

Mirreyes poblanos golpeadores

👉👉👉 LOS MIRREYES ABUNDAN en Puebla. ¿Cómo reconocerlos? Suelen ser nuevos ricos que lo primero que se compran son relojes **Hublot**, zapatos **Balenciaga**, lentes de sol **Gucci**, cadenas de oro (del oro de Moscú) y un auto, faltaba más, **Lamborghini**. Hablan en **Spanglish**, sí, aunque con faltas de ortografía y de dicción. Dicen “**fuistes**” sin ruborizarse, y están metidos en el estudio de la **autoconciencia**. En ese sentido, se **autolavan** la cara, se **autodespiertan** y se **autoayudan**.

👊👊 A LOS MIRREYES POBLANOS les fascinan las emociones fuertes. Por ejemplo: **golpear** a sus chicas con la mano

abierta y con el **puño**. Juran que no hay nada más excitante que **golpear en la cabeza a su mujer** en el momento mismo del coito. (**Ezdeke** son muy apasionados).

💋 LAS ESPOSAS DE LOS MIRREYES aguantan todo, incluso las **infidelidades**. Cada vez que sus maridos son sorprendidos o evidenciados en un **affaire**, las niñas bien exigen una **camioneta de un millón de pesos** como parte de la reparación del daño. O sea...

DON CICCIO ¡TERRIBLE! ¡BEBAMOS!
| PÁG.30



hipócritalector

Los tiempos de la pablana



Puebla se consolida como destino turístico seguro con reducción de 14 delitos

El gobernador Alejandro Armenta aseguró que la estrategia integral de seguridad ha fortalecido la confianza social y posicionado al estado como destino turístico nacional. |PÁG. 4



Cae exfuncionario ligado a García Luna por delitos de delincuencia organizada |PÁG. 11



México apuesta por un comercio justo con EE.UU. ante fallo clave sobre aranceles: presidenta Sheinbaum |PÁG. 10



Trump y Petro acuerdan reunirse en Washington |PÁG. 15

HOY ESCRIBEN

CRÓNICA DE UNA NOCHE PASIONAL (Y ALGUNOS SUCESOS EXTRAORDINARIOS) Mario Alberto Mejía |PÁG. 3

LO QUE NUNCA IMAGINÓ VICENTE RIVA PALACIO Juan Gerardo Sampedro |PÁG. 26

SE ACABÓ EL 2025 Ingrid Jordana Arteaga Hughes |PÁG. 27

LEÓN XIV: ALGORÉICA Gabriel Reyes Cardoso |PÁG. 28

SUERTUDA Claudia Carrillo |PÁG. 29

LA CULTURA DEL FALO PRIETO Y LOS MIRREYES Don Ciccio |PÁG. 30



Los tiempos de la novela poblana

JUEVES 8 DE ENERO DE 2026

| Año 4 | Número 927 | hipocritalector.com

“Nicolásito”, el Mirrey de la revolución bolivariana

“Nicolásito” (Nicolás Maduro Guerra), único hijo del presidente de Venezuela, apunta a tener un papel relevante en la nueva configuración del poder que se lleva a cabo estos días.

“Va a ser alguien importante, más de lo que era, que no era poco”, cuenta alguien enterado de los movimientos en las altas esferas venezolanas.

Su presencia entre los Rodríguez manda el mensaje de que pese a que Maduro se encuentra en Nueva York, a 4.000 kilómetros de Caracas, encarcelado, exhibido en público con grilletes, el madurismo no ha muerto.

Nicolásito tiene 35 años y se aleja de la imagen clásica del chavismo. En su teléfono móvil tiene las aplicaciones de EL PAÍS y The New York Times. Representa una nueva generación, la de los chavistas 2.0, los que no vivieron con tanta intensidad el golpe de Estado de Hugo Chávez y después su llegada al poder.

Días antes de las elecciones de julio de 2024, Nicolás declaró a este periódico que si ganaba Edmundo González, el candidato opositor a su padre, no tendrían problemas en ceder el poder. Diosdado Cabello, el número dos del chavismo, pareció reprenderle al día siguiente: dijo, sin citarle directamente, que la revolución debía estar más firme que nunca y que los jóvenes no habían vivido los momentos duros, los de resistencia.

Su carrera ha estado ligada al chavismo desde muy temprano. A los 22 era jefe de inspectores de la Presidencia de la República y a los 23, coordinador de la Escuela Nacional de Cine. Ahora, es diputado de la Asamblea Nacional y encargado de asuntos religiosos del PSUV, el partido oficialista.

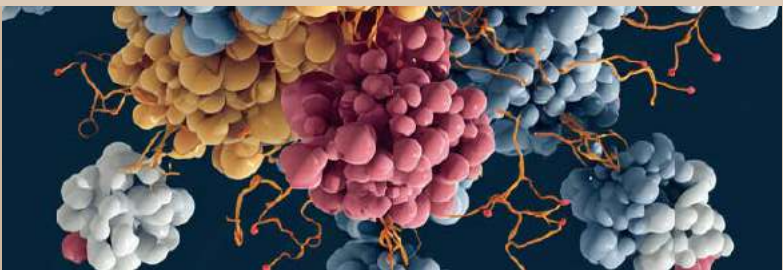
Además, participó en los diálogos en México del chavismo con la oposición en busca de un acuerdo de entendimiento político que nunca se dio. Jorge Rodríguez llevaba la voz cantante, pero Maduro estampaba su nombre en los diálogos a través de su hijo.

Maduro Guerra también ha ejercido de consejero de su padre, al que mantenía informado de los asuntos del Estado y de las intrigas palaciegas. Usuario activo de redes, le contaba lo que ocurría en Instagram y X.

(Basado en un reportaje de Juan Diego Quesada publicado en EL PAÍS).

Ribosomas, **poetas minúsculos**

POR ELÍAS MANJARREZ
EN MERCURIO VOLANTE | **PÁGS. 17-24**



hipócrita**lector**

Los tiempos de la novela poblana



Puebla capital concluye fiestas decembrinas con **saldo blanco y derrama histórica**

| **PÁG. 6**



Rectora Lilia Cedillo toma protesta **a nuevos funcionarios de la BUAP**

| **PÁG. 7**



Presenta Lupita Cuautle **Agenda de Bienestar Social 2026** para San Andrés Cholula

| **PÁG. 8**



Refuerzan seguridad en Cautlancingo **con operativo interinstitucional por tierra y aire**

| **PÁG. 9**



Acatlán **colabora con el Banco del Bienestar** para entrega de becas educativas

| **PÁG. 9**



DEPARTAMENTOS EN VENTA

desde

\$1,700,000

inmobiliaria J.V. | Jueves 8 de enero de 2026

ACEPTAMOS TU CRÉDITO BANCARIO



Coworking



Gimnasio



Asadores



Área de juegos
infantiles



Salón de usos
múltiples



Game Room



f  info@grupojv.com.mx



221 416 4319





MARIO
ALBERTO
MEJÍA

LA
QUINTA
COLUMNA

Crónica de una noche pasional (y algunos sucesos extraordinarios)

El 11 de septiembre de 2001 fue un día complicado en la vida de quien esto escribe. Unas horas antes fui víctima de una noche pasional que se prolongó hasta el amanecer.

En ese sentido, estaba lo que se dice indispuerto cuando la mujer en cuya cama pernocté me habló por teléfono para que encendiera la televisión de su recámara.

Ella, como toda mujer responsable, ya estaba en su trabajo: bañada, arreglada, guapísima.

Yo, en cambio, era la viva imagen de ese poema de José Joaquín Blanco que suelo repetirme en momentos como ése: “He aquí que despierto / como burro de pelambre ajada, / yo, que en el sueño, / y aún antes, / fui un muchacho bueno y feliz”.

“¡Enciende la televisión!”, me dijo la musa con voz angustiada.

Y eso hice.

¿Qué vi?

El fin del mundo.

¿Cómo?

Representado en un ataque brutal, por aire, a las Torres Gemelas de Nueva York.

(En el bajo Manhattan, cerca del río Hudson).

Esa misma sensación tuve este sábado 3 de ene-

ro cuando desperté angustiado —pensando que estaba temblando— a las 4:30 de la mañana.

Al ver que todo era parte de un sueño, traté de dormir de nuevo.

No pude.

Entonces encendí YouTube y vi la nueva réplica del fin del mundo: la aprehensión de Maduro y Cilia Flores en su fortaleza de Caracas.

Ese tipo de acciones marcan el fin de una época y el inicio de otra.

Y quedan en la memoria para siempre.

Una y otra vez me han preguntado (y yo he hecho lo mismo): ¿Qué estabas haciendo cuando Bin Laden atacó Las Torres Gemelas de Nueva York?

O ésta otra:

¿Dónde estabas y qué hacías cuando Mario Aburto le disparó en la cabeza a Colosio?

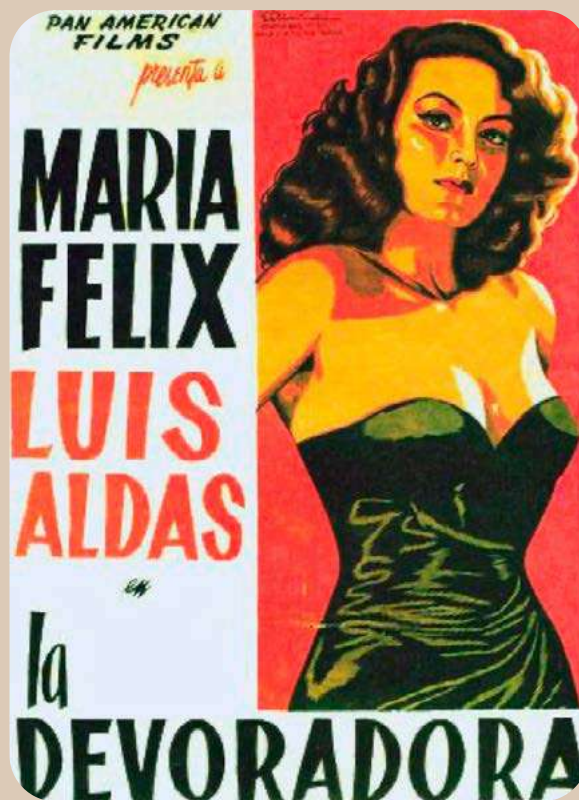
Ufff.

Son situaciones que marcan para siempre.

Y viene esa misma sensación de miedo, angustia e incertidumbre.

Y algo más:

La certeza de que el mundo, como lo conocíamos, se está yendo, y que en su lugar arriba un mundo inédito, feroz, en el que cualquier cosa —cualquiera— puede suceder.



El gobernador Armenta vincula baja delictiva con éxito turístico en Puebla

Durante su primer año de gestión, la entidad logró reducir la incidencia en 14 delitos estratégicos, lo que ha permitido desactivar células delictivas y recuperar la paz en carreteras y centros de consumo.

[STAFF · hipócrita lector]

Durante un encuentro con medios nacionales, el mandatario poblano, **Alejandro Armenta**, aseguró que el reciente ascenso de Puebla al cuarto lugar nacional en indicadores turísticos es el resultado directo de una estrategia de seguridad integral, que se sustenta en la premisa de que “sin seguridad no hay desarrollo”.

Subrayó que la mejora en la imagen turística de Puebla no es una percepción aislada sino que se apoya en datos duros, aunado a que la vigilancia permanente por tierra y aire ha sido fundamental para generar confianza tanto en visitantes como en el sector empresarial.

Armenta Mier destacó que enfrentar los retos de seguridad en uno de los estados más poblados del país requiere una coordinación sistémica, por lo que reconoció el respaldo de la presidenta **Sheinbaum**, y el trabajo conjunto con la **Secretaría de la Defensa Nacional (DEFENSA)**, la **Secretaría de Marina (SEMAR)** y la **Guardia Nacional**.

Explicó que el operativo “Puebla Segura” mantiene un despliegue táctico que incluye patrullajes aéreos y terrestres coordinados con las fiscalías. No obstante, el enfoque no es solo reactivo, sino preventivo. Un ejemplo es la campaña “Festejemos en Paz”, la cual busca incidir en la reducción de riñas y

violencia vinculada al abuso en el consumo de alcohol.

Finalmente, el Ejecutivo estatal reiteró que el objetivo para el cierre del ciclo es sostener esta tendencia a la baja, garantizando que el bienestar social se convierta en la principal carta de presentación de Puebla ante el mundo.

La estrategia nos ha permitido ser más contundentes en la atracción turística. Queremos que la riqueza cultural, gastronómica y natural de Puebla se disfrute en un entorno de convivencia armónica”

> ALEJANDRO ARMENTA.



Cifras a la baja más relevantes:



Feminicidios: Una reducción drástica del

43%.



Trata de personas: Disminución del

52.5%.



Seguridad patrimonial: Se

registraron **825 menos robos a negocios** y **629 robos de vehículos** menos que en el periodo anterior.



Transporte:

796

menos casos de ataques contra transportistas, un factor clave para la llegada de insumos y viajeros.



Con cifras récord, Puebla se corona como el cuarto gigante turístico de México en 2025

Durante la presentación de la revista "Puebla, El Latido de México", el gobernador Alejandro Armenta detalló que el turismo en el territorio poblano sumó 18 millones de visitantes y una derrama de 20 mil MDP.

|STAFF · hipócritalector

En un anuncio que posiciona a Puebla como un referente indiscutible del sector a nivel nacional, el mandatario estatal **Alejandro Armenta**, confirmó que la entidad ha escalado hasta convertirse en el 4° destino más visitado de todo México. Con una afluencia que rozó los **18 millones de turistas durante el 2025**, solo se sitúa por debajo de potencias consolidadas como Quintana Roo, la Ciudad de México y Jalisco.



Desde la capital del país, **Armenta Mier** destacó que este éxito es producto de una estrategia sistémica y del trabajo coordinado con la administración de la presidenta **Sheinbaum** y **Josefina Rodríguez**, titular de la Secretaría de Turismo federal.

La expansión del sector no solo se refleja en el número de personas, sino en el beneficio directo para las comunidades. La secretaria de Desarrollo Turístico estatal, **Carla López-Malo**, detalló que la derrama económica alcanzó los 20 mil millones de pesos, lo que representa un sólido crecimiento del **9.76%** en comparación con el ejercicio 2024.

Para mantener esta inercia positiva, el Ejecutivo poblano presentó la revista "Puebla, El Latido de México", publicación mensual que ade-

más de funcionar como calendario cultural y guía visual de los atractivos del estado, servirá como carta de presentación ante el mundo gracias a su distribución estratégica en puntos de conexión nacional e internacional, restaurantes y centros comerciales.

Con presencia en cines de

ciudades clave como Nueva York, Los Ángeles y Dallas, a fin de fomentar el "turismo de nostalgia" y fortalecer el vínculo con los poblanos en el exterior, la publicidad dirigida específicamente a la comunidad migrante en EE.UU. fue uno de los componentes innovadores de esta campaña.

Nada de lo que hacemos es de manera individual; el turismo significa desarrollo económico sistémico para nuestras comunidades y es posible gracias al esfuerzo conjunto con el sector empresarial"

>ALEJANDRO ARMENTA.



Cifras clave del perfil del nuevo turismo poblano:

Turismo Internacional: Registró un significativo repunte de

9.79%, ▲

recibiendo a **933 mil visitantes** extranjeros.

Mercado Nacional: Se contabilizaron **6 millones de turistas** nacionales en cuartos de hotel, un alza del

3.98%. ▲

Ocupación y Permanencia: La ocupación hotelera se mantuvo en un

51%,

con una estancia promedio de **1.84 días**, por lo que se busca elevar este promedio a 2 noches de pernocta.

Cultura y Pueblos Mágicos: Las zonas arqueológicas y museos atrajeron a casi **500 mil personas** (crecimiento del 7%), mientras que la afluencia en los Pueblos Mágicos incrementó

7.16%. ▲

El Plan Integral de Promoción Turística 2025 llevó la marca "Puebla" a

17 países.

Con estos indicadores, Puebla no solo consolida su patrimonio, sino que profesionaliza su oferta para mantenerse en el "Top5" de los destinos predilectos en territorio mexicano.



Puebla capital cierra temporada decembrina con saldo blanco y récord histórico en turismo

En una rueda de prensa encabezada por el secretario General de Gobierno, Franco Rodríguez, destacó que la paz y la gobernabilidad fueron los ejes rectores de las festividades en el centro de la ciudad y juntas auxiliares.

| STAFF · hipócritalector

La gestión municipal liderada por el alcalde Pepe Chedraui, anunció un **cierre exitoso del dispositivo de seguridad y movilidad implementado durante las festividades de fin de año**, gracias a una estrategia de colaboración entre los tres niveles de gobierno que reportó saldo blanco y un dinamismo económico sin precedentes.

El titular de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), **Félix Pallares Miranda**, detalló que el Operativo Guadalupe-Reyes contó con el despliegue estratégico de 670 elementos que forjaron un frente común por la tranquilidad, pertenecientes a corporaciones municipales, estatales y federales.

Con ello, se garantizó la integridad de la ciudadanía en zonas de alta afluencia y espacios en donde se realizaron ferias y festividades religiosas, celebraciones que concluyeron sin incidentes graves. Por su parte, Rodríguez Álvarez destacó la liberación del corredor 5 de Mayo, el cual fue entregado por el comercio popular de manera ordenada, recuperando la fisonomía que lucía antes de las festividades de fin de año.

2025, año dorado para el turismo en Puebla
Acorde con el secretario de Economía y Turismo, **Jaime Oropeza Casas**, Puebla re-

cibió a **más de 300 mil turistas solo durante la temporada decembrina**, consolidándose como el año con mayor actividad turística en la historia de la capital, con una **afluencia total superior a los 3 millones 200 mil personas**.

Este éxito se tradujo en una **derrama económica estimada en más de 14 mil millones de pesos**, inyectando vitalidad a los sectores hotelero, gastronómico y de servicios, gracias a un promedio de permanencia de 3 días.

En este contexto, llama la atención que **85% del turismo fue nacional** (CDMX, Edomex, Veracruz, Tlaxcala y Morelos), mientras que el 15%

restante provino del extranjero (EE.UU., Latinoamérica y Bélgica). El turismo calificó como “buena” o “muy buena” la limpieza, la movilidad y la imagen urbana de la ciudad, misma que ya había sido visitada por 59% de quienes retornaron.

La agenda cultural fue otro de los grandes atractivos, pues **más de 43 mil personas disfrutaron de las 42 actividades artísticas organizadas por el Ayuntamiento**. Destacó especialmente la “Noche de Museos”, que en su 13a edición número convocó a más de 8 mil 270 asistentes, reafirmando la vocación cultural de la capital.



Secretaría de
**SEGURIDAD
CIUDADANA**

Resultados de Seguridad Ciudadana 2025:



Auxilios atendidos: 216,793 (+18 mil al mes), con un promedio de respuesta de 06.25



Sistemas de Alertamiento y Vigilancia: 2,333 cámaras;
493 chats vecinales; **104** torres de alertamiento instaladas.



Detenciones: 4,817 (remisiones al MP del fuero común)



645 por robo a comercio/negocio.



850 por robo de vehículo.



660 por delitos contra la salud.



246 por robo a transeúnte.



207 por robo a casa habitación.



558 por otros robos.



786 por diversos delitos.

Lilia Cedillo toma protesta a directivos clave para consolidar el compromiso académico de la BUAP

La rectora de la Máxima Casa de Estudios poblana refrendó que la educación media superior es uno de los pilares de la institución y uno de los grandes compromisos para con la juventud.

|STAFF · hipócritalector

En un acto que reafirma el compromiso de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) con la excelencia académica y el desarrollo estudiantil, la rectora **Lilia Cedillo** encabezó la ceremonia de toma de protesta de nuevos funcionarios que se integran al equipo de la administración central.

Con el objetivo de **refrescar áreas estratégicas para la formación de los alumnos**, la directora universitaria tomó protesta a **Ricardo Valderrama y a Arturo Peña**, perfiles con trayectoria probada dentro de la institución para liderar las direcciones de **Servicio Social y de Educación Media Superior**, respectivamente

La llegada de **Valderrama Valdez** a la Dirección de Servicio Social no es fortuita; cuenta con un **antecedente sólido en la gestión universitaria**, tras haberse desempeñado como titular de la Uni-

versidad para Adultos (UpA). Se espera que su **visión inclusiva y de vinculación comunitaria** potencie el impacto que los estudiantes tienen en la sociedad poblana.

La Dirección de Educación Media Superior quedó a cargo de **Peña Guzmán**, cuyo perfil destaca por un **conocimiento profundo de la realidad de las preparatorias en el interior del estado**, habiendo fungido antes como coordinador de las preparatorias regionales en las sedes de Ciudad Serdán y Tepeaca. Esta **experiencia territorial** será clave para estandarizar la calidad educativa en todos los planteles de la BUAP.

Durante el acto protocolario, **Cedillo Ramírez** subrayó que el **servicio social y las prácticas profesionales** no deben verse solo como un requisito administrativo, sino como **la primera ventana real de los alumnos hacia el mercado laboral**.

Asimismo, destacó la importancia de la **educación media superior** como el cimiento de la trayectoria universitaria y uno de los mayores compromisos de su administración, ya que es la **etapa donde se captan los talentos jóvenes y se les guía hacia su vocación**.

Con estos cambios, la BUAP busca agilizar sus procesos internos y asegurar que los pilares de su modelo educativo —el acompañamiento en el bachillerato y la vinculación social en la etapa final de la carrera— sigan siendo referentes de calidad a nivel nacional.



II

(El Servicio Social) Es la oportunidad inicial que tienen los estudiantes para involucrarse en actividades íntimamente ligadas a su futuro ejercicio profesional. Estas experiencias les otorgan una formación complementaria y necesaria que no siempre se adquiere en el aula"

> **LILIA CEDILLO.**



Lupita Cuautle presenta su Agenda para el Bienestar Social 2026

La alcaldesa de San Andrés Cholula detalló ante los medios de comunicación la hoja de ruta social que regirá al municipio durante este año, con ejes centrales como nutrición, educación y deporte.

|STAFF · hipócritalector

Con la visión de consolidar un municipio más equitativo y dinámico, la edil sanandreseña, Lupita Cuautle, dio a conocer la **Agenda para el Bienestar Social 2026**, un ambicioso plan de trabajo que integra una serie de políticas públicas diseñadas para impactar positivamente en la nutrición, la educación, el deporte y el desarrollo de las juventudes en la localidad.

Durante el anuncio, **Cuautle Torres** enfatizó que su administración tiene la misión de garantizar que los beneficios lleguen a cada junta auxiliar y colonia sin sesgos ni privilegios, por lo que destacó que para este ciclo se han incrementado los padrones de beneficiarios para cubrir a un mayor número de personas.

En materia educativa, la alcaldesa confirmó la continuidad de “Un Día con la Presidenta en tu Escuela”, que este año visitará 10 planteles y distribuirá cerca de 10 mil paquetes de útiles escolares en primarias públicas, para apoyar la economía familiar.

La oferta académica se verá reforzada con la feria “Conoce tu Universidad”, donde más de 40 instituciones presentarán su oferta a los jóvenes. Por su parte, el Instituto Municipal de las Juventudes lanzará talleres de robótica para 100 estudiantes, fortalecerá la Orquesta Juvenil y premiará el talento local con el Premio Municipal de las Juventudes.

La agenda deportiva para 2026 proyecta al municipio a

nivel global. Además del tradicional **Medio Maratón San Andrés**, se organizarán carreras conmemorativas, rodadas y torneos locales. Las Escuelas de Iniciación Deportiva ampliarán su oferta, incorporando disciplinas de alta demanda como el tiro con arco y el boxeo.

La secretaria del Bienestar, **Nohemí Azcatl Cortés**, hizo un llamado a la ciudadanía para mantenerse atenta a las convocatorias oficiales. Los interesados podrán realizar sus trámites en las oficinas de la dependencia, ubicadas en la 3 Oriente No. 204, en la cabecera municipal, o consultar las bases en las plataformas digitales del Ayuntamiento.

Nutrición y Empoderamiento, ejes sociales para combatir la vulnerabilidad:



▶ **Con Rumbo a una Mejor Nutrición:** Se realizarán entregas bimestrales de despensas en

beneficio de **3 mil 300 personas.**



▶ **Mujeres Construyendo Resultados:**

Un esquema de apoyo directo orientado a **mil 200 jefas de familia.**



▶ **Presupuesto Participativo:**

Se impulsará la sostenibilidad en fraccionamientos mediante la entrega de calentadores solares y kits de jardinería.



El bienestar debe ser incluyente; trabajamos con la convicción de ejercer los recursos públicos con total responsabilidad y sentido humano”

>LUPITA CUAUTLE.



Con esta agenda, San Andrés Cholula se posiciona como un municipio que apuesta por el desarrollo integral, priorizando el bienestar social como el motor de su crecimiento.



La Colonia San Ramón recibe a los Reyes Magos de la mano de Ricardo Chavero

La zona elegida para este evento se caracteriza por albergar una de las comunidades escolares más extensas de la región, convirtiendo a sus niños y jóvenes en el corazón del tejido social del sur de la ciudad.

|STAFF · hipócritalector

La ilusión de las fiestas decembrinas tuvo un cierre memorable en la zona sur de la capital poblana, luego de que la Colonia San Ramón recibió la visita de **Melchor, Gaspar y Baltazar**, quienes gracias a la gestión y el impulso del regidor **Ricardo Chavero**, llevaron alegría y cientos de obsequios a los pequeños de la demarcación.

El evento se transformó en una vibrante jornada de convivencia vecinal, donde la entrega de juguetes sirvió como motor para estrechar lazos entre las familias y fomentar un ambiente de paz y esperanza para este inicio de 2026.

Consciente de los desafíos que enfrentan las colonias de la periferia, **Chavero destacó que su labor busca equilibrar las oportunidades de sano esparcimiento y bienestar para que ningún niño se quede sin la posibilidad de celebrar estas tradiciones.**

Más allá de la entrega material, la jornada subrayó la importancia de recuperar los espacios públicos para el disfrute de la ciudadanía. Cientos de familias se dieron cita para compartir un momento de esparcimiento que, en palabras del regidor, reafirma su compromiso inamovible con los sectores más representativos de Puebla.

Con este tipo de actividades, se busca que la gestión municipal no solo se perciba en la infraestructura, sino también en el acompañamiento humano y el respaldo directo a la economía familiar en fechas tan significativas. La actividad concluyó con el agradecimiento de los padres de familia, quienes valoraron que se mantenga viva la chispa de la infancia en las colonias del sur.

Mi petición a los Reyes Magos fue clara: que San Ramón sea prioridad. Nuestra niñez del sur merece comenzar el año con la motivación alta y con la certeza de que cuentan con nosotros para generar un entorno lleno de oportunidades”

>RICARDO CHAVERO.



Marina, Estado y Municipio blindan Cuautlancingo con operativo por tierra y aire

Este esfuerzo conjunto es reflejo de la política de seguridad que impulsa la administración local encabezada por Omar Muñoz, alineada con la visión del gobernador de Puebla, Alejandro Armenta.

|STAFF · hipócritalector

Con el objetivo de cerrar el paso a la delincuencia y fortalecer la paz social, la Secretaría de Seguridad Ciudadana y Protección Civil (SS-CyPC) de Cuautlancingo puso en marcha un robusto “Operativo Interinstitucional de Disuasión”, movilización que destaca por la integración de fuerzas federales, estatales y locales en una estrategia de vigilancia de gran alcance.

El despliegue táctico no se limitó al patrullaje conven-

cional; se trató de una acción coordinada que incluyó la participación de la Secretaría de Marina (SEMAR), la Secretaría de Seguridad Pública del Estado de Puebla y la Policía Municipal, sumando capaci-

dades técnicas y operativas para proteger a la ciudadanía.

Para maximizar la cobertura y la capacidad de respuesta, el operativo implementó un esquema de vigilancia dual:

Vía Terrestre: Unidades vehiculares realizaron recorridos constantes en puntos estratégicos.

Vía Aérea: Con el apoyo de un helicóptero de la Policía del Estado, se realizaron sobrevuelos de reconocimiento y vigilancia.

Esta estrategia permitió supervisar de manera minuciosa tanto la cabecera municipal como las juntas auxiliares de San Lorenzo Almecatla, Sanctorum y Chautenco, zonas clave por su dinamismo pobla-

cional e industrial. El objetivo primordial de estas acciones es la inhibición de conductas delictivas y la presencia disuasiva inmediata ante cualquier situación de riesgo.

La autoridad municipal reiteró que estos operativos no serán eventos aislados, sino parte de una estrategia permanente de proximidad y protección que busca devolver la tranquilidad a la ciudadanía y asegurar que el orden prevalezca en cada rincón de Cuautlancingo.



El Ayuntamiento presidido por Muñoz Alfaro enfatizó que el combate frontal a la delincuencia requiere de una unidad inquebrantable entre los distintos órdenes de gobierno. **H.L.** • FOTOS: AGENCIA

Gobierno de Acatlán respalda el programa de becas federales

La edil Lupita Bárcenas subrayó que su administración actúa como facilitador para que la política social de la federación se ejecute sin contratiempos y los recursos lleguen de forma directa y transparente.

|STAFF · hipócritalector

Con el firme propósito de garantizar que los apoyos federales lleguen de manera eficiente a los hogares del municipio, el Ayuntamiento de Acatlán, bajo el liderazgo de la presidenta municipal **Lupita Bárcenas**, puso en marcha una estrategia de colaboración logística para la distribución de las tarjetas del Banco del Bienestar.

A través de esta iniciativa, la gestión municipal habilitó inmuebles públicos y proporcionó el mobiliario necesario para que las jornadas de entrega se desarrollaran en un ambiente de orden, comodidad y seguridad para los asistentes.



Con estas acciones, el Gobierno de Acatlán reafirma su postura de trabajar de la mano con los diferentes órdenes de gobierno, priorizando siempre el bienestar social y el desarrollo académico de las nuevas generaciones. **H.L.** • FOTOS: AGENCIA

lar, primaria y secundaria.

La intervención de la alcaldesa fue clave para evitar aglomeraciones y asegurar que el proceso de bancarización fuera fluido. Al facilitar la infraestructura local, se redujeron los tiempos de espera para los padres de familia y tutores, quienes acudieron a recibir la herramienta con la que cobrarán los apoyos de sus hijos.

Nuestra prioridad es el fortalecimiento educativo y el respaldo a la economía de las familias. Al sumar esfuerzos, nos aseguramos de que nuestros jóvenes tengan las herramientas necesarias para seguir estudiando”,

**>ASEGURARON
AUTORIDADES MUNICIPALES.**





La presidenta Sheinbaum afirma que México busca un comercio “justo” con EE.UU.

Subrayó que seguirá defendiendo los intereses económicos nacionales sin confrontaciones, **promoviendo el respeto a los acuerdos comerciales existentes y el fortalecimiento de la competitividad en la región.**

Reciprocal Tariffs		
Country	Tariffs Charged to the U.S.A. including Currency Manipulation and Trade Barriers	U.S.A. Discounted Reciprocal Tariffs
China	67%	34%
European Union	39%	20%
Vietnam	90%	46%
Taiwan	64%	32%
Japan	46%	24%
India	52%	26%
South Korea	50%	25%
Thailand	72%	36%



Vamos a ver qué es lo que decide la Corte de Estados Unidos... lo que nosotros buscamos siempre, en el marco del comercio libre, es que haya siempre un comercio justo”

>CLAUDIA SHEINBAUM.

|STAFF · **hipócritalector**

El Gobierno de México reiteró su interés en mantener relaciones comerciales equilibradas con Estados Unidos, en medio de la expectativa generada por una próxima decisión de la Corte Suprema de Estados Unidos sobre aranceles impuestos por la administración de ese país.

La mandataria nacional, Claudia Sheinbaum, aseguró que el país continúa impulsando un comercio justo y equitativo con su principal socio económico, en el marco del Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC).

Durante su conferencia matutina de mitad de semana, Sheinbaum Pardo destacó que, aunque no hay expectativas específicas sobre el resultado del fallo, México insiste en que cualquier resolución se ajuste a los principios del comercio libre y al marco normativo del T-MEC.

La posible decisión del máximo tribunal estadounidense se da en un contexto de tensiones comerciales, después de que Washington impusiera aranceles a productos mexicanos, lo cual ha generado preocupación entre exportadores y autoridades mexicanas.

La declaración se da muy cerca del cumplimiento de la fecha en que la Corte estadounidense podría pronunciarse sobre la legalidad de las tarifas impuestas unilateralmente por el presidente Trump.

El fallo, programado para este viernes, podría tener impactos significativos en el intercambio comercial bilateral si modifica o valida dichas tarifas.



Detiene la FGR a general ligado a Genaro García Luna

Eduardo "N" presuntamente suscribió –de manera ilícita– contratos de servicios para diversos Centros Federales de Readaptación Social, a cargo de García Luna durante su gestión como titular de la SSP federal.

|STAFF · hipócritalector

La Fiscalía General de la República (FGR) informó este miércoles la **detención de Eduardo Gómez García**, general en retiro y exfuncionario federal, presuntamente **vinculado con Genaro García Luna**, exsecretario de Seguridad Pública, por su probable responsabilidad en diversos delitos.

De acuerdo con la FGR, la **aprehensión se realizó como parte de las investigaciones en curso relacionadas con una red de exservidores públicos que habrían participado en actos de corrupción y otros ilícitos durante administraciones pasadas.**

Las autoridades no detallaron de inmediato los cargos específicos, pero confirmaron que el detenido fue puesto a disposición del Ministerio Público Federal, por lo que se espera que en las próximas horas la FGR amplíe la información sobre la situación jurídica del general en retiro.

Gómez García habría ocupado cargos estratégicos en el ámbito de la seguridad pública federal, periodo en el que mantuvo relación directa con García Luna, actualmente sentenciado en Estados Unidos por delitos vinculados al narcotráfico.

La Fiscalía señaló que continuará con las indagatorias para deslindar responsabilidades y no descartó nuevas detenciones derivadas de este caso, el cual forma parte de los esfuerzos del gobierno federal para combatir la impunidad en estructuras de seguridad del pasado.





El hijo de Maduro, clave en la nueva etapa

Nicolás Maduro Guerra, conocido como 'Nicolasito', hereda parte del poder de su padre.

JUAN DIEGO QUESADA
| EL PAÍS

La estampa tiene el peso y la pompa de las coronaciones ante Dios. Delcy Rodríguez, con la mano izquierda en alto y la derecha sobre la Biblia, el libro posado en un cojín granate con ribetes dorados. Lleva un vestido aguamarina. Jorge Rodríguez, la izquierda en alto, corbata púrpura, gafas de montura.

Un hombre que juramenta a su hermana pequeña como presidenta encargada de Venezuela, hijos ambos de un padre que fue asesinado cuando se encontraba bajo custodia de las autoridades en los años setenta y ellos eran unos niños, con toda la vida por delante. Los dos irán más tarde a visitar la tumba de su padre, pero antes se encuentran ahí, congelados, en el momento más simbólico de sus vidas. Entre los dos, con las manos apoyadas en el atril, custodiando la Biblia y con semblante grave, Nicolás Maduro Guerra.

El único hijo del presidente de Venezuela, capturado la madrugada del sábado en un espectacular operativo de las fuerzas especiales de Estados Unidos, apunta a tener un papel relevante en la nueva configuración del poder que se lleva a cabo estos días. Delcy Rodríguez, en ausencia de su anterior jefe, se encuentra al mando del país como presidenta encargada. “Va a ser alguien importante, más de lo que era, que no era poco”, cuenta alguien enterado de los movimientos en las altas esferas venezolanas. Su presencia entre los Rodríguez manda el mensaje de que pese a que Maduro se encuentra en Nueva York, a 4 mil kilómetros de Caracas, encarcelado, exhibido en público con grilletes, el madurismo no ha muerto.

‘Nicolasito’, como a veces le llaman, tiene 35 años y se aleja de la imagen clásica del chavismo. En su teléfono móvil tiene las aplicaciones de EL PAÍS y The New York Times. Representa una nueva generación, la de los chavistas 2.0, los que no vivieron con tanta intensidad el golpe de Estado de Hugo Chávez y después su llegada al poder. Días antes de las elecciones de julio de 2024, Nicolás declaró a este periódico que si ganaba Edmundo González, el candidato opositor a su padre, no tendrían problemas en ceder el poder. Diosdado Cabello, el número dos del chavismo, pareció reprenderle al día siguiente: dijo, sin citarle directamente, que la revolución debía estar más firme que nunca y que los jóvenes no habían vivido los momentos duros, los de resistencia.



Su carrera ha estado ligada al chavismo desde muy temprano. A los 22 era jefe de inspectores de la Presidencia de la República y a los 23, coordinador de la Escuela Nacional de Cine. Ahora, es diputado de la Asamblea Nacional y encargado de asuntos religiosos del PSUV, el partido oficialista. Además, participó en los diálogos en México en busca de un acuerdo de entendimiento político que

nunca se dio. Jorge Rodríguez llevaba la voz cantante, pero Maduro estampaba su nombre en los diálogos a través de su hijo. Maduro Guerra también ha ejercido de consejero de su padre, al que mantenía informado de los asuntos del Estado y de las intrigas palaciegas. Usuario activo de redes, le contaba lo que ocurría en Instagram y X.

Hay algo de cierto en eso que decía Diosdado, líder del chavismo más duro, el de los cuar-

teles —por si queda alguna duda, conduce un programa en la televisión pública que se llama “Con el mazo dando”—. Maduro Guerra pertenece a otra estirpe. De adolescente, el comandante Chávez le recomendó hacer el servicio militar, pero él prefirió estudiar la carrera de Economía y música en el sistema de orquestas venezolano, que dirigía el célebre José Antonio Abreu. Su padre tampoco fue un hombre de armas, pero grande como es, re-

sulta bromista pero al mismo tiempo intimidante. Él emite otra energía.

Maduro Guerra se ha posicionado en primera fila, junto a los Rodríguez, en un momento confuso.

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dice que se encuentra al cargo de Venezuela, pero en la práctica, Delcy Rodríguez es la presidenta y la rodea la misma gente que a Maduro. Muchos creen que, bajo la amenaza de la Casa

Blanca, el nuevo núcleo de poder chavista le responderá a Trump y cumplirá todas sus exigencias, pero las suposiciones en Venezuela quedan sepultadas por la realidad cambiante de cada día.

En la Asamblea, el día de la investidura, Maduro Guerra acaparó mucho protagonismo. Emocionado, al borde de las lágrimas, mandó un mensaje a su padre y a la primera dama, Cilia Flores, la segunda pareja de su padre:

“

Y a ti, papá, te digo, hiciste de todos nosotros, en la familia, gente fuerte. Aquí estamos cumpliendo hasta que regreses. La patria está en buenas manos, papá, y pronto nos vamos a abrazar aquí en Venezuela. Y vas a ver a los muchachos. Cilia [en referencia a sus tres hijos]. Los vas a ver, los vamos a ver. ¡Que viva Venezuela! ¡Que viva la patria!”.





Si alguien dudaba de si los Maduro pensaban que los Rodríguez los habían traicionado, ese misterio desapareció de golpe. Se dirigió con el nombre completo a la nueva presidenta, “Delcy Eloina”, en una señal de compañerismo. “Mi apoyo incondicional [dirigiéndose a ella] a la tarea tan dura que te toca. Cuenta conmigo, con mi familia. Cuenta con nuestra firmeza para tomar los pasos correctos al frente de esta responsabilidad que hoy te toca. [Estamos] en unidad absoluta para lograr los objetivos de la paz en Venezuela y sacar al país adelante. ¡Que regresen Nicolás y Cilia!”.

La oposición ha observado atónita la escena por televisión.

Marco Rubio, el secretario de Estado de EE.UU., ha estado meses hablando de María Corina Machado, la líder absoluta del antichavismo, como la persona que conduciría una transición en el país. Según ha trascendido en medios norteamericanos, sus asesores le dijeron a Trump que Machado no controlaba el ejército y se corría el riesgo de una rebelión.



Nicolás Maduro Guerra en Caracas, el 9 de mayo de 2025. | Foto: Ariana Cubillos (AP)



Nicolas Maduro Guerra sigue el juramento de Delcy Rodríguez en la Asamblea Nacional el pasado lunes. | Leonardo Fernandez Viloria (REUTERS)



Yosser Gavidia y Nicolás Maduro Guerra en Caracas, Venezuela, el 5 de enero 2026. | Foto: Leonardo Fernandez Viloria (REUTERS)



El día de la captura de Maduro, Machado escribió que ella y Edmundo González, el candidato que se presentó por la inhabilitación de ella para las elecciones presidenciales de julio de 2024, estaban “preparados para hacer valer” su “mandato y tomar el poder”.

Subido a un helicóptero Maduro, llevado hasta una fragata y más tarde conducido con grilletes a un avión con rumbo a Nueva York, algunos pronosticaron la caída del chavismo en ese instante. Le quedaban horas, según ellos. **No ha sido así y se ha producido una sucesión lógica bajo los estatutos del chavismo:** la vicepresidenta, Delcy, comanda el país. La relación con Estados Unidos, la forma de operar, es ahora mismo un misterio. Lo que es seguro es que, **en este mundo nuevo, igual y distinto al anterior, Nicolás Maduro Guerra jugará un papel fundamental. Nicolásito se ha hecho mayor.**

Trump y Petro acuerdan una reunión en la Casa Blanca tras hablar durante una hora

Es la primera vez que ambos presidentes mantienen una conversación telefónica, que ocurre en medio de las tensiones con Washington por las amenazas a la soberanía de Colombia.

DIEGO STACEY
| EL PAÍS

Gustavo Petro y Donald Trump, presidentes de Colombia y de Estados Unidos, mantuvieron la tarde del miércoles una conversación telefónica de alrededor de una hora en la que acordaron un encuentro muy pronto en Washington, según confirmó el colombiano. **El diálogo es el primero que han mantenido ambos mandatarios y se da en medio de la controversia por las amenazas que ha hecho el estadounidense en contra de la soberanía nacional**, pues el republicano no descarta que Washington lleve a cabo una operación en Colombia similar a la que ocurrió el sábado en Venezuela.



Trump señaló que fue “un honor” hablar con Petro, que **“llamó para explicar la situación de las drogas y otros desacuerdos que hemos tenido”**, según publicó en la red social Truth. **“Aprecio su llamada y su tono, y espero reunirme con él en un futuro próximo”**, añadió el estadounidense. **Los arreglos para tal encuentro estarán a cargo del secretario de Estado, Marco Rubio, y la canciller colombiana, Rosa Yolanda Villavicencio.** Trump ha indicado que la reunión tendrá lugar en la Casa Blanca.

Durante un discurso ante miles de manifestantes en el centro de Bogotá, Petro dio a entender que, de momento, las amenazas de Estados Unidos se han extinguido: **“Colombia puede dormir tranquila”**. En la llamada, Petro ha dicho que **defendió los resultados que ha hecho su Gobierno en la lucha contra las drogas**. A su vez, resaltó que **“Trump no es bobo”** y que el republicano ha sido víctima de **“la extrema derecha, que le dijo que [yo] era testaferro de Maduro”**. **“Engañaron a Trump y por eso salió a decir algo que es absurdo para cualquier ciudadano: que Petro es el jefe del narcotráfico”**.

Otro tema de conversación ha sido el de Venezuela. **“Le dije que le escribí una carta en la que dice que podemos hacer una alianza (...) La humanidad necesita que dejemos de consumir petróleo, carbón y gas. Le dije que la alianza se basa en energía limpia. Si es petróleo o carbón, amenazan a Venezuela y a Colombia”**, apuntó Petro, que también admitió que hay temas en los que **“todavía no hay acuerdo”**, aunque sin dar

más detalle. A su vez, el colombiano ha revelado que mantuvo una conversación telefónica con la presidenta interina de Venezuela, Delcy Rodríguez, a la que invitó a Colombia con el fin de **“establecer un diálogo tripartito y ojalá mundial para devolver el orden”** al país vecino.

La llamada entre Trump y Petro ocurre pocos días después de que el estadounidense dejara en el aire una posible intervención de Washington en Colombia. Cuando fue preguntado el domingo sobre si sopesaba una operación similar a la de Venezuela, respondió: **“Me suena bien”**. **El republicano también llamó a su homólogo colombiano un “hombre enfermo, que le gusta hacer cocaína”**. Un mes antes, había advertido que los países que trafiquen drogas a EE.UU., incluida Colombia, **“están sujetos a ataques”**.

La conversación mantenida este miércoles es la primera tregua en una batalla verbal que se mantuvo desde la llegada de Trump a la Casa Blanca. **En este último año, el estadounidense llamó a Petro, sin pruebas claras, un “líder**

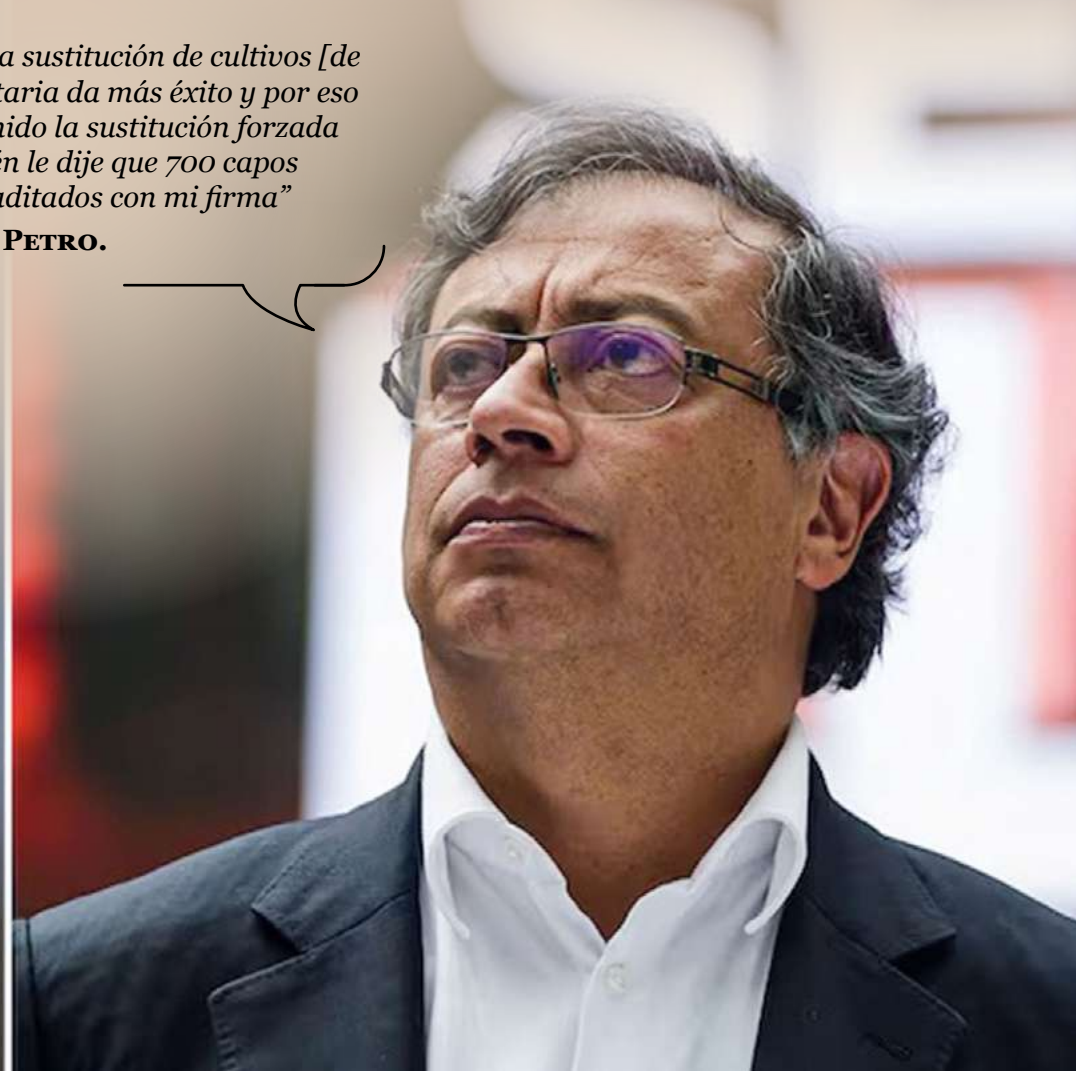
del narcotráfico” y lo sancionó al incluirlo en la llamada Lista Clinton, o de la OFAC, en la que se encuentran narcotraficantes probados, terroristas o mafiosos. **También le quitó la visa**. Los últimos meses estuvieron marcados por estas demostraciones de fuerza de EE.UU. sobre Colombia, a las que se suman amenazas arancelarias, los llamados a consultas de su embajador, las intimidaciones comerciales y la suspensión del país como aliado en la lucha contra las drogas.

Colombia era consciente que la amenaza sobre su soberanía era real, aún más tras el ataque de Estados Unidos en Caracas el fin de semana. Por eso, en los últimos días había redoblado sus esfuerzos diplomáticos para denunciar las manifestaciones intimidatorias de Trump. **El lunes, la Cancillería envió una nota de protesta a Washington, en la que “exigió respeto” y exhortó a retomar el diálogo**. En paralelo, el Ejecutivo convocó reuniones de emergencia en la ONU y en la OEA para tratar la crisis en Venezuela, en las que también pidió respeto por el derecho internacional.

II

Le dije que la sustitución de cultivos [de coca] voluntaria da más éxito y por eso hemos detenido la sustitución forzada (...). También le dije que 700 capos fueron extraditados con mi firma”

>GUSTAVO PETRO.





TRASTERO DE
LA BOQUERIA
culinária española

La experiencia culinaria española, se vive en el Trastero de La Boqueria,
donde nos encanta lo clásico y nos apasiona lo nuevo

Blvd. Hermanos Serdán, 141, Col. Amor, Puebla., Puebla 72140

Reservas al 22 15 700 194



Ribosomas, poetas minúsculos

ELÍAS MANJARREZ

*Los ribosomas son poetas
que escriben palabras
de carne y hueso
de sangre encendida
que respira
Escriben poemas de letras prístinas*

Antes de definir qué es un ribosoma y cómo funciona, conviene examinar los estudios que condujeron a su descubrimiento. Veremos cómo las historias de la química y la biología se entrelazan de forma sorprendente.

Emil Fischer, en 1891, publicó un artículo en el que describió una nueva forma de azúcar artificial, la L-ribosa, a la que llamó “ribosa”. Acuñó este nombre inspirado en una reorganización de algunas letras de la palabra “aRaBIInOSA” (azúcar árabe), otro tipo de hidrato de carbono obtenido de la resina que desprende el árbol *Acacia nilótica*.

Más tarde, en 1909, Levene y Jacobs encontraron que los ácidos nucleicos, el ADN y el ARN, poseen una molécula natural similar en espejo, en la que los grupos -OH están a la derecha, en lugar de a la izquierda, lo cual evidencia su quiralidad.

Levene y Jacobs decidieron mantener el mismo nombre, “ribosa”, para este tipo de azúcar natural, en consonancia con el nombre del centro en el que trabajaban, el *Rockefeller Institute of Biochemistry* (RIB, por sus siglas en inglés). Una coincidencia curiosa, ¿no te parece?

El Nobel Fischer y el magnate Rockefeller vivieron en la misma época y es posible que ni se conocieran. Pero ¿quién se imaginaría que, por un lado, Fischer, caminando de joven por los bellos senderos de la Selva Negra en Alemania, y, por otro, Rockefeller, caminando de adulto por la selva de asfalto en Nueva York, compartirían un legado en un término tan importante para la biología de la vida?

En la página web de los Premios Nobel se menciona que Fischer amaba tomar vacaciones en la Selva Negra de Alemania, una densa cordillera de abetos, famosa por sus paisajes y el senderismo. Se comenta que Fischer también estudió las enzimas y las sustancias químicas de los líquenes que encontró durante sus frecuentes viajes a esos parajes [1].

Eso me recuerda a los relatos de Hermann Hesse, quien también amaba esa naturaleza, porque era su hogar e inspiración para muchas de sus novelas, como Bajo la rueda. Hesse era 25 años más joven que Fischer, y no dudo que alguna vez pudieron coexistir en ese ambiente, en el que cada uno, por su lado, echaba a volar su imaginación: uno, movido por las emociones de lo escrito, y el otro, por las de lo cuantificado.

A Fischer se le facilitaba poner nombres a las moléculas que sintetizaba y “bautizó” muchas sustancias esenciales para la vida, sin sospecharlo. También acuñó el término “purina”, inspirado en la palabra “pura orina”, en alusión a los líquidos de los que extrajo estructuras moleculares que sintetizó y que conocemos como adenina y guanina, y que también forman parte de las moléculas de la vida, el ADN y el ARN.

Más tarde, el Nobel Albert Kossel demostró que las purinas, adenina y guanina, y las pirimidinas, adenina y timina, son bases nitrogenadas que componen los ácidos nucleicos ricos en fósforo descritos por Miescher.

Estos avances, junto con las observaciones de Chargaff [2] de que la proporción de guanina es similar a la de citosina y la de adenina a la de timina, prepararon el camino para comprender la estructura del ADN. Pero fue definitiva la fotografía 51 de Rosalind Franklin de la estructura cristalizada del ADN [3], que permitió a Watson y Crick publicar la propuesta de que el ADN se conforma en una doble hélice, con una disposición de desoxirribosas (ribosas sin un oxígeno), fosfatos y bases nitrogenadas, unidas por puentes de hidrógeno.

Tanto el azúcar desoxirribosa como el fosfato presentan un arreglo alternado, formando un exosqueleto estable de la doble hélice del ADN. En los libros de biología celular encontrarán la palabra esqueleto en lugar de exoesqueleto, pero a mí me gusta más este otro término, ya que ofrece una mejor manera de visualizar la doble hélice y su propiedad hidrofílica que explicaré a continuación.

El Nobel Fischer y el magnate Rockefeller vivieron en la misma época y es posible que ni se conocieran. Pero ¿quién se imaginaría que, por un lado, Fischer, caminando de joven por los bellos senderos de la Selva Negra en Alemania, y, por otro, Rockefeller, caminando de adulto por la selva de asfalto en Nueva York, compartirían un legado en un término tan importante para la biología de la vida?



Los fosfatos confieren una carga negativa al ADN, aunque la desoxirribosa permanezca neutra, lo que hace que la cadena de ADN sea soluble en agua, a lo que se le llama hidrofílica o afín al agua. En cambio, las bases nitrogenadas adenina, guanina, citosina y timina son hidrofóbicas, es decir, huyen del agua.

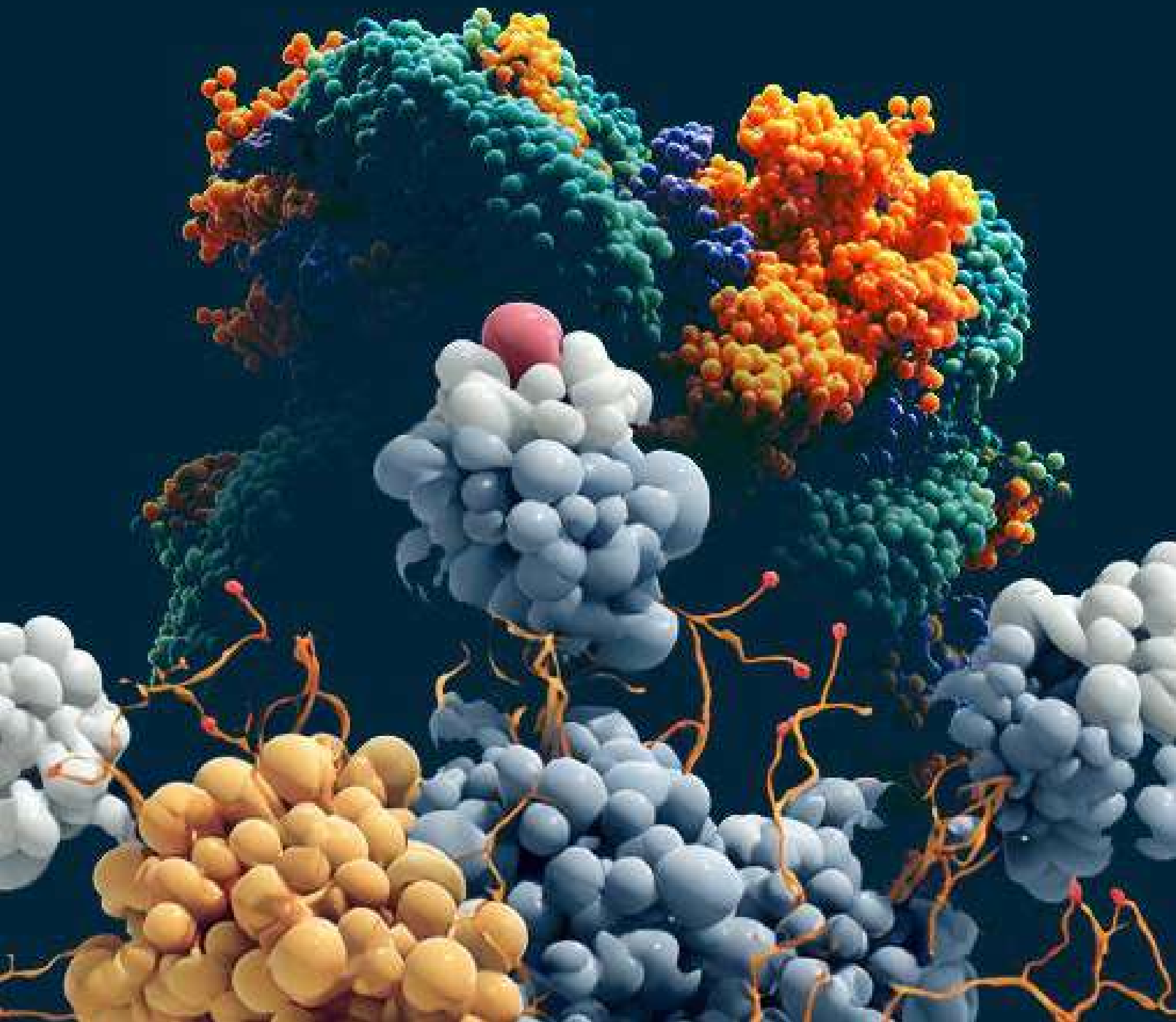
En el centro de este exoesqueleto se establecen las bases nitrogenadas como escalones, unidos entre sí mediante puentes de hidrógeno. Como en una escalera de caracol. Los escalones son pares de guanina con citosina y de adenina con timina, los cuales no se “mojan” porque son hidrofóbicos y están protegidos por el exoesqueleto formado por desoxirribosa y fosfato.

Este arreglo de exoesqueleto hidrofílico nos recuerda a la conformación de la membrana lipídica de las células, en que las cabezas polares de fosfato de las moléculas de lípidos son hidrofílicas y se orientan hacia el mundo acuoso, mientras que sus colas internas son ácidos grasos que repelen el agua y se alinean atrayéndose entre sí, como pares, en el interior de la membrana.

Podemos observar que tanto la doble hélice de bases nitrogenadas como la membrana lipídica de las células comparten una organización similar, siguiendo principios físicos de atracción y repulsión relativos al agua, a nivel molecular. Ambos sistemas tienen un exoesqueleto y algo que proteger dentro de su estructura, formando una doble hélice en el caso del ADN y una geometría cuasi esférica en el caso de la membrana lipídica.

El ADN es como una escalera de caracol, pero el ARN es como si se partiera esa escalera por la mitad. Todavía mantiene una parte de ese exoesqueleto del que hablé y otra de los escalones, que son bases nitrogenadas, en los que solo se sustituye el escalón de timina por el de uracilo. Vemos que el ARN aún conserva una parte hidrofílica (la agarradera de la escalera) y otra hidrofóbica: las bases nitrogenadas.

Es natural preguntarse *cómo le hacen esas bases nitrogenadas* para protegerse del agua, ya que no son afines a ella: son hidrofóbicas y, por lo tanto, tratan de evitarla. La respuesta es que tienden a plegarse.



Por eso, el ARN mensajero que se forma en el proceso de transcripción a partir del ADN se pliega sobre sí mismo, formando estructuras complejas, como bucles, y el ARN de transferencia se pliega aún más en forma de trébol para proteger sus bases nitrogenadas, de manera que el exoesqueleto de fosfato y ribosa queda afuera, como protector, en contacto con el agua.

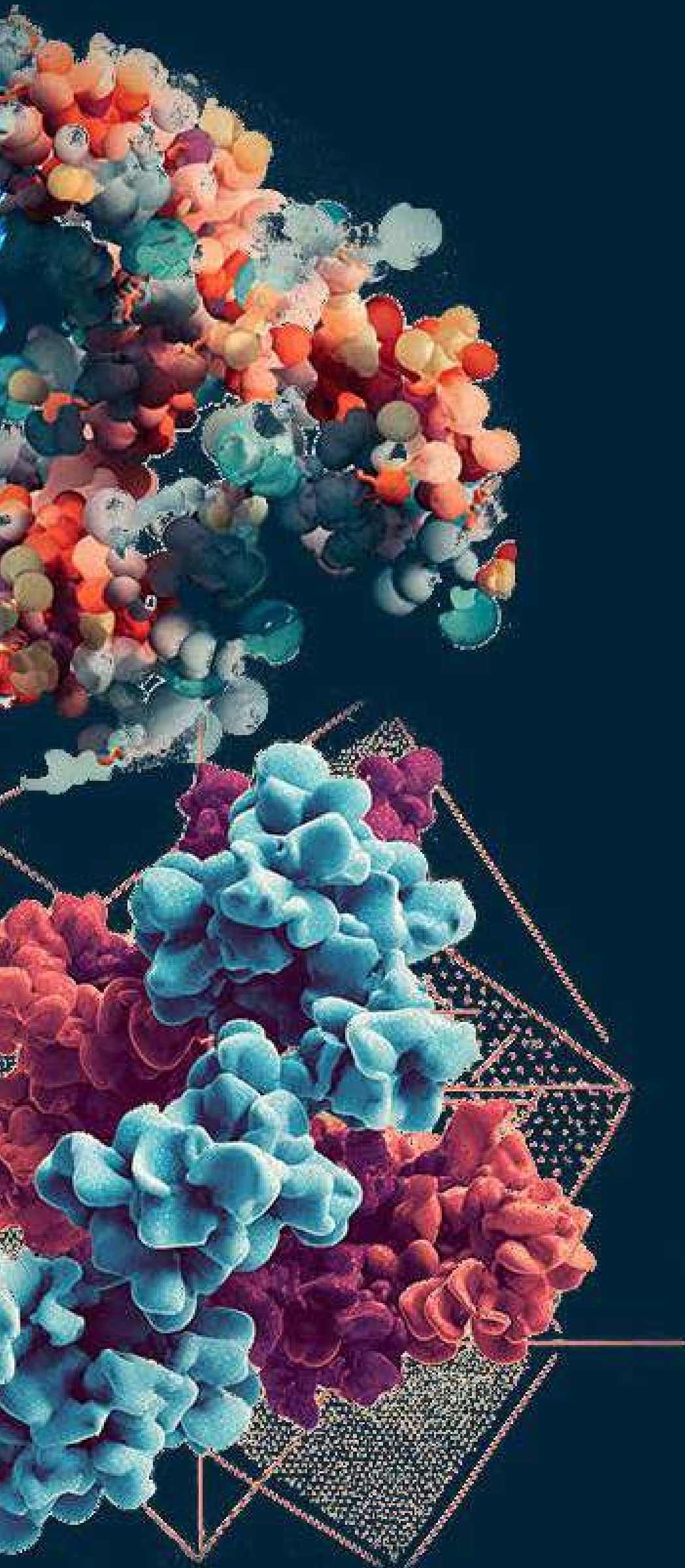
Pero hay un tercer tipo de ARN que se pliega junto con proteínas para proteger sus bases nitrogenadas y desempeñar una función muy interesante: fabricar proteínas. Este complejo, en forma de soma cuasi esférico, observado al microscopio electrónico, conserva los fosfatos y la ribosa del esqueleto del ARN, por lo que en los años 50 se le denominó ribosoma, término acuñado por Howard Dintzis.

Para muchos científicos, haber descubierto con el microscopio electrónico los ribosomas como puntitos dentro de las células y haber usado la bioquímica para inferir su papel en la elaboración de proteínas era uno de los grandes triunfos de la biología moderna. Pero esa opinión no satisfacía del todo a Venki Ramakrishnan, un físico de formación, con un gusto por la búsqueda de mecanismos y de los primeros principios de los fenómenos de la naturaleza.

Venki, en su libro *La máquina genética* [4], presenta una autobiografía del camino que tuvo que recorrer para dilucidar la estructura y la función de los ribosomas. Al leer el libro, me sorprendió que Venki llegara primero a trabajar en biología celular con Mauricio Montal, un mexicano estudioso de las proteínas de membrana, egresado de la UNAM, quien después fue contratado en la Universidad de California.

Hoy supe, por una nota periodística, que Mauricio también trabajó durante 6 años en el departamento de bioquímica del CINVESTAV, pero dejó el país debido al apoyo insuficiente a la ciencia. Eso refleja que nuestros científicos mexicanos también han contribuido a la formación de grandes científicos en el extranjero.

*Venki, en su libro **La máquina genética**, presenta una autobiografía del camino que tuvo que recorrer para dilucidar la estructura y la función de los ribosomas. Al leer el libro, me sorprendió que Venki llegara primero a trabajar en biología celular con Mauricio Montal, un mexicano estudioso de las proteínas de membrana, egresado de la UNAM, quien después fue contratado en la Universidad de California.*



Después de pasar unos pocos meses en el laboratorio de Mauricio, Venki leyó un artículo de divulgación de *Scientific American* sobre la ubicación de proteínas en el ribosoma, relacionado con la dispersión de neutrones, y, motivado por el tema, escribió a uno de los autores para trabajar con él. No fue posible hacerlo, pero sí con el otro coautor, Peter Moore, de la Universidad de Yale. Así, Venki inició una estancia posdoctoral en el laboratorio de Moore en 1978.

Al revisar PubMed, encontré que Venki publicó un par de artículos en coautoría con Mauricio sobre la rodopsina, uno de ellos, publicado en 1983 [5], en el que empleó dispersión de rayos X, una técnica que aplicaría más tarde en sus estudios del ribosoma. Y digo más tarde porque los primeros trabajos de Venki en coautoría con Moore, publicados en 1981, se basaron en la dispersión de neutrones.

Enseguida, Venki notó que la dispersión de neutrones no era suficiente para estudiar los ribosomas, por lo que emprendió una búsqueda para aprender cristalografía de rayos X. Es razonable que así lo hiciera, pues esta es la técnica que Rosalind Franklin había usado para dilucidar la estructura del ADN, y si Venki quería estudiar estructuras que contenían ARN y proteínas, entonces debería emplearla también.

Venki dio un salto radical en su vida científica al trabajar en el Laboratorio de Biología Molecular de Cambridge en el Reino Unido. Allí pudo disponer de un gran equipo de colaboradores y de dispositivos de primer nivel. También pudo acceder a los sincrotrones de rayos X para examinar con precisión la estructura de los ribosomas tras cristalizarlos. Recordemos que la cristalización es un proceso como el que ocurre al agregar un poco de agua a la sal de mesa y dejarla evaporar. Después de unos días se puede observar un crecimiento cristalino de la sal.

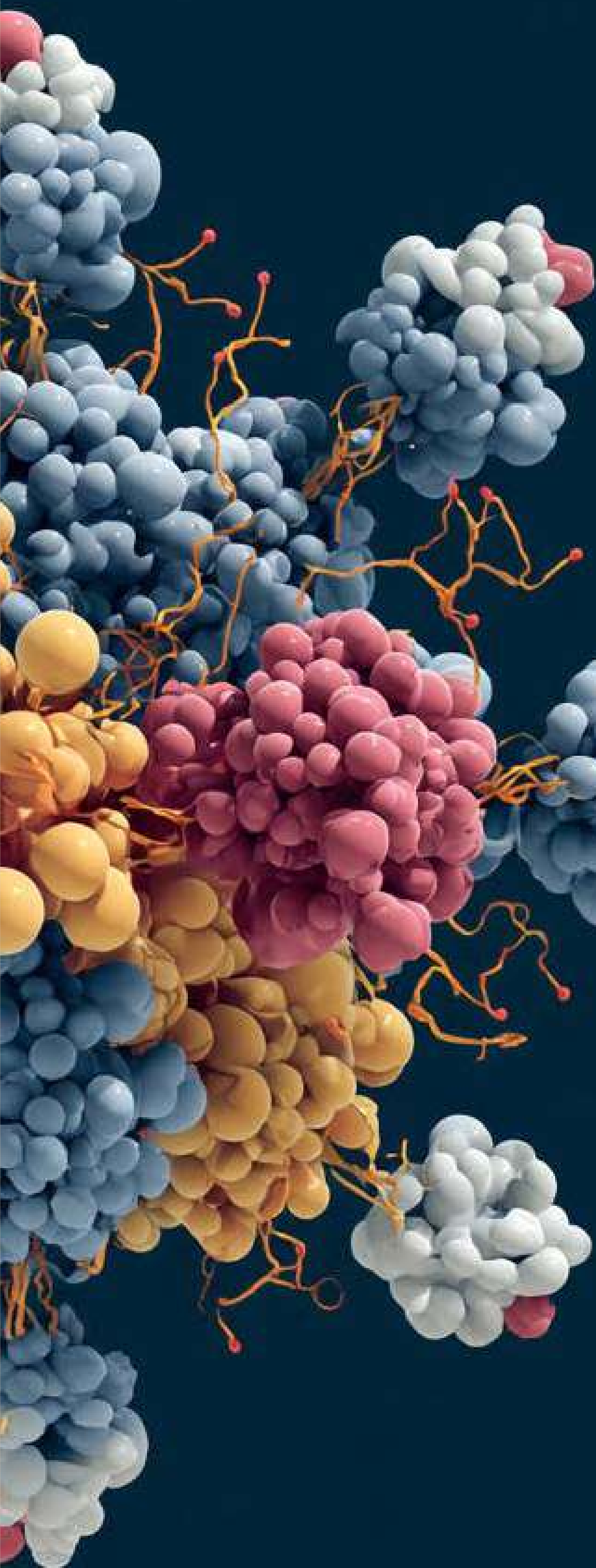
Venki hacía pasar los rayos X de un sincrotrón sobre un ribosoma cristalizado para recoger la luz dispersa en un detector, muy similar a lo que hizo Rosalind Franklin con el ADN cristalizado y un tubo de rayos X. Después, analizaba las señales y reconstruía la imagen de los componentes del ribosoma: su ARN y sus proteínas. Así empezó una competencia entre varios grupos de investigadores para obtener las mejores imágenes del ribosoma, una carrera llena de anécdotas que Venki comenta en su libro *La máquina genética* [4].

Un paso crucial en sus investigaciones sobre los ribosomas fue emplear antibióticos que modificaban su estructura, lo que le permitió identificar los sitios de acción de estos. Esto es muy relevante para la medicina, ya que permite diseñar nuevos antibióticos que actúan como antimicrobianos y matan las bacterias patógenas en una enfermedad.

¿Cómo se le ocurrió a Venki usar antibióticos para estudiar los ribosomas? La respuesta es que los usó como herramienta para inmovilizar el ribosoma en estados funcionales específicos y así visualizar su interacción con otras moléculas.

Recordemos que en 1928 Alexander Fleming observó que un hongo (*Penicillium notatum*) acumulado en un cultivo de bacterias inhibía su crecimiento. Lo que surgió que había una batalla campal entre estos dos tipos de organismos, en la que el primero liberaba sustancias tóxicas para el segundo. Una lucha darwiniana por la supervivencia.





Con esto en mente, Venki pudo haber inferido que existían antibióticos capaces de entrar en la célula y afectar a los ribosomas. *¿Y cómo garantizar que los antibióticos actúen de manera selectiva en los ribosomas de las bacterias, pero no en los de las células humanas?* La respuesta es que, gracias a los descubrimientos de Venki, hoy podemos diseñar antibióticos que actúen de manera específica en sitios de acción únicos del ARN ribosomal, presentes *únicamente* en la estructura de los ribosomas bacterianos.

Venki descubrió cómo funciona la maquinaria del ribosoma, que fabrica proteínas, y por ello recibió el Premio Nobel en el 2009 [6]. Sabemos cómo se ensamblan las unidades mayor y menor de los ribosomas, así como los sitios por los que entran el ARN mensajero y el ARN de transferencia. Ahora sabemos con mayor precisión que el ribosoma es esencial para la vida, ya que traduce el ARN mensajero en proteínas.

El pasado 3 de diciembre, Venki visitó la BUAP para presentar su libro «¿Por qué morimos?». Y aprovechó para hablar con la juventud poblana sobre los retos que enfrentan quienes se dedican a la ciencia, aconsejando que lo más crucial para dedicarse a esa actividad es mantenerse motivados y disfrutar del trabajo que se hace cada día, ya que, en la mayoría de los casos, los problemas no se resuelven. Lo más grandioso del quehacer científico es cuando encuentras una respuesta a algo que nadie más conoce; es una emoción indescriptible que vale la pena experimentar [7].

El descubrimiento de Venki sobre la estructura de los ribosomas es relevante, ya que las proteínas que estos ribosomas fabrican son esenciales para la vida. Por ejemplo, las proteínas conforman la actina y la miosina de nuestros músculos, así como el colágeno de nuestros tendones, piel y huesos. La hemoglobina es una proteína presente en nuestra sangre que permite captar el oxígeno en los pulmones y transportarlo a los tejidos y órganos del cuerpo.

Lo más maravilloso es que los ribosomas traducen el código genético, un lenguaje ancestral que ha viajado intacto a lo largo de la evolución. En cada célula, como poetas minúsculos, convierten esas letras antiguas en proteínas: metáforas de la materia viva consciente en movimiento, que se traducen en nosotros mismos.

Después de todo, Gustavo Adolfo Bécquer tenía razón en su famoso verso:

*¿Qué es poesía?, dices mientras clavas
en mi pupila tu pupila azul.
¡Qué es poesía! ¿Y tú me lo preguntas?
Poesía eres tú.*



ELÍAS MANJARREZ

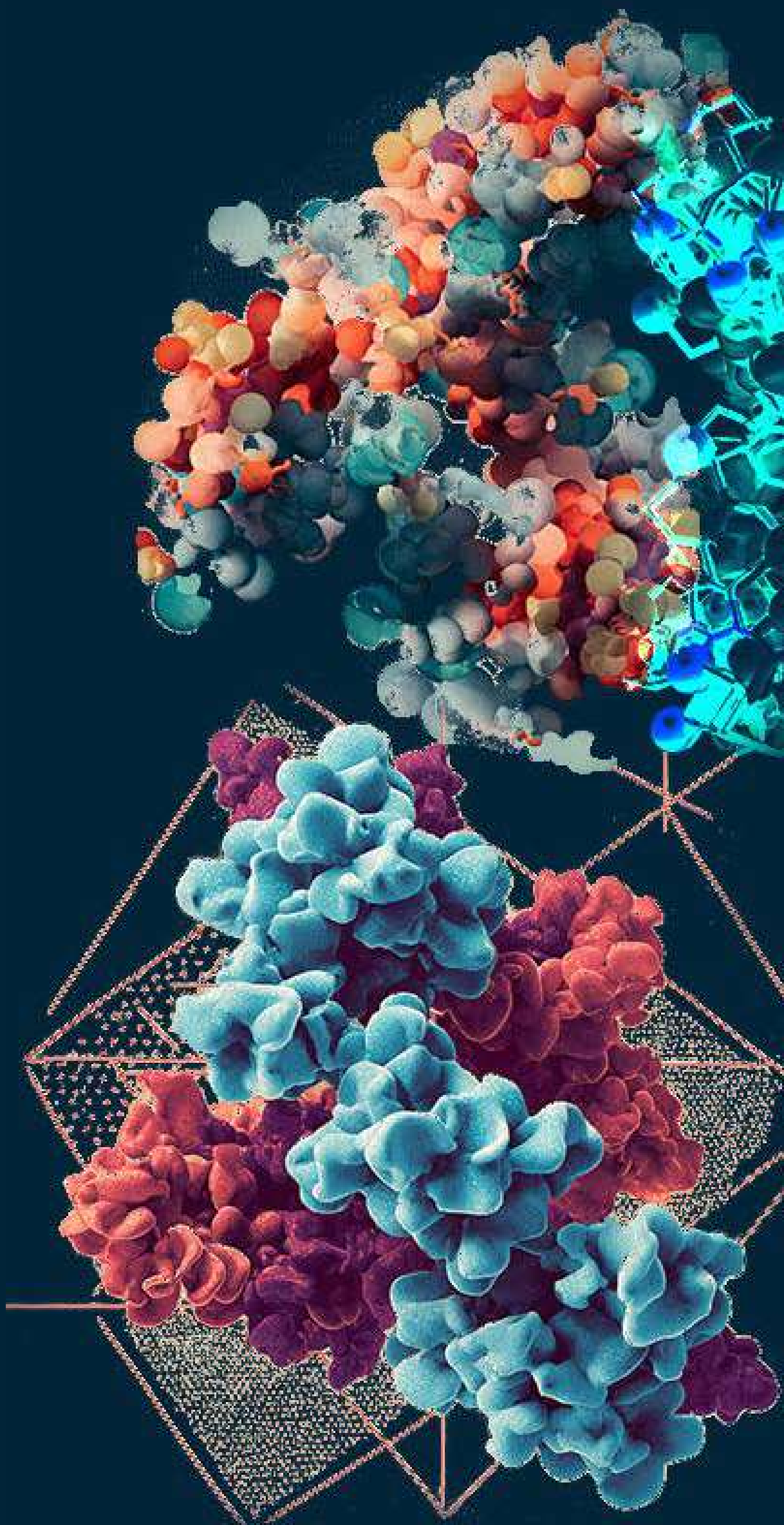
Profesor investigador titular, responsable del laboratorio de Neurofisiología Integrativa del Instituto de Fisiología, BUAP. Es físico de formación, con maestría en fisiología y doctorado en neurociencias. Obtuvo su doctorado en el departamento de Fisiología, Biofísica y Neurociencias del Cinvestav.

Sus líneas de investigación están enfocadas a entender propiedades emergentes de ensamblajes neuronales en animales y humanos. Es pionero en el estudio de la resonancia estocástica interna en el cerebro, la propagación de ondas en ensamblajes neuronales espinales, la hemodinámica funcional de las emociones, así como de los mecanismos neuronales de la estimulación eléctrica transcraneal. Recibió el Premio Estatal de Ciencia y Tecnología del CONCYTEP y ha recibido el premio Cátedra Marcos Moshinsky. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 3.



REFERENCIAS:

- [1] <https://www.nobelprize.org/prizes/chemistry/1902/fischer/biographical/>
- [2] Chargaff, Erwin (1978). Heraclitean Fire: Sketches from a Life Before Nature. Rockefeller University Press. p. 252. ISBN 0-874-70029-9.
- [3] <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-roosalind-franklin-el-descubrimiento-estructura-S0716864015001042>
- [4] Ramakrishnan, V. (2020) La máquina genética. Editorial Grano de Sal. ISBN-13: 978-6079899448
- [5] Ramakrishnan VR, Darszon A, Montal M. A small angle x-ray scattering study of a rhodopsin-lipid complex in hexane. J Biol Chem. 1983 Apr 25;258(8):4857-60. PMID: 6833280.
- [6] <https://www.nobelprize.org/prizes/chemistry/2009/summary/>
- [7] <https://www.youtube.com/watch?v=aX-HcTUCcxl>



BLUE LASER

*es mucho más que un Centro Dermocosmético;
es un espacio de confianza donde la tecnología de
vanguardia se une a un enfoque humano y personalizado.*

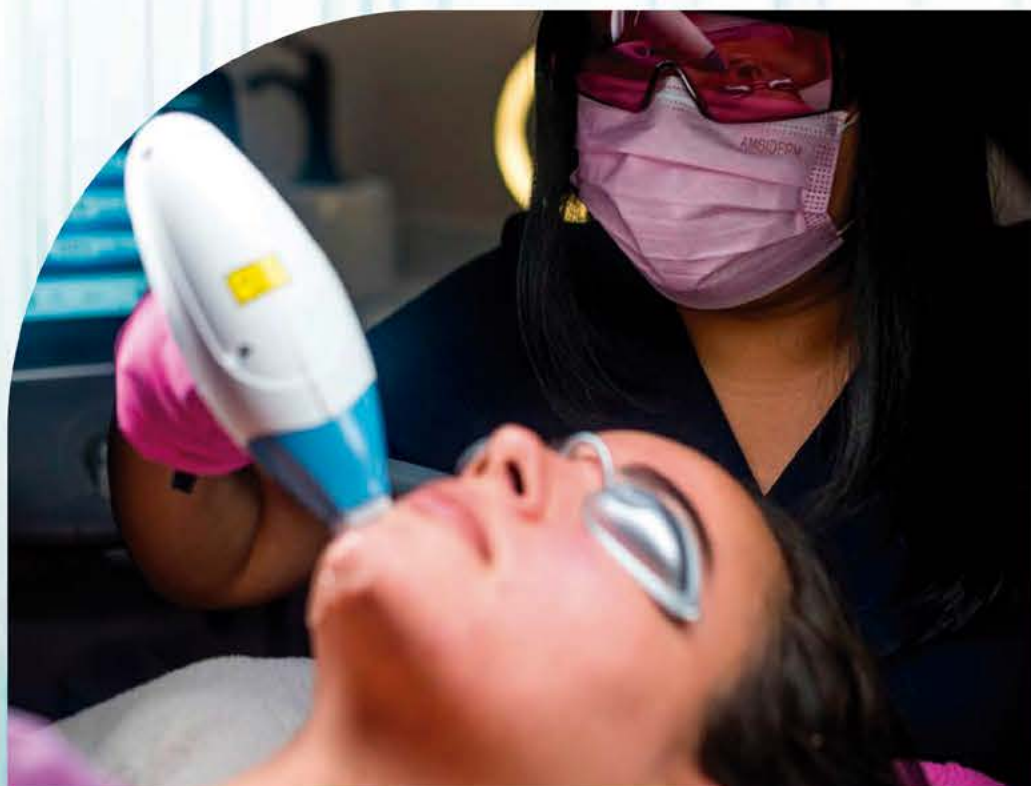
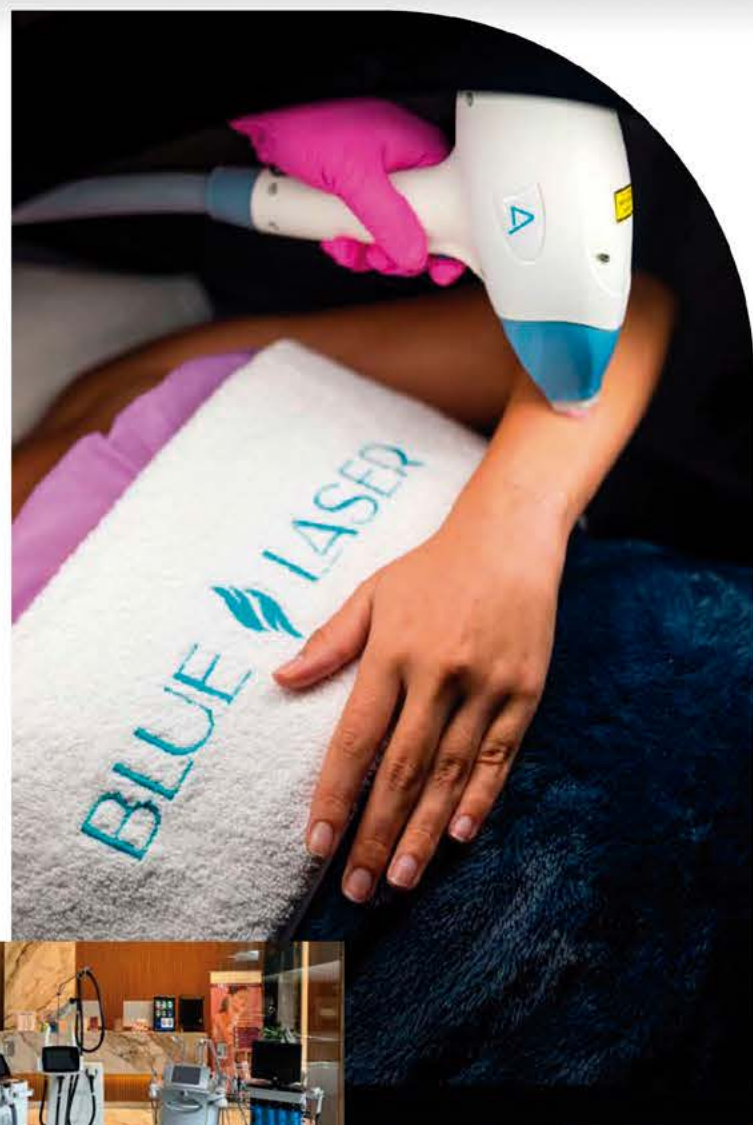
Creemos firmemente que cada piel, cada cuerpo y cada objetivo son únicos. Por eso, nuestra filosofía se basa en la escucha y la personalización. Todo comienza con una cita de valoración detallada, donde diseñamos un plan de tratamiento a la medida, **porque no ofrecemos soluciones genéricas, sino estrategias creadas exclusivamente para ti.**

Nuestro nombre define nuestra especialidad y nuestra pasión. Somos expertos en tratamientos con tecnología láser de última generación. Para la Depilación Láser Definitiva, **confiamos en equipos de alta eficacia y seguridad como el sistema láser de diodo y contamos con marcas de prestigio Internacional;** Asirox tecnología Española y Lasermach Tecnología Alemana, garantizando un tratamiento rápido, cómodo y con resultados visibles desde la primera sesión para todo tipo de pieles.

En el ámbito del rejuvenecimiento y la precisión facial, utilizamos el prestigioso sistema Nordlys de Candela, un referente de excelencia. Esta plataforma nos permite realizar fotorrejuvenecimiento de alta gama, tratando de manera eficaz las manchas solares, las rojeces, y los signos del fotoenvejecimiento, para lograr un tono de piel uniforme, luminoso y rejuvenecido.

Nuestro compromiso con la innovación integral nos lleva a incorporar otras tecnologías líderes. Para el remodelado corporal y facial, contamos con Venus Legacy™, un equipo revolucionario que combate la flacidez, reduce la celulitis y redefine la silueta sin necesidad de cirugía.

Ofrecemos el celebrado Hydrafacial, el tratamiento facial que limpia, exfolia, extrae, hidrata y nutre la piel en un solo paso, dejándola inmediatamente luminosa y rejuvenecida. Lo complementamos con una gama de tratamientos faciales específicos para arrugas, manchas, acné o pérdida de densidad, **siempre con los mejores principios activos y tecnología.**



Riona High Plaza, Lomas de Angelópolis

bluelaser.com.mx

2212 664 436

bluelaser.mx





JUAN
GERARDO
SAMPEDRO

PAISAJES DE LA MEMORIA

Lo que nunca imaginó Vicente Riva Palacio

El mal uso de la tecnología: Recién tuve que mandar a un perito a evaluar mi biblioteca porque la tengo en un departamento resentido por los sismos de los últimos años. Me dijo el hombre “qué hará con estos libros”. No sé qué le respondí, algo que no tenía nada que ver con la pregunta. “¿Sabe bien lo que tiene?”. No, ni en sueños. “Eso, todo eso de sus librerías cabe en una memoria de celular”. Miró un título y lo buscó en Google: lo halló inmediatamente: algo de Garatuzza y Riva Palacio. Mire esto: un escritor de los más plagiados.

He revisado (no se lo dije a él) algunos títulos que han aparecido de autores e investigadores universitarios y he hallado, en efecto, miles de trampas muy cerca de su obra. Tampoco lo he dicho pero cuando trabajé en un medio de comunicación en la CDMX me familiaricé con un buscador que encuentra hasta lo que uno no busca. Hallé similitudes entre varias tesis de maestría y un texto sobre el siglo XIX que circula —afortunadamente sin éxito— en los saldos de algunos puestos de libros de viejo en la UNAM.

Un dato extraliterario que puede ser mito: se da por verdad que el hombre pisó la luna echando mano de menos de la tecnología que ahora posee un teléfono móvil. El otro es que el hombre no fue nunca a la luna y todo fue grabado en el desierto de Sonora. Vaya a saber.

Lo que sí se puede hoy —para regresar al tema— es ocupar información recabada a tesis de maestría que a los asesores les interesa. Se ha vuelto común, normalizado y no penalizado, es lo peor. Y cabe en un celular.

Síntesis primaria: lo que la imaginación no da, se va a la basura de un clip y en un click.

Ahora que estuve checando lo relacionado al tema me enteré —en mi barroca tierra— que en una facultad de humanidades se levantará un obelisco para denunciar los excesos de un investigador que piensa que los demás no lo han rastreado y sigue cometiendo tropelías.

Yo mismo he buscado coincidencias y las hay casi exactas.

En primer lugar los temas del autor de *Martín Garatuzza* no podría leerlos en manos de la ignorancia sacrílega. Sólo la morbosidad me ha movido a acercarme, y de muy lejos.

Es sencillo y complejo: un obelisco espera a que ahí sean depositadas las tesis de los “asesorados” agraviados porque eso es el robo de ideas: un agravio, una vulgaridad.

No sé si el hombre fue a la luna con menos de la tecnología de la que cuenta ahora un celular actualmente, no sé si ahí se logre clasificar mi biblioteca. No lo sé. Pero seguiré investigando lo que pueda —tampoco es prioridad— acerca de plagios a un Riva Palacio que no podrá interponer demandas. Igual habrán de llegarme tesis cuyo contenido firma un asesor acompañado y sin éticos principios. Daré nombre, lo haré, claro que sí. Y muy pronto.



INGRID
JORDANA
ARTEAGA
HUGHES

Se acabó el 2025

OTRA MIRADA

El 2025 será recordado como un año en el que México avanzó con la inercia de las promesas, pero tropezó una y otra vez con la realidad. Los sucesos más relevantes no llegaron como sorpresas aisladas, sino como síntomas de problemas largamente ignorados. Infraestructura improvisada, violencia normalizada, libertades acotadas por vías “legales” y una democracia que ensaya nuevas formas de simulación.

El descarrilamiento del Tren Interoceánico fue más que un accidente ferroviario. Se convirtió en una metáfora incómoda de un proyecto apresurado, presentado como símbolo de desarrollo nacional, pero ejecutado sin la solidez técnica ni la transparencia prometida. La realidad mostró fallas de planeación, mantenimiento deficiente y una narrativa que privilegia la propaganda sobre la rendición de cuentas. Cuando una obra estratégica se descarrila (literal y políticamente) el problema no es el hierro torcido, sino la confianza pública que también queda fuera de la vía.

La violencia siguió marcando el pulso cotidiano del país. En 2025, Sinaloa y Michoacán se volvieron epicentros de una guerra donde el crimen organizado disputa economías y comunidades ante un Estado que responde tarde, mal o solo con retórica. La violencia dejó de ser noticia excepcional para convertirse en telón de fondo permanente: balaceras, desplazamientos forzados y asesinatos que ya no escandalizan, apenas cansan. Esa normalización es quizá la derrota más profunda.

A la par, la censura contra periodistas se sofisticó. Ya no siempre hizo falta la amenaza directa; bastaron demandas, procesos y figuras legales ambiguas para acallar voces críticas. Puebla, Campeche y Veracruz se consolidaron como ejemplos de una tendencia peligrosa, usar el aparato legal como mordaza. En nombre del “honor” y la “violencia política de género” se castigó la investigación incómoda y se envió un mensaje claro: informar puede costarte la libertad.

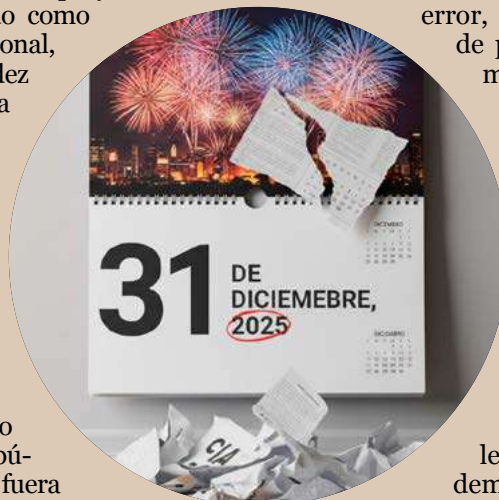
El proceso de elección judicial terminó de redondear este paisaje inquietante. Lejos de fortalecer la legitimidad del Poder Judicial, el uso de “acordeones” (guías no oficiales para inducir el voto) evidenció la persistencia de prácticas clientelares y de control político. La elección, presentada como un ejercicio de participación ciudadana, dejó la sensación de un guion previamente escrito. Elegir jueces bajo estas condiciones no democratiza la justicia; la politiza aún más y compromete su independencia.

Vistos en conjunto, estos hechos dibujan un 2025 donde el problema no fue un solo error, sino una serie sistemática de pifias, apresurar proyectos, minimizar tragedias, controlar la crítica y maquillar procesos democráticos. Hoy México carece de autocrítica, de instituciones sólidas y de un compromiso real con la verdad.

El riesgo no es que el país descarrile de golpe, sino que se acostumbre a avanzar torcido, entre la violencia cotidiana, el silencio forzado y la simulación democrática. Y cuando eso ocurre, el futuro deja de ser una promesa para convertirse en una repetición cada vez más cara. Como acertadamente dijo Marco Aurelio: *“Mira hacia el pasado, con sus imperios cambiantes que surgieron y cayeron, y también podrás prever el futuro”*.

Pero no todo fue oscuridad, sería injusto decirlo. También hubo resistencias esperanzadoras y valientes de quienes no se resignaron a que la corrupción y la violencia fueran el destino inevitable, de esos ciudadanos que exigieron rendición de cuentas, de colectivos que se organizaron para cuidar la vida, de estudiantes que alzaron la voz y, de personas comunes que, sin reflectores, sostuvieron al país desde abajo.

La participación y la solidaridad tras los desastres naturales que siempre nos ha caracterizado, también nos dio luz y esperanza. El 2025, terminó con un México herido, pero no vencido y, con el recordatorio de que lo vivido no debe archivarse en el olvido, sino servir de lección.



GABRIEL
REYES
CARDOSO

TENEBRARIO

reyescardoso.com

León XIV: Algorética

En tiempos marcados por la prisa, la ansiedad por la visibilidad digital y la fascinación —a menudo acrítica— frente a la inteligencia artificial, conviene recuperar una advertencia fundacional de la filosofía moral moderna. Kant lo formuló con precisión inapelable: *“Trata a la humanidad siempre como un fin y nunca solamente como un medio”*. Esta consigna no es un vestigio del pasado; es un criterio urgente para evaluar el presente tecnológico.

Diversos pensadores, desde tradiciones científicas, filosóficas y humanistas distintas, han coincidido en un punto esencial: la técnica solo es legítima cuando amplía la autonomía humana. En palabras recurrentes del pensamiento tecnológico clásico, la técnica debe ayudar al ser humano a hacer por sí mismo, no a sustituirlo ni a someterlo.

Hoy atravesamos un periodo crítico. Los avances de la ciencia y de la tecnología digital han comenzado a sembrar una duda inquietante: ¿sigue siendo el ser humano capaz de decidir su propio rumbo? Para algunos, los algoritmos ya nos gobiernan. No por la fuerza, sino por la seducción: nos asombran, nos entretienen, nos ordenan el mundo y, silenciosamente, nos conducen según una lógica que no siempre comprendemos ni controlamos.

Con los nuevos instrumentos del saber —plataformas, modelos predictivos, sistemas de recomendación— hemos ingresado casi sin advertirlo en una dictadura de la eficiencia. El algoritmo se ha convertido en el arquitecto invisible de nuestras decisiones cotidianas. Frente a ello, resulta imprescindible recordar algo elemental: el conocimiento, incluso en su forma más avanzada, debe ser humilde. Toda máquina, todo sistema, toda inteligencia artificial debe requerir siempre la confirmación última de la voluntad humana.

Es inaceptable que el algoritmo trate a la persona como un simple generador de “clicks”. Hacerlo implica explotación económica, subordinación política y degradación social. Un sistema que reduce al usuario a dato, traiciona la dignidad que dice optimizar. El algoritmo debe reconocer a la persona como sujeto, no como recurso; como fin, no como medio.

En esta encrucijada histórica, la voz del Papa León XIV, ha irrumpido con una claridad inesperada en el debate tecnológico global. Su Encíclica “Magnifica Humanitas”, es un llama-

do a preservar la magnificencia de la voluntad humana. No es una consigna religiosa aislada, sino una propuesta ética: colocar la tecnología al servicio del prójimo y comprender la inteligencia digital como una co-creación responsable, no como un poder autónomo ni moralmente neutro.

Desde esta perspectiva, el Papa propone un concepto disruptivo: “Algorética”. No se trata de un término nuevo en sentido estricto, pero sí de una resignificación profunda. La Algorética transforma las guías técnicas de buenas prácticas en imperativos morales orientados a la supervivencia ética de la especie humana en la era digital. Integra la ética de datos de la computación, el análisis de sesgos de las ciencias sociales y el humanismo filosófico para configurar una auténtica ciencia de la responsabilidad total.

Lo que está en juego no es menor: se trata de salvar la esencia del alma humana de su disolución en la lógica digital.

¿Qué significa Algorética?

Etimológicamente une algoritmo y Ética, afirma que el código no es neutral. Detrás de cada línea de programación existe una decisión humana, un valor implícito o un sesgo estructural. Reconocerlo implica asumir la responsabilidad moral que emana de toda creación digital.

Propone un lenguaje común entre ingeniería y humanidades. No es “ética para informáticos”, sino una disciplina emergente que estudia cómo codificar valores —justicia, equidad, veracidad— en la arquitectura misma de los sistemas tecnológicos y delimita la frontera de lo humano. Define qué procesos pueden automatizarse y cuáles deben permanecer estrictamente humanos para preservar la dignidad, la libertad y la responsabilidad que constituyen a la persona.

Tal vez el gesto más audaz del Papa no haya sido advertir sobre los riesgos de la inteligencia artificial, sino atreverse a hablarle a la ciencia desde la Ética sin pedir permiso, y a la tecnología desde la dignidad sin complejos. En un mundo donde Silicon Valley dicta narrativas y los algoritmos reclaman obediencia, su voz introduce una anomalía poderosa: recordar que ningún avance técnico es progreso si reduce al ser humano. En ese sentido, su aportación no es solo teológica ni moral; es profundamente científica y radicalmente contemporánea. La *algorética* no es un freno al desarrollo: es la condición para que el futuro siga siendo humano.





CLAUDIA
CARRILLO
MAYÉN

COSAS QUE A NADIE LE IMPORTAN

Suertuda

Antes de las vacaciones de diciembre tuvimos una junta en la escuela de mi hijo. A punto de concluir, mi esposo preguntó sobre el lunch, ya que él suele prepararlo. La guía lo escuchó con atención y, al final, me soltó un “qué suertuda”.

Mi esposo es chef, así que para nosotros siempre ha sido lo más normal del mundo que él cocine la mayoría de las veces. Yo, en cambio, cuando me toca hacer algo, me aviento lo más básico: nada gourmet, nada que merezca fotografía. Pero ese “suertuda” se quedó flotando.

Mi esposo también lo notó. Se quedó pensando y, ya en la casa, me preguntó por qué la guía me había dicho eso. Le expliqué que, generalmente, en México las mujeres son las que se encargan de cocinar y de todo lo relacionado con los hijos. Que ahora las cosas van cambiando, que hay papás más involucrados, sí, pero que sigue siendo “normal” que esos menesteres recaigan en las mamás.

Pasaron unos días y, cerca de donde vivimos, hay un altar a la Virgen. Unas señoras ya mayores estaban arreglando todo para la misa del 12 de diciembre. Caminábamos frente a ellas cuando le pidieron de favor a mi esposo que las ayudara con una extensión que no alcanzaban a conectar. Al final resultó ser un problema eléctrico menor que mi marido arregló en cuestión de minutos.

Y entonces vino otro “qué suertuda”. Pues en la plática se enteraron que sabe de electricidad, plomería y carpintería.

Otra vez mi esposo se quedó desconcertado. Me dijo: “Pero es que eso es básico, solo es conectar unos cables. ¿Cómo un hombre no va a saber hacer algo así?”

Y lo más curioso es que hemos normalizado todo eso. No solo que los hombres no sepan cambiar un foco o arreglar una conexión eléctrica, sino que tampoco laven trastes, ropa o pasen una escoba. Seguimos aferrados, casi

sin darnos cuenta, a ese viejo pacto tácito: ellos proveen y las mujeres, además de aportar dinero, llegan a la casa a limpiar, cocinar y hacerse cargo de todo lo demás.

Tal vez no podamos exigirles que reparen una instalación eléctrica, pero sí que echen la ropa a la lavadora, la tiendan, doblen lo que ya está limpio, agarren una escoba o un trapeador. Esos básicos que no quitan hombría, no desgastan el carácter y, curiosamente, tampoco requieren talento especial.

Y si seguimos así, al rato me van a decir que soy suertuda porque no me golpea, porque no tiene una amante o porque es un buen padre. Como si lo normal fuera motivo de celebración. Como si cumplir con lo básico fuera una hazaña digna de aplauso. Y entonces me pregunto por qué tantas mujeres terminamos conformándonos con menos de lo que merecemos.

Y ahí fue cuando caí en la cuenta de que, para mí, tampoco era extraño. Yo crecí viendo a mi papá acostado en el sillón, leyendo el periódico, sin mover un solo dedo para arreglar nada en la casa. Jamás lo vi lavar un traste o barrer el patio. Tenía, eso sí, las manos suaves... de hacer absolutamente nada.

Ahora que lo veo con su nueva esposa cocinando, lavando platos y cortando el pasto, incluso me parece raro. Como si lo hubieran cambiado por otro modelo.

Nunca me había detenido a pensar en eso. En que pagamos electricistas, plomeros y carpinteros no solo porque no sabemos, sino porque durante años fue perfectamente aceptable que los hombres no supieran —ni quisieran aprender— a hacerse cargo de su propia casa. Ni de su comida. Ni de sus hijos.

Y entonces pensé que quizá no es que yo sea “suertuda”. Quizá simplemente vivo con un hombre funcional y decente, que entiende que compartir la casa no es ayudar, sino hacerse cargo. Y eso, no debería ser un golpe de buena suerte, sino el punto de partida.





La cultura del falo prieto y los Mirreyes

🐷 LOS MIRREYES ABUNDAN en Puebla. ¿Cómo reconocerlos? Suelen ser nuevos ricos que lo primero que se compran son relojes **Hublot**, zapatos **Balenciaga**, lentes de sol **Gucci**, cadenas de oro (del oro de Moscú) y un auto, faltaba más, **Lamborghini**. Hablan en **Spanglish**, sí, aunque con faltas de ortografía y de dicción. Dicen “**fuistes**” sin ruborizarse, y están metidos en el estudio de la **autoconciencia**. En ese sentido, se **autolavan** la cara, se **autodespiertan** y se **autoayudan**.

🧠 ¿QUÉ SE METEN ESTOS DROGONES? **Coca** (en cantidades industriales), **marihuana** (en sus vapeadores de plata, imitación pobre del **Shisha Sticks Sofia**), metanfetaminas y éxtasis. Con ese coctel, consumido con regularidad, es fácil entender que su lóbulo frontal tenga el tamaño y la función del lóbulo frontal de los **mininos**, aunque éstos son más inteligentes que los drogones, ¿ves?

👄 A LOS MIRREYES POBLANOS les encanta casarse con **niñas bien** (poblanas), pero, una vez que llega a su vida el **adulterio** (cosa que ocurre a los quince minutos de haberse casado), eligen modelos argentinas o venezolanas. Hay un **Mirrey** de por aquí cerquita que hasta hace poco tenía un séquito de modelos suramericanas a las que llevaba a todos lados. Incluso tenía un **mono tití** que era parte de la comitiva. La duda mata: ¿una vez metido en la fiesta, con quién tenía **sexo compulsivo**? Adivinó el lector: con el **monito tití**, quien sodomizaba a nuestro personaje en repetidas ocasiones. Cultura del **falo prieto**, le llaman.

👊 A LOS MIRREYES POBLANOS les fascinan las emociones fuertes. Por ejemplo: **golpear** a sus chicas con la mano abierta y con el **puño**. Juran que no hay nada más excitante que **golpear en la cabeza a su mujer** en el momento mismo del coito. (**Ezdeke** son muy apasionados).

💋 LAS ESPOSAS DE LOS MIRREYES aguantan todo, incluso las **infidelidades**. Cada vez que sus maridos son sorprendidos o evidenciados en un **affaire**, las niñas bien exigen una **camioneta de un millón de pesos** como parte de la reparación del **daño**. O sea...

🍷 VAN POR LA VIDA felices porque ellos y ellas padecen algo que se llama “**depresión sonriente**”, aunque un buen **pase de coca** aleja toda clase de fantasmas, cosa que incluye esa **soledad brutal** que los suele acompañar a todos lados. Pero eso es parte de los inconvenientes de la **extraordinary life**, papá. ¿Qué le vamos a hacer si aquí nos tocó nacer?

Revelan causa de muerte de Brigitte Bardot; falleció tras luchar contra el cáncer

| STAFF · hipócritalector

La legendaria actriz y activista francesa Brigitte Bardot falleció a los 91 años tras enfrentar un cáncer, confirmó su esposo, Bernard d'Ormale, en declaraciones a la revista Paris Match.

Bardot murió de manera tranquila el pasado 28 de diciembre en La Madrague, su residencia ubicada en Saint-Tropez, al sur de Francia, luego de someterse a dos cirugías relacionadas con la enfermedad y de padecer fuertes dolores de espalda. La información fue dada a conocer por d'Ormale previo a las exequias de la actriz, realizadas este miércoles.

El viudo de Bardot, con quien estuvo casado desde 1992, relató que permaneció a su lado hasta el final, acompañado por personal de enfermería que la atendía de forma discreta todos los días. “Nunca me separé de ella. La cuidé y la acompañé hasta el último momento”, expresó.



D'Ormale recordó que la actriz mantenía pequeñas rutinas cotidianas, como desayunar sus platillos favoritos y tomar por la tarde té con leche y un croissant. Sobre la mañana de su fallecimiento, relató que escuchó a Bardot pronunciar “Pioupiou”, el apodo cariñoso que se decían en privado, antes de que muriera.

Ese mismo día, la Fundación Brigitte Bardot confirmó el deceso mediante un comunicado, en el que destacó que la actriz abandonó su exitosa carrera artística para dedicar su vida a la defensa de los animales y a su labor filantrópica.

Brigitte Bardot fue despedida en una ceremonia privada en la iglesia católica Notre-Dame-de-l'Assomption, en Saint-Tropez. Posteriormente, fue sepultada en estricta privacidad en un cementerio con vista al mar Mediterráneo.



Una expresión de paz se reflejó en su rostro. Volvió a verse increíblemente hermosa, como en su juventud. Nadie habría creído que tenía 91 años”,

>SEÑALÓ SU ESPOSO, BERNARD D'ORMALE.

