

hipócritalector

Los tiempos de la novela poblana



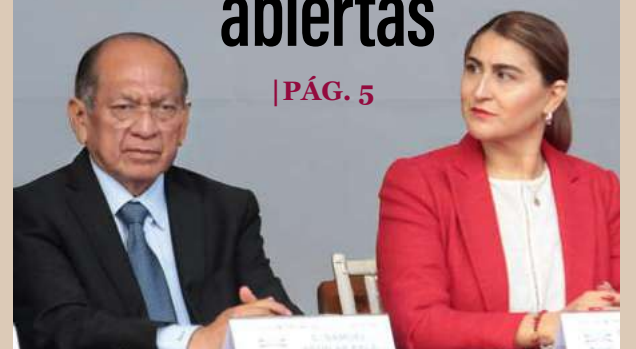
“Los grupos delictivos más peligrosos son los políticos disfrazados”: el gobernador Armenta arremete contra el saqueo del pasado

| PÁG. 4



Segob denuncia a “El Toñín”; FGE confirma investigaciones abiertas

| PÁG. 5



La FGR captura a César Duarte y lo envía al Altiplano por lavado de dinero

| PÁG. 11

HOY ESCRIBEN



LAS EXAMIGAS QUE SE PELEARON HACE UNAS HORAS EN TWITTER (CRÓNICA RÁPIDA DE UN FRACASO)

Mario Alberto Mejía

| PÁG. 3



LA SANA COSTUMBRE DE VISITAR EL 40 GRADOS (Y LAS ILUSIONES PERDIDAS)

Don Ciccio

| PÁG. 18

Pasante de la BUAP, entre las mejores del país en Medicina

|PÁG. 7



hipocritalector



Puebla refuerza seguridad y apoyo a migrantes

El titular del INM, Sergio Salomón Céspedes Peregrina; el gobernador Alejandro Armenta; y el alcalde Pepe Chedraui encabezaron el arranque del Operativo Héroes Paisanos Invierno 2025. |PÁG. 6



Lupita Cuautle fortalece a la Policía y Protección Civil con nuevo equipamiento

|PÁG. 8

Cuatlancingo da inicio a la temporada navideña con pista de hielo

|PÁG. 9



Gobierno de Acatlán fortalece obras comunitarias

|PÁG.9



En busca del padre perdido

*Kyla y su familia
conducen siete horas
desde Carolina
del Norte hasta un
pueblo remoto en
Georgia.*

*No van de
vacaciones. De hecho,
ese pueblo no tiene
hoteles ni tiendas
de comestibles ni
supermercado.*

*Kayla va hasta allí
para visitar Stewart,
uno de los mayores
centros de detención
migratoria de
Estados Unidos, con
capacidad para unas
2 mil personas.*

*Kayla va allí porque
en ese lugar **está**
recluido su padre.*



*(Basado en una columna
de Peniley Ramírez
publicada en Reforma).
| PÁG. 12-13*

EST. jazzland 23

LAS PIADOSAS

Av. 22 Oriente 1204,
El Alto, Puebla, Pue.

Christmas
**JAZZ
CONCERT**

DICIEMBRE

11

8:30 p.m.

**Jazzatlan Big
Band con Jazz
Matías, invitada
especial y un
tributo a Frank
Sinatra con
Orlando
Crooner**




MARIO
ALBERTO
MEJÍA

Las examigas que se pelearon hace unas horas en Twitter (Crónica rápida de un fracaso)

LA QUINTA COLUMNA

Hace mucho tiempo que no me asomo a ver cómo andan el PAN y el PRI en Puebla.

Y es que la vida de los señores y las señoras que andan en segunda división no suele ser interesante.

En el caso del fútbol, por ejemplo, ¿a quién le puede interesar lo que ocurra en un partido entre el Zacatepec y el Irapuato?

A nadie.

Salvo a sus familiares. Y eso, por obligación.

El PAN y el PRI dieron mucha carnita cuando ambos estuvieron en el poder.

Hoy, me temo, sólo dan pena ajena.

O lástima.

Alcancé a ver, por ejemplo, que ayer hubo elecciones en el PAN poblano.

(¡Qué emoción! ¿Quién habrá ganado?).

Gracias a los tuits de los interesados vi que ganó una señorita por no sé cuántos votos.

La duda me mata: ¿Qué estaba en juego?

Lo ignoro.

No me interesó investigar.

Lo que sí vi es que dos examigas (no más) se pelearon en Twitter por la elección de ayer.

Una le dijo a la otra la palabra “amiga”, al tiem-

po que exhibía sus traiciones al partido (así le dicen al PAN todavía).

Con justa razón, la otra le contestó a la una con la palabra “examiga”.

Y es que si fuera su amiga no le andaría embarrando en la cara las traiciones del pasado reciente.

Una amiga no delata a la otra, pero en este caso no sólo lo hicieron, sino que se engolosinaron.

La examiga le dijo a la otra hasta de lo que se iba a morir.

Y la una le contestó en el mismo sentido.

De no ser por ese pleito público (como los que antes eran muy habituales en las vecindades), yo no me hubiese enterado de que ayer, qué emoción, hubo elecciones en el PAN poblano.

En el PRI las cosas andan por los mismos rumbos perdidos.

Por las mismas rutas que ya nadie transita.

Por los mismos estadios de fútbol donde juega el Zacatepec contra el Irapuato.

En esos torneos de bostezos me da pena ajena meterme.

Prefiero enterarme de sus elecciones internas por los pleitos entre las examigas que algún día —antes de que se sacaran toda su ropa sucia— fueron felices amigas de karaoke y cafecito por la tarde.



El gobernador Armenta enfatiza que la corrupción política es la "delincuencia más peligrosa"

Afirmó que este esquema conformó lo que denominó como el "Cártel del Despojo" y una "mafia" que ha permitido el saqueo de las finanzas estatales durante distintas gestiones anteriores.

|STAFF · hipócritalector

El mandatario estatal poblano, Alejandro Armenta, lanzó una contundente crítica a las prácticas de corrupción de administraciones anteriores, asegurando que los grupos criminales más dañinos para la vida pública son aquellos que han ocupado cargos de gobierno.

Durante su conferencia matutina, **Armenta Mier fue explícito al señalar que funcionarios y exfuncionarios utilizaron su poder para enriquecerse ilícitamente**, desviando recursos que debieron destinarse al desarrollo local. **Catalogó a estos actores como "delincuentes disfrazados de políticos"** que, tras su paso por el erario, se transforman en "empresarios".

"En lugar de apoyar la economía local, a los viveristas, a los productores de café, a los productores de zapato, se dedican a hacer compras que les dejan moches y saquean a Puebla," expresó el jefe del Ejecutivo en Puebla, contrastando esta práctica con el manejo honesto que —aseguró— realiza su administración.

La crítica se extendió directamente al tema del robo de hidrocarburos, aseverando que Puebla llegó a ser un "estado protector del huachicoleo", donde un gobierno completo y sus funcionarios se dedicaban activamente a esta actividad ilegal.

Armenta subrayó que la labor principal de su gobierno es **desmantelar este régimen corrupto** heredado de las administraciones neoliberales, el cual no solo comprometió las finanzas, sino que también protegió a traficantes de huachicol. Por ello, seguirá trabajando en recuperar los recursos y la dignidad de la entidad.

II

Esos son [los delincuentes disfrazados de políticos], porque tienen el poder, porque son delincuentes que engañan a la población, se vuelven presidentes municipales y desde ahí saquean al pueblo; o se vuelven gobernadores y desde ahí saquean al pueblo"

>ALEJANDRO ARMENTA.





Gobierno estatal alista denuncia contra “El Toñín”; Fiscalía confirma investigaciones abiertas

La nueva confrontación surgió luego de que Antonio Valente Martínez reapareciera públicamente para acusar al secretario de Gobernación de intentar intimidar a su hija, la alcaldesa de Quecholac.

| IVÁN RIVERA

El secretario de Gobernación Estatal, **Samuel Aguilar Pala**, confirmó que presentará una denuncia formal contra Antonio Valente Martínez Fuentes —alias “El Toñín”—, por las amenazas que aseguró haber recibido en días recientes. De acuerdo con el funcionario, el documento se encuentra en preparación y podría quedar listo en breve.

Aguilar Pala adelantó que en los próximos días **sostendrá una reunión con la presidenta municipal de Quecholac, Guadalupe Martínez, hija del señalado líder huachicolero**, así como con los alcaldes de ese distrito, **en medio de la tensión política que se avivó tras el más reciente intercambio de acusaciones.**



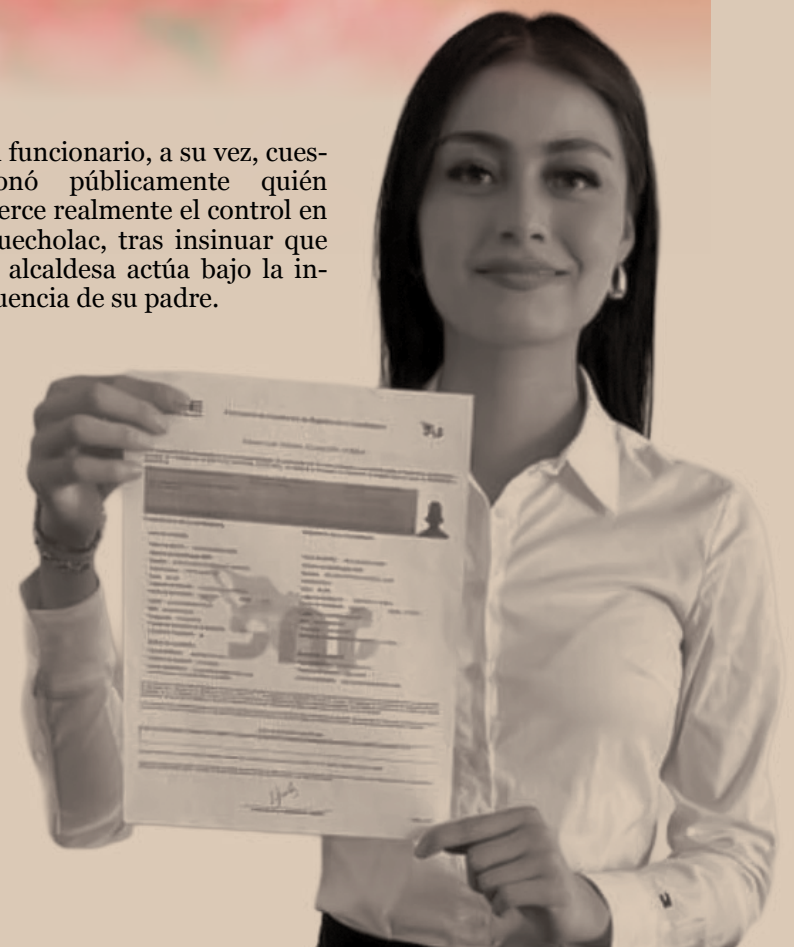
Por su parte, la fiscal general del estado, **Idamis Pastor**, informó que la institución a su cargo mantiene abiertas carpetas de investi-

gación relacionadas con “El Toñín”. Señaló que, debido a la etapa en la que se encuentran, los detalles continúan bajo reserva y hasta ahora, no se ha emitido ninguna orden de aprehensión en su contra.

El señalamiento ocurrió tras una llamada telefónica en la que Aguilar Pala le pidió a la edil intervenir para resolver el bloqueo carretero que un grupo de habitantes realizó el martes en la autopista Puebla–Orizaba, a la altura de Palmarito Tochapan, localidad históricamente vinculada a la influencia del presunto líder huachicolero.

En respuesta, **Guadalupe Martínez** difundió un video asegurando haber sido víctima de violencia política de género por parte del secretario.

El funcionario, a su vez, cuestionó públicamente quién ejerce realmente el control en Quecholac, tras insinuar que la alcaldesa actúa bajo la influencia de su padre.





Puebla capital recibe el arranque nacional del operativo “Héroes Paisanos 2025”

El operativo, que se extenderá hasta el 8 de enero, centraliza sus esfuerzos en brindar orientación, protección y acompañamiento claro a los migrantes en su entrada, tránsito y salida del territorio nacional.

|STAFF · hipócritalector

Con el objetivo primordial de asegurar un tránsito protegido y un trato humano a los connacionales que regresan al país por la temporada decembrina, el Gobierno de México, en coordinación con las autoridades estatales y municipales de Puebla, dio inicio formal al **Operativo Especial de Invierno 2025 del Programa Héroes Paisanos**.

El arranque nacional, celebrado en la capital poblana, contó con la presencia del gobernador Alejandro Armenta, el comisionado del Instituto Nacional de Migración (INM), Sergio Salomón Céspedes Peregrina, y el presidente municipal de la capital, Pepe Chedraui Budib.

Durante su participación, el alcalde la Ciudad Imparable **Pepe Chedraui** aseguró que Puebla recibe a los paisanos “con los brazos abiertos” y se comprometió a apoyarles en cada tramo de su recorrido, destacando que la colaboración interinstitucional es cla-

ve para el éxito del operativo. Por su parte, **Sergio Salomón** enfatizó que esta iniciativa obedece a una visión humanista, asegurando que los connacionales serán recibidos con atención cercana y trato digno. Los observadores paisanos estarán estratégicamente desplegados en aeropuertos, centrales de autobuses y a lo largo de las principales carreteras para atender cualquier necesidad que surja durante este periodo.

El titular del INM aprovechó para destacar la **invaluable aportación de la comunidad migrante, señalando que las remesas que llegan a Puebla han superado los 2 mil 500 millones de dólares este año**, un reflejo del esfuerzo y amor por sus familias.

Compromiso de los Tres Órdenes de Gobierno

El gobernador **Alejandro Armenta** reiteró que la migración debe ser reconocida como un derecho humano y calificó a los migrantes como auténticos “héroes”, por lo cual subrayó el compromiso de los tres niveles de gobierno para salvaguardar a quienes retornan.

Para ello, **se han dispuesto estrategias conjuntas de seguridad** que involucran a instituciones como la Guardia Nacional (GN), la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) y la Secretaría de Marina (SEMAR), además de las corporaciones estatales.

Adicionalmente, el mandatario estatal recordó que Puebla mantiene una fuerte vinculación con su diáspora a través de cuatro casas de representación en Estados Unidos y proyectos de desarrollo impulsados por capital migrante, como la primera fábrica de paneles solares.



Pepe Chedraui
@pepechedraui



“Reconozco la importancia del Arranque Nacional del Operativo Especial de Invierno 2025 del Programa #HéroesPaisanos, que contará con un despliegue de diferentes instancias para la tranquilidad de las y los poblanos, así como de turistas que llegarán a nuestra ciudad durante estas fechas. Con este trabajo coordinado entre los tres órdenes de gobierno, bajo el liderazgo del Gobernador @armentapuebla_, garantizamos la paz y armonía con la llegada de nuestros hermanos paisanos que retornan a la ciudad y a sus hogares.”



Pasante de Medicina de la BUAP obtiene Excelencia Académica y destaca en Hospital Infantil de México

La estudiante Paulina Chamorro también ha incursionado en el modelado molecular en el Laboratorio de Fisiología Celular de la Benemérita, aprendiendo a concebir el cuerpo humano como un sistema integral.

| STAFF · hipócritalector

Paulina Patricia Chamorro Juárez, egresada de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) ha puesto en alto el nombre de la institución en uno de los centros de salud más prestigiosos del país, quien ha sido galardonada con el codiciado **Premio a la Excelencia Académica 2025** que otorga anualmente la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina (AMFEM)

Este reconocimiento, que en su edición actual solo se entregó a 103 estudiantes de las escuelas afiliadas, subraya la trayectoria sobresaliente de Chamorro Juárez, quien se graduó de la generación 2018-2025 con un impresionante promedio de 9.83.

Actualmente, Paulina realiza su pasantía en el reconocido Hospital Infantil de México “Federico Gómez” bajo la modalidad CIFRHS. Su selección para esta residencia fue rigurosa, evaluando su currículum, promedio académico y, fundamentalmente, su interés y experiencia en la investigación.

Originaria del Estado de México, Paulina es la primera de su familia en estudiar Medicina. Su interés por la salud nació de una experiencia personal profunda: haber pasado un largo periodo como paciente en su infancia. Esta vivencia la conectó con la vocación inquebrantable de médicos, en especial la del destacado hematólogo Guillermo Ruiz Argüelles, quien se convirtió en su inspiración.

Su pasión por la ciencia la llevó a ver la Medicina más allá de la consulta. Durante sus estudios en la BUAP, la materia de Biología Celular y Molecular le reveló que la investigación es clave para el desarrollo

de mejores opciones terapéuticas y de diagnóstico.

“Me gustó la idea de aportar más allá de un tratamiento”, comentó la joven, quien se enfocó en el tema de oncología en dos veranos de investigación del Programa Delfín, estudiando la extracción de microRNAs en leucemias linfoblásticas.

De cara al futuro, Paulina Chamorro planea presentar el examen de residencia con el objetivo de especializarse en Pediatría. Su meta es clara: combinar la práctica médica con la investigación, buscando continuar su formación a través de estudios de posgrado o una alta especialidad.



Labor dual en el hospital:

- **Investigación:** Forma parte del Laboratorio de Biología Celular de Malformaciones Congénitas. Bajo la guía de la doctora Alejandra Contreras, realiza experimentos cruciales para la identificación de biomarcadores, específicamente microRNAs, vinculados a proyectos del Departamento de Cirugía Cardiovascular.
- **Clínica:** Colabora directamente con el equipo del doctor Alejandro Bolio Cerdán, médico que marcó un hito al realizar el primer trasplante de corazón artificial en un niño en México.
- Gracias a esta intensa actividad, Paulina ha participado en más de 10 congresos, presentando los avances de sus trabajos.





Lupita Cuautle invierte en seguridad e identidad de cuerpos de emergencia en San Andrés Cholula

En una acción de renovación táctica y reforzamiento de la SSPPC, la presidenta municipal hizo entrega de equipo especializado y de 269 uniformes a elementos policiacos y de Protección Civil.

|STAFF · hipócritalector

En un movimiento estratégico para elevar la eficiencia operativa de sus corporaciones, el Ayuntamiento sanandreseño, encabezado por la edil Lupita Cuautle, realizó una importante entrega de equipamiento y uniformes tanto a la Secretaría de Seguridad Pública y Protección Ciudadana (SSPPC) como a la Dirección de Protección Civil.

En total, se distribuyeron 269 kits completos de uniformes para el personal de seguridad y vialidad, brindándoles con ello las herramientas necesarias para desempeñar sus funciones con total profesionalismo. Ahí, Cuautle Torres enfatizó que esta inversión va más allá de la simple indumentaria; se trata de consolidar la identidad de servicio y fortalecer la cercanía con la ciudadanía.

Además del refuerzo a la policía, el personal de Protección Civil fue beneficiado

Los kits completos para el Personal Operativo incluyen:



3 camisolas, 3 pantalones y 2 playeras interiores.



Una chamarra.



Calzado operativo.



Tocado (gorra o similar).



Un chaleco táctico

con equipo especializado. Se entregaron tanto accesorios esenciales para la atención inmediata de emergencias como material necesario para su entrenamiento constante, garantizando una respuesta ágil y técnica ante cualquier contingencia.

Con estas medidas, la administración de Lupita Cuautle reitera su compromiso con la prevención y protección de los habitantes de San Andrés Cholula, impulsando el desempeño táctico y operativo de sus cuerpos de auxilio como una prioridad de su gestión.



Estos uniformes no solo representan disciplina y honor, sino también la responsabilidad de actuar con firmeza ante cualquier situación que comprometa la tranquilidad de San Andrés Cholula"

>LUPITA CUAUTLE.



Lupita Cuautle
@LupitaCuautleT



"Hoy, hacemos una inversión en la tranquilidad de las familias. Respaldamos el trabajo de quienes dan su vida para servir y proteger a la ciudadanía. Entregamos equipamiento al personal de Protección Civil, así como uniformes a compañeras y compañeros de la @SSPPCSnAndresCH, como parte del compromiso de brindarles herramientas que les permitan desempeñarse con honor."



Acatlán inicia obras comunitarias con tarjetas de bienestar

La alcaldesa Lupita Bárcenas reafirma su compromiso de trabajar de la mano con la ciudadanía y las autoridades estatales, para construir juntas y juntos el bienestar que la sociedad acatlense merece.



| STAFF · hipócritalector

El gobierno de Acatlán de Osorio, bajo el liderazgo de la presidenta municipal Lupita Bárcenas, reconoció la entrega de tarjetas a tesoreras de Obra Comunitaria Bienestar, realizada por el Delegado Microregional, para que las beneficiarias puedan cobrar el recurso económico destinado al inicio inmediato de nuevos proyectos que permitan mejorar sus comunidades.

Por ello, Bárcenas externó su agradecimiento al gobernador Alejandro Armenta por mantener a Acatlán presente dentro de sus proyectos y por el constante apoyo brindado al municipio, permitiendo que más familias se beneficien mediante programas de bienestar y progreso comunitario.



Esta acción representa un paso fundamental para fortalecer el desarrollo local, asegurando que las mejoras lleguen directamente a quienes más lo necesitan y fomentando proyectos que respondan a las prioridades de cada localidad.



Omar Muñoz abre pista de hielo en Cuautlancingo con acceso gratuito en los primeros días

El edil apuntó que esperan la llegada de más de 50 mil visitantes a las actividades decembrinas, que incluyen el encendido del árbol monumental en la explanada municipal.

| IVÁN RIVERA

La pista de hielo instalada en la calle Matamoras 2 en Cuautlancingo quedó oficialmente abierta al público y durante sus primeros días de operación el acceso será gratuito, informó el alcalde Omar Muñoz, quien explicó que posteriormente, se aplicará una cuota mínima.

Además de la pista de hielo y la iluminación en la cabecera, el municipio anunció actividades en el Parque Ameyal, entre ellas la **"Fábrica de Juguetes"**, un recorrido guiado dirigido a niños para fomentar la participación familiar.

"De inicio no tendrá un costo y después tendrá una cuota mínima, estén pendiente de los horarios y de las actividades que se tendrán, la pista la tenemos en la zona del centro y la fábrica de juguetes estará en el Ameyal", apuntó.

Cientos de habitantes acudieron al encendido del árbol navideño, que marcó el inicio formal de los festejos organizados por el Ayuntamiento, ceremonia durante la cual Muñoz Alvaro hizo un llamado a mejorar la convivencia familiar. Cientos de habitantes acudieron al encendido del árbol navideño, que marcó el inicio formal de los festejos organizados por el Ayuntamiento, ceremonia durante la cual Muñoz Alvaro hizo un llamado a mejorar la convivencia familiar.



"La familia saca adelante sueños, saca adelante a los hijos e hijas de esta comunidad y sacará adelante a Cuautlancingo entero, por eso seguiremos promocionando a las familias, que la unidad familiar reine en sus hogares, que pasen un tiempo fraterno y que el vínculo familiar se fortalezca", expresó el alcalde.

Durante el evento, estuvo acompañado por las titulares estatales de las Secretarías de Bienestar y de las Mujeres: **Laura Artemisa García y Yadira Lira**, respectivamente, así como de **Tere Alfaro**, presidenta del patronato del SMDIF Cuautlancingo.



Omar Muñoz
@omarmunooz

"Las familias de #Cuautlancingo se reunieron para compartir la alegría, la esperanza y la magia que trae consigo esta hermosa temporada. Ver a niñas, niños, jóvenes y adultos disfrutar juntos, iluminar sonrisas y fortalecer la unión que nos caracteriza como comunidad fue algo que llenó nuestros corazones."





DEPARTAMENTOS EN VENTA

desde

\$1,700,000

inmobiliario | Martes 9 de diciembre de 2025

ACEPTAMOS TU CRÉDITO BANCARIO



Coworking



Gimnasio



Asadores



Área de juegos
infantiles



Salón de usos
múltiples



Game Room



f  info@grupojv.com.mx



221 416 4319



La Fiscalía detiene por lavado de dinero a César Duarte, exgobernador de Chihuahua

El político priista, que en su Estado gozaba de libertad condicional, **será trasladado al penal del Altiplano**, según confirman fuentes federales a EL PAÍS.

ZEDRYK RAZIEL
| EL PAÍS

La Fiscalía General de la República (FGR) capturó al exgobernador de Chihuahua por el PRI, César Duarte, por el presunto delito de lavado de dinero, según han confirmado a EL PAÍS fuentes del Gobierno federal. La detención del exmandatario se llevó a cabo este lunes en la capital de Chihuahua, donde Duarte, pese a estar vinculado a otros delitos de corrupción del fuero estatal, gozaba de libertad condicional.

El político priista, que gobernó la entidad entre 2010 y 2016, será trasladado al penal del Altiplano, en el Estado de México, la prisión de máxima seguridad más importante del país, donde suelen ser enviados criminales de alto perfil. La operación para que la Federación echara el guante a Duarte fue un arduo trabajo de meses. El exgobernador fue extraditado por Estados Unidos a mediados de 2022, cuando las autoridades de Chihuahua lo requerían por los delitos de desvío de recursos y asociación delictuosa.

La gestión de Duarte fue investigada durante el sexenio del gobernador Javier Corral, su sucesor en la gubernatura. El Ejecutivo local documentó un quebranto de 6,000 millones de pesos (más de 300 millones de dólares). Gran parte de esa fortuna, de acuerdo al Gobierno de Corral, pasó a manos del exgobernador priista, quien se hizo con numerosas propiedades en México y EE.UU.

Cuando fue llevado a Chihuahua, el Gobierno del Estado, en manos de la panista María Eugenia Campos, le dio a Duarte muchas facilidades para aminorar el peso de su castigo. Parte de ello fue el acuerdo para que enfrentara las acusaciones en libertad. El exgobernador, muy dado a los medios, solía hacer gala de sus salidas a la calle y era retratado bailando en los bares. El Gobierno federal, primero con Andrés Manuel López Obrador en la presidencia y ahora con Claudia Sheinbaum, advertía las señales de impunidad que esto lanzaba al público.

Desde hace alrededor de un año y medio, comenzaron las gestiones para pedir a Estados Unidos —el país que lo extraditó— su autorización para que a Duarte se le acusara en el fuero federal por este caso por lavado de dinero. La autorización llegó la semana pasada, según las fuentes consultadas, cuando Ernestina Godoy ya comenzaba a tomar

posesión de la Fiscalía, tras la sustitución de Alejandro Gertz. Ello posibilitó que los agentes de la FGR ejecutaran este lunes la orden de aprehensión concedida por un juez federal. Se trata del primer golpe de efecto de la Fiscalía en la era de Godoy.





Un refugio del horror

En Stewart, donde se ubica un gran centro de detención migratoria en EE.UU., también hay un pequeño oasis que ayuda a los detenidos y a sus familias.

PENILEY RAMIREZ
| REFORMA

Kayla y su familia conducen siete horas desde Carolina del Norte hasta un pueblo remoto en Georgia. No van de vacaciones. De hecho, ese pueblo no tiene hoteles ni tiendas de comestibles ni supermercado. Kayla va hasta allí para visitar Stewart, uno de los mayores centros de detención migratoria de Estados Unidos, con capacidad para unas 2 mil personas. Kayla va allí porque en ese lugar está recluso su padre.

Allí también están miles de personas que este año fueron arrestadas por las autoridades migratorias. Hay personas que llegaron a EE.UU. cuando eran niños. Tenían negocios, familias, trabajos. Otros pertenecen a familias que apoyaron a Donald Trump para que volviera a la presidencia porque prometía “encerrar a los criminales”. Ellos no creían que los “criminales”, para el trumpismo, fueran sus familiares. Y el “crimen” sería conducir con una licencia vencida o no renovar a tiempo su permiso de trabajo.

Con el padre de Kayla están reclusas personas de todo el mundo. Algunas han decidido pelear por sus casos. Otras prefieren volver a sus países para ahorrarse el horror de las cárceles migratorias. Oficialmente, estas no son cárceles. Pero basta ver cómo funcionan para saber que **lo de “centros de detención” es un eufemismo**. Hay celdas con inodoros de metal, guardias amenazantes, visitas familiares a través de un vidrio grueso, hombres que duermen en áreas comunes porque los detenidos sobrepasan la capacidad máxima del centro, y migrantes que defecan en las regaderas porque no hay inodoros suficientes.





el refugio



Amilcar Valencia, director ejecutivo de El Refugio, hace guacamole para los invitados que visitan el Centro de Detención Stewart. **HL** | Foto: Lucille Lannigan.



Ha pasado casi un año desde que Trump volvió al poder. Y en este tiempo, según cifras oficiales, el número de migrantes detenidos en Stewart se ha multiplicado. En todo EE.UU., ha sido el más alto de la historia. Y la desgracia de ellos es un negocio para **Corecivic**, la empresa dueña del centro, y para el condado de Stewart. Cada día, según cifras oficiales, el gobierno local recibe un dólar por cada migrante detenido.

Mientras tanto, las familias hacen malabares para seguir con sus vidas y ayudar a los suyos. Los fines de semana, cuando hay días de visitas, llegan a Stewart familias que manejan horas desde el sur de Estados Unidos. Como el centro de detención está junto a un pueblo donde no hay nada, tampoco hay sitio para comer, descansar o recuperarse de los largos viajes.

Sin embargo, contra todo pronóstico en la eterna historia de terror que parece EE.UU. en estos días, también hay en Stewart un pequeño oasis.

Hace 15 años, unos voluntarios compraron una casa y la acondicionaron como refugio.

Ahora, están en una vivienda un poco más grande. El sitio es precioso.

Tiene un mural con mariposas monarca y la leyenda: **"Migrar es un acto de valentía"**.

Tiene una mesa muy larga junto a un letrero que dice: **"Cuando tengas más de lo que necesitas, construye una mesa más larga, no una pared más alta"**.

Tiene, además, voluntarios que llegan cada fin de semana para preparar las camas y la comida, atender a las familias para que puedan descansar, recuperarse e ir a sus visitas. Para algunos migrantes, resulta peligroso que sus familias los visiten. Muchos de ellos son indocumentados o están regularizando su situación migratoria. Entonces, los visitan los voluntarios de **'El Refugio'**, el nombre oficial de esta casa de hospitalidad.

Muchas veces, los voluntarios no hablan el idioma de los detenidos. Se sienten frustrados. Creen que no hacen lo suficiente. Pero aun así, los acompañan y llevan noticias a sus familias.

Un fin de semana a finales de agosto, **Julieta Martine-lli y Shannon Heffernan**, dos reporteras que admiro, pasaron 48 horas en **'El Refugio'**. Hablaron con docenas de voluntarios y familiares de migrantes detenidos. Luego, durante meses, investigamos más a fondo sus casos; encontramos los patrones entre los detenidos, la dolorosa repetición de sus circunstancias. También indagamos en el negocio, en quiénes ganan con todo este dolor. El resultado es la investigación **"48 horas en El Refugio"**, que tuve el honor de coeditar y que publicamos esta semana en Futuro Investigates, Latino USA y The Marshall Project.

Es una investigación sobre el horror de la detención: la **cruel verdad de lo que sucede después de las redadas**. Es también una rendija de luz hacia la esperanza, sostenida por quienes, ante esta realidad abrumadora, han decidido concentrarse en ayudar a otros.



TRASTERO DE
LA BOQUERIA
culinária española

La experiencia culinaria española, se vive en el Trastero de La Boqueria,
donde nos encanta lo clásico y nos apasiona lo nuevo

Blvd. Hermanos Serdán, 141, Col. Amor, Puebla., Puebla 72140

Reservas al 22 15 700 194



DANIELA
RAMOS
GARCÍA

Los sabores de Nueva York

*Texto publicado originalmente el viernes 1 de abril de 2022

MITOTE

Hace algunos días pude volver a Nueva York, esa ciudad que todo ser viajero ama gracias a su múltiple oferta cultural y artística, además de la gastronómica y, claro, de vida nocturna.

La primera vez que visité la *Gran Manzana* me centré en conocer dos de sus más famosos museos: el Met y el MoMa y de subir a al menos a uno de sus rascacielos por excelencia.

Pero esta vez mi experiencia fue un poco diferente. Prefería un plan más relajado y disfrutar más de algún rincón al que fuera. Así que comencé con el restaurante chino *Kings Co Imperial*, una nueva propuesta culinaria en el barrio de *Lower East Side* que se caracteriza por ofrecer platillos exquisitos y una variedad de cócteles de autor. De entrada, los *Wok Seared Long Dumplings* son maravillosos, para después seguir con unos *Noodles* con aceite de chile y camarones y pollo frito al ajo que, de verdad al momento de probarlo, su textura crocante era alucinante.

En cuanto a cócteles, probamos el *Guangzhou Layover*, un trago con mezcal que combinaba con sabores dulces y cítricos a la vez. Otra de las opciones es el *Singapour Sling* con ginebra, cereza y limón.

Al otro día fue el turno para conocer un *speakeasy*, bares que tienen entradas secretas inspirados en la era de la prohibición en

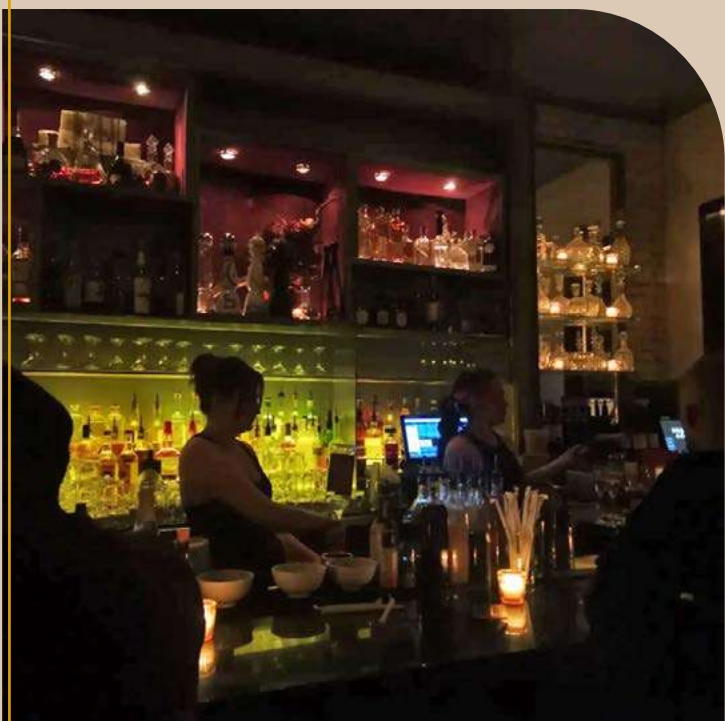


Estados Unidos, así que fue justo en una tienda de instrumentos por donde nos adentramos a un mundo totalmente distinto. Además de que era muy oscuro, había candelabros por todos lados y una decoración bastante elegante, con una escalera de mármol en la que se postraban cientos de diamantes en forma de lámpara. Ahí me fui por algo clásico como el *Gin tonic* y un *Whisky Sour*.

Al otro día recorrí *Chinatown*, mi amor por esta cultura comenzó cuando vivía cerca del barrio chino de Chicago, así que no podía dejar de visitar su versión *newyorkina* y era realmente hermosa.

Por todos lados había tiendas donde vendían todas las verduras posibles, pescados, mariscos y carnes. Había frutas que incluso nunca había visto y también otras más conocidas como el mango, los cuales valían 20 pesos cada uno. Entré a un mercado y compré unos dulces muy populares que en México son demasiado caros, sin embargo, en Nueva York cuestan 25 pesos, la mitad de lo que valen en Ciudad de México.

Como el hambre no cesaba entré a *Xi'an*, un lugar de comida asiática que se caracterizaba por hacer la mayoría de los platillos con una especie de fideos muy anchos, además de que podías elegir el tipo de especies y el nivel de picante que querías para tu plato.



Vino e
cucina

Yo opté por el de trozos de carnes de res con cilantro y los fideos anchos que en realidad no me gustaron; era muy incómodo comerlos tanto con palillos como con cubiertos, aunque en realidad el sabor de la sopa era maravillosa y la carne también.

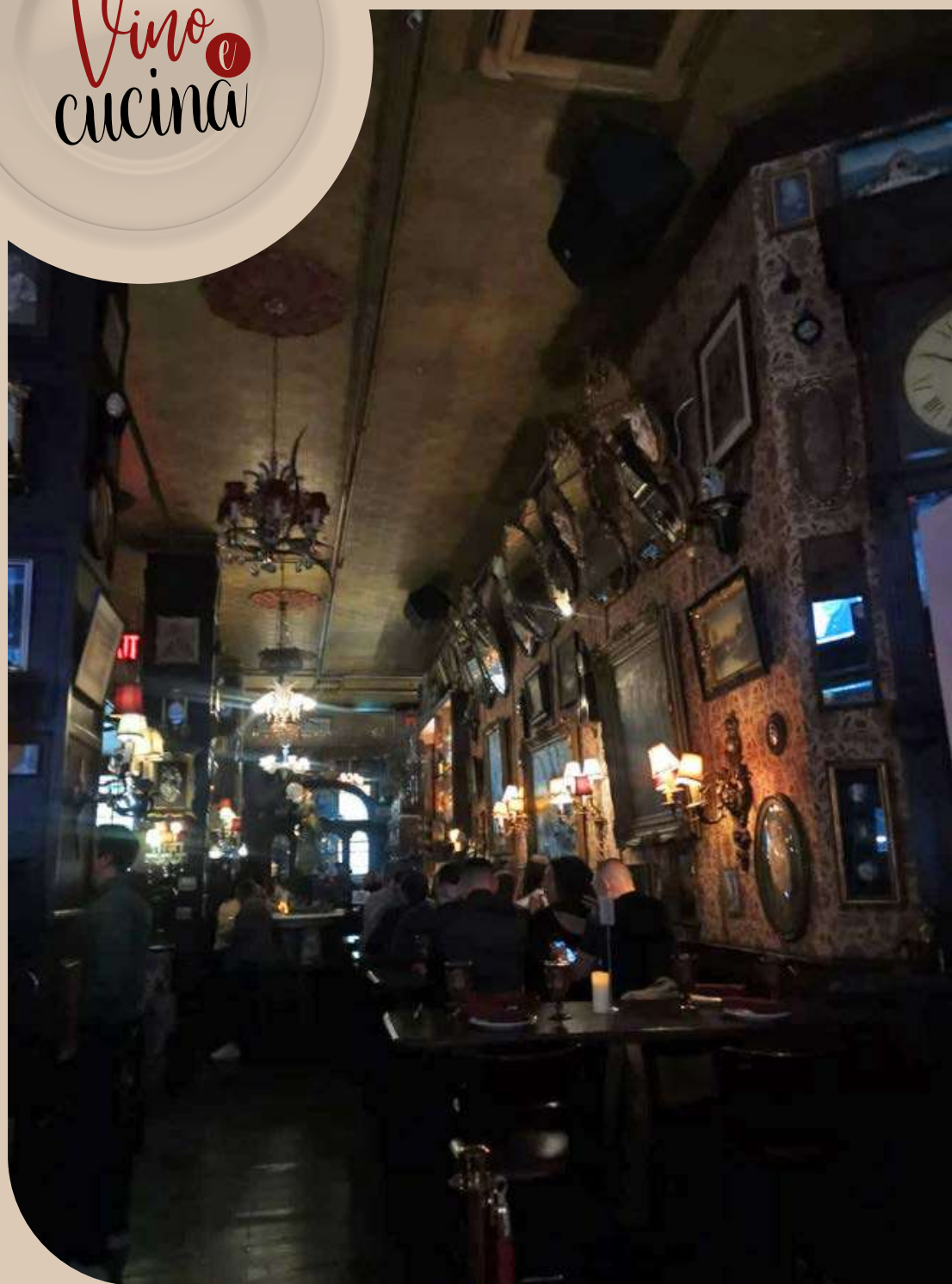
Fue difícil decirle adiós a Nueva York, así que el último día fueron muchos planes a la vez. Regresé al bar de Oscar Wilde, al que ya había ido en la primera ocasión y en la que definitivamente no me agradaron los platillos, por eso es que esta vez sólo fueron cócteles de autor los que se probaron aquí.

Por ser marzo estaba una carta especial de bebidas inspiradas en mujeres y hechas por tres *bartenders*: Jessica Westergom, Ivory Brownback e Isabella Martínez, además los destilados que se usaron eran fundados y creados por mujeres. Así que yo degusté el *Lady of Lyon's* que se caracterizaba por tener tequila, ginebra, lima y jugo de toronja con un toque de lavanda y también probé el *Lillie's Lychee* con ginebra, tequila, licor de durazno, *lychee* fresco, jugo de limón y un toque de jugo de toronja. Ambos eran muy buenos, refrescantes y sobre todo muy balanceados en el dulzor y lo cítrico, algo que me encantó.

Por último, en el *Soho Cigar Bar* degusté el *Gatsby's Downfal*, una bebida con ron, *bitters*, *Chartreuse*, que es un licor de hierbas y *Maraschino* que es licor de una variedad de cerezas.

El día fue perfecto cuando cenamos pizza en *Joe's Pizza*, famosa por ser la que repararía Tobey Maguire, el mejor *Spiderman* sobre el universo.

Fue difícil decirle adiós a Nueva York, así que el último día fueron muchos planes a la vez. Regresé al bar de Oscar Wilde, al que ya había ido en la primera ocasión y en la que definitivamente no me agradaron los platillos, por eso es que esta vez sólo fueron cócteles de autor los que se probaron aquí.



BLUE LASER

*es mucho más que un Centro Dermocosmético;
es un espacio de confianza donde la tecnología de
vanguardia se une a un enfoque humano y personalizado.*

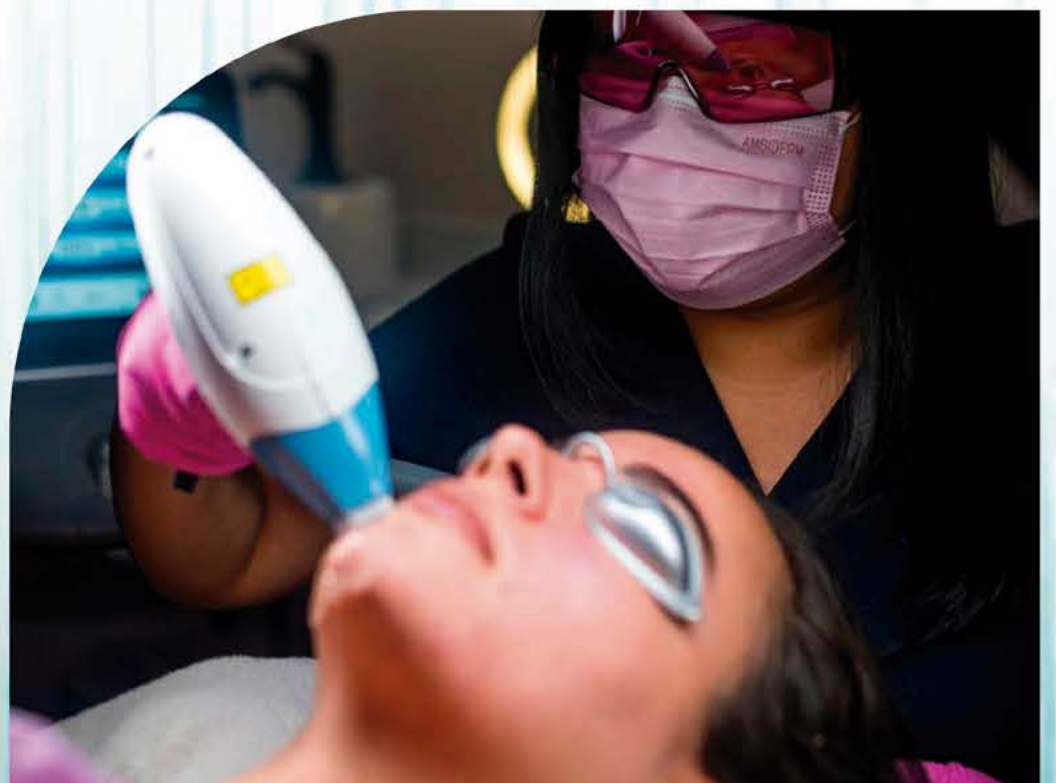
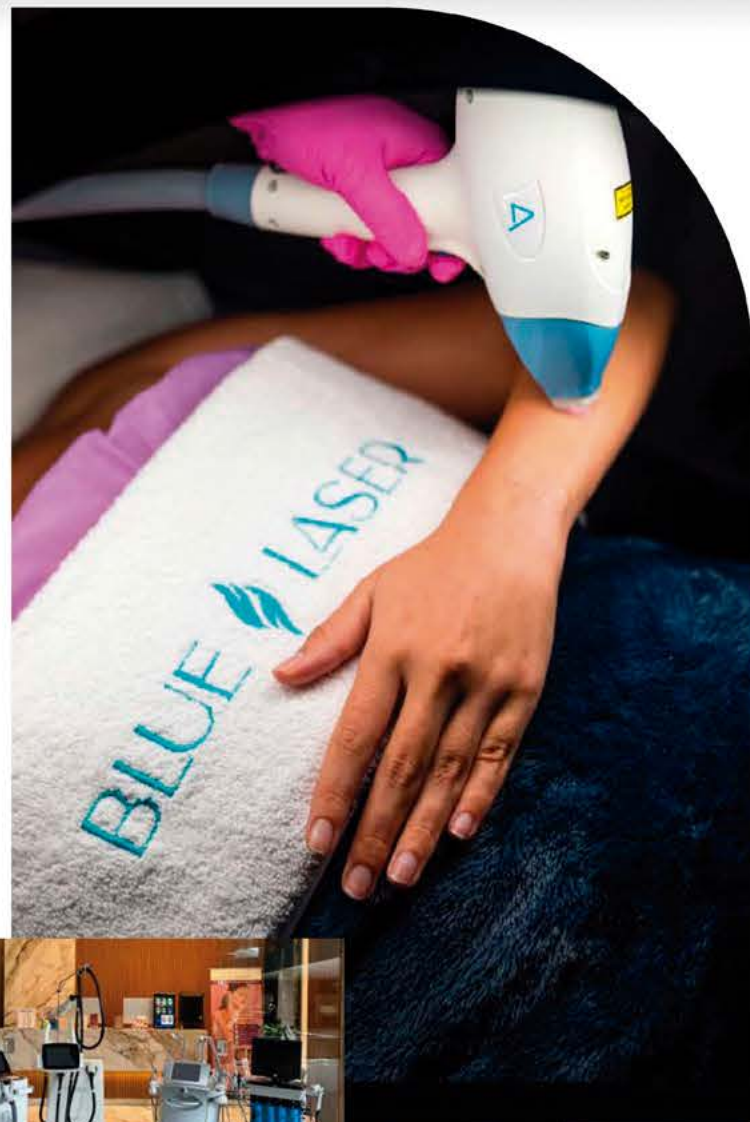
Creemos firmemente que cada piel, cada cuerpo y cada objetivo son únicos. Por eso, nuestra filosofía se basa en la escucha y la personalización. Todo comienza con una cita de valoración detallada, donde diseñamos un plan de tratamiento a la medida, **porque no ofrecemos soluciones genéricas, sino estrategias creadas exclusivamente para ti.**

Nuestro nombre define nuestra especialidad y nuestra pasión. Somos expertos en tratamientos con tecnología láser de última generación. Para la Depilación Láser Definitiva, **confiamos en equipos de alta eficacia y seguridad como el sistema láser de diodo y contamos con marcas de prestigio Internacional;** Asirox tecnología Española y Lasermach Tecnología Alemana, garantizando un tratamiento rápido, confortable y con resultados visibles desde la primera sesión para todo tipo de pieles.

En el ámbito del rejuvenecimiento y la precisión facial, utilizamos el prestigioso sistema Nordlys de Candela, un referente de excelencia. Esta plataforma nos permite realizar fotorrejuvenecimiento de alta gama, tratando de manera eficaz las manchas solares, las rojeces, y los signos del fotoenvejecimiento, para lograr un tono de piel uniforme, luminoso y rejuvenecido.

Nuestro compromiso con la innovación integral nos lleva a incorporar otras tecnologías líderes. Para el remodelado corporal y facial, contamos con Venus Legacy™, un equipo revolucionario que combate la flacidez, reduce la celulitis y redefine la silueta sin necesidad de cirugía.

Ofrecemos el celebrado Hydrafacial, el tratamiento facial que limpia, exfolia, extrae, hidrata y nutre la piel en un solo paso, dejándola inmediatamente luminosa y rejuvenecida. Lo complementamos con una gama de tratamientos faciales específicos para arrugas, manchas, acné o pérdida de densidad, **siempre con los mejores principios activos y tecnología.**



Riona High Plaza, Lomas de Angelópolis

bluelaser.com.mx

2212 664 436

bluelaser.mx





LOS SABORES DE NUEVA YORK

Nueva York me recibió con una versión distinta de sí misma: comida china exquisita, cócteles memorables y el encanto secreto de un speakeasy. Una visita más relajada que me permitió saborear cada rincón sin prisas.

Entre el bullicio de Chinatown, bares únicos y clásicos como Joe's Pizza, la ciudad volvió a sorprenderme. Sabores, cultura y noches vibrantes hicieron que despedirme de la Gran Manzana fuera lo más difícil del viaje. | PÁGS. 15-16



La sana costumbre de visitar el 40 Grados (y las ilusiones perdidas)

LO PEOR QUE SE PUEDE PERDER en la vida es la ilusión. Por ejemplo: la ilusión de levantarse, la ilusión de quedarse en casa o salir a una comida. Una de mis mayores ilusiones es **foliar**, y visitar los viernes el **40 Grados** —Conocida Estancia Familiar (CEF)—. Es difícil concretar tantas ilusiones. Se pueden lograr algunas. No todas. Por eso **Balzac** llamó a una de sus mejores novelas “Ilusiones perdidas”.

HE CONOCIDO GENTE que de un día a otro pierde sus ilusiones. En mi mesa de hoy alguien habló del hijo de un amigo que un día **se bebió un litro de Drano** —excelente producto para Destapar Cañerías (DC)— sólo porque entró en una Depresión Galopante (DG). Una de esas depresiones que quitan la **respiración**. Se pudo haber lanzado del cuarto piso del hotel de su padre y hacerse **Pomada de La Campana** (PC). Pero no: quiso limpiar su **Cañería Interna** (CI).

NO LO LOGRÓ. El Drano quemó sus vías respiratorias (o el **tracto gastrointestinal**) y mató los tejidos. Hizo algo más: le provocó al hijo de mi amigo la peor de las muertes. Una muerte con dolores y angustia. Y todo por **perder las ilusiones**. ¡Qué necesidad!

DE UN TIEMPO PARA ACÁ hablo mucho de las ilusiones. La gente sin ilusiones me conmueve tanto como la gente que se **Queda Dormida en Alguna Mesa de Amigos** (QDAMA). El filósofo **Elías Canetti** escribió un aforismo que me ha acompañado muchos años: “Uno no puede odiar a quien ha visto dormir”. Es cierto: la gente que se queda dormida en una mesa —lo he hecho algunas veces— queda absolutamente desvalida y entregada a merced de quienes lo ven dormir. Si éstos son bien nacidos, **lo guardarán en su corazón**. Si no lo son, se burlarán de él.

SOMOS LOS AMIGOS que tenemos. Somos la gente que amamos. Si el otro —la otra— es una mierda, seremos eso inevitablemente. **Mierda Grandota** (MG), **Mierda Chiquita** (MCH). Depende del Cristal con que se Mire (DCM), o depende, también, de la Calidad Moral de los Amigos que Tengamos (CMAT).

Guillermo del Toro arrasa con *Frankenstein* rumbo a los Globos de Oro 2026



| STAFF · hipócritalector

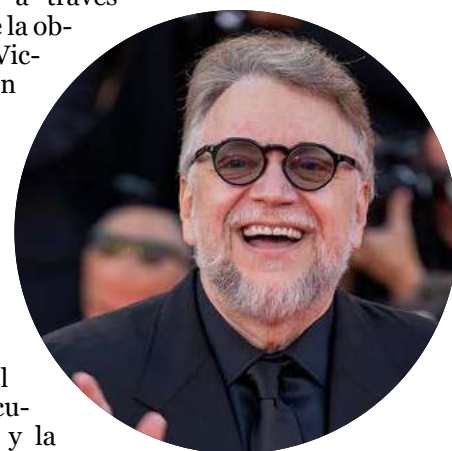
Guillermo del Toro volvió a captar la atención de la industria cinematográfica internacional con su nueva producción **Frankenstein**, una ambiciosa reinterpretación del clásico de Mary Shelley que ha conseguido múltiples nominaciones en los Globos de Oro 2026, situando nuevamente a México en el centro del reconocimiento global.

La cinta, celebrada por la crítica por su estética visual y profundidad emocional, figura entre las favoritas de la próxima edición de los premios. La Asociación de Prensa Extranjera de Hollywood destacó la capacidad del cineasta para combinar maestría técnica con una sensibilidad artística única, cualidades que han convertido a Del Toro en una de las voces más influyentes del cine contemporáneo.

El filme compite en categorías clave como Mejor Película de Drama y Mejor Director, esta última para Del Toro, cuya trayectoria incluye obras premiadas como *El laberinto del fauno* y *La forma del agua*. Entre las nominaciones también sobresalen Oscar Isaac como Mejor Actor en Película de Drama y Jacob Elordi como Mejor Actor de Reparto, además de Mejor Banda Sonora Original.

La historia, disponible exclusivamente a través de Netflix, sigue la obsesión del Dr. Victor Frankenstein —interpretado por Isaac— por vencer a la muerte, hasta que la criatura que él mismo crea —encarnada por Elordi— se convierte en el reflejo más oscuro del rechazo y la deshumanización. La película profundiza en temas como el trauma, la violencia emocional y la pregunta central sobre quién es el verdadero monstruo.

Con estas nominaciones, *Frankenstein* se perfila como una de las producciones más destacadas rumbo a la ceremonia del próximo 11 de enero de 2026, cuando se lleve a cabo la 83ª edición de los Globos de Oro, transmitida por HBO Max a las 8:00 p.m. ET.



Nominaciones de *Frankenstein* a los Globos de Oro 2026:

Mejor Actor de Reparto – Jacob Elordi
Mejor Banda Sonora Original
Mejor Director – Guillermo del Toro
Mejor Actor en Película de Drama – Oscar Isaac
Mejor Película de Drama – *Frankenstein*

