

hipócritalector

Los tiempos de la novela poblana



El alcalde de Huauchinango beneficia a su sobrina con dos adjudicaciones directas

La más reciente asciende a 2 millones y medio de pesos / Entregó uniformes de saldo en tallas extragrandes / Son recursos federales que provienen del FORTAMUN.

| MARIO ALBERTO MEJÍA
· LA QUINTA COLUMNA | PÁG. 3

HUAUCHINANGO GOBIERNO MUNICIPAL 2024 - 2027 *confiabilidad que transforma*

Huauchinango, Puebla, a 1 de octubre de 2025.

PARA LA LIC. MONSERRAT GONZALEZ

No.	DESCRIPCION	COSTO TOTAL	COSTO UNITARIO	UNIDAD	CANTIDAD
1	Botas Seguridad Pública Municipal	412,800.00	1,290.00	Par	320
2	Camisola Seguridad Pública Municipal	315,520.00	986.00	Pieza	320
3	Chamarra Seguridad Pública Municipal	244,992.00	1,531.20	Pieza	160
4	Gorra tipo beisbolera Seguridad Pública Municipal	46,400.00	145.00	Pieza	320
5	Insignias y divisas Seguridad Pública Municipal	304,000.00	950.00	Pieza/Juego	320
6	Kepti Seguridad Pública Municipal	72,000.00	450.00	Pieza	160
7	Pantalón Seguridad Pública Municipal	276,878.08	865.244	Pieza	320
8	Playera interior Seguridad Pública Municipal	48,256.00	150.80	Pieza	320
9	Playera tipo polo Seguridad Pública Municipal	166,400.00	520.00	Pieza	320
10	Zapato tipo chocco Seguridad Pública Municipal	200,000.00	12505.00	Par	160
11	Fornitura Seguridad Pública Municipal	126,400.00	790.00	Pieza	160
12	Casco para motociclista Seguridad Pública Municipal	149,184.00	5,328.00	Pieza	28
13	Coderas para motociclista Seguridad Pública Municipal	12,600.00	450.00	Par	28
14	Guantes para motociclista Seguridad Pública Municipal	9,800.00	350.00	Par	28
15	Lámpara táctica Seguridad Pública Municipal	73,440.00	459.00	Pieza	160
16	Mochila Táctica Seguridad Pública Municipal	122,400.00	765.00	Pieza	160
17	Rodilleras para motociclista Seguridad Pública Municipal	12,600.00	450.00	Par	28
TOTAL		2,593,670.08			

Plaza de la Constitución S/N Col. Centro, Huauchinango de Degollado, Pue. C.P. 73170 Tel. 7767620699



Exhiben al "Cártel de las concesiones"; terminar contrato de RUTA costaría 22 mil millones

| PÁG. 5

Gobierno de Puebla impulsa la mayor modernización del transporte en una década

Otorga un apoyo del 20% para renovar unidades, elimina trámites costosos y reduce la certificación de operadores de 700 a 20 pesos.

| PÁG. 4



HOY ESCRIBEN

LA SOBRINA POLÍTICA QUE HACE NEGOCIOS CON SU TÍO, EL ALCALDE
Mario Alberto Mejía
| PÁG. 3

LA DEUDA QUE HEREDAMOS: EL VERDADERO COSTO POLÍTICO DE LA 4T
Erick Heras
| PÁG. 25

25N, UNA CONMEMORACIÓN MÁS, PERO LA INJUSTICIA CONTINÚA
Ingrid Jordana Arteaga Hughes
| PÁG. 26

EL OFICIO DEL EDITOR
Juan Gerardo Sampedro
| PÁG. 27

CON LOS NIÑOS, NO
Claudia Carrillo
| PÁG. 28

LA CAÍDA DE UN POLÍTICO QUE SE CREÍA REY
Don Ciccio
| PÁG. 29

La nueva droga mágica, tóxica y legal

Marcus Capone fue un soldado de los Equipos Tierra, Mar y Aire de la Marina de Guerra de Estados Unidos (conocidos habitualmente como Navy Seals) hasta el 2013. Se enlistó tras el atentado terrorista a las Torres Gemelas en 2001. Sirvió en Afganistán en 2005 y pasaba alrededor de 300 días fuera de su hogar de misión en misión.

En ese tiempo, como muchos combatientes y veteranos, desarrolló un trastorno por estrés postraumático. Se automedicaba.

Padecía depresión, ansiedad y tenía pesadillas. Supo que tocó fondo cuando su esposa, Amber Capone, lo encontró una madrugada en la sala de su hogar con una botella de whisky vacía y un arma cargada mientras veía en la televisión videos antiguos de su entrenamiento como soldado.

Cuando pensó que ya no había solución para su padecimiento, encontró una luz en Tijuana, México, a través de un tratamiento con ibogaína, un alcaloide con efectos alucinógenos y estimulantes al que, en los últimos años, deportistas y artistas del país vecino al norte han comenzado a acceder para supuestamente curar sus adicciones.

Paraísos turísticos en México como Tulum, Cozumel, Rosarito, Tijuana o Los Cabos, en la Península de Yucatán, Baja California o Baja California Sur, respectivamente, se han convertido en oasis donde se ofrece este tipo de sustancias psicodélicas.

La ibogaína proviene de la iboga, un arbusto originario de la selva tropical de África Central. Esta droga procede de la corteza de la raíz, que se tritura y se consume en polvo o se administra en forma de extracto.

*Personalidades famosas como Jordan Belfort, el excorredor de bolsa declarado culpable por manipulación del mercado de valores y de lavado de dinero, cuya vida inspiró a la reconocida película *El lobo de Wall Street* (2013), o el exjugador de baloncesto que disputó 14 temporadas en la NBA, Lamar Odom, son algunos de los que afirman que la ibogaína los ayudó a superar su adicción a los opiáceos.*

GPU's
15,000 GPU's, aproximadamente

Chasis
2 procesadores agrupados
7,500 aproximadamente

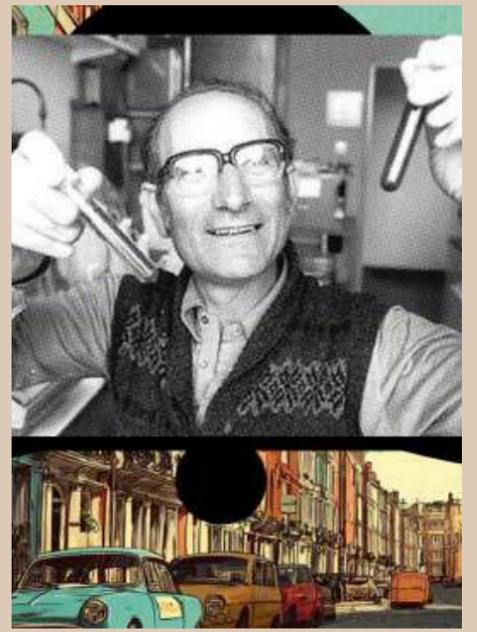
Gabinetes
36 charolas agrupadas
200 gabinetes, aproximadamente

Coatlícue: la supercomputadora mexicana que llevará a México a la élite de la inteligencia artificial

| PÁG. 14

Leyendas del Nobel César Milstein: La música por todas partes

CARLOS CHIMAL EN MERCURIO VOLANTE | PÁG. 17-21



hipócritalector

Los tiempos de la novela poblana

El alcalde Chedraui lanza "Vive la Navidad 2025": una agenda imparable para celebrar en familia

| PÁG. 6

"Abrigo Solidario" cobija a 400 familias en San Andrés Cholula

| PÁG. 7

Arranca el Torneo 4 Naciones en Cuautlancingo

| PÁG. 7

Consejo Universitario de la BUAP aprueba calendarios 2026 y glosa del Cuarto Informe de la Rectora Lilia Cedillo

| PÁG. 8

Acatlán impulsa actividades artísticas por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

| PÁG. 6

EST. **jazzland** 23

LAS PIADOSAS

Av. 22 Oriente 1204,
El Alto, Puebla, Pue.

NOVIEMBRE

28

8:30 p.m.

No square

JAZZ QUARTET





MARIO ALBERTO MEJÍA

La sobrina política que hace negocios con su tío, el alcalde

LA QUINTA COLUMNA

Los personajes de esta trama son tres: un alcalde poblano, una sobrina de su esposa y el secretario de Infraestructura. ¿Qué hicieron? El alcalde le ha dado dos adjudicaciones directas a su sobrina política para que ella, sin ninguna experiencia en el ramo, suministre —con recursos federales del FORTAMUN— uniformes para la corporación de la Policía Municipal.

Al decir de las fuentes consultadas, los uniformes eran tallas 3X (es decir: enormes), y en su mayoría (incluyendo chalecos, chamarras, playeras, camisolas y pantalones) parecían haber sido adquiridos por saldos.

Una fuente lo definió así: “Saldos de esos que rechazan las demás corporaciones y que alguna empresa se los vende a un proveedor sin experiencia”.

Otro de los puntos graves tiene que ver con que los recursos económicos entregados, en los dos casos, a la sobrina política del alcalde salieron del Fondo de Aportaciones para el Fortalecimiento de los Municipios (FORTAMUN).

(El monto de la más reciente adjudicación, otorgada en octubre pasado, ascendió a dos millones 593 mil pesos).

Se trata de un programa federal que destina recursos a los municipios para que fortalezcan sus finanzas y atiendan necesidades de servicios básicos, como seguridad pública, el pago de obligaciones financieras y obra pública.

Los fondos se distribuyen en función del número de habitantes de cada municipio y existen lineamientos para su aplicación.

Me había propuesto no escribir sobre Rogelio López Angulo, alcalde de Huauchinango, pero esta información (entregada por integrantes del cuerpo de la Policía Municipal) rebasó mis buenas intenciones.

Así lo relató una de mis fuentes:

“Rogelio López Angulo, en contubernio con el director de Obras Públicas, Gabriel Bello Chavarría, ahora secretario de Infraestructura, le dieron la adjudicación directa a Montserrat González, sobrina de la arquitecta Guadalupe Lilian González Cabrera, esposa del presidente.

A través de una carta, mi fuente escribió textualmente:

“Todos los elementos nos quejamos con el Dir. De Seguridad Ciudadana y este a su vez le dijo al Presidente, quien ordenó que se entregaran, que la compra ya estaba realizada y lo tomaría en cuenta para la siguiente ministración.

“Pues qué cree... si lo tomó en cuenta porque nuevamente, para este 2025, quien se encargó de la compra consolidada de los uniformes y accesorios en ADJUDICACION DIRECTA fue otra vez Montserrat González (la sobrina política del Presidente), y como era de esperarse trajo cosas incompletas y uniformes enormes”.

El anterior titular de Seguridad Pública (el teniente de navío Ramón Rivas Piñón) le hizo esas observaciones al alcalde Huauchinango, pero éste jamás hizo nada.



HUAUCHINANGO
GOBIERNO MUNICIPAL 2024 - 2027
continuidad que transforma

Huauchinango, Puebla, a 1 de octubre de 2025.

PARA LA LIC. MONSERRAT GONZALEZ.

No.	DESCRIPCION	COSTO TOTAL	COSTO UNITARIO	UNIDAD	CANTIDAD
1	Botas Seguridad Pública Municipal	412,800.00	1,290.00	Par	320
2	Camisola Seguridad Pública Municipal	315,520.00	986.00	Pieza	320
3	Chamarra Seguridad Pública Municipal	244,992.00	1,531.20	Pieza	160
4	Gorra tipo beisbolera Seguridad Pública Municipal	46,400.00	145.00	Pieza	320
5	Insignias y divisas Seguridad Pública Municipal	304,000.00	950.00	Pieza/Juego	320
6	Kepi Seguridad Pública Municipal	72,000.00	450.00	Pieza	160
7	Pantalón Seguridad Pública Municipal	276,878.08	865.244	Pieza	320
8	Playera interior Seguridad Pública Municipal	48,256.00	150.80	Pieza	320
9	Playera tipo polo Seguridad Pública Municipal	166,400.00	520.00	Pieza	320
10	Zapato tipo choclo Seguridad Pública Municipal	200,000.00	12505.00	Par	160
11	Fornitura Seguridad Pública Municipal	126,400.00	790.00	Pieza	160
12	Casco para motociclista Seguridad Pública Municipal	149,184.00	5,328.00	Pieza	28
13	Coderas para motociclista Seguridad Pública Municipal	12,600.00	450.00	Par	28
14	Guantes para motociclista Seguridad Pública Municipal	9,800.00	350.00	Par	28
15	Lámpara táctica Seguridad Pública Municipal	73,440.00	459.00	Pieza	160
16	Mochila Táctica Seguridad Pública Municipal	122,400.00	765.00	Pieza	160
17	Rodilleras para motociclista Seguridad Pública Municipal	12,600.00	450.00	Par	28
TOTAL		2,593,670.08			

Plaza de la Constitución S/N Col. Centro, Huauchinango de Degollado, Pue.
C.P. 73170 Tel. 7767620699



El gobernador Armenta anuncia histórico programa para renovar y dignificar el transporte en Puebla

Como parte de la estrategia para combatir prácticas ilegales en este sector, se creará un corralón estatal, con el fin evitar los cobros excesivos e irregulares por el arrastre y la liberación de unidades.

| STAFF · hipócrita lector

El Gobierno del Estado, bajo la dirección de Alejandro Armenta, ha puesto en marcha un paquete de medidas que buscan revertir más de una década de estancamiento en el sector de la movilidad. El eje central de estas acciones es un apoyo directo del 20% a fondo perdido para el enganche de vehículos nuevos (híbridos, eléctricos o de bajas emisiones), dirigido específicamente a concesionarios y permisionarios cuyas unidades sean modelo 2015 o anteriores.

Este fondo inicial, que asciende a 200 millones de pesos, está diseñado para beneficiar al transportista individual

—el “hombre taxi, hombre combi y hombre camión”—, y no a aquellos que poseen grandes concentraciones de permisos. El apoyo directo se complementa con un plan financiero que facilita la cobertura del valor restante del vehículo sin generar presiones económicas excesivas.

Como complemento, la administración estatal también implementó una serie de acciones para erradicar los trámites onerosos que históricamente han obstaculizado la regularización del sector:

- **Cambio de concesión:** El costo, que anteriormente era de 34 mil pesos, fue eliminado completamente.
- **Adeudos:** Se cancelaron los adeudos acumulados por los transportistas.
- **Vigencia:** La vigencia de los taxis se extendió de siete a diez años, beneficiando a más de 10 mil transportistas.
- **Certificación de Operadores:** El costo del proceso de certificación por competencias se redujo drásticamente de \$700 a solo \$20 pesos,

incluyendo una reducción adicional del 40% en los estándares obligatorios de certificación.

La secretaria de Movilidad y Transporte, **Silvia Tanús**, destacó que estas medidas representan el programa más amplio y favorable para el transporte público en más de una década. Afirmó que el reordenamiento se está llevando a cabo con reglas claras para garantizar condiciones equitativas entre taxis tradicionales y plataformas digitales.

Finalmente, Armenta Mier recalcó que el objetivo primordial es proteger a las familias poblanas, ofreciéndoles la certeza de abordar unidades reguladas y con operadores debidamente capacitados, desvinculadas de la informalidad o de actividades delictivas.

Acciones clave para la profesionalización y seguridad:



- **Licencia Mercantil:** Más de 30 mil choferes deberán obtener obligatoriamente la licencia mercantil, lo cual garantiza una mayor seguridad para los usuarios.



- **Revista Vehicular:** Se ha intensificado la verificación, con más de 19 mil unidades ya revisadas.



- **Vigilancia:** Se implementarán operativos coordinados de vigilancia para prevenir delitos dentro del transporte.



Gobierno de Puebla enfrenta el legado del “cártel de las concesiones” en el sistema RUTA

El modelo heredado de gestiones anteriores, compromete el recurso de los poblanos mediante **Proyectos de Prestación de Servicios (PPS)**, pues dejó una deuda encubierta, disfrazada de “obligaciones financieras”.

| VERÓNICA RUIZ

El coordinador del gabinete del Gobierno de Puebla, **José Luis García Parra**, destacó los retos que enfrenta la administración actual para resolver el problema del sistema de transporte RUTA, heredado de los gobiernos anteriores. Durante la conferencia de prensa matutina, **explicó que el sistema RUTA, que ha sido objeto de críticas y cuestionamientos, está bajo un “modelo de concesiones corruptas”, originado en 2013.**

El costo de finalizar el título de concesión del sistema RUTA asciende a 22,000 millones de pesos, cifra que pondría en peligro la viabilidad financiera del Estado si se optara por terminarlas. Según el gobierno estatal, con ese recurso podría modernizarse completamente el transporte público en Puebla, incluyendo la renovación de las unidades y la actualización de los concesionarios.

Desde el inicio del sistema RUTA, **se han pagado más de 4,000 millones de pesos** por un modelo que los gobiernos anteriores, especialmente de partidos de derecha, estructuraron **para beneficiar a pocos con grandes rentas**, lo que ha generado un gran rechazo por parte del actual gobierno.

Además, **se abordó otro tema crítico que afecta a los poblanos: la concesión del agua**, que también fue otorgada en 2013. El gobierno estatal afirmó que le **costaría**

más de 7,000 millones de pesos recuperar el control del servicio de agua, que fue entregado a empresas privadas. García Parra señaló que los legisladores de Movimiento Ciudadano y el PAN votaron a favor de quitar el agua a los poblanos, y subrayó que esas mismas voces ahora critican al gobierno por intentar corregir esos “abusos”.

También se refirió al trabajo que está realizando el gobierno para poner orden, lo que, según él, **está generando resistencia por parte de aque-**

llos que se beneficiaron de las prácticas corruptas del pasado. **“Lo que les molesta es que vamos a frenar los negocios ilegales que afectaban al pueblo”,** aseguró.

En cuanto a los **presidentes municipales**, el funcionario hizo un llamado contundente: **aquellos que permitan actos delictivos en sus demarcaciones, serán considerados cómplices y responsables por omisión**, advirtiendo que nadie, ni autoridades locales ni ciudadanos, estará por encima de la ley en Puebla.



(Quienes implementaron estos modelos de inversión institucionalizados) torcieron la ley para legalizar el saqueo con modelos de inversión y comprometieron el recurso de las y los poblanos”

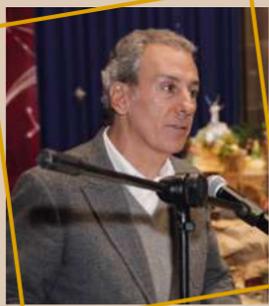
> **JOSÉ LUIS GARCÍA PARRA.**



| STAFF · hipócrita lector

Con el objetivo de consolidar a Puebla como un destino turístico de primer nivel, el presidente municipal, Pepe Chedraui, dio a conocer la amplia cartelera de actividades que integran el programa **“Vive la Navidad en Puebla 2025”**, que se celebra por segundo año consecutivo y busca transformar la capital en un gran epicentro de la temporada decembrina.

El edil poblano **extendió una invitación a residentes y visitantes para que disfruten de los festejos preparados por diversas dependencias, asegurando que su meta es garantizar una “gran fiesta navideña”,** gracias a un robusto calendario que incluye eventos culturales, mercadillos y espectáculos luminosos.



El punto focal será un **árbol navideño monumental de 20 metros con tecnología LED**, que será encendido frente al Palacio Municipal. Además, las 17 Juntas Auxiliares contarán con su propio árbol de 4 metros.

El titular de la Secretaría de Economía y Turismo, **Jaime Oropeza Casas**, destacó que la campaña **“Vive el Invierno Puebla Capital 2025”** busca atraer una gran afluencia de turistas y potenciar la economía local, con promociones y la difusión de la rica gastronomía poblana de temporada.

Por su parte, el **DIF Municipal** –bajo el liderazgo de MariElise Budib– enfocará sus esfuerzos en llevar la **alegría decembrina a las familias de las unidades habitacionales mediante Posadas Navideñas**. Además, el Instituto Municipal de Arte y Cultura (IMAC) coordinará más de 40 actividades en diversas sedes, incluyendo juntas auxiliares, y cerca de 500 eventos.

Invitar a las y los poblanos que vengan a disfrutar que Puebla esté en paz, que Puebla es seguro; y por eso, los invitamos para que se sumen a estas actividades con sus familias, queremos que sea una gran fiesta navideña para que la pasemos bien”

> **PEPE CHEDRAUI BUDIB.**

El alcalde Chedraui lanza “Vive la Navidad” con gran despliegue cultural y turístico

Como parte de la tradicional iluminación de temporada, **se instalarán más de 4 mil adornos de luces en algunas de las principales zonas del Centro Histórico, como el Zócalo, Paseo Bravo, El Carmen y El Parián.**

Actividades para disfrutar en familia en Puebla capital:



• **Experiencia Navideña:** A partir del 8 de diciembre y hasta el 6 de enero, el Zócalo albergará un domo geodésico con una experiencia sensorial e inmersiva sobre el origen histórico del nacimiento.



• **Eventos Fijos:** Se realizarán recorridos de Nacimientos en templos del Centro Histórico, la *Villa Navideña Artesanal* en el Parque Sendela y la última *Noche de Museos* del año (13 de diciembre).



• **Buzones:** Se instalarán buzones especiales para que niñas y niños depositen sus cartas para Santa Claus y los Reyes Magos.



• **Desfile de Reyes:** Se celebrará el 3 de diciembre a las 18:30 h, partiendo de la Av. Juárez y la 25 sur.



• **Rosca Monumental:** La tradicional Partida de Rosca de Reyes está programada para el 4 de enero.



Pepe Chedraui
@pepechedraui



“Hoy #Puebla capital se podrá disfrutar como nunca con todas las actividades que tenemos preparadas para ustedes. A través de #ViveElInviernoEnPuebla podremos recorrer en pareja, con amigos y con la familia experiencias que harán de esta una temporada inolvidable.”



Acatlán conmemoró el 25-N en la Casa de Cultura “Yavidaxiu”

Para impulsar la visibilidad del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, **el Ayuntamiento convocó a habitantes del municipio a reunirse en un evento de diálogo y expresión colectiva.**



| STAFF · hipócrita lector

La administración encabezada por la presidenta Lupita Bárcenas, realizó un programa cultural con motivo del 25-N, en coordinación con la Regiduría de Igualdad de Género y la Casa de Cultura “Yavidaxiu”. **La jornada incluyó actividades artísticas diseñadas para invitar a la reflexión y sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de erradicar la violencia de género.**

Las autoridades municipales señalaron que **este tipo de actividades buscan generar espacios seguros para la reflexión y el acompañamiento comunitario,** destacando que la participación del público reafirmó el **compromiso colectivo de avanzar hacia una comunidad más justa y libre de violencia.**

Entre las presentaciones destacaron la **canción “La NO violencia contra la mujer”,** que abrió el programa con un mensaje de esperanza, y la **obra de teatro “Voces que no callan”,** donde se dramatizaron historias de mujeres que buscan ser escuchadas.

También se presentó un **performance teatral enfocado en la empatía y la introspección,** así como la interpretación musical **“Sin miedo”,** pieza reconocida como un símbolo de fortaleza femenina. El programa cerró con un cuadro folclórico que celebró la identidad y fuerza cultural de las mujeres.



Lupita Cuautle concluye colecta invernal y lleva calidez a 400 familias

Con la consolidación de iniciativas como "Abrigo Solidario", el ayuntamiento sanandreseño logra que cada año esta ayuda se expanda y llegue a un número creciente de residentes del municipio.

|STAFF · hipócritalector

Con el propósito de mitigar los efectos de la temporada de frío y apoyar a los sectores más vulnerables de la población, la presidenta municipal **Lupita Cuautle** presidió el evento de entrega de cobertores, culminando la campaña de acopio denominada "Abrigo Solidario".

La alcaldesa agradeció a todos los participantes en esta noble causa, resaltando que la donación de cada pieza es una muestra de la calidez humana y contribuye directamente a elevar el bienestar de quienes atraviesan por dificultades. Además, dijo que la exitosa convocatoria de la campaña demuestra la empatía y la unidad que definen a la comunidad de San Andrés.

Durante este acto, se distribuyeron los cobertores reunidos entre el 27 de octubre y el 21 de noviembre, acopiados en los centros instalados estratégicamente en el DIF municipal, la Estancia de Día, y en las zonas de Lomas I y Lomas II de Angelópolis.

La respuesta solidaria fue posible gracias a la cooperación y participación activa de la ciudadanía, el personal de las distintas secretarías que componen el Ayuntamiento, empresas y asociaciones civiles, lo que reafirma el compromiso social de la administración.



México Sub-16 abre participación en el Torneo 4 Naciones en Cuautlancingo

El presidente municipal, Omar Muñoz, señaló que su administración fortalecerá los acuerdos necesarios para que el fútbol se convierta en un eje de transformación social en el municipio.

|STAFF · hipócritalector

Con la mira puesta en el boleto para la Copa del Mundo Sub-17 de Catar 2026, la Selección Mexicana Sub-16, dirigida por **Jürgen Castañeda**, se encuentra en Cuautlancingo para disputar el "Torneo 4 Naciones", donde compartirá cartel con República Dominicana, Costa Rica y Canadá.

El certamen se desarrolla en la Unidad Deportiva San Juan, recientemente reinaugurada durante un acto encabezado por el alcalde **Muñoz Alfaro**, quien destacó que este evento representa "un antes y un después" para el impulso del deporte en la región.

Por su parte, **Andrés Lillini** –director de Selecciones Nacionales Juveniles– subrayó la relevancia del torneo

internacional, ya que marca el cierre de actividad del año para el combinado Sub-16 frente a rivales de Concafcf, antes del clasificatorio que se disputará en febrero de 2026 en Trinidad y Tobago.

"Hemos planificado cerrar el año con esta selección que el próximo año buscará el pase mundialista, enfrentando a rivales de Concafcf. En febrero nos jugaremos el boleto a la Copa del Mundo en Trinidad y Tobago y agradecemos la invitación del gobierno, que para nosotros es un paso muy grande", expresó.

En el arranque del torneo, Canadá y Costa Rica firmaron un empate 1-1 en tiempo regular. En la definición desde los once pasos, el cuadro tico se impuso 3-1, sumando así dos unidades, mientras que los canadienses se quedaron sin puntos.

Más tarde, México igualó 0-0 con República Dominicana y cayó 4-3 en la tanda de penales. El Tri buscará su primera victoria este jueves a las 15:00 horas, cuando se mida ante Costa Rica.

Cuautlancingo quiere ver triunfar a nuestra selección. Le deseamos el mejor de los éxitos. Vamos a fortalecer los acuerdos para que el fútbol y el deporte en general sean ejes rectores. Se trata de transformar la vida de miles de familias que habitan en nuestro municipio"

>OMAR MUÑOZ.



Consejo Universitario de la BUAP aprueba Calendario 2026 y Glosa de Informe

En la última sesión de Consejo, la rectora Lilia Cedillo rindió su 4° Informe y llamó a la comunidad BUAP a trabajar juntos por la educación al delinear las principales actividades de la BUAP para el próximo año.

|STAFF · hipócritalector

En su XV Reunión y Segunda Sesión Ordinaria, el Consejo Universitario de la BUAP concluyó el ciclo con importantes acuerdos, incluyendo la aprobación de los calendarios de actividades para el año venidero y la glosa del Cuarto Informe de Labores de la rectora Cedillo.

Aprovechó para hacer un llamado enfático a toda la comunidad a mantener el compromiso y el trabajo conjunto para asegurar el cumplimiento de las funciones esenciales de la universidad: docencia, investigación, y difusión y extensión cultural. Antes de cerrar los trabajos del año, deseó a los consejeros y a la comunidad universitaria una temporada navideña llena de paz y salud.

Destacando que los logros obtenidos por la BUAP durante el año son un reflejo del esfuerzo colectivo, y no de triunfos individuales, la Dra. Cedillo Ramírez subrayó la voluntad de su administración de integrar todas las voces y de manejar los recursos con transparencia y responsabilidad.

Informe y otros acuerdos relevantes

El pleno del Consejo Universitario aprobó por mayoría el dictamen de la glosa del Cuarto Informe del periodo 2021-2025 de la gestión de la rectora, quien en meses pasados fue reelecta hasta el 2029.

El informe resalta que las acciones se alinearon a los ejes del Plan de Desarrollo Institucional, destacando la atención a más de 124 mil estudiantes en los niveles medio superior, superior y posgrado, distribuidos en 248 programas de licenciatura y 140 de posgrado.

Respecto al calendario escolar, se confirmaron 30 días hábiles de vacaciones repartidos en tres periodos: del 30 de marzo al 10 de abril; del 20 de julio al 7 de agosto, y del 22 al 31 de diciembre. Además, se definieron 16 días inhábiles para 2026.



Igualmente, se aprobaron otros puntos clave:

Maestría: La Facultad de Administración logró la aprobación del cambio de nombre de su programa de posgrado, pasando de “Maestría en Gestión de las Pequeñas y Medianas Empresas” a “Maestría en Transformación Eficiente y Responsable de la MIPYMES”.

Comisión de Mejora Continua: Se aprobó el informe de esta comisión respecto a los avances de los pliegos petitorios. Se informó sobre los resultados en 11 mesas de diálogo y se programaron reuniones de seguimiento para el 15 y 16 de enero de 2026.

Asuntos Generales: Se hizo una solicitud formal para que la BUAP emita un pronunciamiento oficial contra el genocidio en la Franja de Gaza, tema que será incorporado a la agenda del máximo órgano de gobierno para ser discutido y, en su caso, aprobado.



Luz verde al Calendario de Actividades 2026

Nivel y Plan	Inicio de Cursos (Principales)	Fin de Cursos
Bachillerato Anual	6 de enero y 10 de agosto	5 de junio
Bachillerato Semestral	6 de enero y 10 de agosto	5 de junio y 16 de diciembre
Profesional Cuatrimestral	6 de enero, 25 de mayo y 10 de agosto	19 de mayo, 10 de julio y 2 de diciembre
Profesional Semestral	6 de enero y 10 de agosto	2 de junio y 14 de diciembre
Posgrado	8 de enero y 10 de agosto	10 de junio y 17 de diciembre



DEPARTAMENTOS EN VENTA

desde

\$1,700,000

Impartido por | Jueves 27 de noviembre de 2025

ACEPTAMOS TU CRÉDITO BANCARIO



Coworking



Gimnasio



Asadores



Área de juegos
infantiles



Salón de usos
múltiples



Game Room



f  info@grupojv.com.mx



221 416 4319



GRUPO JV



POR SU INTERÉS PERIODÍSTICO RETOMAMOS ÍNTEGRAMENTE EL SIGUIENTE REPORTAJE PUBLICADO EL 26 DE NOVIEMBRE

Ibogaína, la droga “psicodélica” ilegal en Estados Unidos a la que los famosos recurren en México contra sus adicciones

Exsoldados con estrés postraumático aplican en Tijuana un tratamiento, al que también se ha sumado el luchador de artes marciales mixtas **Conor McGregor**, pese a la alerta por sus posibles efectos secundarios.

ANDRÉS RODRÍGUEZ
| EL PAÍS

Marcus Capone fue un soldado de los Equipos Tierra, Mar y Aire de la Marina de Guerra de Estados Unidos (conocidos habitualmente como *Navy Seals*) hasta el 2013. Se enlistó tras el atentado terrorista a las Torres Gemelas en 2001. Sirvió en Afganistán en 2005 y pasaba alrededor

de 300 días fuera de su hogar de misión en misión. En ese tiempo, como muchos combatientes y veteranos, desarrolló un trastorno por estrés postraumático. Se automedicaba. Padece depresión, ansiedad y tenía pesadillas. Supo que tocó fondo cuando su esposa, Amber Capone, lo encontró una madrugada en la sala de su hogar con una botella de whisky vacía y un arma cargada mientras veía en la televisión videos antiguos de su entrenamiento como soldado.

Cuando pensó que ya no había solución para su padecimiento, encontró una luz en Tijuana, México, a través de un tratamiento con ibogaína, un alcaloide con efectos alucinógenos y estimulantes al que, en los últimos años, deportistas y artistas del país vecino al norte han comenzado a acceder para supuestamente curar sus adicciones.



Paraisos turísticos en México como Tulum, Cozumel, Rosarito, Tijuana o Los Cabos, en la Península de Yucatán, Baja California o Baja California Sur, respectivamente, se han convertido en oasis donde se ofrece este tipo de sustancias psicodélicas. La ibogaína proviene de la **iboga**, un arbusto originario de la selva tropical de África Central. Esta droga procede de la corteza de la raíz, que se

tritura y se consume en polvo o se administra en forma de extracto.

En países como Gabón, República del Congo o Camerún se utiliza con fines medicinales y para rituales. En los últimos 10 años, pequeños estudios se han hecho eco de los efectos de la ibogaína para tratar la adicción a los opiáceos, ya que sugieren que entre un tercio y dos tercios de los pacientes que se someten a su tratamiento logran la

sobriedad. Incluso existe una investigación en la universidad de Stanford, en EE.UU., en el que científicos han estudiado el potencial de esta droga para tratar las lesiones cerebrales traumáticas y el trastorno de estrés posttraumático (TEPT).

Personalidades famosas como **Jordan Belfort**, el ex-corredor de bolsa declarado culpable por manipulación del mercado de valores y de lavado de dinero, cuya vida

inspiró a la reconocida película *El lobo de Wall Street* (2013), o **Lamar Odom**, exjugador de baloncesto que disputó 14 temporadas en la NBA, son algunos de los que afirman que la ibogaína los ayudó a superar su adicción a los opiáceos.

Carlos Rius, académico de la Facultad de Medicina de la UNAM, afirma de que no hay todavía una forma científica de comprobar que estas afirmaciones sean ciertas.

Habla de la existencia de un pequeño estudio que se hizo en Nueva Zelanda hace unos cuantos años, donde 20 personas que eran consumidoras de opiáceos empezaron a tomar dosis pequeñas de ibogaína. “Después de un año, resulta que más o menos 14 personas lograron reducir el uso de los opiáceos. Una de ellas falleció en medio y las otras cayeron de vuelta en el consumo de los mismos”, explica vía telefónica.





El caso más reciente en sumarse a la lista ha sido el del luchador irlandés de artes marciales mixtas, **Conor McGregor**, que en el último año fue acusado de agresión sexual y a quien describieron, en el juicio en su contra, de llevar un estilo de vida con fiestas, alcohol y uso de drogas. En una publicación en su cuenta en la red social X, afirma haber “visto la luz” gracias a un “tratamiento alucinógeno” en México.

“Me mostraron cómo habría sido mi muerte. Qué pronto ocurriría y cómo habría afectado a mis hijos. Me miraba desde arriba mientras sucedía, y luego miré desde el ataúd. Entonces Dios vino a mí en la Santísima Trinidad. Jesús, su hijo. María, su Madre. Los Arcángeles. Todos presentes en el cielo. Recibí la luz. Jesús descendió de los escalones de mármol blanco del cielo y me ungió con una corona. ¡Fui salvado! Mi cerebro. Mi corazón. Mi alma. ¡Sanados!”, elabora en su tuit.

El luchador irlandés cuenta que fue atendido en la clínica Ambio, en Tijuana, donde Capone y otros ex Navy Seals han contado, en el documental *In Waves and War*, que también sanaron su TEPT gracias a la ibogaína. Este tipo de centros cobran entre 3,000 y 20,000 dólares por el tratamiento que puede extenderse entre 7 a 10 días.

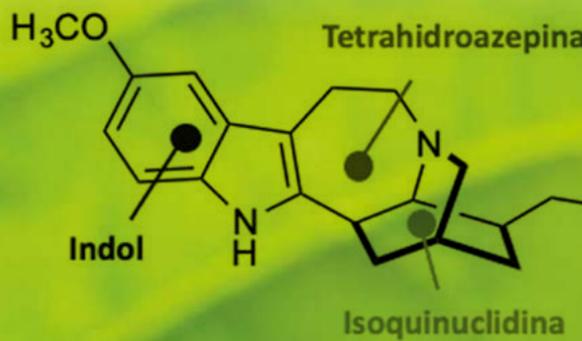
Famosos y veteranos de guerra del país vecino del norte han comenzado a acudir a México por este tipo de soluciones, ya que esta droga es ilegal en Estados Unidos. Solo en países como Australia, Nueva Zelanda y Finlandia, su posesión, transporte y cultivo es legal, mientras que la venta se realiza de forma supervisada.

En cambio –según explica Rius– en México la ibogaína no está regulada, por lo que se encuentra en un limbo legal, lo que significa que no está prohibida, pero tampoco está sujeta a una supervisión gubernamental estandarizada. “El problema que hay con la ibogaína es que es altamente tóxica, afecta y produce arritmias al corazón y puede producir también la muerte si se consume en cantidades mayores. Cada persona va a tener una respuesta un poco diferente al respecto. No se han hecho muchísimos estudios porque no está aceptada en la mayor parte de los países”, agrega





Tabernanthe iboga



Ibogaína



En Tijuana, de acuerdo a lo que muestra el documental *In Waves and War*, a los pacientes los acompaña un terapeuta, un médico de urgencias y una enfermera. **La terapia consta de dos pasos principales.** El primer día les suministran la ibogaína, les conectan un monitor cardíaco y entran en el trance psicodélico. Capone, según cuenta, cargaba con la culpa por la muerte de Josh, uno de sus colegas que pereció durante una misión en Afganistán.

“Recuerdo que en un momento escuché como motosierras zumbando y un completo caos. Como si te patearan en los huevos una y otra vez sin escapatoria. Vi miles de fotos que pasaban rápido. De mi infancia. De mi padre. También vi una visión de Josh feliz, sonriendo. Me hizo darme cuenta de que nada de eso era mi culpa. Sentí un alivio, como si desfragmentaran mi cerebro”, recuerda Capone en un fragmento del documental.

El consumo de ibogaína se complementa con el denominado ritual del sapo, que consiste en fumar la toxina de este anfibio del desierto de Sonora, que segrega un veneno blanco lechoso orientado a disuadir a los depredadores que **contiene 5-MeO-DMT**. El uso principal que le dan en la terapia en estos centros es a través de la vaporización de estas toxinas. “Es como acceder al océano del ser mismo. Creo que es muy efectivo para romper la barrera psicológica entre nosotros mismos y todo lo demás. Me gusta decir que la ibogaína te exfolia de adentro hacia afuera y luego el 5-MeO-DMT te pule suavemente”, afirma Trevor Millar, facilitador psicodélico y cofundador de la clínica Ambio.

Rius está convencido de que en México no hay mucha regulación de distintas sustancias que, para él, cumplen un efecto placebo. “Hay una gran cantidad de clínicas que promueven todo tipo de tra-

tamientos para cáncer, para enfermedades que no tienen cura y les dan diferentes sustancias que a veces ni siquiera hacen nada. Consiguen y meten la ibogaína como un suplemento alimenticio o natural. No tiene que pasar por la Secretaría de Salud o Cofepri [Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios]. La legislación es muy relajada en ese sentido”, complementa.

Sin embargo, **Capone es cauto sobre los alcances de la ibogaína** para su trastorno de estrés posttraumático. Admite, en un fragmento del documental, que su depresión va y viene. Dice que no hay que tallar sobre piedra esa “idea errada” de los psicodélicos, “que los consumes una vez y te recuperas para siempre”. “Te abre y te da un nuevo lienzo para pintar lo que quieras [la ibogaína]. Es necesario pensar en planes, ir paso a paso o puedes empeorar”, reflexiona.



Es una computadora hecha de miles de procesadores que trabajan al mismo tiempo en la solución a un mismo problema que usa millones y millones de datos.

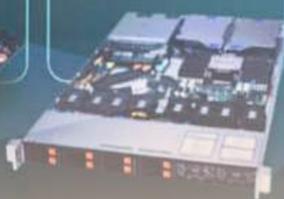
GPU's

15,000 GPU's,
aproximadamente

**Chasis**

2 procesadores
agrupados

7,500
aproximadamente

**Gabinets**

36 charolas agrupadas

200 gabinetes,
aproximadamente

**Supercomputadora**
Conjunto de gabinetes conectados

La presidenta Sheinbaum presentó "Coatlicue", la Supercomputadora más Poderosa de Latinoamérica

La jefa del Ejecutivo federal apuntó que el proyecto representa una inversión de 6 mil millones de pesos, comenzará su edificación en enero de 2026 y se prevé que esté lista en un lapso de 24 meses.

|STAFF · hipocritalector

Durante conferencia matutina "Las mañaneras del pueblo", la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, anunció la creación de "**Coatlicue**": una supercomputadora pública que se convertirá en la más potente de toda América Latina, la cual posiciona a México en la vanguardia del procesamiento de datos en la región.

Según detalló Sheinbaum Pardo, es la "supercomputadora del pueblo de México" y un paso crucial para el desarrollo integral del país a través del impulso de la ciencia y la tecnología, pues permitirá "que México entre de lleno al uso de la Inteligencia Artificial y procesamiento de datos que hoy no tenemos capacidad de hacerlo porque no tenemos la suficiente capacidad de cómputo".

El titular de la Agencia de Transformación Digital y Telecomunicaciones (ATDT), **José Antonio Peña Merino**, explicó que una supercomputadora se compone de

miles de procesadores que trabajan conjuntamente, permitiendo el manejo de millones de datos para optimizar la toma de decisiones.

Con una **capacidad de procesamiento de 314 mil billones de operaciones por segundo**, "Coatlicue" multiplicará por siete la potencia del equipo más grande de la región, que actualmente se encuentra en Brasil. El sistema contará con **14,480 GPUs**.

Esta formidable capacidad de cálculo permitirá al país resolver de manera soberana problemas públicos de alta complejidad, así como impulsar la investigación científica de punta y ofrecer servicios de cálculo masivo tanto a emprendedores como a la iniciativa privada.

La iniciativa es coordinada por la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (SECIHTI) y la ATDT, e involucra un modelo de gestión y colaboración



con instituciones académicas y gubernamentales como el Instituto Politécnico Nacional (IPN), Infotec y el IPICYT.

La secretaria de SECIHTI, **Rosaura Ruiz Gutiérrez**, mencionó que "Coatlicue" se integrará al Clúster Nacional de Supercómputo, que agrupa a universidades y Centros Públicos de Investigación. Junto con esta dependencia, un Consejo Directivo liderado por la ATDT se encargará de coordinar su uso, definir los porcentajes de procesamiento por usuario y gestionar la velocidad de transmisión de la red de comunicación.

La operación de la supercomputadora estará a cargo de personal mexicano, quienes recibirán formación especializada en el prestigioso Centro de Supercómputo de Barcelona, con asistencia técnica del Centro para el Desarrollo de Cómputo Avanzado C-DAC de la India.

Soluciones que ofrecerá "Coatlicue" en sectores clave:



Medio Ambiente y Desastres: Mejorar las predicciones climatológicas y la alerta temprana de desastres naturales.



Sector Energético: Planificación del consumo de energía y procesamiento de imágenes para la exploración y producción de gas y petróleo.



Agricultura: Optimizar la planeación de siembras para incrementar cosechas y gestionar alimentos.



Combate a la Corrupción: Analizar grandes volúmenes de datos de aduanas y facturas para prevenir la evasión fiscal y actos de corrupción.



La diputada Rosario Orozco celebra aprobación del Día Nacional de las y los Alfareros

Acorde con la legisladora, representa una herramienta crucial de política pública para colocar este noble oficio en la agenda nacional y asegurar su preservación y dignificación.



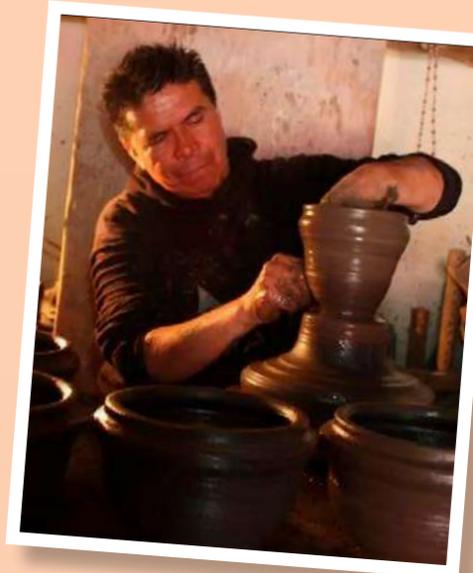
Rosario Orozco
@RosarioOrozco15

"Celebré la aprobación del 1 de diciembre como el Día Nacional de las y los Alfareros, un reconocimiento justo para quienes con sus manos moldean el barro que da identidad a México. La alfarería es una tradición viva que resiste gracias al trabajo y dedicación de nuestras comunidades. Que este día sirva para honrar y dignificar a quienes mantienen encendido este legado que forma parte del alma de nuestra nación."

|STAFF · hipócritalector

La diputada federal por Morena, Rosario Orozco, aplaudió la aprobación del dictamen que establece el 1 de diciembre como el **Día Nacional de las y los Alfareros**, quien destacó la profunda relevancia de la alfarería en la identidad y cultura de México.

Al impulsar la iniciativa, señaló que este día conmemorativo servirá para convocar a los tres niveles de gobierno, así como a los sectores cultural, académico y social, a emprender acciones coordinadas en **reconocimiento a la labor de millones de trabajadores y trabajadoras que, con sus manos, modelan el barro que le otorga identidad al país.**



Orozco Caballero subrayó que la alfarería es mucho más que una simple técnica artesanal o una tradición familiar. Constituye un "lenguaje cultural propio" y una manifestación histórica que ha acompañado a las comunidades mexicanas desde tiempos ancestrales. Hoy, esta práctica se mantiene "viva, dinámica y vigente", enriqueciendo tanto la memoria colectiva como la economía de amplias regiones del país.

La legisladora enfatizó que la declaratoria es un homenaje a quienes han mantenido viva esta tradición milenaria, mencionando ejemplos como el barro negro de Oaxaca, el barro bruñido de Puebla, las cerámicas de Jalisco, Michoacán y el Estado de México, y la alfarería de Mata Ortiz en Chihuahua, reconocida a nivel mundial.

También resaltó la resistencia del arte del barro mexi-

cano frente a los desafíos de la industrialización, la producción en serie y el olvido. Aseguró que las técnicas ancestrales que sobreviven en los pueblos no son meros "vestigios del pasado", sino la "expresión viva de un conocimiento profundo" que combina maestría, sensibilidad artística y paciencia.

"A pesar de la industrialización, el olvido y la pro-

ducción en serie, la alfarería mexicana resiste... lo hace porque hay manos firmes, corazones comprometidos y comunidades enteras que siguen defendiendo su herencia cultural como forma de vida", aseveró.

Finalmente, la representante de Morena enalteció el alto valor económico y social estratégico de este arte, citando a la Talavera de Puebla y otras zonas alfareras como un testimonio vivo de una cultura que está más viva que nunca.



Cada pieza que surge del barro nos recuerda quiénes somos, de dónde venimos y hacia dónde queremos ir como una nación
>DIP. ROSARIO OROZCO.



TRASTERO DE
LA BOQUERIA

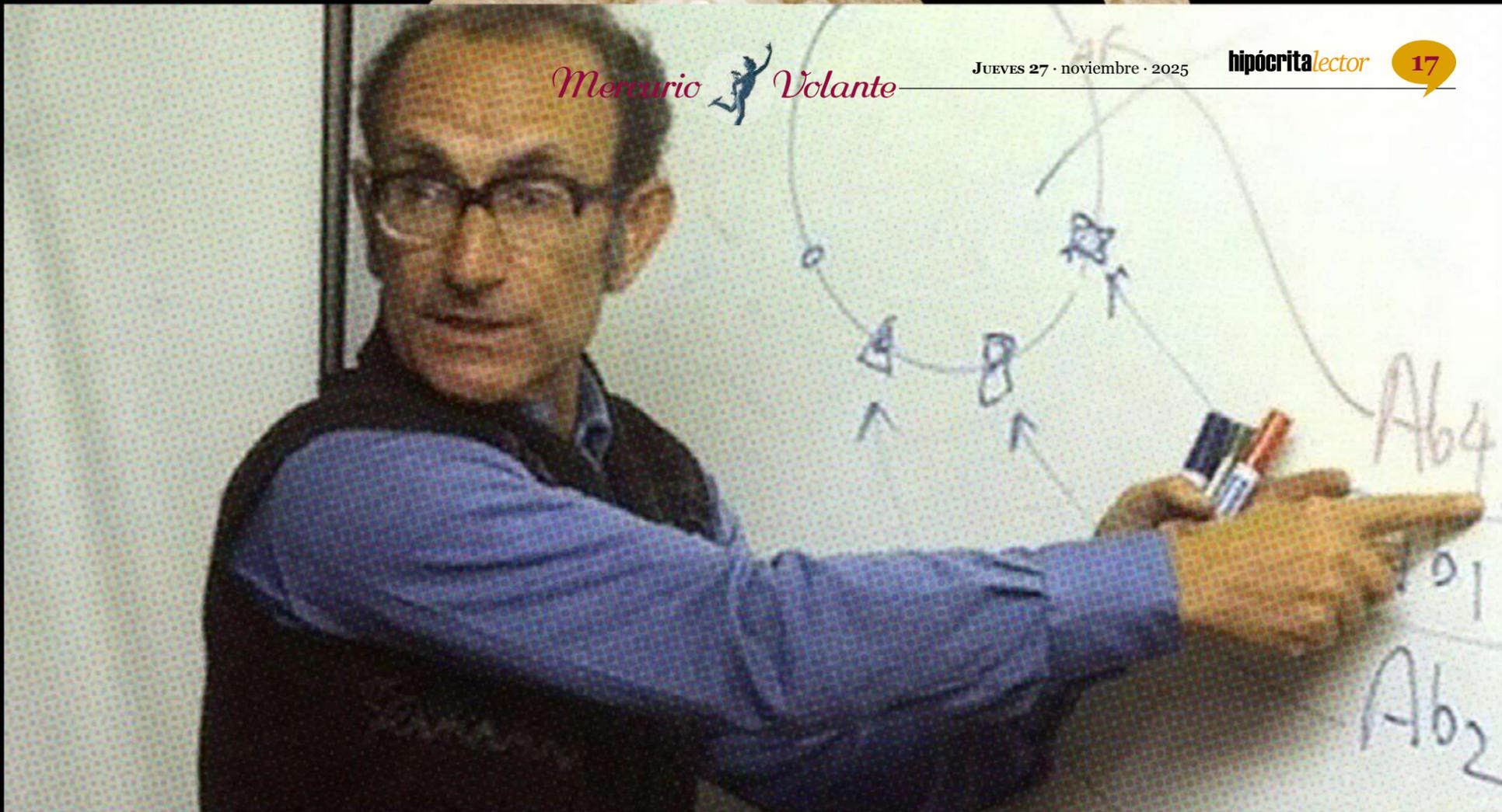
culinária española

La experiencia culinaria española, se vive en el Trastero de La Boqueria,
donde nos encanta lo clásico y nos apasiona lo nuevo

Blvd. Hermanos Serdán, 141, Col. Amor, Puebla., Puebla 72140

Reservas al 22 15 700 194





Leyendas del Nobel

CÉSAR MILSTEIN:

LA MÚSICA POR TODAS PARTES

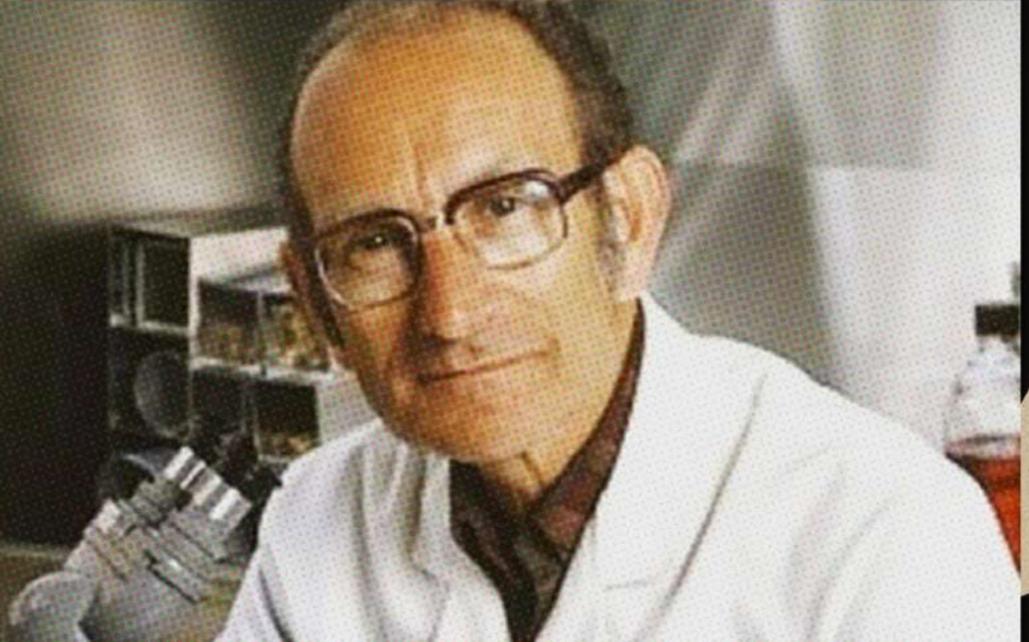
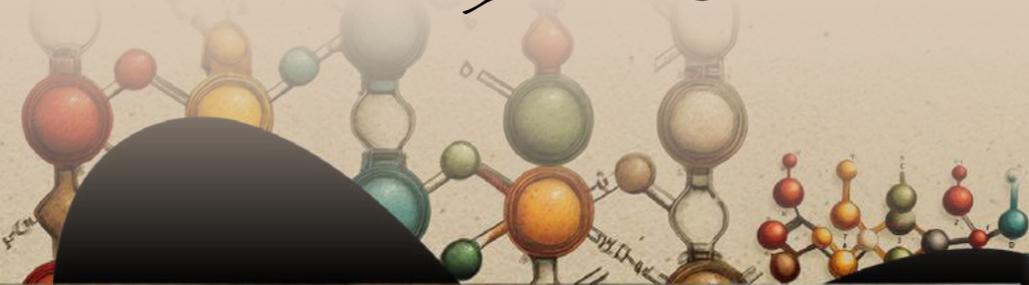
CARLOS CHIMAL

César Milstein obtuvo el Premio Nobel en 1984 por su aportación al torrente de conocimiento que hoy nos permite afrontar la vida cotidiana con relativa facilidad frente a nuestros microscópicos depredadores, virus, y algunos hongos y bacterias. Fue pionero del senderismo con mochila en la espalda, disfrutaba mucho andar en bicicleta, llevaba la música por dentro. Al cabo de varias charlas con él, descubrí que la trayectoria de este benefactor de la humanidad parecía haber salido de una obra musical sobre la lucha humana por vivir mejor.

El periodista argentino, Mario Gabrielli, amigo del profesor Milstein, cuenta que, a la menor provocación, improvisaba ocurrentes letras (muchas de ellas muy agudas) y las cantaba mientras iban a cualquier parte. Hasta el final de su vida inspiró la creación musical. Así, investigadores de química de la Universidad Nacional del Sur en Bahía Blanca, Argentina, aficionados al género folklórico, compusieron una bella melodía dedicada al periplo del profesor Milstein.

César Milstein gustaba de llevar a cabo largas caminatas a través de las calles de Cambridge, su entrañable poblado del Reino Unido. Su madre padeció una afección cardíaca y él había heredado esa condición. Como dije antes, caminaba largos trechos en la región austral. Pero aquí, en Cambridge, con la carga de trabajo de laboratorio y la obligación de pastorear estudiantes de posgrado, no era nada fácil. Armado de disciplina, seguía una dieta estricta y caminaba de manera rutinaria largos tramos.

"Usted es de los míos", le dije. "Vos sos de los míos", contestó él.



Y no podía faltar la bicicleta, según Gabrielli.

Un par de ocasiones caminé con él desde el Medical Research Council hasta Market street, donde nos sentamos frente al mercado instalado en la plaza. Habíamos completado poco más de cuatro kilómetros. Sus múltiples ocupaciones lo mantenían estudiando el complejo campo de la inmunología con bases químicas. Aun así, estuvo dispuesto a contarme su historia, salpicada de los momentos convulsos que sacudieron la nación argentina. Estuvo dispuesto a hablar de algo que a él y a muchos otros argentinos lastimó profundamente. Su exilio, entre voluntario y forzado en Reino Unido, estuvo determinado por su convicción política, su talento para la ciencia, su pasión por la música y la poesía que ésta conlleva.

El profesor Milstein supo interpretar la revisión epistemológica de la biología en los años de 1960, cuando los inmunólogos consiguieron visualizar de manera azimutal las formas de vida microbiana y viral. Eso llevó a la genética molecular al primer plano de la bioquímica. Asimismo, ayudó a consolidar una ciencia híbrida, mezcla de biología y química tradicionales.

Sin embargo, el profesor Milstein experimentó un proceso accidentado de conciencia política antes de de-

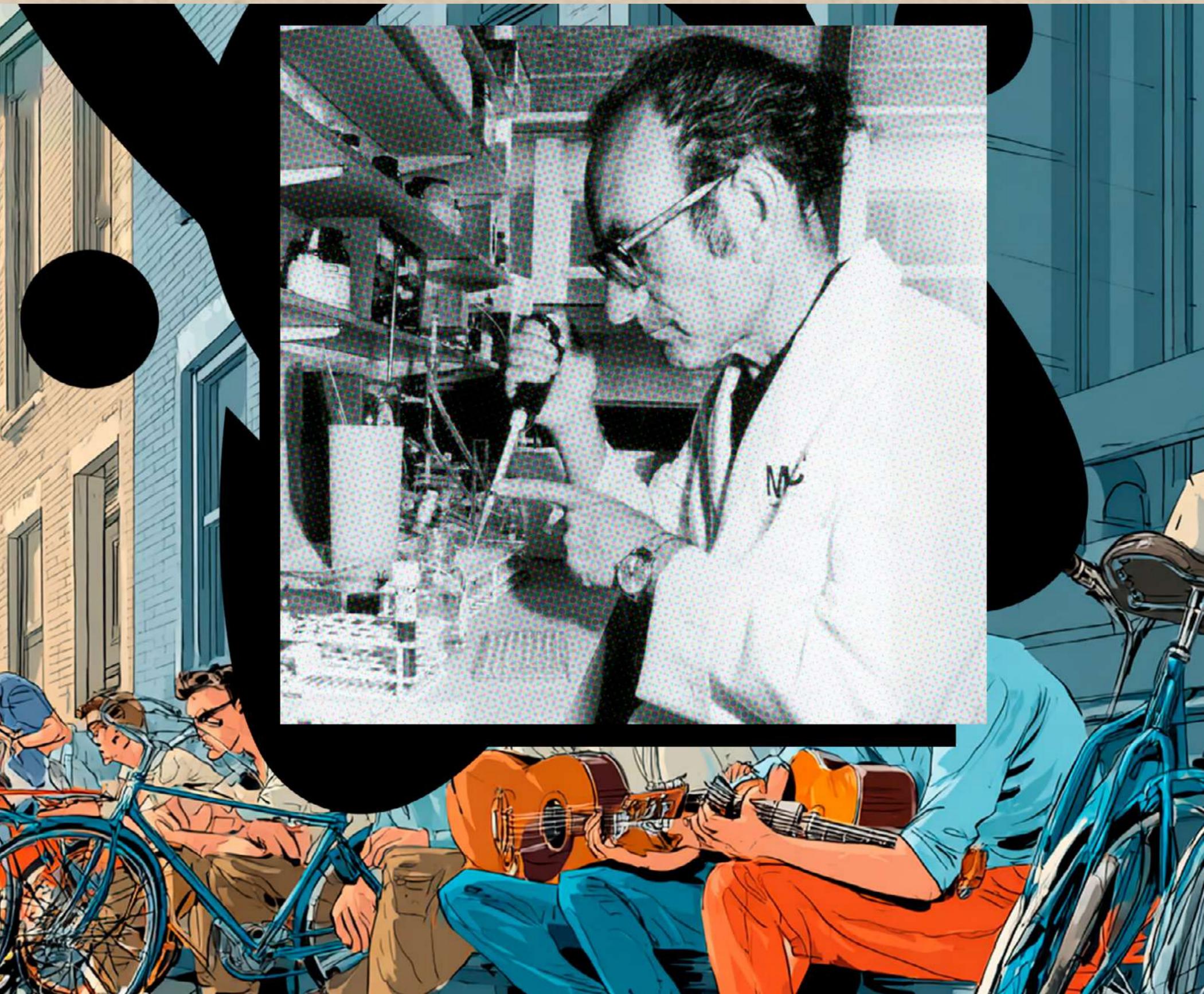
dicarse a la ciencia. Tan rabioso era su desacuerdo con el gobierno de Juan Domingo Perón que estuvo a punto de abandonar sus estudios universitarios por la lucha política. Su madre lo convenció de no cometer ese error, lo cual le trajo una felicidad extra.

“Estudié ciencias químicas en la Universidad de Buenos Aires”, me dijo, “en cuyas aulas conocí a mi compañera de toda la vida, Celia Prilleltensky. Si hubiera desertado, me habría perdido de una persona extraordinaria”.

Celia fue una connotada pianista, trayendo la música a la intimidad del hogar.

Luego de obtener un primer doctorado en bioquímica, el profesor Milstein ganó una beca a fin de proseguir sus investigaciones tempranas en Cambridge. En el legendario laboratorio Henry Cavendish conoció a otra leyenda, Fred Sanger, quien ya había sido galardonado con su primer premio Nobel por idear un método para secuenciar proteínas y, de esa manera, esclarecer la secuencia de la insulina. La charla con Fred apareció en este suplemento (Agosto de 2025), así como en las páginas de *Hipócrita Lector*.

“Fred me indujo a indagar en el alucinante mundo de los anticuerpos monoclonales, esas extrañas moléculas cuya estructura acababa de ser descubierta por Gerald



Edelman y Rodney Porter (1962), lo que les valió el Nobel una década más tarde”, dijo el profesor Milstein.

Un anticuerpo típico es una molécula en forma de Y, con un par de cadenas pesadas por un lado y un par de cadenas ligeras por el otro. Pero, en ese entonces, las bases de su insospechado polimorfismo permanecían inéditas. El profesor Milstein no hubiera contribuido al campo si hubiera permanecido en Argentina. Y es que, antes, en 1961, había regresado a su país para encargarse de la división de Biología Molecular en el Instituto Malbrán. Pero el golpe militar del año siguiente contra el gobierno de Arturo Frondiz le resultó “intolerable”, confesó, así que se vio obligado a hacer las maletas y mudarse en forma definitiva a este pueblo al norte de Londres. El azar empuja una tragedia que se transforma en algo bueno para la humanidad.

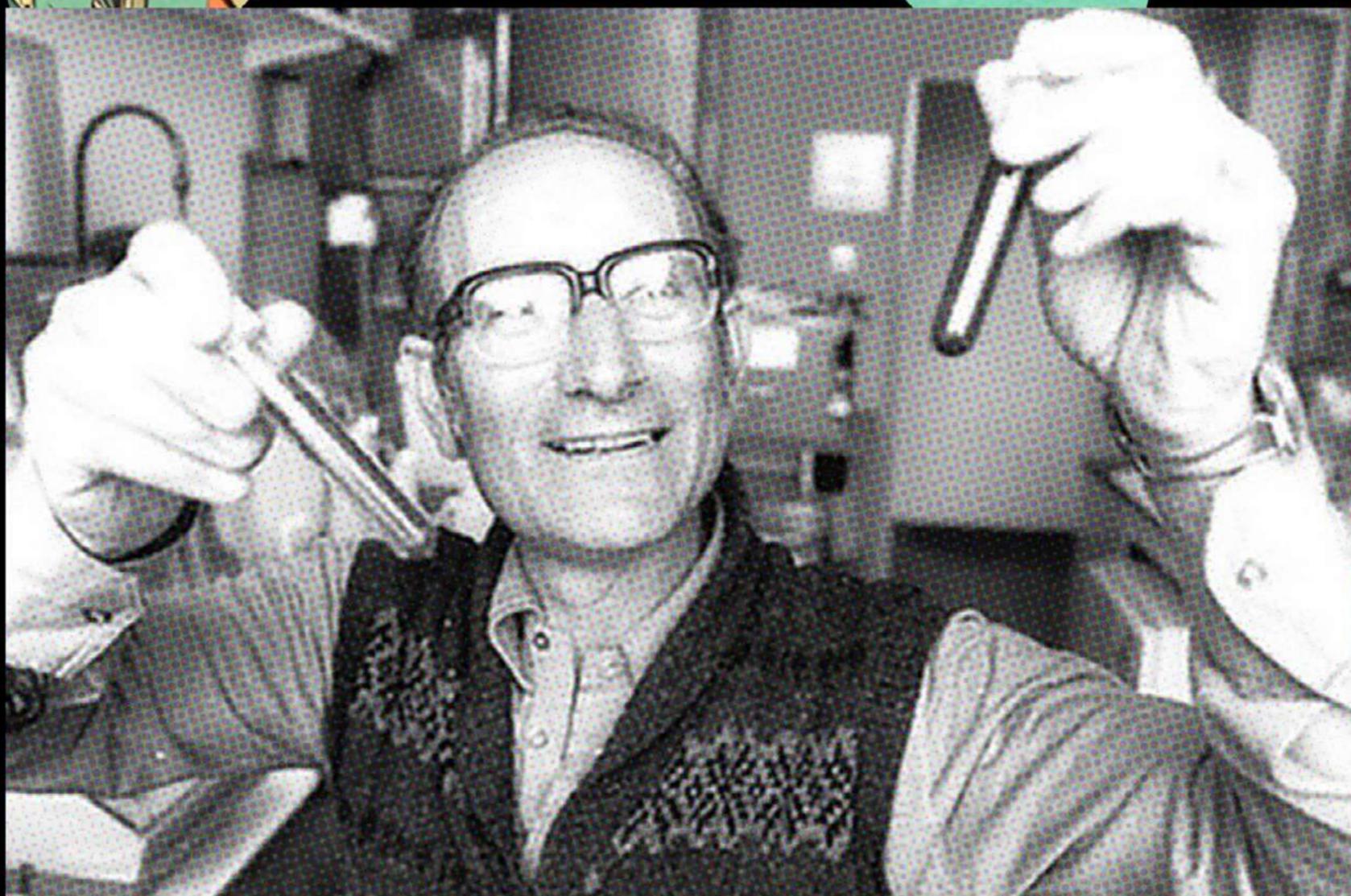
¿Cómo llegó a dilucidar la base estructural del polimorfismo de los anticuerpos?

“La diversidad en el sistema inmune es un proceso darwiniano”, contestó, “la genética molecular es una ciencia compleja, de enorme utilidad tanto para comprender la evolución de las especies como para entender los mecanismos que las sustentan. Pero no solo eso, pone a prueba nuestra inventiva, pues es necesario diseñar las herramientas al vuelo durante la intensa aventura de desentrañar semejantes misterios”.

Como un Sherlock Holmes de nuestros días, me atreví a soltar el símil. Él rio de buena gana. Y recordó:

“En aquel entonces la polémica se centraba en saber si en las regiones Y de dichos anticuerpos había uno o múltiples genes. Cuando comencé a investigar en este campo me enteré de las dudas que se planteaban acerca de la naturaleza del anticuerpo: ¿Se trataba de una proteína o la proteína era una especie de portadora de alguna otra cosa? No se sabía si los anticuerpos formaban una familia o eran una sola proteína que cambia de forma, según el antígeno con el cual se combine. Hacia 1975, con la revolución introducida por la cristalografía, supimos que no estábamos frente a una proteína de mieloma, sino que realmente eran anticuerpos que podían ser inducidos”.

Los anticuerpos monoclonales, también conocidos como inmunoglobulinas, son glucoproteínas especializadas que forman parte del sistema inmune; los producen las células B, las cuales se caracterizan por reconocer y eliminar otras moléculas específicas, antígenos peligrosos para la vida humana y de otras especies. En la actualidad representan una herramienta esencial, muy útil en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades infecciosas, inmunológicas y neoplásicas, así como para estudiar interacciones entre el organismo patógeno y el hospedero. Se emplean cuando se desea marcar, detectar y cuantificar diversas moléculas en el cuerpo.





Existen más de 25 anticuerpos monoclonales aprobados para su uso humano. Con ellos es posible atacar enfermedades como el botulismo, la difteria, la enfermedad de Kawasaki, hepatitis B, rabia, tétanos, varicela zóster, al igual que diversos tipos de cáncer, entre otros males. Su trascendencia en la medicina es enorme, incluso hoy se producen para defender de SARS-CoV-2 a pacientes que sufren Covid-19 no muy fuerte ni prolongado. Sin duda, se trata de una de las áreas de mayor crecimiento en las industrias biotecnológica y farmacéutica.

“Sentí que la química proteica no era suficiente, había que ir más allá de la secuenciación de proteínas de mieloma si queríamos llegar a entender el mecanismo subyacente a la diversidad funcional de los anticuerpos”, afirmó. “Tuvimos que aventurarnos; era imperante descubrir el péptido que actúa como señal, como bandera de las proteínas secretadas en las cadenas ligeras. Además, junto con Sidney Brenner, a quien también usted conoce como la ‘chispa neozelandesa’, al igual que con el gran Fred Sanger, astuto como ninguno, nos atrevimos a ofrecer hipótesis acerca del papel que desempeñaba la polimerasa de baja fidelidad en la generación de dicha diversidad en los anticuerpos”.

Milstein encontró que las cadenas ligeras tenían una parte química constante y otra variable. ¿Cómo podía explicarse esto?, ¿cómo era posible que millones de estructuras incluyeran una secuencia invariable de ami-

noácidos codificados para uno o más genes, si uno de los dogmas establecidos en la biología molecular era que cada proteína o polipéptido codificaba para un solo gene? Entonces William Dreyer y C.J. Bennett sacudieron a la comunidad de inmunólogos al proponer que dos genes codifican un polipéptido.

“Esta fue una conclusión inevitable”, siguió él, “al quedar demostrado que tres genes codifican para la parte variable de las cadenas ligeras de los seres humanos, cualquiera de ellas capaz de enlazarse con la parte constante, producto de un solo gene. Algunos miembros de mi laboratorio se dedicaron a aprender y refinar técnicas, lo cual nos llevó crear el primer híbrido entre un mieloma y una célula productora de anticuerpos. Tal híbrido produjo un anticuerpo en particular de manera indefinida. Esta fue la primera forma de generar anticuerpos monoclonales. Pronto nos dimos cuenta de que sus consecuencias prácticas eran enormes”.

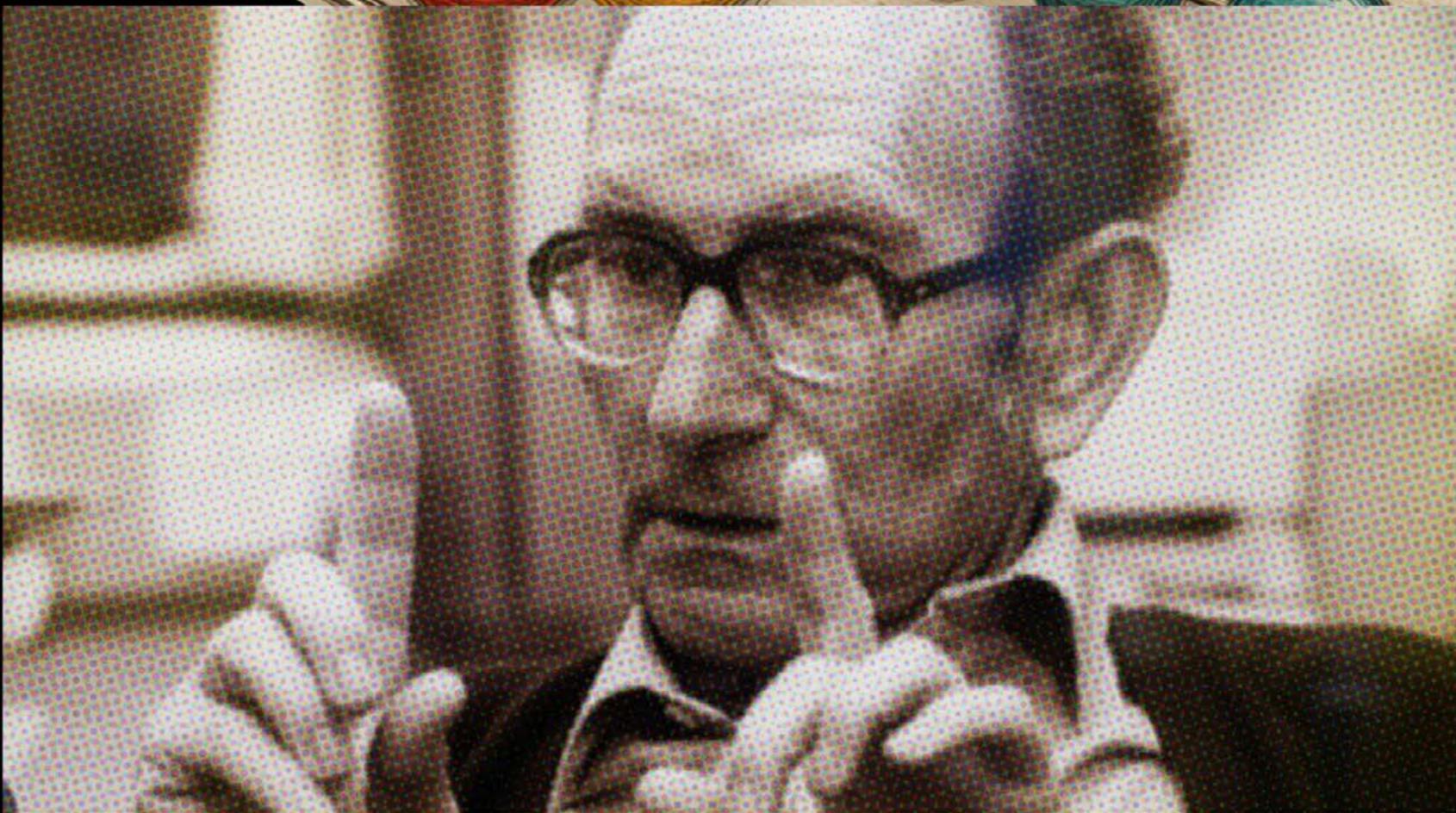
Y agregó:

“Sugería que podíamos fabricar anticuerpos para identificar antígenos de diferenciación en células humanas. Por selección del antígeno fuimos mejorando la estructura, un proceso genuinamente darwiniano. Consistió en introducir un pequeño cambio mediante mutación, que no se apartara de la realidad, esto es, que siguiera la selección determinada por el medio ambiente. Tampoco dejaría de ser heredado debido a que la célula mantuvo su propia estructura”.

En 2010 la cineasta Ana Fraile, sobrina-nieta de Milstein, realizó un documental biográfico intitulado “Un fueguito: la historia de César Milstein”, en sus palabras, “un homenaje a un hombre que encendió millares de fueguitos a lo largo de su vida”.

Como dije antes, obtuvo el galardón de la Academia Sueca por haber descubierto la naturaleza existencial de los anticuerpos monoclonales y su producción en laboratorio mediante esa técnica, conocida como hibridoma. Hubo otros dos premiados, que es muy importante mencionar. Uno de ellos, su alumno, Georges J. F. Köhler. El tercero fue Niels Kaj Jerne, el inmunólogo danés que también prendió fueguitos al consolidar las ideas de Frank Macfarlane Burnet sobre una teoría de la ancestral inmunidad basada en la selección clonal. Esto ha sido fundamental para combatir, por ejemplo, el VIH y su síndrome de inmunodeficiencia.

Es importante señalar también que la técnica ideada por Milstein y Köhler, más las contribuciones de aquellos que aportaron todo su ingenio y talento en el manejo de instrumentos y procedimientos, así como de quienes establecieron marcos teóricos que aclaran rumbos, como Kaj, nunca se patentaron, permitiendo así que la comunidad científica pudiera servirse de ella libremente, potenciando el conocimiento en beneficio de la humanidad.



MARIANNA
MENDIVIL

LA LIEBRE DE MARZO

Estudió Antropología en México y Sudáfrica, y una maestría en Emprendimiento Social en Hult Business School en Londres. También estudió en el Global Studies Program de Singularity University, ubicada en Silicon Valley (Mountain View, California).

Hay pocas cosas que te pueden hacer sentir tan en México como la comida. Y todo lo que extrañamos comer va forzosamente acompañado de una buena salsa picante. Quienes alguna vez hemos vivido lejos terminamos soñando día y noche con tacos y enchiladas, con salsa de chile pasilla, chipotle o habanero.

Cuando de niños viajábamos mi mamá, invariablemente, llevaba en los zapatos limones y chiles serranos. Yo entendía lo de los chiles, pero ¿los limones? Ella decía que el tequila no sabía igual con el otro limón, así es que viajábamos con los zapatos llenos de limones. Llegábamos a restaurantes con chilitos verdes en las bolsas y un limón para el tequila.

Años después viví en Italia un semestre. Compartí un departamento con otras mexicanas. Cuando llegamos todas sacaron de las maletas salsas, latas de rajas y chipotles y dulces con chile que terminaron por llenar un enorme cajón.

Yo no llevaba nada, me pareció que no era buena idea llevar chilitos y limones en la maleta si iba a pasar más de seis meses fuera. Pero los sobres de Valentina iban y venían cada vez que salíamos de la casa, hasta que inevitablemente se acabaron. Estoy segura que todas comieron más Valentina en esos meses fuera, que en años viviendo en México. Cada vez que alguien viajaba de México a Italia, Pía, una muy buena amiga, pedía que le mandaran chiles. Los escondía como un tesoro

y los iba sacando poco a poco para comerlos a mordidas,



Cómo se extraña el picante

*Texto publicado originalmente el viernes 25 de marzo de 2022

hasta que los chiles parecían pasitas de lo viejos que estaban.

En la pizzería de la esquina sacaban del cajón una salsa Tabasco empolvada cada vez que nos veían llegar.

El chile a todo le va bien. He estado en buenos restaurantes pensando “si solo tuvieran una salsita”. O cuando de plano preguntando al mesero si no habrá en la cocina algo que se pueda convertir en un buen picante.

Unos años después compartí en Londres un departamento con una India. Yo no era de las que cargaba con las salsas en la maleta, pero siempre las extrañaba. Gayatri y yo nos entendíamos perfectamente, las dos necesitábamos que la comida tuviera chile, así es que no faltaba. En ciudades multiculturales, como Londres, la comida india, tailandesa y hasta etíope cubrían las necesidades de probar algo picosito. O si era mucho el antojo por una pequeña fortuna podías encontrar una buena salsa en el súper.

Pero hay también ciudades que de plano no encuentras nada. Uno de los lugares donde más sufrí la ausencia del picante fue Chile. Absolutamente nada picaba, ni los chiles, a todo le falta un poco de sal y de condimentos. Fuimos a una cadena de restaurantes peruanos donde siempre tienen ají, con excepción de los restaurantes de Santiago. A Chile sí, hay que llevar los chilitos en la bolsa.

Y como no vamos a extrañar el chile. Mi hija de tres años no se come una quesadilla sin su salsa de chipotle. Está en todo lo que es México. Crecemos con dulces enchilados en las fiestas. Nos curamos las crudas con un caldo de camarón que nos hace llorar de la enchilada. Cuando hace calor comemos piña con chile y si hace frío un pozole bien picoso. Así es México tan rico y diverso como sus chiles.



CHRISTIAN
GÓMEZ
ROMÁN

Las funciones del consultor gastronómico

*Texto publicado originalmente el viernes 25 de marzo de 2022

La semana pasada tocamos el punto de tener cuidado a la hora de elegir un consultor gastronómico, ya que este debe cubrir un papel muy importante, el de ser una especie de mentor y no sólo un consejero; estos últimos hay muchos.

¿Pero cuál es la diferencia?

Un mentor es alguien que ya ha recorrido el camino, alguien que tiene experiencia, por el contrato un consejero es alguien que te dice como hacer las cosas, pero nunca ha recorrido el camino, es más, mi seguramente ni siquiera sabe por dónde empezar.

He escuchado hasta el cansancio la historia de: mi prima o mi amiga, o la hija de un amigo es *chef*... y el te puede decir que hacer, pero no es lo mismo haber ido a la escuela que de verdad haber trabajado desde las trincheras de la gastronomía. Tenga cuidado y no se deje guiar por gente sin experiencia.

Recuerde *hipócrita lector*, que un ciego no puede guiar a otro ciego.

Ahora la pregunta del millón

¿Cómo sé si necesito una asesoría gastronómica?

Puede haber varias señales de que necesitas una asesoría gastronómica, a continuación se presentan sólo algunas de ellas:

- ¿Tienes problemas con tus márgenes de utilidad?
- ¿Te cuesta o tienes dudas a la hora de tomar decisiones que afecten directamente a tu negocio?
- ¿No consigues motivar a tu equipo para sacar tu negocio adelante?
- ¿Tu servicio obtiene malas críticas por los clientes?
- ¿No conoces los márgenes de utilidad por platillo, ni cuál es su costo de elaboración?

Muchas de estas cuestiones son indicadores claros de la necesidad de acudir a un consultor gastronómico que ponga rumbo firme a tu restaurante.

Importancia de la selección de personal

Otra de las funciones más importantes que debe tener en cuenta a la hora de contratar un consultor gastronómico es la selección del personal. Este es el problema principal de gran número de restaurantes, directa o indirectamente. Hoy en día la elección del personal es clave para que el restaurante sea un éxito. El personal es la imagen del restaurante en el cara a cara con los clientes, si haces una buena selección interna y tienes contento a tu personal, ellos responderán por el restaurante.

Si no sabes responder ante problemas de personal y tu restaurante está cayendo en picada, asesórate en la elección de personal y dale la vuelta a la tortilla.



Mole de cadáveras 2025

\$ 670.00

Incluye: memelitas,
arroz, postre y cerveza.

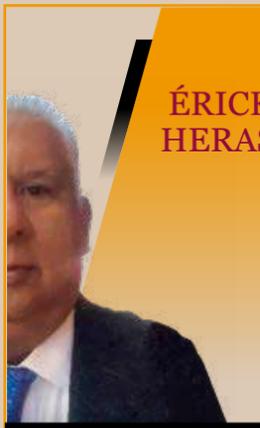
Ambiente
100%
familiar



LAS CABAÑAS

Carretera libramiento Tehuacán -Teotitlan Km. 8, San Marcos Necoxtla
238 389 8847





ÉRICK HERAS

OTROS DATOS

@ErickHerasV

La deuda que heredamos: el verdadero costo político de la 4T

Desde la llegada de Morena al poder, la narrativa oficial prometió una ruptura histórica: fin del despido, austeridad como virtud republicana y un uso inteligente del dinero público. Sin embargo, conforme avanzó el sexenio, la realidad fiscal caminó en sentido opuesto. Lejos de inaugurar una era de sobriedad financiera, el gobierno de la 4T consolidó uno de los periodos de mayor endeudamiento en la historia contemporánea de México.

El incremento de la deuda no fue una simple tendencia global —aunque el contexto internacional sí generó presiones adicionales— sino el resultado directo de decisiones políticas internas. Buena parte del crecimiento obedeció al diseño de una política social basada en transferencias masivas que, en lugar de construirse sobre una estructura fiscal robusta, dependió crecientemente del endeudamiento. El gobierno gastó más de lo que recaudaba y financió la continuidad de sus programas mediante créditos que comprometen la estabilidad futura del país.

Esta contradicción se hizo evidente al cierre de 2024: la deuda pública total alcanzó los 17.4 billones de pesos, equivalente al 51.3% del PIB. Se trata del nivel más alto en décadas. La cifra no solo es contundente por su volumen, sino porque desmiente por completo la promesa central del proyecto obradorista: que no habría endeudamiento, que la corrupción eliminada generaría ahorros suficientes y que el gasto social sería financiado por recursos “liberados” del viejo régimen.

Pero la realidad fue distinta. Con el gobierno de López Obrador, la deuda aumentó en 3.2 billones respecto al sexenio anterior. Si se traduce a términos ciudadanos, cada mexicana y mexicano pasó de deber 112 mil pesos al final del gobierno de Peña Nieto a 131 mil 738 pesos al cierre de 2024. Ese incremento del 17.5% no es un ejercicio retórico: es la diferencia entre tener o no tener recursos para invertir en infraestructura, salud, educación o seguridad.

El problema se agravó por dos factores estructurales que funcionaron como sumideros presupuestarios. El primero fue el rescate financiero de PEMEX, empresa cuya situación crítica no se resolvió y que continúa generando pérdidas que deben ser cubiertas por el erario. El segundo fueron las megaobras insignia —particularmente el Tren Maya— cuyos costos se multiplicaron año con año sin que exista, hasta hoy, evidencia clara de que generarán retornos proporcionales a la inversión. Estos proyectos absorbieron miles de millones destinados originalmente a fortalecer servicios esenciales.

La consecuencia fue inmediata: el costo financiero de la deuda comenzó a desplazar funciones sustantivas del Estado. En 2024 México destinó 3.4% del PIB únicamente al pago de intereses, mientras que

el gasto en salud alcanzó apenas el 2.7%. Con esa ecuación, el deterioro del sistema sanitario era inevitable: hospitales desabastecidos, clínicas sin personal, pacientes sin medicinas y una infraestructura incapaz de responder a las necesidades básicas de la población. La austeridad no llegó a la deuda, pero sí a las áreas que sostienen la vida cotidiana de millones de personas.

Este es el escenario que encontró Claudia Sheinbaum al asumir la presidencia. La situación fiscal actual es el resultado directo de un modelo presupuestal que privilegió la expansión del gasto político sobre la planeación estratégica. De acuerdo con cifras oficiales, la deuda total —sumando endeudamiento interno y externo dolarizado— pasó de 550 mil millones de dólares en 2018 a más de 1 billón 67 mil millones en 2025. Ese salto redujo drásticamente el margen de maniobra para invertir, reactivar la economía o mejorar servicios públicos.

Durante el primer año de su administración, los efectos fueron evidentes: caída de la inversión pública, un repunte del empleo informal y crecimiento económico per cápita prácticamente nulo. No es que la nueva administración no quiera invertir; simplemente no puede. El país quedó atrapado entre una deuda creciente y obligaciones que reducen cada vez más la capacidad del Estado para responder a las necesidades de una población que demanda salud, seguridad, educación y oportunidades.

El endeudamiento también continúa incrementándose. En el primer año de Sheinbaum, la deuda per cápita ya ronda los 135 mil pesos. Cada ciudadana y ciudadano está cargando en su espalda el costo de decisiones que priorizaron proyectos faraónicos y programas electorales por encima de la inversión pública que genera crecimiento real.

Y mientras el país se endeudaba para financiar becas, subsidios energéticos o megaproyectos, los sectores esenciales se deterioraban: el campo fue prácticamente abandonado, las carreteras colapsan ante la falta de mantenimiento, las escuelas carecen de infraestructura básica y los hospitales operan en condiciones cada vez más precarias. La seguridad pública tampoco quedó a salvo: en el presupuesto 2026 los recursos destinados a este rubro se redujeron, porque el pago de intereses sigue creciendo y consume cada vez más espacio fiscal.

El impacto humano es brutal. Solo en salud, lo que México gasta en un día de intereses equivale al tratamiento anual de 16 mil 571 pacientes con cáncer de mama. Esta comparación revela la profundidad del desvío presupuestal producido por un modelo que hipotecó la estabilidad financiera a cambio de mantener el apoyo electoral.

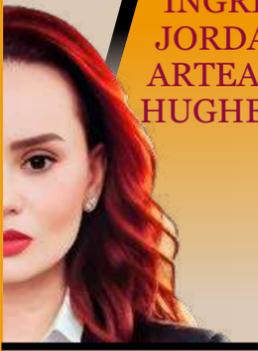
El daño más grave, sin embargo, es estructural: el país hipotecó su futuro. Las próximas generaciones enfrentarán un Estado con menos recursos, menos capacidad de inversión y menos margen para reaccionar ante crisis económicas o sanitarias. El modelo asistencialista de la 4T no fue diseñado para ser sostenible; fue diseñado para ser permanente. Cuando lo permanente se financia con deuda, el costo se multiplica y se vuelve prácticamente impagable.

Si México continúa en este camino, la combinación es explosiva: servicios públicos degradados, violencia creciente, inversión privada retraída y una ciudadanía cada vez más endeudada sin haber recibido infraestructura duradera o crecimiento real. Esto no es alarmismo; es una lectura elemental de la aritmética fiscal.

Corregir el rumbo es la prioridad. No se trata de ideología, sino de responsabilidad histórica. México no puede seguir financiando su presente a costa del futuro.

Primero México, de verdad —no como consigna—, implica reconstruir una política fiscal responsable y sostenible. El tiempo para hacerlo se está agotando.





INGRID
JORDANA
ARTEAGA
HUGHES

OTRA
MIRADA

25N, una conmemoración más, pero la injusticia continúa

En “El proceso” de Kafka, el protagonista es arrestado una mañana por una razón que desconoce y desde ese momento se adentra en una pesadilla para defenderse de algo que nunca se sabe qué es. Este relato de ficción parece volverse una realidad cotidiana para familiares de las muchas víctimas de feminicidio que exigen justicia en México.

Tal es el caso de Debanhi Escobar, quien en abril de 2022 fue encontrada sin vida en la cisterna de un hotel en Monterrey. Las investigaciones inicialmente sugirieron que se trataba de un accidente, fueron las constantes exigencias de su padre las que llevaron a clasificar el caso como feminicidio. Sin embargo, su muerte sigue sin tener un culpable y la investigación continúa plagada de irregularidades y revictimización mediática.

Ana María Serrano Céspedes, estudiante de medicina, fue asesinada en el Estado de México. El principal sospechoso Alán “N”, ex novio de la joven, fue detenido días después, pero no debido a la eficacia de las autoridades de Edo-mex, sino, por la voz firme y resiliente de su madre Ximena Céspedes, quien decidió que la muerte de su hija no quedaría en la sombra ni en el olvido, como el de muchas otras. Desde entonces se ha dedicado a exigir justicia y denunciar en medios y redes sociales no solo el crimen, sino la estructura de violencia que permite que estos hechos sigan ocurriendo impunemente. Sin embargo, su caso no ha podido llegar a juicio.

En Puebla, el caso de la abogada y activista feminista Cecilia Monzón, asesinada en mayo de 2022, sigue sin resolverse, su hermana Helena Monzón asumió la lucha por esclarecer el crimen y exigir justicia, denunciando las múltiples tácticas dilatorias empleadas por la defensa de los acusados y, criticado abiertamente la revictimización y la lentitud del sistema judicial.

Miles de casos como estos, se pierden en un laberinto de oficinas sin rostro, reglas confusas

y funcionarios que nunca explican nada para finalmente convertirse en un expediente más en el archivo.

Diversas estadísticas revelan que la impunidad en casos de feminicidio supera el 90%, este dato envía un mensaje contundente: asesinar a una mujer en México tiene pocas probabilidades de ser castigado. Pero, las consecuencias son devastadoras, las familias quedan atrapadas en procesos interminables, mientras que las mujeres continúan siendo asesinadas en un contexto donde el Estado no ha podido garantizarles plena protección.

La justicia en los casos de feminicidio en México enfrenta una crisis profunda marcada por la lentitud institucional, la falta de perspectiva de género y una impunidad que continúa alimentando la violencia. La negativa para activar protocolos de perspectiva, la clasificación errónea (frecuentemente son registrados

como suicidios) y la falta de personal capacitado, retrasan las investigaciones. Las familias son obligadas a convertirse en investigadoras por cuenta propia y exigir a las autoridades acciones mínimas que tendrían que realizar de oficio.

Los procesos judiciales pueden prolongarse años debido a la saturación de juzgados, la excesiva burocracia y las argucias legales de las defensas que los retrasan por omisiones técnicas o formalismos muchas veces innecesarios. Este entramado legal termina favoreciendo a los agresores y desmantelando la esperanza de las víctimas indirectas.

El retraso en la justicia en los casos de feminicidio no es una falla aislada, es el síntoma de un sistema que no ha logrado adaptarse a una crisis que exige respuestas inmediatas, especializadas y humanas.

Garantizar justicia para las mujeres en México implica más que reformar leyes y hacer conmemoraciones; exige transformar prácticas institucionales, aplicar recursos suficientes, capacitar sin sesgos y reconocer que la violencia de género no puede esperar.





JUAN
GERARDO
SAMPEDRO

El oficio del editor

PAISAJES DE LA MEMORIA

Félix Basurto y José Acosta fueron unos hombres brillantes que trabajaban en una imprenta universitaria allá a principios de los maravillosos setentas. Ésa fue la década que me marcó lo suficiente como para nunca olvidarla. Afuera de esa imprenta había una cancha de básquetbol a la que yo frecuentaba casi a diario. No fui como el personaje de J. Updike —el de Corre, Conejo— pero casi. La imprenta era de linotipia, no había algo más avanzado para la época. Luego de jugar me metía a platicar con los impresores y veía cómo F. Basurto echaba la diestra mano para marcar los originales utilizando la simbología que ahora no sé si se sigue usando.

Fue una de esas veces que se me quedó observando y me dijo “ocúpate de esto, manito, lava esos tipos móviles y mételos a la cajonera”. El punto de 14 era lo máximo que daba el lingote de aleación de plomo y estaño que dejaba caer el linotipo. Los tipos móviles eran exclusivamente para cabezales, de puntaje mayor.

Pasado el tiempo F. Basurto hizo que me aprendiera la “simbología del corrector”. Eso ya ameritaba “apachurrarse un pomo” como él decía cuando destapábamos la botella de ron. Ahí se imprimían tesis, revistas, carteles: lo necesario, lo que iba llegando. Podría decir que aprendí de a poco, sin prisas.

José Acosta —el Ché— formaba las galeras y F. Basurto corregía a los márgenes. De limpiar móviles a meter correcciones pasó un buen tiempo pero lo comencé a hacer. Me aterra y me gusta esa frase de Piero que tanto traigo a mi cabeza: “La vida se nos va como la tarde / Y nos quedamos apagados / Muy apagados...”. Es que a partir de entonces y pasando por etapas supe lo que era una tipografía,

una selección de color, las tintas, los calados, los blancos (o colgados) los medianiles, los forros, etcétera.

Después huí y llegué a otro lugar donde no conocía nada. Sin embargo tuve que adaptarme y me integré a un equipo de básquet donde me pagaban algo por jugar en las rancherías. Una situación meramente casual me llevó a conocer una imprenta en el Distrito Federal, se llamaba “Solidaridad” y ahí comencé a corregir. José Luis Martínez era el administrador y no puedo mencionarlos a todos porque aquí no me lo da el espacio aunque sí los recuerdo, como debe recordarlos también Martín Pérez Centeno.

Todo tan rápido. Somos una generación que vivió a partir de los ochentas los cambios en la manera de imprimir. Vino la composer, llegaron los programas editores y las computadoras que hasta la Editorial Joaquín Mortiz vendió como fierro viejo para fundir sus linotipos y sus tipos móviles.

Desapareció “Solidaridad” y las imprentas universitarias. El paso siguiente: la aparición de los maquiladores: el uso de los negativos, la prueba azul, los registros y los porcentajes de color... Trabajé al lado de Ernesto de la Torre Villar, de Margarita Peña, de José Pascual Buxó, de Alfonso León de Garay...

Dejé de corregir porque ya no veo bien y dejé de jugar básquet porque mis dedos están chuecos como las curvas del espinazo del diablo. Leo y detecto erratas, veo un partido de básquet en la televisión y me hallo gritando “viola”, “foul” “canasta” “poste”.

Y ya, comienzo a vivir de madrugada y la noche pasa como los trenes en los que se escondían los personajes de las novelas de misterio. Creo que el oficio ha cambiado, un poco.





CLAUDIA
CARRILLO
MAYÉN

Con los niños, no

COSAS QUE A NADIE LE IMPORTAN

Hubo un tiempo en que mi hermana y yo caminábamos solas unas ocho calles desde la casa hasta el que antes era el Alpha 1 —hoy, la UPAEP—. Tendríamos once o doce años. Nadie nos escoltaba. Nadie nos rastreaba la ubicación. Éramos sencillamente dos niñas yendo a nadar y a perder el tiempo mientras mi mamá lidiaba con las tres grandes mitologías domésticas: limpiar, cocinar y lavar.

También empezábamos a ir a la escuela en transporte público: cuarenta minutos de frenos y empujones en las combis. Las dos solas. Y vivas para contarlo.

El otro día le narraba estas odiseas a mi esposo —que llegó a México hace apenas ocho años, cuando el país ya coleccionaba delitos como estampitas y las noticias parecían escritas por Stephen King— y lo vi palidecer. Incluso se indignó con mis padres por dejarnos solas. Le tuve que explicar que antes la ciudad no era la misma criatura amenazante que ahora conoce.

Recordamos a unos vecinos que tenían un sobrino de doce años que no podía ir solo ni a la tienda de la esquina. Su mamá lo escoltaba a todos lados. Y honestamente: jamás la juzgué. Al contrario, la consideraba una mujer sensata. A estas alturas, un hijo vigilado vale más que un drama irreparable y un titular en la nota roja.

Después nació nuestro hijo y fuimos a registrarlo. En un semáforo se acercó una niña a vender dulces. Pequeña, flaquita y con una naturalidad digna del saludo matutino, le soltó a mi esposo:

—Regálame a tu bebé, es que está bonito. A él le pueden dar más dinero.

Ahí mi marido —proveniente de un lugar pequeño y pacífico— entendió que Puebla podría

ser la sede de una película de terror. Vivía con estrés permanente: cada vez que yo salía al mercado con el bebé me escribía, me marcaba, necesitaba un reporte de vida. Por eso, a la primera oportunidad de escape, nos lanzamos a Mérida, ciudad que presume seguridad como si fuera patrimonio cultural.

Ahora que regresamos, me encuentro con la noticia de una niña hallada muerta y abusada en la casa del vecino. El vecino. Ese personaje que debería prestarte azúcar, no robarte la vida.

Y volvemos a las preguntas que nos empacaron rumbo al sur: ¿por qué hay gente que no tiene el más mínimo reparo en hacerle daño a un niño o a una niña?

¿En qué momento les quitamos la calle, la risa, la libertad? ¿Cuándo la infancia se convirtió en un mapa de riesgos? ¿Cuándo aceptamos que un menor no pueda jugar afuera de su casa sin exponerse a que alguien lo toque, lo robe, lo lastime?

Uno quisiera pensar que exageramos, que somos una generación paranoica. Pero basta ver alrededor para saber que no. Que algo se rompió. Que los pequeños, que tendrían que ser territorio sagrado, se han vuelto seres vulnerables en un país donde la crueldad aprendió a caminar muy rápido.

Y así vamos: tratando de blindarlos de un mundo que debería protegerlos a ellos primero. Haciendo malabares, rezos y mudanzas urgentes. Tratando de que crezcan sin miedo, aunque el miedo se nos clave a nosotros en los huesos.

Al final del día, pedimos lo básico: que la infancia vuelva a ser un lugar seguro. Que ninguna niña tenga que vender dulces en la calle (dulces, en el menos terrible de los casos). Que no necesitemos AirTags para rastrearlos. Que los niños vuelvan —de una buena vez y para siempre— a ser niños.





CÓMO SE EXTRAÑA EL PICANTE

El chile acompaña al mexicano donde vaya: en maletas, bolsillos y recuerdos. Entre salsas que se extrañan, antojos imposibles y comidas que "necesitan picar", el picante se vuelve identidad, nostalgia y la prueba más cotidiana de pertenecer a México. |PÁG. 22

LAS FUNCIONES DEL CONSULTOR GASTRONÓMICO

Elegir un consultor gastronómico requiere más que un simple consejero: se necesita un mentor con experiencia real. Problemas en costos, servicio, decisiones o personal son señales para buscar asesoría profesional y encaminar el restaurante al éxito. |PÁG. 23



La caída de un político que se creía Rey

NOROÑA ES TODO UN CASO. Inició en la vida pública como alguien con futuro. Y es que tenía todo: liderazgo social, activismo inédito, discurso convincente. **Era capaz de enfrentar a policías, guaruras, granaderos.** Siempre lo tiraban al piso, y él siempre se levantaba. Con esas credenciales fue ganándose un nombre, hasta que empezó a llover café en su milpa.

NOROÑA CONOCIÓ a Andrés Manuel López Obrador en los años noventa. Ambos militaban en el PRD. No hubo buena química debido al carácter **gritón** de nuestro personaje, mismo que contrastaba con la actitud serena de AMLO. Cada quien tomó su rumbo.

SE VOVIERON A ENCONTRAR en el **fraude electoral de 2006**, pero tampoco hubo química. **Noroña** se refugió en el Partido del Trabajo y ahí empezó a tejer con **Alberto Anaya**, el líder eterno del PT. Llegó a la diputación federal gracias a éste, a quien le dio la espalda años después, una vez que logró ser admitido en Morena.

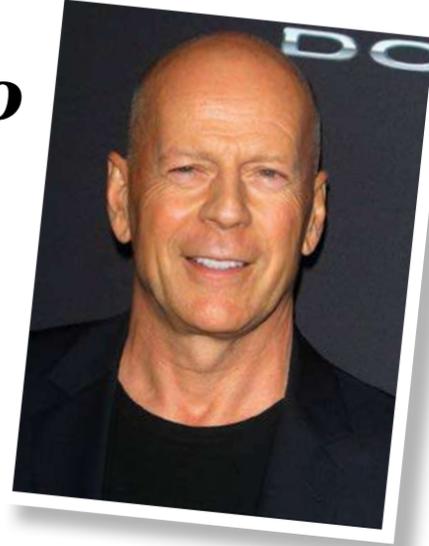
EN UN PAÍS DONDE pocos políticos leen, **Noroña** leyó un par de libros de **Anabel Hernández** y ahí se enteró del pasado turbio de **Genaro García Luna**. Con los mismos argumentos de la experta en delincuencia organizada, pero sin darle crédito, se le fue encima al secretario de Seguridad Pública de **Felipe Calderón** en dos comparecencias en San Lázaro. Eso bastó para que se volviera un personaje público de cierta relevancia.

LOS AÑOS PASARON. AMLO llegó a la Presidencia de la República. **Noroña** arribó, otra vez, a la Cámara de Diputados. Sus gritos resonaron en varias ocasiones en ese ámbito y llegaron hasta Palacio Nacional. Sin ganarse la confianza del presidente, éste lo volteó a ver y terminó por **incluirlo** en la célebre lista de las corcholatas.

TRAS LLORIQUEAR para que le dieran la Presidencia de la Mesa Directiva del Senado como premio por su cuarto lugar en la contienda por la candidatura a Palacio Nacional, finalmente fue ungido, y ahí empezó su **drama**. En esa silla le nació un protagonismo brutal y un afán desmedido por gastar (**dinero público**). Se compró una casa de **doce millones** en Tepoztlán, viajó a Europa en primera clase y se hizo de un equipo de asesores a costa del Senado.

EL ESPÍRITU NOROÑA afloró con más fuerza. Empezó a denostar a todo mundo (sobre todo a las **mujeres**). Se fue ganando la **antipatía** de todos. Se fue quedando solo. Su última torpeza fue írsele encima a **Grecia Quiroz**, viuda de **Carlos Manzo**, el alcalde de Uruapan, Michoacán, ejecutado por el Cartel Jalisco Nueva Generación. Sus **descalificaciones** fueron reprobadas sutilmente por la presidenta **Sheinbaum**. Es el final. No hay futuro político en su agenda. Es una lástima ver su caída. Todo lo que acumuló en su carrera política se fue al **barranco**. Y aún así cree que será presidente en 2030. Es, hoy por hoy, un **paria** más en este país llamado México.

Bruce Willis donará su cerebro a la ciencia tras su muerte para apoyar la investigación sobre demencia



|STAFF · hipócritalector

La familia de Bruce Willis informó que el cerebro del actor será donado a la ciencia una vez que fallezca, con el propósito de contribuir al estudio de la demencia frontotemporal (DFT), enfermedad neurodegenerativa que padece desde 2023.

La decisión fue confirmada por su esposa, Emma Heming Willis, quien explicó que el gesto busca **aportar información que ayude a comprender mejor los mecanismos de la DFT, un padecimiento que provoca deterioro del lenguaje, la conducta y funciones cognitivas esenciales.**

Willis, de 70 años, se retiró de la actuación en 2022 tras un diagnóstico inicial de afasia, que con el tiempo evolucionó a demencia frontotemporal. En los últimos meses, sus allegados han confirmado un **deterioro significativo en sus capacidades de comunicación y reconocimiento.**

La decisión de donar su cerebro ha sido destacada por investigadores y defensores de pacientes con enfermedades neurodegenerativas, quienes subrayan que este tipo de aportaciones son cruciales, ya que actualmente no existe cura para la DFT y los avances científicos dependen en buena medida de estudios post mortem.

La familia del actor reiteró que, **aunque la situación es dolorosa, su intención es que la experiencia de Willis pueda ayudar a futuras generaciones.** El gesto se suma a esfuerzos públicos por visibilizar la enfermedad y promover más investigación sobre sus causas, tratamientos y posibles métodos de detección temprana.

El análisis del tejido cerebral post mortem permitirá a especialistas identificar alteraciones estructurales, proteínas anómalas y posibles marcadores genéticos vinculados con la enfermedad.

