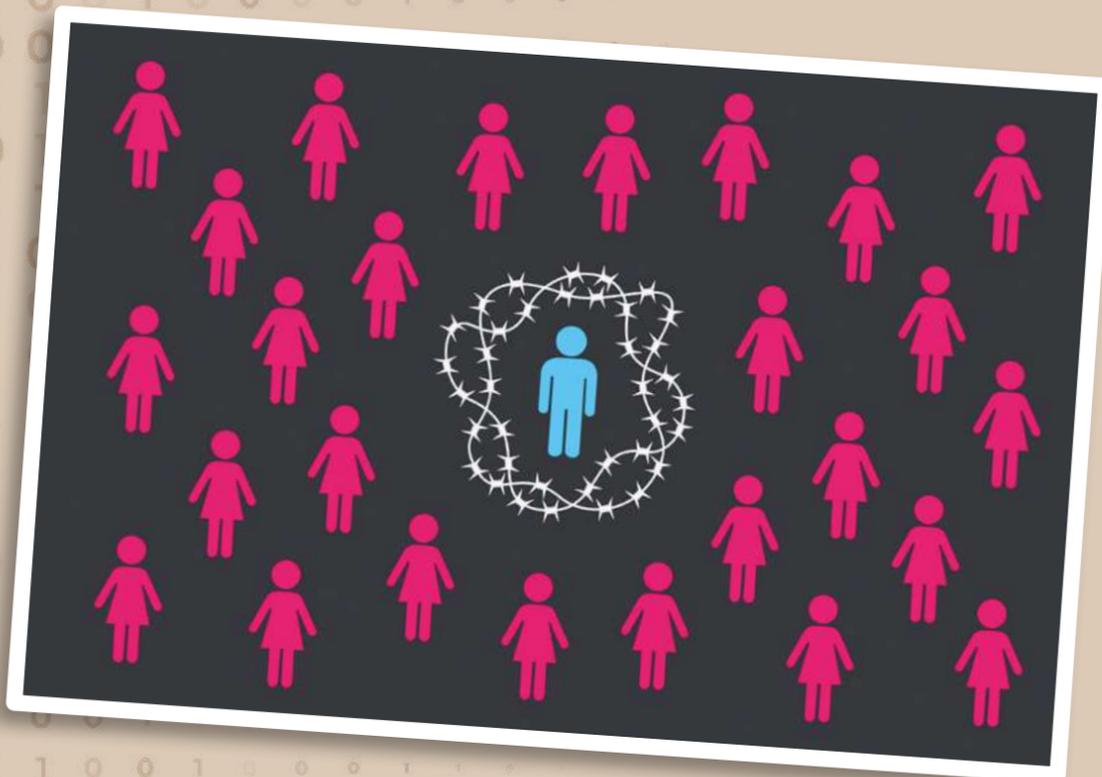
William se topó con una de esas etiquetas, la del **Black Pill**, una de las corrientes del movimiento que promueve que el éxito sexual depende únicamente de la genética. “Te dicen que no eres atractivo ni lo serás incluso con cirugías, pues son cuestiones irremediables como la altura [...] Podía decir ‘no todo es mi culpa’, pero eso desencadenó en desesperanza. Evoluciona de una muy mala manera. Pensaba que siempre viviría de manera miserable”, confiesa.

Esa fue la etapa en la que se radicalizó más y **consideró atacar a otras personas y**

quitarse la vida públicamente. Hablaba de esas ideas en Facebook. Explica que en los grupos de esa red social no se promueven “abiertamente” ataques violentos para evitar que los bloqueen o investiguen, pero las sanciones son sencillas de esquivar. “Se pueden crear grupos con una temática concreta y controlar quién entra y sale. Las reglas son una fachada: entre administradores se habla y hasta se glorifica a quienes han hecho algo [violento]”, apunta.

Luis, como William, asegura que estuvo cerca de cometer un acto fatal. El joven mexicano de 20 años llegó a ese punto por la impotencia que sentía. “Las personas que me maltrataron no lo iban a pagar si yo no hacía algo. Me robaron mi seguridad, mi autoestima”, afirma. El joven, que también forma parte de un grupo de Facebook, tenía como referente a uno de los miembros. “Su ideología, por decirlo de alguna manera, era rendirse y darle la espalda al mundo”, señala. Sin embargo, asegura que no todos los casos alcanzan ese extremo. “He llegado a escuchar [que nos relacionaban con] terrorismo. Pero no todos. Somos hombres tristes, ya sea por bullying, acoso o un mal entorno. No tenemos la mejor autoestima”, expone.



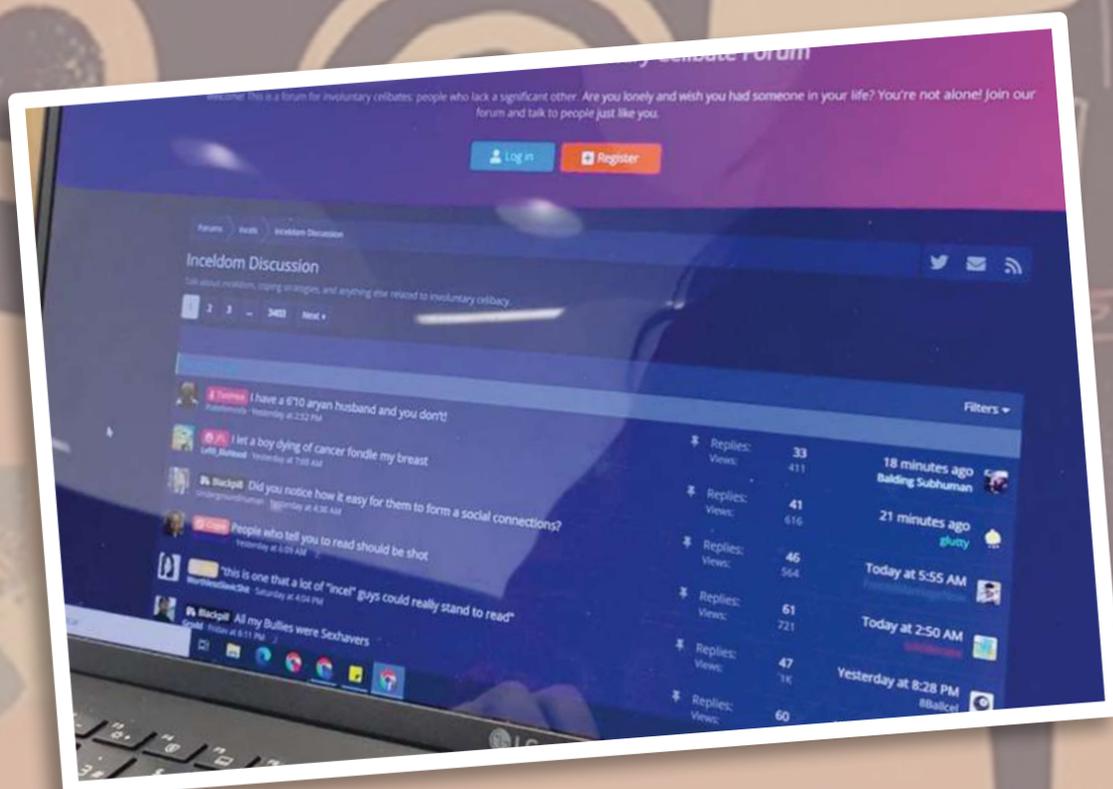


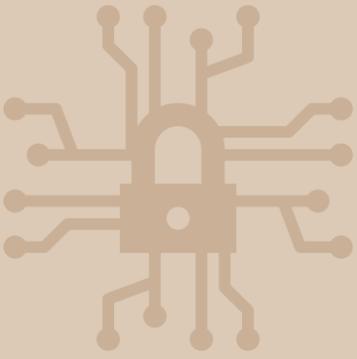
Los relatos de los jóvenes recogidos en este reportaje coinciden en que **el algoritmo los condujo a los foros a través de búsquedas de ejercicio o de preguntas sobre su cuerpo y las relaciones con los demás**. Pérez explica cómo ese algoritmo resulta implacable: “El negocio de las plataformas es la atención, mantenerte atrapado. A un adolescente enojado que pregunta qué son las denuncias falsas, en automático le va a llevar a los grupos incel y de ultraderecha”. Bezanilla denuncia que, dentro de esa problemática, no haya una mayor vigilancia: “Las plataformas deben asumir cierta responsabilidad, sin escudarse en el debate de la libertad de expresión”.

Ashton asesinó a su compañero Jesús Israel, de 16, la semana pasada en el Colegio de Ciencias y Humanidades Sur, en Ciudad de México. Antes

del ataque, publicó su plan en un foro incel de Facebook y compartió fotografías explícitas de las armas y la vestimenta que utilizó para la agresión, una dinámica que evoca a los tiradores en escuelas de Estados Unidos. EL PAÍS ha contactado con Meta, dueña de Facebook, para abordar su posición sobre el tema. “Hemos actuado en contra del contenido que representa y glorifica a Lex Ashton en nuestras plataformas desde que se reportó el lamentable incidente, por infringir nuestra política contra personas y organizaciones peligrosas”, expone la empresa. Aunque no detallan por qué siguen apareciendo grupos en los que se vierten amenazas, Meta apunta que “monitorean de cerca el caso”, y aseguran que “tomarán acciones en contra de piezas de contenido que representen una amenaza en el mundo real”.

El director de Tejiendo Redes considera que los incel ya tienen su propia representación social: “[Aparecen en el imaginario colectivo] como adolescentes u hombres jóvenes pegados a las pantallas, sucios, enojados, enfermos mentalmente. Y no. Los incel, en su mayoría, van a la escuela, tienen actividades económicas [...]. No hay un perfil típico”, explica

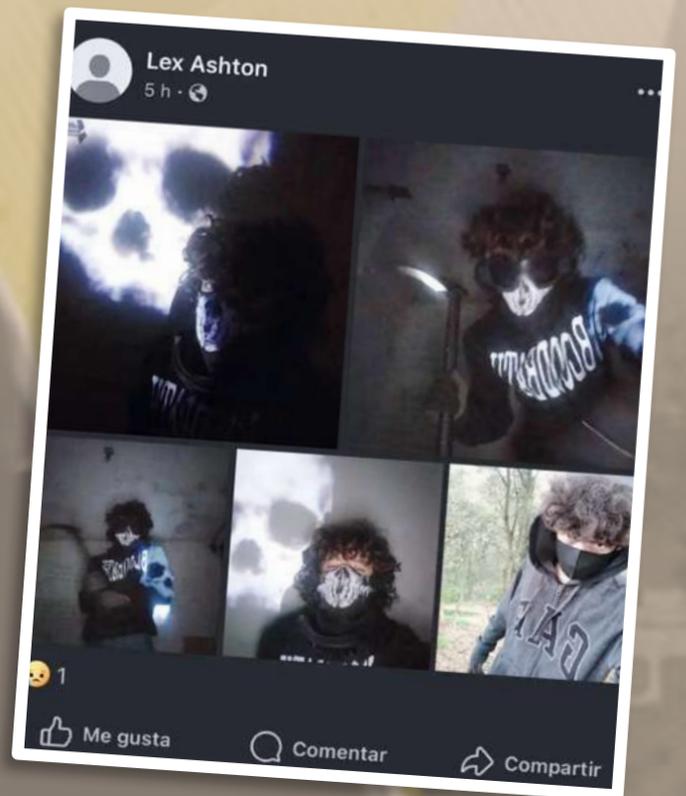




En Estados Unidos y Europa, el eco del movimiento se ha escuchado con más fuerza, pero ya ha atravesado más fronteras. Bezanilla explica por qué en México se hace visible y apunta a varios factores clave: “El orden social e institucional nos violenta permanentemente: un sistema educativo y de salud deficiente, inseguridad, precariedad laboral. Todo eso genera frustración, estrés y vulnerabilidad”. Insiste en que las instituciones deben asumir su papel. “En los comunicados oficiales nunca se reconoce la responsabilidad estructural. Es más fácil psicopatologizar al agresor que admitir que el contexto también falla”.

“Estas generaciones han sido abandonadas en casi su totalidad por el mundo adulto, y es responsabilidad de las familias, las escuelas y el país en su conjunto”, concluye Pérez. William soltó la cuerda que le ataba a aquel universo digital. Pero no del todo. “No me he distanciado, reincido y sigo visitando estos lugares con frecuencia, ya sea por curiosidad o porque me da nostalgia”, admite.

Un contexto marcado por la violencia, un retorcido algoritmo y una acrecentada crisis de salud mental tras la pandemia se mezclan en una olla a presión, que termina por revelar las carencias estructurales de la sociedad.



Tres poemas y una prosa de Malcom Lowry

LOS BORRACHOS

El ruido de la muerte aquí en este bar desolado,
 Donde la tranquilidad se sienta encorvada sobre su oración
 Y la música sirve de concha al sueño del amante,
 Pero cuando ninguna moneda introduce esta dura desesperación
 Hasta aquí, el más solitario de los hogares
 Y de todos los destinos el más solitario además,
 Cuando ninguna música eléctrica rompe el batir
 De corazones doblemente rotos pero ahora reunidos
 Por el cirujano de paz en la astilla del desastre,
 Penetra más profundamente que lo hicieran las trompetas
 El movimiento de la mente dentro de ese entramado
 Donde el desórdenes son simples como la tumba
 Y la araña de la vida se asienta, duerme.

EPITAFIO

Malcolm Lowry
 Difunto de Bowery
 Su prosa era florida
 Y a veces reñía
 Vivió, de noche, bebió, de día,
 Y murió
 Tocando el ukelele.

IDEAL Y CANTINA

Nociones de libertad van atadas al trago.
 Nuestra vida ideal contiene una cantina
 En donde el hombre puede sentarse y hablar o pensar sólo,
 Todo sin miedo al oscuro dragón heráldico;
 O bien otra cantina donde al parecer
 No hay letreros de “Hoy no se fía, mañana sí”
 Y, aparte de las cervezas ilimitadas,
 Nos sentamos bastos de ebriedad, locos, a editar
 Trechos de una tierra mejor en la que el hombre
 Acceda a un vino superior, ah, sin destilar,
 Que embriague sutilmente, sin congojas,
 Y se teja la visión de la posada inasimilable
 Donde podemos beber para siempre sin deudas,
 Con la puerta abierta y el viento entre nosotros.



UNA PROSA

Hacia la mitad de la novela Bajo el Volcán, Lowry se refiere a la celeberrima cantina que atrae al Cónsul Firmin —personaje central de su obra— como un faro a un barco a punto de encallar:

En el balcón Yvonne leía y el Cónsul volvió a contemplar “Los borrachos”. De pronto experimentó una sensación nunca antes sentida con tan absoluta certidumbre. Y era la de estar en el infierno. Al mismo tiempo le invadió un sentimiento de extraña calma. Pudo dominar una vez más el íntimo fermento de su interior, las turbonadas y los remolinos de la nerviosidad. Podía oír a Jacques, moviéndose allá abajo... y pronto tomaría otra copa. Eso le ayudaría, pero no era ése el pensamiento que lo calmaba. Parián... ¡el Farolito!, repetíase. ¡El faro, el faro que invita a la tempestad y la enciende! Después de todo, en algún momento del día, tal vez cuando estuvieran en el jaripeo, podría separarse de los demás e ir allá, aunque sólo fuera por cinco minutos, aunque fuera para tomarse una sola copa. Aquella esperanza lo invadió de un amor que casi lo consolaba, y en este momento (puesto que formaba parte de la calma), del mayor anhelo que jamás hubiera conocido. ¡El Farolito!

Malcolm Lowry, muerto el 26 de junio de 1957 en Ripe, East Sussex, pocos días antes de cumplir cuarenta y ocho años de edad, será siempre identificado como el autor de una singular novela, *Bajo el volcán*, que tiene como escenario el México de los años treinta del siglo pasado, y sobre la cual se han escrito múltiples libros. Lowry, sin embargo, no se veía a sí mismo como un novelista, sino como un poeta. (Rafael Vargas, Revista de la Universidad).



CARLO PINI

¿Cena para la paz? Ja*

*Texto publicado originalmente el 11 de febrero de 2022

LAS ALMAS MUERTAS

El (des)encuentro fue memorable.
 ¿Cuándo? El lunes 7 del mes que corre.
 ¿Dónde? En el Kremlin, en el corazón de Moscú.
 ¿Entre quiénes? El presidente ruso **Vladimir Putin** y el presidente de Francia, **Emmanuel Macron**.
 ¿El motivo? Evitar la guerra.

Periodista poblano. Fue director de Información de Grupo Imagen. Escribió la columna Frentes Políticos, de *Excelsior*, durante diez años. Fue colaborador de la *BBC de Londres* durante la guerra de Chiapas en los años noventa.



El sentido de un encuentro está en los detalles.

Así que **Macron** tuvo en claro, desde que bajó del avión de la República Francesa, que las cosas no rodarían como esperaba.

Al aeropuerto Sheremétievo no llegó nadie para recibirlo. Nadie es nadie.

Bueno, al menos del país anfitrión.

No hubo valla de honor ni mucho menos sonó *La Marsellesa*. ¿Sintió el vacío?

El presidente francés y copríncipe de Andorra...

* Permítaseme un paréntesis: Imposible entrar en detalles históricos cuando estamos en el delicioso suplemento de *Vino e Cucina* que les ofrece *Hipócrita lector*. A reserva de investigarlo, no sé que se traigan en Andorra, pero **Macron** es su copríncipe. Sabía que, en ese paisito, que tiene una espléndida estación de invierno, y que está enclavado en el corazón de Cataluña, la familia **Pujol** abrió una de las primeras cuentas bancarias y la inauguró como magnífico paraíso fiscal. Era ahí, donde otro casi príncipe, **Jordi**, el patriarca, seis veces presidente de la *Generalitat* y padre moderno del nacionalismo catalán, tenía un *colchón* para esconder los succulentos dividendos que dejaba su personalísimo impuesto del 3 por ciento de cada una de las obras que su gobierno ejecutaba. Su fama como *lavandería* se conoció más recientemente por mexicanos *ilustres* como el abogado y comisionista **Juan Collado**, quien también escogió Andorra para esconder el dinero de sus amigotes del PRI. (Menos mal que los patronos y directivos de la Udlap prefirieron países más cálidos, los bañados por las turquesas aguas del Caribe).

Volvemos al tema. No se piense que don **Emmanuel** llegó a Moscú cargado de inocencia. El presidente francés tenía dos objetivos en mente: convertirse en el relevo de **Ángela Merkel** como líder de Europa y, otro detallito: Si lograba detener el intento de **Putin** de adueñarse de Ucrania sería visto por los suyos como un nuevo **De Gaulle**, capaz de encabezar la resistencia frente a otro tirano: **Adolfo Hitler**.

C'est magnifique!

Y todo esto justo a un mes y tres días de que se celebre la primera vuelta de las elecciones presidenciales con las que el bueno de **Macron** busca mantenerse como huésped principal del Palacio del Eliseo.

Zorro como es, **Putin**, conocedor de las intenciones del francés, lo recibió en uno de los amplísimos salones del Kremlin, de lejitos, sin ni siquiera dar un paso al frente, cuando lo vio entrar.

Nada de estrecharse las manos ni de abrazos.

Despachó a la traductora con la que **Macron** se hacía acompañar y le dijo que se adaptara a la que se haría de manera simultánea desde una cabina.

La sana distancia no fue de metro y medio. Le ordenó sentarse en el otro extremo de una enorme mesa ovalada de seis metros que parecía la del rey Arturo. O la de Jesús de Nazareth que tuvo convidados a sus doce apóstoles.





Cómo dudar para entonces que, además de leer perfectamente las ambiciones del joven **Macron**, el autócrata ruso lo detesta.

Vamos, que **Putin** odia no sólo la vanidad de **Macron** sino a **Macron** mismo.

Y lo dejó clarísimo después de más de cinco horas de conversación, cuando ambos mandatarios dieron una conferencia conjunta donde lo que sobresalió, más allá de las esperanzas del presidente galo en detener la guerra, fueron las durísimas palabras de **Putin**.

Dijo que su encuentro fue “un martirio” (literal) y que **Macron** lo molió a preguntas durante cinco larguísimas horas.

Al desprecio por el mandatario francés le sumó que la OTAN, el organismo del que quiere formar parte Ucrania, no es de defensa, como presumen los europeos. Que de ello pueden dar constancia pueblos como los de Irak, Libia, Afganistán o Yugoslavia.

Y que Ucrania quiere merendarse a Crimea y que seguramente lo haría con la ayuda de la OTAN.

Que no lo va a permitir.

Brutalmente agresivo, **Putin** dijo al final del (des)encuentro, refiriéndose a **Volodymir Zelensky**, el presidente de Ucrania: “podrá gustarte o no, bella, pero te lo tragas”.

Fueron pocos los que la entendieron, pero se trata de una frase obscena que en ruso es un guiño a la violación o a la necrofilia.

Quienes siguieron el (des)encuentro entre ambos presidentes reaccionaron casi con horror.

El esperpento cerró con una desafiante advertencia rusa: si hay guerra esta vez no habrá ganadores.

El consuelo: El presidente francés, eso sí, podrá presumir que tuvo la opción de escoger entre dos succulentos platos que se sirvieron en la cena con la que **Putin** quiso desagraciarlo: Filete de esturión con *ptitim* o Carne de reno con papitas dulces y moras.

Aquí la traducción del menú que dio a conocer la oficina de prensa del Palacio del Eliseo.

- Manzanas bañadas con salsa de langostinos
- Ravioles de espinacas
- Sopa de cinco especies de pescado
- Sorbete de jengibre
- Filete de esturión con *ptitim* (perlas doradas de harina de trigo)

O

- Carne de reno con papas dulces y moras
- Tarta de pera con helado de vainilla

*El menú fue bañado con dos vinos de la casa, sí, de la casa de **Putin**, de los enormes viñedos que rodean uno de sus palacios frente al Mar Negro.

- Chardonnay, Usadba Divnomorskoe, Russia 2015 (Blanco)
- * Rebo, Usadba Divnomorskoe, Russia 2015 (Tinto)

NB: El costo de ambas botellas no supera los dos mil pesos mexicanos.



TRASTERO DE
LA BOQUERIA

culinária española

La experiencia culinaria española, se vive en el Trastero de La Boqueria,
donde nos encanta lo clásico y nos apasiona lo nuevo

Blvd. Hermanos Serdán, 141, Col. Amor, Puebla., Puebla 72140

Reservas al 22 15 700 194





FERNANDA
CARRILLO

COLIBRÍ PENSAnte

Maternar para la vida, no para el sistema

Últimamente escucho con frecuencia a mujeres que expresan cierto dolor respecto al tema de la maternidad.

“Es una de las mejores experiencias, pero mejor elige esperar”,

“Disfruta ahora, porque cuando llegan los hijos las cosas se complican”,

“Yo ya no tendría otro hijo. Además de doloroso el parto, trabajar y maternar al mismo tiempo es muy difícil”.

Lo que llama mi atención es que hay algo mucho más profundo dentro de estas y otras narrativas. Maternar ya no es solo un proceso sabio y sublime de la naturaleza: se volvió un acto de valentía, de renuncia, de resistencia.

Las mujeres contemporáneas ya no podemos tomar esta decisión “a la ligera”. Existe temor a la inseguridad, a la precariedad económica, al juicio, a la pérdida de libertad.

Recuerdo que hace unos meses, la secretaria de Educación de Tabasco invitó a los jóvenes en edad reproductiva a tener hijos en lugar de “perrhijos” debido a la notable reducción en las matrículas escolares. Y le digo algo, hipócrita lector, como dicen, yo no supe si reír o llorar con tremenda invitación.

Porque no solo sucede en México, ya no es novedad que en otros países los gobiernos ofrezcan dinero para incentivar la natalidad. De no ser así, ¿quién va a sostener el sistema? Es como si, poco a poco, estuviéramos dejando de engendrar monedas en su bolsillo. Y claro, en una sociedad que prioriza la productividad, la individualidad y el consumo, ser madre ahora toma otra arista: un acto político.

Pero, ¿cómo pensar en la idea de maternar en un mundo que no cuida a los seres humanos y que evidencia un claro abandono institucional y comunitario hacia la vida?

Aunque respeto el cambio de paradigma en el que muchas mujeres ya no quieren ser madres o, bien, decidan priorizar otras áreas de su vida antes que la maternidad, habría que cuestionar esta narrativa creciente que identifica al problema únicamente con “tener hijos”.

Incluso hay quienes sostienen que tener menos hijos o no tenerlos es una forma de salvar al planeta. Para muchos, resulta más fácil tener que renunciar a la procreación como un acto de redención a la na-

turalidad que enfrentar el desafío de aprender a respetarla y a vivir con ella, y con las consecuencias de los problemas que los mismos seres humanos han propiciado.

Tener hijos no es el problema. Tenerlos en soledad, sin tiempo, sin red ni garantías, sí lo es.

Hemos pasado demasiado tiempo enfocándonos en el dilema individual de la mujer —en si “quiere” o “no quiere”, en si está “preparada” o no—, como si la maternidad dependiera únicamente de su temple y capacidad de gestión.

No creo que sea normal un modelo que exija a las mujeres ser heroínas y, a la vez, el sostén económico, el pilar emocional, la tutora y la gerente de un hogar.

El problema de fondo no es la maternidad en sí misma, sino un sistema diseñado por y para la productividad, que solo ve a los futuros hijos como contribuyentes, trabajadores y “monedas en el bolsillo” del Estado.

Entonces, la pregunta no debería ser: “¿Cómo convencemos a las mujeres de tener más hijos?”. La pregunta que deberíamos hacernos como sociedad es: ¿qué estamos haciendo para crear un mundo donde criar sea un acto gozoso y colectivo, en lugar de una sentencia de agotamiento?

¿Dónde están las licencias de paternidad extendidas y obligatorias para que la crianza sea compartida desde el primer día? ¿Dónde están las jornadas laborales flexibles y el reconocimiento hacia el trabajo de cuidados no remunerado?

Exigir estas condiciones es demandar la infraestructura social mínima para garantizar la supervivencia y el bienestar de la especie. Es entender que cuidar de las infancias es imprescindible porque son el cimiento de la sociedad.

Dejar de tener hijos puede parecer una solución individual a un problema colectivo. Sin embargo, debemos exigir un mundo que no nos obligue a elegir entre nuestra identidad y la maternidad, entre nuestra estabilidad económica/mental y el deseo de formar una familia.

En última instancia, este evidente descenso de la natalidad es un fuerte síntoma que nos grita que el modelo actual es insostenible y que ha orillado a las mujeres a concluir que traer vida es una cruel contradicción.





TRES POEMAS
Y UNA PROSA
DE MALCOM
LOWRY

Donde la embriaguez, la soledad y la búsqueda de redención revelan, en el autor de *Bajo el volcán*, una visión poética: el bar como refugio, la muerte como destino y la palabra como salvación. | PÁG. 22

¿CENA
PARA
LA PAZ?
JA

Crónica mordaz de Carlo Pini sobre el fallido intento de Macron por evitar la guerra en su tensa cena con Putin en el Kremlin: un (des)encuentro de poder, vanidad y desprecio diplomático, servido con esturión, reno y sarcasmo ruso. | PÁGS. 23-24



El Choco-hongo asesino en una boda en Atlixco (nuevas historias de mirreyes)

🍄💎 BODA EN ATLIXCO. (En una de las hermosas exhaciendas que abundan). Un grupo de parejas ocupa una mesa cercana a la principal. Una de las características de la mesa es que todos y todas son parte de la **aristocracia poblana**. (Nada de pobrezas). Ellas **no beben**. Ellos tampoco. Sin embargo, están (lo que se dice) **activos** y **alertas**. ¿Cuál es el secreto? Los **choco-hongos**. Es lo de hoy.

🍄 LOS NIÑOS BIEN ya no terminan vomitando en los arbustos. Y es que los **choco-hongos** no son recomendables con **alcohol**. Quienes han mezclado las dos drogas, uff, terminan hasta con **brotos psicóticos**. (El alcohol es una **droga legal**, y el choco-hongo también).

🍄🍄💎 EL CHOCO-HONGO parece un chocolate **Hershey's**: inofensivo y normal. Las chicas de la mesa también les llaman **'hongos mágicos'**. Tienen prohibido combinar los **seis cuadrillos de rigor** con carnes rojas, alcohol y **marihuana**, aunque algunos —con su salud mental **adulterada**— han cruzado esas fronteras. Los resultados son **fatales**. O te da un **ataque de risa en la tribuna legislativa** de tu pueblo o **te lanzas del piso 22 de una torre de lujo** en la Ciudad de México.

🍄🍄🍄 ESTO LE PASÓ A UN EGRESADO DEL ITAM (se apellidaba **Del Villar**) que trabajaba en uno de los mejores despachos de abogados del país. Era un tipo **feliz**, estudioso, **realizado**, con la cartera llena... Hasta que se encontró con los **choco-hongos**. (Los venden hasta en **Amazon**). Tras un brote psicótico (seguramente **habló con Dios**), **Del Villar** se lanzó desde el piso 22 a sus 26 años de edad. **Ahí acabó la fiesta**. Su cuerpo lo recogieron en **cachitos**.

🍄🍄🍄🦋 LOS HONGOS (AUNQUE SEAN DE CHOCOLATE) son **drogas sagradas** que sanan (o **alteran**) tus **heridas más profundas**. Los Beatles iban con **María Sabina** y se sometían a sesiones espirituales **brutales**, pero en la **tranquilidad** de Huautla de Jiménez, en Oaxaca, **no en una boda** en una exhacienda de Atlixco o en un **antro** de Santa Fe.

🍄🍷 NO ES BUENA IDEA profundizar en tu **herida profunda** —y **hablar con Dios**— mientras andas en la **fiesta**. Y es que a veces **Dios** se convierte en el **diablo** que te habla al **oído** y te dice cosas como **"lánzate del piso 22, hijo"**, o **"sube a la tribuna y cágate de la risa frente a todos, papá"**. Dios contigo, sí, mientras **no te zambutas de choco-hongos y alcohol**.



Matthieu Blazy revoluciona Chanel y cierra una Semana de la Moda parisina brillante pero sin discurso

| STAFF · hipócritalector

El debut de Matthieu Blazy al frente de Chanel clausuró una Semana de la Moda de París marcada por los **estrenos, el espectáculo y la falta de compromiso social**.

El diseñador francés, reconocido por su labor en Bottega Veneta, presentó una **colección que "desencorseta"** a Chanel, rescatando la libertad y ligereza de la Coco original. En su desfile en el Grand Palais, planetas de colores y un nuevo logo color crema simbolizaron el inicio de una nueva era para la maison.

La semana dejó también momentos destacados con Miuccia Prada y su reflexión sobre el trabajo femenino a través de los delantales de Miu Miu, y con Alessandro Michele, quien en Valentino rindió

Blazy reinterpretó los códigos clásicos —tweed, perlas y trajes de dos piezas— con tejidos más livianos y siluetas que liberan el cuerpo femenino, evocando a las mujeres rebeldes de los años veinte. Su propuesta apostó por el movimiento, los drapeados y una paleta que amplía el icónico blanco y negro hacia los tonos cálidos y dorados.

homenaje al pensamiento de Pier Paolo Pasolini y a la **belleza como resistencia**.

Aun así, la cita parisina evidenció un contraste: **desfiles de alto impacto estético frente a un silencio casi total sobre los conflictos sociales y políticos que rodean a la moda**.

