

Javier García Paniagua, padre de Omar García Harfuch, fue el hombre a vencer en la sucesión de José López Portillo.

Y aunque Miguel de la Madrid negó siempre esa versión, el propio López Portillo se la confirmó a Jorge G. Castañeda en su revelador libro "La Herencia".

"Era un hombre fuerte, con una personalidad y una sabiduría popular muy peculiar, que tenía una influencia fuerte y especial sobre el ejército, no sólo por el prestigio de su padre, sino por sus valores personales y por el manejo que tenía sobre los principales militares que entonces tenían mando", cuenta el expresidente sobre García Paniagua, a quien le tenía todas las deferencias del mundo, cosa que no le agradaba a De la Madrid.

| MARIO ALBERTO MEJÍA
• LA QUINTA COLUMNA | PAG. 3

Las alas de Batman



CON AMLO, EL PODER BRUTAL estuvo en **manos** del secretario de la Defensa Nacional. Hoy, ese poder ha tenido una **mudanza**. Los titulares de la SEDENA, de la Marina y de la Guardia Nacional se quejaron con los **Cotorritos** del Bienestar. De nada sirvieron los **granzidos**. La presidenta terminó por **someterlos**. Y aunque lo **detesten**, no tienen más que **obedecer** a **García Harfuch**. Cosa curiosa: el destino de la 4T (lo que incluye a los **Cotorritos** y a los **Periquillos** Sarnientos) está hoy —en parte— en sus manos. Si lo hace bien (y eso pasa por la aduana de **Donald Trump**), el movimiento no tendrá **sobresaltos**. Si lo hace mal, se avecina un **desplumadero**. ¿Cómo era eso que **coreaban** en el zócalo? "Por el bien de todos, primero **García Harfuch**".

DON CICCIO
¡TERRIBLE! ¡BEBAMOS! | PAG.30

hipócritalector

Los tiempos de la novela poblana



Advierte el gobernador Armenta: "No queremos lobos disfrazados de corderos" rumbo a 2027



También llamó a los alcaldes, incluidos los emanados de Morena, a asumir las consecuencias de sus decisiones y no esperar blindaje político. | PÁGS. 4-5



"¿A quién le daba dinero?": la presidenta Sheinbaum reta a señalar cómplices de Zambada

| PÁG. 11



Inhibiciones

| POR ELÍAS MANJARREZ

La inhibición, más que un freno, es un principio que organiza la vida: desde la gravedad que sostiene al cosmos hasta las neuronas que regulan emociones, conductas y adicciones. Entre el mito de Gilgamesh, la neurociencia y la filosofía de Ernst Jünger, este ensayo explora cómo los límites —cuando son selectivos y equilibrados— permiten que exista orden, memoria y convivencia social. | PÁGS. 16-23



HOY ESCRIBEN

APUNTES SOBRE EL PADRE DEL HOMBRE MÁS PODEROSO DE MÉXICO (GRABADO EN SANGUINA)
Mario Alberto Mejía
| PÁG. 3

REFORMA ELECTORAL EN MÉXICO: ¿AUSTERIDAD, HEGEMONÍA O APERTURA?
Gabriel Reyes Cardoso
| PÁG. 27

CLAVES DE LA REFORMA ELECTORAL
Isaac Palestina
| PÁG. 28

LOS BACHES DE MORENA
Erick Heras
| PÁG. 29

EL HOMBRE MÁS PODEROSO DE ESTE PAÍS NO ES DE MORENA
Don Ciccio
| PÁG. 30

Honrarás a tu (poquísima) madre

Empieza un nuevo circo judicial en Estados Unidos, a cuenta, ahora, de una de las grandes figuras del narcotráfico de las últimas décadas en Norteamérica, Ismael El Mayo Zambada.

Este lunes, el viejo capo del Cartel de Sinaloa, de 77 años, se declaró culpable de dos de los cargos más graves que le imputan las distintas oficinas de la Fiscalía.

Por un lado, el delito de empresa criminal continuada y, por otro, la acusación de conspirar para violar la ley RICO, norma usada previamente para enjuiciar, por ejemplo, a los capos de las cinco familias mafiosas de Nueva York, como los Gambino o los Bonanno, tan exhaustivamente retratada, esta última, en la obra de Gay Talese.

No hay libros de Zambada, todavía. Al menos no al nivel de *Honrarás a tu padre*. Pero la expectativa es parecida, sobre todo al sur del río Bravo, donde Zambada hizo y deshizo durante décadas, desde su bastión en las montañas de Durango, Chihuahua y Sinaloa, lugar mítico de la producción y el tráfico de drogas en México, el triángulo dorado.



Las acusaciones en Estados Unidos, repartidas en un puñado de cortes, resumen el presunto quehacer criminal de Zambada desde finales del siglo pasado, último exponente de una generación desaparecida: algunos, como él, o Joaquín El Chapo Guzmán, están presos, la mayoría, muertos.

La Fiscalía llega finalmente a puerto, la primera parada de una ruta que se antoja larga y compleja, interesante, sin embargo, para el público.

Falta por saber en qué consiste la colaboración, en qué casos podría ayudarles Zambada, o el resto de acusados para los que la Fiscalía ha quitado de la mesa la pena de muerte, como Caro Quintero.

En México ha extrañado este movimiento, aunque ha generado también cierta excitación: si los máximos exponentes del narco colaboran, ¿a quiénes piensa perseguir ahora la Fiscalía?

hipócritalector

de la novela poblana



El alcalde Chedraui firma convenio anticorrupción con el SESEAP

| PÁG. 7



Beatriz Gutiérrez Müller, entre los aspirantes a la rectoría de la BUAP 2025-2029

De acuerdo con el citatorio emitido por la Comisión de Auscultación, las entrevistas a las personas aspirantes se llevarán a cabo este miércoles 27 de agosto en el Edificio Carolino, en el Centro Histórico de Puebla. El turno de Gutiérrez Müller está programado a las 13:45 horas.

Gobierno de Puebla respalda a madres buscadoras:

73 personas halladas tras años desaparecidas

| PÁG. 6



Lupita Cuautle impulsa reforestación 'Semillas del Futuro 2025'

| PÁG. 7



Omar Muñoz inaugura Feria del Empleo para las Juventudes 2025 en Cuautlancingo

| PÁG. 8



Profesores de la BUAP participan en programa internacional del CERN en Suiza

| PÁG. 9



Acatlán rehabilita camino al tecnológico para mejorar acceso estudiantil

| PÁG. 8

MIREYA RAMOS

GANADORA



RECORDING ACADEMY®

GRAMMY AWARDS

AGOSTO

29

8:30 p.m.

EST. **jazzland**²³

LAS PIADOSAS

Av. 22 Oriente 1204,
El Alto, Puebla, Pue.

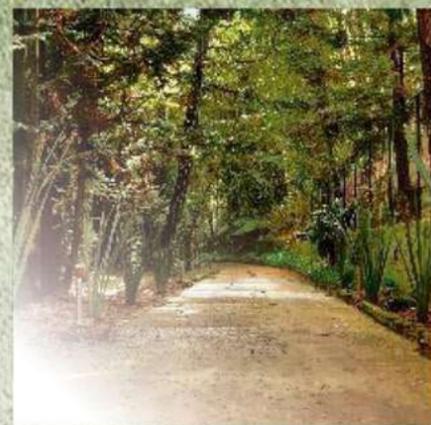
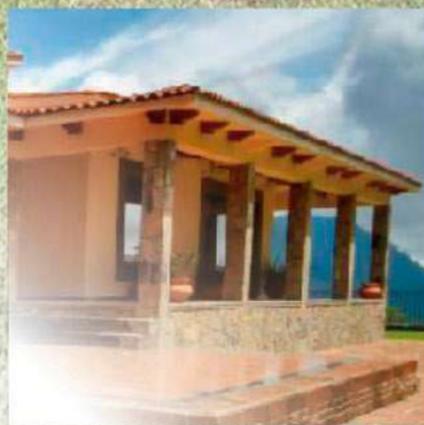


Recupera tu vida hoy

¿Estás cansado de sentir que las drogas controlan cada aspecto de tu vida? ¿Sientes que has perdido el rumbo y que cada día es una lucha constante contra la adicción? **En Narconon Puebla, entendemos el dolor, la desesperación y el deseo profundo de cambiar.**

Aquí no solo damos un paso más, damos un paso decisivo hacia tu libertad. Te ayudamos a liberarte de las garras de la adicción, no solo de forma temporal, sino de manera permanente. Nuestro programa está diseñado para que **recuperes tu salud, tu dignidad y, sobre todo, el control de tu vida.**

A través de un enfoque único, libre de drogas sustitutas, y con un acompañamiento profesional y humano, en Narconon Puebla te guiamos en un camino de transformación real. No importa cuánto tiempo hayas estado luchando ni cuántas veces hayas caído. **Siempre es posible volver a empezar.**



Narconon Puebla, Carretera Federal México-Tuxpan, Km 196, #3, Huauchinango, Pue., Mexico, CP 73165



ENCUENTRA AYUDA AHORA
LLÁMANOS
+52 222 380 0339
Narconon Puebla

narcononpuebla.org



MARIO
ALBERTO
MEJÍA

Apuntes sobre el padre del hombre más poderoso de México (grabado en sanguina)

LA QUINTA COLUMNA

Javier García Paniagua, padre de Omar García Harfuch, fue el hombre a vencer en la sucesión de José López Portillo.

Y aunque Miguel de la Madrid negó siempre esa versión, el propio López Portillo se la confirmó a Jorge G. Castañeda en su revelador libro “La Herencia”.

“Era un hombre fuerte, con una personalidad y una sabiduría popular muy peculiar, que tenía una influencia fuerte y especial sobre el ejército, no sólo por el prestigio de su padre, sino por sus valores personales y por el manejo que tenía sobre los principales militares que entonces tenían mando”, cuenta el expresidente sobre García Paniagua, a quien le tenía todas las deferencias del mundo, cosa que no le agradaba a De la Madrid.

“Era el único que, en el caso de recibir un país desordenado, pudiera meterlo al orden sin que fuera militar”, traduce Castañeda.

Pero resultó que el problema del país en los últimos años de López Portillo fue financiero, y eso inclinó la balanza en favor de Miguel de la Madrid.

García Paniagua era el enlace de López Portillo con el ejército, y contaba, además, con los buenos oficios de la hermana consentida del presidente: Margarita, quien lo promovía como candidato a Los Pinos.

Ella estaba agradecida con él porque la cuidaba

del “misógino” —así llama López Portillo a su secretario de Gobernación— Jesús Reyes Heróles, quien le daba malos tratos.

García Paniagua era un dique para el autor de “El liberalismo mexicano”.

Este ambiente le hizo creer al padre de García Harfuch que tenía posibilidades para ser el sucesor.

Pero el dedo de López Portillo se fue por otro lado.

Y lo peor: De la Madrid lo detestaba.

Hubo un momento en que éste le dijo al presidente: “¡Quítamelo de encima!”.

García Paniagua se sintió traicionado y renunció a todo.

Y mandó severos mensajes a través de José Ramón, el orgullo del nepotismo de López Portillo.

Pero el azar es generoso, diría Borges.

El hijo de García Paniagua es hoy el hombre más poderoso del país (después de la presidenta Sheinbaum).

El que mayor confianza genera en Palacio Nacional.

Lo que venga en el futuro podría reivindicar (en lo político) a su difunto progenitor.

Algo parecido sucedió con Raúl Salinas Lozano, cuando se quedó a tres suspiros de ser presidente de México.

“Nos tardamos veinticinco años, pero llegamos”, dijo Carlos Salinas de Gortari en referencia a su padre luego de ser nominado candidato a la Presidencia.





CRITICÓ EL POPULISMO VACÍO Y ADVIRTIÓ QUE QUIENES BUSQUEN EL PODER SOLO PARA BENEFICIARSE SON “LOBOS DISFRAZADOS DE CORDERITOS”.

Advierte el gobernador Armenta sobre aspirantes en 2027: va contra “lobos disfrazados de corderos”

Reafirmó su compromiso con la ética gubernamental, alineándose con la presidenta Claudia Sheinbaum y advirtiendo sobre promesas políticas sin coherencia rumbo a 2027.

| IVÁN RIVERA

En Pantepec, el gobernador Alejandro Armenta envió un mensaje con doble destinatario: por un lado, a quienes busquen competir en 2027 y, por otro, a los presidentes municipales de la Sierra Norte.

Sobre el futuro proceso electoral, el mandatario pidió que las candidaturas no se utilicen como trampolín personal:

“No queremos lobos disfrazados de corderos que engañen a la gente”, expresó, al advertir que **habrá perfiles que aparenten vocación de servicio cuando en realidad buscan resolver sus propios problemas económicos.**

Armenta recuperó una de las frases de Andrés Manuel López Obrador para reforzar su planteamiento: “El poder solo se vuelve virtud cuando se pone al servicio de los demás”. También mencionó a la presidenta Claudia Sheinbaum como ejemplo de ejercicio público orientado al servicio.



La segunda advertencia estuvo dirigida a los ediles de la Sierra Norte, a quienes les recordó que no habrá tolerancia hacia quienes encubran a grupos delictivos.

“Quien protege delincuentes, es un delincuente”, dijo, al subrayar que cada autoridad deberá asumir las consecuencias de sus decisiones.

El gobernador pidió especialmente a los alcaldes emanados de Morena y partidos aliados conducirse sin actos de corrupción, con la advertencia de que el gobierno estatal no blindará a nadie aunque provenga del mismo movimiento.



Hizo un llamado claro a los aspirantes a cargos públicos: “Debemos honrar la oportunidad que el pueblo nos da de servir. Quienes buscan el poder solo para resolver sus problemas económicos no tienen cabida en nuestro proyecto de gobierno.”

ARMENTA ADVIERTE QUE GOBERNAR NO ES PARA ENRIQUECERSE, SINO PARA SERVIR AL PUEBLO

Gobierno de Puebla reafirma combate a la corrupción: “El dinero del pueblo es del pueblo, no de la autoridad”

Reiteró su compromiso con la transparencia y la erradicación de prácticas corruptas como el “moche” y la “milpa”, subrayando que los recursos públicos pertenecen a la ciudadanía.

| STAFF · hipócritalector

Durante la entrega de apoyos de Obra Comunitaria y Seguridad para el Campo Poblano en el municipio de Pan-tepec, el gobernador Alejandro Armenta reiteró su compromiso con la transparencia y la lucha frontal contra la corrupción en Puebla.

El mandatario subrayó que la riqueza del estado ha sido históricamente mal administrada debido a prácticas corruptas, como la llamada “milpa” y el “moche”, mecanismos con los que funcionarios y políticos se han enriquecido a costa de la ciudadanía.

Armenta recalcó que su administración está enfocada en garantizar un manejo transparente de los recursos públicos y advirtió que quienes buscan el poder con fines de enriquecimiento personal no tienen cabida en la política.

En el acto, el gobernador también habló del modelo de la “media cosecha”, mediante el cual los campesinos pueden vender excedentes de sus productos para reinvertir en ganado u otros recursos productivos. Como ejemplo, citó a un habitante de Xochitlán que, tras recibir un borrego como parte del programa estatal, logró multiplicar su hato en pocos meses.

Recordó que su campaña y gestión se sustentan en tres principios: no robar, no mentir y no traicionar, mismos que –dijo– deben guiar a cualquier servidor público.

“El dinero del pueblo debe ser administrado por y para el pueblo, no para unos cuantos. Todos debemos comprometernos a trabajar con la gente, no a robarle”, concluyó Armenta.

El dinero que yo administro es del pueblo, no de la autoridad. Gobernar no es para ver qué se llevan, sino para trabajar por el pueblo.”



EN 256 DÍAS DE GESTIÓN, EL GOBIERNO DE ALEJANDRO ARMENTA HA SOSTENIDO REUNIONES CON COLECTIVOS Y FORTALECIDO LA COMISIÓN DE BÚSQUEDA, LOGRANDO LOCALIZAR A 371 PERSONAS

Fortalece gobierno de Puebla acompañamiento a madres buscadoras

Con más de 1,300 búsquedas en campo y 10,800 acciones de gabinete, la administración estatal ha reforzado el acompañamiento a madres buscadoras.



|STAFF · hipócrita lector

En sus primeros 256 días de gestión, el gobernador Alejandro Armenta ha reforzado el acompañamiento a las madres buscadoras de la entidad mediante reuniones periódicas, atención directa a colectivos y el fortalecimiento de la Comisión de Búsqueda de Personas.

De acuerdo con datos oficiales, en este periodo se han sostenido cuatro encuentros de trabajo con decenas de mujeres que continúan la búsqueda de sus familiares desaparecidos, con el objetivo de dar seguimiento puntual a cada caso y garantizar apoyo institucional más allá de los discursos.

La Comisión de Búsqueda, encabezada por Juan Enrique Rivera Reyes, ha desplegado una estrategia integral que combina acciones de campo, trabajo de gabinete y coordinación con fiscalías locales y federales. Este esquema ha permitido localizar a personas desaparecidas incluso años después de su ausencia.

Entre diciembre de 2024 y agosto de 2025, el organismo registró 427 reportes de desa-

parición, de los cuales 371 ya fueron resueltos, incluyendo 73 casos considerados antiguos. En este periodo se han realizado más de 1,300 búsquedas en territorio y más de 10,800 acciones de gabinete con apoyo interinstitucional.

El gobierno estatal ha insistido en que cada búsqueda se centra en "rescatar el rostro y la historia de cada persona", fortaleciendo la capacitación del personal, abriendo canales de comunicación permanente con los colectivos y habilitando espacios de atención especializados para mujeres y familias afectadas por la violencia.

Integrantes del colectivo Voz de los Desaparecidos reconocieron la importancia de la voluntad política, pero subrayaron que ésta debe acompañarse de resultados tangibles: "La esperanza no basta sin resultados concretos", señalaron.



El gobernador Alejandro Armenta reiteró su compromiso de mantener personal especializado, garantizar recursos suficientes y dar continuidad a las reuniones de evaluación con las familias, "poniendo la sensibilidad humana al centro de cada procedimiento".



NOTARIA 
Cholula

10%
DESCUENTO EN
HONORARIOS NOTARIALES

Firma Inteligente: Ahorra un 10% sólo este Julio y Agosto

¡Contáctanos!

☎ 2222474358
☎ 2222612430
☎ 2201751699

Violetas 103, Residencial el pilar
SAN ANDRÉS CHOLULA
(Frente al Tec de Monterrey)



DICHO ACUERDO ESTARÁ VIGENTE HASTA
EL 14 DE OCTUBRE DE 2027

Pepe Chedraui y Sistema Estatal Anticorrupción firman convenio para reforzar la transparencia

Incluye la interconexión al Sistema de Declaraciones (S1), una plataforma digital que permitirá monitorear la evolución patrimonial de los servidores públicos y fortalecer la cultura de la integridad.

[STAFF · hipócritalector

Con el objetivo de fortalecer la rendición de cuentas y la lucha contra la corrupción, el Gobierno de la Ciudad de Puebla y la Secretaría Ejecutiva del Sistema Estatal Anticorrupción (SESEAP) firmaron un convenio de colaboración, con el fin de restaurar la confianza ciudadana en el servicio público.

En este sentido, el alcalde Pepe Chedraui enfatizó que la rendición de cuentas es una prioridad de la gestión que encabeza, pues se alinea con las directrices en materia de transparencia impulsadas tanto por el gobernador poblano, Alejandro Armenta, y la presidenta Claudia Sheinbaum.

La contralora municipal, Dulce Lilia Rivera Aranda, señaló que este avance es un paso crucial hacia la legalidad y el combate a la corrupción, pues *“permite garantizar certeza y un seguimiento puntual al patrimonio de los servidores públicos, fortaleciendo así la confianza ciudadana en el servicio público”*.

Por su parte, Georgina Césin Andrade, secretaria ejecutiva del Sistema Estatal Anticorrupción, destacó que el *combate a las prácticas deshonestas es un esfuerzo conjunto entre gobierno y ciudadanía*, por lo que dicha



> PEPE CHEDRAUI

@PEPECHEDRAUIMX

“#Puebla Capital cumple con la Ley y pone a disposición información clave para prevenir y combatir la corrupción. Así es como se construye #LaCapitalImparable transparente y ordenada.”

alianza refuerza el compromiso del Ayuntamiento poblano con la integridad y la transparencia.

Así, este convenio sienta las bases para la **implementación de la Política Estatal Anticorrupción** a través del intercambio de información, cumpliendo con la obligación de interconectarse al Sistema de Evolución Patrimonial.

El Sistema de Evolución Patrimonial, de Declaración de Intereses y Constancia de Presentación de Declaración Fiscal (S1) es una herramienta fundamental administrada por la Plataforma Digital Nacional e incorporada a la Plataforma Digital Estatal.

Estamos contribuyendo a lo que tanto nos pide nuestro gobernador y nuestra presidenta la doctora Claudia Sheinbaum: transparencia y más transparencia en la rendición de cuentas, para que los ciudadanos tengan claro qué es lo que estamos haciendo y dónde lo estamos haciendo”

> PEPE CHEDRAUI BUDIB



Lupita Cuautle y comunidad estudiantil de UNILOMAS refuerzan la cultura ambiental

En una jornada de reforestación del campus en Lomas de Angelópolis, la edil sanandreseña señaló que la protección de los árboles es esencial para que las generaciones futuras disfruten de un entorno sano.

[STAFF · hipócritalector

La presidenta municipal de San Andrés Cholula, Lupita Cuautle Torres, junto al rector Víctor Hugo Toledo Minutti y al menos 200 integrantes la comunidad estudiantil y académica de la Universidad UNILOMAS, hicieron sinergia en una jornada de reforestación, sembrando 305 árboles para incentivar el cuidado del medio ambiente y expandir las áreas verdes en el campus.

La iniciativa, nombrada *“Semillas del Futuro 2025”*, fue calificada por la alcaldesa como una muestra de compromiso compartido con la preservación del entorno, destacando el papel fundamental de los jóvenes como líderes y guardianes de un futuro sostenible.

Esta reforestación no solo beneficia a la comunidad académica, sino que también *subraya la dedicación del municipio a los principios de la Agenda 2030 y la importancia de la responsabilidad compartida* entre gobierno y la ciudadanía para proteger la naturaleza.



LA LOCALIDAD YA ES LA 4A ECONOMÍA MÁS RELEVANTE DE LA ZONA Y ATRAE EL 17% DE LA INVERSIÓN EXTRANJERA DIRECTA

Cuatlancingo impulsa el futuro laboral de los jóvenes con Feria del Empleo 2025

A través de este tipo de iniciativas, la administración encabezada por el alcalde Omar Muñoz impulsa el talento local y consolida al municipio como sede de desarrollo y oportunidades.



|STAFF · hipócrita lector

Con el objetivo de expandir las oportunidades laborales para las nuevas generaciones, el presidente municipal de Cuatlancingo, Omar Muñoz, inauguró la “Feria del Empleo para las Juventudes 2025”. El evento busca posicionar al municipio como un motor de desarrollo económico y social en la región.

“En mi gobierno estamos enfocados en crear proyectos, oportunidades y políticas públicas que apoyen a los jóvenes para alejarlos de la violencia”, afirmó Muñoz Alfaro, quien agradeció el respaldo del gobernador Alejandro Armenta para consolidar a Cuatlancingo como un nodo clave de crecimiento en la entidad.



La feria contó con la participación de más de 40 empresas que ofrecieron diversas vacantes, subrayando su compromiso con el desarrollo de la juventud. El edil también anunció futuros proyectos educativos, incluyendo la construcción de una universidad de tecnología y salud, así como el bachillerato tecnológico CBTIS 300, que fortalecerán el municipio como un centro de educación e industria.

Por su parte, Raquel Medel Valencia, subsecretaria de Empleo e Inspección de la Secretaría de Desarrollo Económico y Trabajo, resaltó el interés del gobernador en que los jóvenes alcancen sus metas, e invitó a los asistentes a aprovechar las oportunidades laborales de la feria y a acercarse a la bolsa de trabajo de la SEDET, incentivándolos a esforzarse para convertirse en ejemplos de vida para Puebla y el país.



Queremos resolver las carencias y terminar los problemas de la comunidad, además de ser sede de otros eventos como el de hoy; vamos a ser casa de la juventud, de la inversión, del desarrollo y del crecimiento económico en la región”

> OMAR MUÑOZ ALFARO

+40 empresas participantes, de distintas ramas industriales.

79 vacantes y 904 plazas conformaron la oferta laboral.

8 mil 840 pesos hasta 95 mil, el rango salarial de los puestos.

Acatlán inicia rehabilitación del camino al Tecnológico, para beneficiar a estudiantes

La alcaldesa Lupita Bárcenas encabezó el banderazo de salida de esta obra junto al rector de dicha institución, Alejandro Córdova, así como algunos integrantes de su Cabildo que la acompañaron.

|STAFF · hipócrita lector

El gobierno municipal que encabeza la presidenta Lupita Bárcenas, inició la rehabilitación del camino hacia el tecnológico de Acatlán, con lo cual se busca mejorar el acceso y los espacios de desarrollo para los estudiantes.

Bárcenas agradeció personalmente el respaldo del director del Tecnológico de Acatlán, el Mtro. Alejandro Córdova Guerrero, y reite-

ró que estas obras reflejan el compromiso de su administración con la educación y el bienestar estudiantil.

El arranque de los trabajos de dignificación de esta importante vialidad forma parte del programa Cultivando Progreso, iniciativa que busca generar infraestructura funcional y digna en beneficio de las comunidades más cercanas a la institución educativa.





DOCENTES POBLANOS LLEVAN LA EXPERIENCIA DEL GRAN COLISIONADOR DE HADRONES A LAS AULAS TRAS SU ESTANCIA EN EL CERN 2025

Docentes de la BUAP llevan la ciencia del CERN a las aulas

Participaron en el programa de formación docente en Suiza, donde adquirieron nuevas herramientas científicas y pedagógicas que compartirán con sus comunidades escolares.

|STAFF · hipócritalector

Seis profesores del nivel medio superior de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) participaron en el Programa de Maestros en Español 2025 de la Organización Europea para la Investigación Nuclear (CERN), realizado en Ginebra, Suiza, sede del Gran Colisionador de Hadrones, donde en 2012 se confirmó la existencia del bosón de Higgs.

Los docentes fueron seleccionados por su trayectoria en la promoción del interés por la ciencia entre jóvenes estudiantes. Durante su estancia, que se extendió de julio a agosto, convivieron con 500 profesores de 20 países y asistieron a conferencias, talleres y visitas guiadas a los experimentos del CERN.

Entre los temas abordados destacaron la Física de Partículas, aceleradores, computación científica y divulgación de la ciencia.

Los profesores que representaron a la BUAP son: Evelia Teniza Tetlalmatzi (Preparatoria Urbana Enrique Cabrera Barroso), María del Pilar Victoria Arroyo Castillo (Regional Simón Bolívar), Eustaquio Reyes Hernández (Lázaro Cárdenas del Río), Ivonne Alejandra Toledo Nieto (Benito Juárez García), Sol María Hernández Hernández (2 de Octubre de 1968) y Gladys Denisse Salgado Suárez (Bachillerato Internacional 5 de Mayo).

A su regreso, los participantes señalaron que la experiencia tendrá un impacto académico y comunitario, ya que retornan con materiales, ideas y motivaciones que enriquecerán su labor docente. En sus planteles buscarán organizar ferias científicas,



clubes de ciencia y proyectos interdisciplinarios, además de compartir los aprendizajes con estudiantes y colegas.

Para Gladys Denisse Salgado, doctora en Matemáticas por la BUAP y reconocida en 2018 con la distinción Sofía Kovalevskaja de la Sociedad Matemática Mexicana, la experiencia fue "una oportunidad única que nos permitió enriquecer conocimientos, actualizar estrategias pedagógicas y fortalecer redes internacionales de colaboración". Subrayó que ahora su compromiso será acercar la Física de Partículas y la investigación de frontera a sus estudiantes de bachillerato.

Con esta participación, la BUAP fortalece su presencia en espacios académicos internacionales y contribuye a consolidar el acceso a la ciencia como un derecho universal, tal como promueve el CERN en sus programas educativos.

FELIZ ANIVERSARIO CIUDAD UNIVERSITARIA 2



CU2

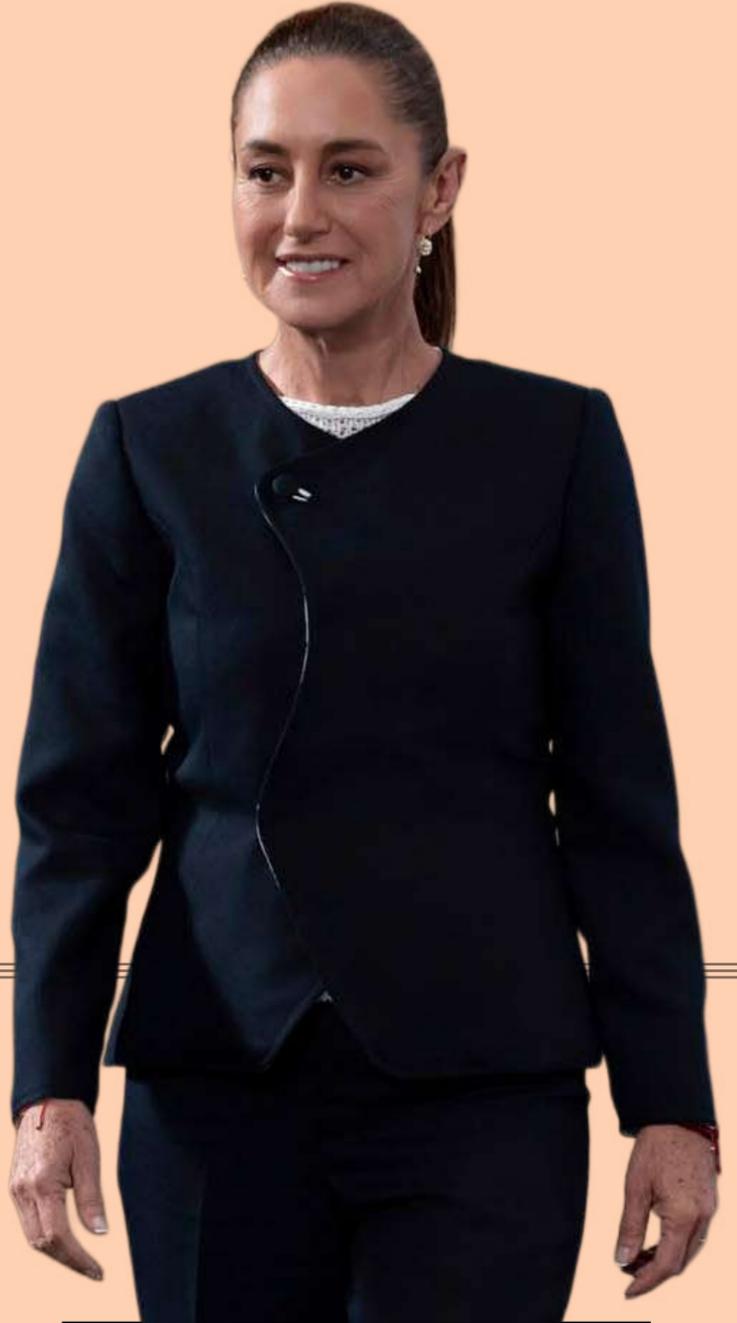
Un año
juntos

BUAP®

**MÁS FUERTE
QUE NUNCA**

LA TITULAR DEL EJECUTIVO FEDERAL INCENTIVÓ A REVELAR A QUIÉNES PRESUNTAMENTE HABRÍA SOBORNADO ZAMBADA

“¿A quién le daba dinero ‘El Mayo’? Que se denuncie”: Claudia Sheinbaum



En su conferencia mañanera, prefirió abordar la relevancia que dio Terry Cole –titular de la DEA– al castigo contra Genaro García Luna –exsecretario de Seguridad de Felipe Calderón– a la par del Chapo y el Mayo.

NATALIA VITELA Y CLAUDIA GUERRERO | REFORMA

La Presidenta Claudia Sheinbaum pidió que se denuncie a quien presuntamente Ismael “El Mayo” Zambada habría dado dinero, tal y como confesó el capo en Estados Unidos que hizo durante 45 años, para operar con impunidad a cambio de sobornar a políticos y mandos militares.

Cuestionada sobre las declaraciones del líder del Cártel de Sinaloa en su audiencia de declaración de culpabilidad, la mandataria mexicana señaló que no todo se debe quedar en dichos.

‘Puso DEA a García Luna al nivel de Chapo y Mayo’

Asimismo, Sheinbaum Pardo destacó que el Director de la Administración del Control de Drogas de Estados Unidos (DEA, por sus siglas en inglés), ubicó en el mismo nivel al exsecretario Genaro García Luna que a Ismael “El Mayo” Zambada y Joaquín “El Chapo” Guzmán, poderosos capos que lideraron el Cártel de Sinaloa.

“Ayer la propia Fiscal de EE.UU. dijo claramente que hay colaboración con el Gobierno de México en la reducción de los delitos y es todo lo que se tiene que hacer contra

los grupos de la delincuencia organizada.

“Lo que más me llamó el día de ayer la atención, no sé si se dieron cuenta, lo que dijo el Director de la DEA, quien dice en su declaración: ‘hemos derribado a tres grandes narcotraficantes, primero, García Luna, el segundo, el ‘Chapo’, y el tercero, el ‘Mayo’.

“Pone el Director de la DEA, al mismo nivel a dos conocidos capos de la droga y al que fue Secretario de Seguridad de Calderón, así lo dijo, eh, si ustedes revisan la declaración, tal cual lo dice: ‘hemos derribado a tres grandes ca-

pos de la droga, García Luna’.

“¿Está interesante no?, ¿no les parece interesante eso? No nada de eso, es para que lo analicen todos ustedes, pero ¿no les parece interesante?”, agregó.



– “Pues tiene que haber una denuncia en particular, ¿no? O sea, porque, puede decir este tema, pero ¿a quién le daba dinero? De acuerdo con lo que planteó”, externó.



METROPOL

■ SEGURIDAD PRIVADA ■

MÁS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

PERMISO ESTATAL
SSP/SUBCOP/DGSP/373-20/339

PERMISO FEDERAL
DGSP/430-21/4511

@
direccion@metropolsoluciones.com

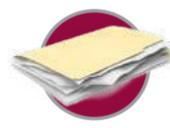
☎
22.25.89.68.20 / 22.11.81.82.62

📍
29 A sur 3518 Col. el Vergel, Puebla, Puebla

“Nuestro objetivo principal es proteger y cuidar lo mas valioso para ti.”

sectores

INDUSTRIAL / ESCOLAR / HABITACIONAL / CORPORATIVO
TIENDA DE AUTOSERVICIO / PLAZAS COMERCIALES



*POR SU INTERÉS PERIODÍSTICO, RETOMAMOS ÍNTEGRAMENTE EL SIGUIENTE REPORTAJE PUBLICADO EL 25 DE AGOSTO

Todas las prisiones DEL 'MAYO' ZAMBADA

La Fiscalía de Estados Unidos somete al viejo capo con decenas de acusaciones. Zambada accede a declararse culpable de dos cargos graves, y evita la pena de muerte.

| POR PABLO FERRI |
EL PAÍS

Empieza un nuevo circo judicial en Estados Unidos, a cuenta, ahora, de una de las grandes figuras del narcotráfico de las últimas décadas en Norteamérica, **Ismael 'El Mayo' Zambada**. Este lunes, el viejo capo del Cártel de Sinaloa, de 77 años, se declaró culpable de dos de los cargos más graves que le imputan las distintas oficinas de la Fiscalía. Por un lado, el delito de **empresa criminal continuada** y, por otro, la acusación de **conspirar para violar la ley RICO**, norma usada previamente para enjuiciar, por ejemplo, a los capos de las cinco familias mafiosas de Nueva York, como los Gambino o los Bonanno, tan exhaustivamente retratada, esta última, en la obra de Gay Talese.

No hay libros de Zambada, todavía. Al menos no al nivel de *Honrarás a tu padre*. Pero la expectativa es parecida, sobre todo al sur del río Bravo, donde 'El Mayo' hizo y deshizo durante décadas, desde su bastión en las montañas de Durango, Chihuahua y Sinaloa, lugar mítico de la producción y el tráfico de drogas en México, el triángulo dorado. Las acusaciones en Estados Unidos, repartidas en un puñado de cortes, resumen el presunto quehacer criminal de Zambada desde finales del siglo pasado, último exponente de una generación desaparecida: algunos, como él, o Joaquín 'El Chapo' Guzmán, están presos, la mayoría, muertos.

La Fiscalía llega finalmente a puerto, la primera parada de una ruta que se antoja larga y compleja, interesante, sin embargo, para el público. La situación ha cambiado mucho en poco tiempo. A



principios de agosto, el fiscal a cargo del Distrito Este de Nueva York, **Joseph Nocella**, informaba de que su oficina, bajo autorización de la fiscal general, Pam Bondi, no buscaría la pena de muerte en los casos contra Zambada. Era un gesto, un mensaje de apertura, que levantó más de una ceja en México. Zambada, como Rafael Caro Quintero o el mismo 'Chapo' Guzmán, encarnaban el mal absoluto para la justicia estadounidense. ¿Significaba el mensaje de la Fiscalía que buscarían su colaboración en otros casos a cambio de reducciones en su pena?

Los siguientes acontecimientos apuntan en esa dirección. La semana pasada, Nocella informaba de que la audiencia que debía llevarse

a cabo este lunes por el caso Zambada, se convertía, de repente, en un espacio para que este último se declarase culpable. La especulación de la colaboración quedaba enraizada en hechos concretos. Falta por saber en qué consiste la colaboración, en qué casos podría ayudarles Zambada, o el resto de acusados para los que la Fiscalía ha quitado de la mesa la pena de muerte, como Caro Quintero. En México ha extrañado este movimiento, aunque ha generado también cierta excitación: **si los máximos exponentes del narco colaboran, ¿a quiénes piensa perseguir ahora la Fiscalía?**

La respuesta a esa pregunta empezará a contestarse esta misma semana, algo

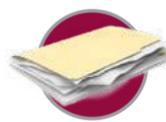
que ocurrirá de puertas para adentro.

Mientras tanto, las consecuencias por la detención hace un año del viejo capo del Cártel de Sinaloa arrecian en México. En julio de 2024, Zambada llegó en condiciones extrañas a un aeródromo en Estados Unidos, muy cerca de la frontera. Allí lo esperaban las autoridades de aquel país, que lo detuvieron. En una carta que divulgó más tarde, el capo, que llevaba 40 años traficando cocaína, marihuana y más recientemente otras drogas, como fentanilo, a Estados Unidos, denunció que le había tendido una trampa en Sinaloa. Y que, producto de esa trampa, se lo habían llevado secuestrado al otro lado de la frontera.

La cantidad de detalles morbosos alrededor de este







>ATTORNEY GENERAL PAMELA BONDI
@AGPAMBONDI

"El cofundador junto con "El Chapo" del Cártel de Sinaloa, Ismael "El Mayo" Zambada García, se declaró culpable de operar una empresa criminal continua y de los cargos RICO. Su declaración de culpabilidad nos acerca un paso más a lograr nuestro objetivo: la eliminación de los cárteles de la droga y las organizaciones criminales transnacionales en todo el MUNDO".



episodio opacan lo nuclear, la detención de Zambada. En su carta, el capo señalaba a su ahijado, Joaquín Guzmán López –hijo del 'Chapo'– de orquestar la emboscada en su contra, el secuestro, y el misterioso traslado en avioneta a Estados Unidos. Guzmán López se había entregado a las autoridades de EE UU. En México se leyeron estos movimientos como un intento de la familia Guzmán de proteger, dentro de sus posibilidades, a otro de los hermanos, Ovidio, detenido en México en 2023 y extraditado más tarde al país vecino.

Fuera como fuera, la salida de Zambada del tablero de juego voló por los aires el delicado equilibrio criminal en Sinaloa, cuna del narco nacional. Los hijos y secuestrados de Zambada entraron en guerra con los hijos del 'Chapo' que siguen libres, conocidos en México como "Los Chapitos", liderados por los hermanos mayores, Iván

Archivaldo y Jesús Alfredo Guzmán Salazar.

La guerra, que empezó hace ahora casi un año, en septiembre, ha dejado centenares de muertos y desaparecidos y ha convertido la capital del Estado, Culiacán, en el escenario de la refriega, con asesinatos prácticamente todos los días.

Otro asunto ahora es qué ocurre con el resto de acusaciones contra Zambada. Solo en Nueva York, la oficina del fiscal Nocella le imputa otros 16 cargos, además del de empresa criminal continuada, uno de los dos delitos por los que se ha declarado culpable este lunes. Casi todos los demás tienen que ver con la presunta importación de drogas a EE UU, además de otro por porte y posesión de armas de fuego, relacionadas con delitos de

tráfico de drogas. En Texas, además de la acusación por violar la ley RICO, por la que también se ha declarado culpable, la oficina de la Fiscalía le imputa otros tantos cargos, entre ellos lavado de dinero y demás conspiraciones para traficar droga. Parece que el acuerdo descargará el mazo de la Fiscalía. Parece, también, que 'El Mayo', que cuenta 77 años, pasará el resto de su vida en prisión.





A N D E Z A

2719

Exclusive

PRESALE RESIDENCES

In Angelópolis



MORE INFO

70%
SOLD



222 699 6420



GRUPO JV

Inhibiciones

ELÍAS MANJARREZ

La inhibición moldea nuestra realidad material, biológica y social. Sin inhibición, la realidad sería un azar de partículas en libre movimiento, una danza de eterna entropía.



La fuerza de gravedad nos mantiene en el suelo y evita que flotemos sin control. De modo semejante, los procesos de inhibición neuronal ayudan a regular nuestros movimientos, percepciones y coherencia de pensamientos. Sin embargo, para apreciar esta analogía antropomórfica y metafórica del control, conviene conocer el origen etimológico de la palabra “inhibición”.

La palabra inhibición proviene del latín “*inhibere*”, que se compone del prefijo “*in*” (hacia adentro) y de “*hibere*” (retener, detener, mantener o controlar dentro de límites).

Me gusta imaginar que esta definición es un instrumento poderoso para entender por qué vivimos en una realidad con límites moldeables. En el campo de la física, Schrödinger fue de los primeros en intuir un concepto similar, sin mencionar la palabra “inhibición” de manera explícita. En su libro *¿Qué es la vida?* [1], nos habla de la hipótesis de que la vida se origina y mantiene gracias a una entropía negativa, o neguentropía. Entendiendo la entropía como una medida del desorden o multiplicidad de un sistema, y a la neguentropía como su freno.

Considero que el concepto de inhibición, en su significado más amplio de control dentro de límites, puede emplearse para visualizar cómo se forma y mantiene nuestra realidad material, biológica y social.

Las fuerzas de cohesión de la materia pueden ser un tipo de control del movimiento a nivel molecular, ya que pueden contener la materia dentro de ciertos límites y dar forma al estado sólido, evitando su paso al estado líquido o gaseoso, a menos que una intervención externa lo produzca.

La fuerza de gravedad ayuda a controlar el movimiento de las partículas de materia a nivel cósmico, para que se unan y puedan formar nuestro sistema solar y la vía láctea. Así podemos visualizar que la palabra inhibición, en su contexto de retener dentro de límites, también permea en la física; lo que justifica usarla en un sentido metafórico.

En la neurociencia y las ciencias sociales, es más intuitivo entender lo que es un proceso inhibitorio. Por ello, te propongo que hagamos el siguiente experimento. Coloca tu codo derecho sobre la mesa y mira la palma de tu mano. Coloca tus dedos índice y pulgar de la otra mano, presionando tu brazo. Ahora cierra y abre tu mano. Podrás sentir cómo los músculos de tu brazo se mueven durante esta simple acción.

Hay una alternancia natural de contracción y relajación de esos músculos, mientras que a nivel de la médula espinal ocurren procesos neuronales excitatorios e inhibitorios, como la inhibición recíproca, o la inhibición presináptica, que guía movimientos más selectivos. De otra manera, sin inhibición, no sería posible lograr esa alternancia y la mano estaría rígida. Este tipo de afectación ocurre en una enfermedad llamada espasticidad.

La falla en el funcionamiento de las neuronas inhibitorias no es exclusiva de la médula espinal, sino también del cerebro. Las personas con esquizofrenia sufren alucinaciones como consecuencia de un mal funcionamiento de neuronas inhibitorias de la corteza, entre otras fallas sistémicas, lo que produce una sobreexcitación de neuronas vecinas que alteran la función normal de la percepción sensorial [2].

Una falta de control fisiológico de los circuitos neuronales inhibitorios del sistema límbico (un área anatómica del cerebro que controla las emociones) promueve conductas impulsivas. Tal vez has visto que tu mascota no controla el ladrido cuando hay una persona extraña, aun cuando le pidas que no lo haga. Pero ¿por qué es tan difícil controlar emociones, como la ira o el miedo, pero no el movimiento de tu mano?

La respuesta es que el movimiento voluntario de tu mano no solo depende de neuronas inhibitorias de la médula espinal, sino de neuronas excitatorias e inhibitorias de la corteza cerebral, la cual es una región anatómica más evolucionada que ciertas partes del sistema límbico, como la amígdala, que regula el miedo, la ansiedad, la ira y la formación de memorias emocionales.

La falla en el funcionamiento de las neuronas inhibitorias no es exclusiva de la médula espinal, sino también del cerebro. Las personas con esquizofrenia sufren alucinaciones como consecuencia de un mal funcionamiento de neuronas inhibitorias de la corteza, entre otras fallas sistémicas, lo que produce una sobreexcitación de neuronas vecinas que alteran la función normal de la percepción sensorial



En el 2019, Sequeira y colaboradores [3], realizaron un estudio sin precedentes, mapearon en todo el cerebro humano los sitios de expresión génica de las subunidades de los receptores GABA-A, responsables de gran parte de la inhibición en los circuitos neuronales. Los receptores GABA-A llevan ese nombre porque se activan con el neurotransmisor GABA (ácido gamma aminobutírico). ¡Esto significa que descubrieron la localización precisa de las neuronas más relevantes de la inhibición! Algo muy revelador.

Estos autores encontraron que las zonas menos evolucionadas de nuestro cerebro, como las del sistema límbico (puedes ver el mapa en la figura 3 de su artículo), presentan más variedad en la proporción de los tipos de subunidades de esos receptores inhibitorios. Por lo que es probable que esta mayor heterogeneidad le confiera al sistema límbico una mayor complejidad para controlar la inhibición y una mayor vulnerabilidad ante sustancias como el alcohol, o las drogas.

En cambio, las zonas más evolucionadas de nuestro cerebro, como la corteza frontal, que se especializan en el razonamiento, percepción y control del movimiento, son más homogéneas en la proporción de los tipos de subunidades de esos receptores inhibitorios GABA-A, lo que podría permitir que esas partes del cerebro tengan una mayor habilidad para gestionar la inhibición neuronal. Es sorprendente, ¿no crees?

La próxima vez que veas a tu mascota perder el control de sus emociones y acciones, podrás entender mejor por qué ocurre ese comportamiento. Las regiones más evolucionadas de razonamiento del cerebro humano no existen en esos animales y, además, la proporción de los receptores inhibitorios de su sistema límbico es más diversa que los vuelve más vulnerables al descontrol.

Una falta de control fisiológico de los circuitos neuronales inhibitorios del sistema límbico (un área anatómica del cerebro que controla las emociones) promueve conductas impulsivas.



El desorden de la inhibición en el sistema límbico también ocurre con el consumo de drogas ilícitas. Allí, los receptores GABA-A, que actúan como frenos químicos dejan de funcionar de manera adecuada en el núcleo accumbens, centro clave en la adicción. Cuando las drogas interfieren con estos frenos, el cerebro pierde no solo la capacidad de regular emociones como la ira o el miedo, sino también la de detener el impulso de seguir consumiendo.

El desorden de la inhibición en el sistema límbico también ocurre con el consumo de drogas ilícitas. Allí, los receptores GABA-A, que actúan como frenos químicos dejan de funcionar de manera adecuada en el núcleo accumbens, centro clave en la adicción. Cuando las drogas interfieren con estos frenos, el cerebro pierde no solo la capacidad de regular emociones como la ira o el miedo, sino también la de detener el impulso de seguir consumiendo.

La inhibición de la adicción no solo depende de un acto de voluntad, sino de un delicado engranaje de circuitos neuronales con frenos químicos que deben funcionar bien. El adicto, por más voluntad que tenga, si no permite que esos circuitos de la inhibición se reestablezcan, no podrá lograr inhibir la adicción.

El informe mundial sobre las drogas 2025 [4], publicado por las Naciones Unidas, advierte que en el 2023 más de 316 millones de personas consumieron drogas, un aumento que supera incluso el crecimiento de la población. Eso significa que ¡Cada año se drogan más personas que las que nacen!

Lo más preocupante es que los jóvenes usan drogas casi tanto como los adultos, lo que afecta su salud y su futuro. Las normas sociales, la educación, y la propaganda que informe a los jóvenes sobre esta situación, deberían incrementarse para inhibir la libertad del consumo de drogas ilícitas. ¿Tú ayudarías a divulgar esta pavorosa noticia?

En el sistema límbico y la corteza, los frenos químicos inhibitorios encauzan las emociones y conductas, para que se ajusten a las normas sociales. Sin ese delicado equilibrio entre lo que nos impulsa con libertad y lo que nos contiene, viviríamos dominados por deseos sin control, incapaces de convivir en armonía con los demás.



El primer registro literario que data del siglo XXV a.C., La epopeya de Gilgamesh [5], que fue escrito en tablillas, describe a su protagonista como un rey con la libertad de satisfacer todos sus deseos sin considerar la empatía hacia los demás. Lo que llevó a los dioses a crear a Enkidu para frenarlo (inhibirlo). De su enfrentamiento nace una inesperada amistad que los lleva a actuar de manera similar para derrotar monstruos, incluso al Toro del Cielo, pero los dioses castigan a Enkidu con la muerte. Esto pone tan triste a Gilgamesh, que inicia una búsqueda por la inmortalidad; sin embargo, no consigue cumplir ese anhelo final y vuelve a su ciudad derrotado, comprendiendo que la verdadera trascendencia está en las obras que dejamos, no en los deseos que satisfacemos con nuestro poder de libertad desmedida.





Este relato muestra cómo la libertad total ha seducido y perturbado al ser humano desde hace más de 4500 años, insinuando, en forma de mitos, que un gobierno con normas sociales que moderen ciertas libertades tienen un papel esencial para la sana convivencia.

Sin embargo, este modo de equilibrio no siempre ha sido del agrado de todos, en especial para quienes cuestionan cualquier forma de control: los anarquistas.

La anarquía, de manera literal significa "sin gobierno". Los anarquistas persiguen la libertad absoluta, sin reglas que los limiten, lo que los lleva a extremos peligrosos. Buscan derribar gobiernos para alcanzar una libertad total, pero ese ideal, es paradójico, ya que puede volverse opresivo, o en su contra, como en la historia de Gilgamesh.

Al eliminar toda norma inhibitoria, desaparece la diversidad de formas de convivencia, poniendo en riesgo la supervivencia social. En cambio, una libertad con inhibiciones selectivas, con leyes y acuerdos que impidan el caos sin sofocar toda iniciativa, crean una realidad más rica, variada y empática. Pero ¿cómo conciliar las dos posturas y encontrar el justo punto medio, para habitar en una sociedad con un gobierno? Esta pregunta también causa debates, sobre todo si se quiere defender una forma de gobierno, una ideología, o una religión en particular.

Ernst Jünger, en su novela *Eumeswil* [6], nos propone una respuesta interesante a esa pregunta. Introduce la figura del "Anarca" (con A mayúscula), a través de su protagonista Manuel Venator. El Anarca no es un anarquista, aunque su nombre se parezca; no lucha por destruir gobiernos ni sueña con un mundo sin reglas. Su revolución es interna. Mantiene su soberanía personal dentro del sistema, sin pertenecer del todo. Convive con normas (inhibiciones) cuando no comprometen su libertad interior, pero ignora o esquivo las reglas que pretenden colonizar su conciencia, como la obediencia ciega o la servidumbre psicológica.



El Anarca de Jünger, a diferencia del anarquista, no busca una revolución que elimine toda inhibición o forma de orden (eso sería aniquilarse a sí mismo), porque su independencia no depende de cambiar al mundo, sino de un desapego radical. Su revolución es interna.

Jünger lo resume de manera contundente. El Anarca no combate al poder, lo sobrepasa con la astucia; es soberano en su propia esfera, tan indiferente al poder como al vacío.

Quizás alguna vez has sentido la necesidad de enfrentar situaciones de represión, o negativa asfixiante, con un no esto, no esto otro, no, no, no a todo, y has sentido que tienes dos opciones claras. La primera, generar conflicto. La segunda, actuar como el Anarca.

Para el Anarca, la indiferencia es, en el fondo, la más alta forma de libertad. Aunque, en consonancia con lo que he mencionado en los párrafos anteriores, y con lo que explicaré enseguida, creo que también esa "indiferencia" del Anarca es un producto de una inhibición selectiva a nivel emocional; ya que nada escapa a las inhibiciones, ni siquiera la entropía misma. Aquí entra un concepto nuevo que me gustaría abordar, la de la inhibición selectiva, moderada, que busca el equilibrio.

En un estudio teórico reciente, Liu y colaboradores (2025) [7] desarrollaron modelos de neuronas del cerebro con ecuaciones diferenciales para mostrar que la inhibición selectiva no solo detiene, sino que también organiza, equilibra y amplía las posibilidades.

Los investigadores descubrieron que cuando las neuronas inhibitorias se conectan entre sí de forma recíproca, lo que se llama "inhibición mutua", los circuitos ganan flexibilidad. Pueden pasar de una función a otra sin perder estabilidad. Pueden almacenar más información y adaptarse a distintos contextos. Es decir, la inhibición mutua no solo actúa como un freno, sino como un sistema de conmutación en el cerebro, con bucles acoplados de inhibición y excitación recurrente.

Entonces, así como la fuerza de gravedad nos inhibe de flotar sin rumbo, o el conocimiento nos inhibe de consumir drogas, o las normas sociales nos inhiben de actuar sin límite, estas redes de inhibición neuronal permiten un control que no es represión absoluta, sino un mecanismo regulador selectivo, y moderado, que hace posible la memoria, la toma de decisiones y la diversidad de comportamientos.

Estoy casi seguro de que ahora te estarás preguntado sobre los peligros de una inhibición excesiva, ya que solo te he mostrado sus bondades. Es razonable pensar que una libertad con exceso de inhibiciones y de represión absoluta ya no sería libertad. Incluso, un exceso de normas morales (inhibiciones) impuestas podría llevar a un resultado paradójico, más aún si esas normas las impone una cultura a otra diferente.

Aquí vale la pena hacer una pausa para comentar que John Locke [8] propuso una solución a esta paradoja. La libertad es el poder que tiene una persona para actuar o no actuar según lo decida su mente. No se trata de la voluntad en sí, sino de la capacidad del individuo para elegir entre hacer algo o abstenerse, siempre que tenga el control para hacerlo. Desde el punto de vista de lo aquí expuesto, se puede interpretar que Locke apoya la decisión de un individuo a elegir sus propias normas morales (inhibiciones) que lo mantengan en control y armonía como ser social.

En resumen, las inhibiciones, o formas de control que restringen dentro de límites, son las que promueven un equilibrio, como las de los circuitos neuronales inhibitorios, la neguentropía, las fuerzas de cohesión, o la gravedad; en analogía con las fuerzas opuestas y complementarias que dan forma a la realidad según las filosofías ancestrales de las culturas china, griega, o hindú.

Para finalizar, volvamos a la narrativa metafórica inicial, agregando los nuevos conceptos. Las inhibiciones moderadas, en todas sus expresiones, ya sean de naturaleza física, neuronal, o social, cumplen un papel semejante. Nos retienen, nos ordenan y conforman la realidad. Por eso, la libertad de movimiento azaroso sin inhibiciones es entropía, es ruido. En cambio, la libertad de movimiento con inhibiciones equilibradas es forma, es vida, es conciencia, es arte.



ELÍAS MANJARREZ

Profesor investigador titular, responsable del laboratorio de Neurofisiología Integrativa del Instituto de Fisiología, BUAP. Es físico de formación, con maestría en fisiología y doctorado en neurociencias. Obtuvo su doctorado en el departamento de Fisiología, Biofísica y Neurociencias del Cinvestav.

Sus líneas de investigación están enfocadas a entender propiedades emergentes de ensamblajes neuronales en animales y humanos. Es pionero en el estudio de la resonancia estocástica interna en el cerebro, la propagación de ondas en ensamblajes neuronales espinales, la hemodinámica funcional de las emociones, así como de los mecanismos neuronales de la estimulación eléctrica transcraneal. Recibió el Premio Estatal de Ciencia y Tecnología del CONCYTEP y ha recibido el premio Cátedra Marcos Moshinsky. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 3.



REFERENCIAS

- [1] Schrödinger E (1944) *¿Qué es la vida?* Traducción en español por Tusquets Editores S.A.
- [2] Dienel SJ, Wade KL, Fish KN, Lewis DA (2025). "Alterations in Prefrontal Cortical Somatostatin Neurons in Schizophrenia: Evidence for Weaker Inhibition of Pyramidal Neuron Dendrites". *Biol Psychiatry*. 2025;98(2):156-166. doi:10.1016/j.biopsych.2025.01.010
- [3] Sequeira A, Shen K, Gottlieb A, Limon A (2019) "Human brain transcriptome analysis finds region- and subject-specific expression signatures of GABAAR subunits". *Commun Biol*. 2019;2:153. Published 2019 May 1. doi:10.1038/s42003-019-0413-7 <https://www.nature.com/articles/s42003-019-0413-7/figures/3>
- [4] UNODC, *World Drug Report 2025* (United Nations publication, 2025). https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR_2025/WDR25_B2_Contemporary_drug_issues.pdf
- [5] Bottéro J (2004) *La epopeya de Gilgamesh: el gran hombre que no quería morir*. Ediciones AKAL (1 abril 2004).
- [6] Jünger E (2019) *Eumeswil*. Traducción al español por J.M. Villanueva Salas. Ed. Página Indómita. ISBN 9788494816758.
- [7] Liu B, White AJ, Lo CC (2025) "Augmenting flexibility: mutual inhibition between inhibitory neurons expands functional diversity". *iScience*. 2025;28(2):111718. Published 2025 Jan 1. doi:10.1016/j.isci.2024.111718
- [8] Rickless S (2020) "Locke On Freedom", *The Stanford Encyclopedia of Philosophy* (Spring 2020 Edition), Edward N. Zalta (ed.). <https://plato.stanford.edu/entries/locke-freedom/>



LOS PUROS

según Cabrera Infante

JOSÉ WOLDENBERG

Guillermo Cabrera Infante dice de los puros y sus fumadores (*Puro humo*. Alfaguara, 2000):



• Un puro es materia y memoria unidas por el humo.



• Es como una pasión: primero se le prende, luego arde rojo, violeta, violento, virulento, luego crea ascuas y cría cenizas: una pasión consumida.



• Es materia recreada, arte que arde.



• Lo que Oscar Wilde dijo sobre la música es aplicable al tabaco: siempre te hace recordar un tiempo que nunca existió.



• Creo, con Casanova, que el mayor placer de fumar está, por supuesto, en el humo.



• Después de fumar el éxtasis sella mis labios.



• Una vez encendido, no se deberá dejar que un puro se apague: eso es todo lo que necesitas para ser (o al menos sentirse como) alguien.

• Los puros, ya sabes, pueden ser pura metáfora.



• Encender un puro es una actividad altamente personal y nadie tiene derecho a inmiscuirse con su fuego y sus modales.



• Churchill era el único fumador capaz de fumarse a sí mismo: sólo fumaba Churchills.



• Uno no debe olvidar que el dispositivo para cortarle la cabeza a un puro se llama también guillotina.



• Después de cenar, incluso si no bebes vino o café o licor, deberías, debes fumar un puro. Es el broche de humo a una buena cena.



• (Debes fumar un puro) departiendo con una mujer que adora el aroma de un puro, pero no se atreverá nunca a confesarlo, ni siquiera a su marido.



• “Cuando le has dado el último tirón al cabo y arrinconas la colilla sin forma, y observas la última nube de humo azul que se difumina en el aire cercano, es imposible, si eres de naturaleza sensible, no sentir una cierta melancolía” (S. Maugham).



Un puro no es, por supuesto, un club. Pero el puro no es ni para jugar ni para trabajar: el puro es cosa seria.



Un buen fumador, como un buen amante, siempre se toma su tiempo con su puro.



Nunca he declarado, como hiciera Kipling con más sarcasmo mordaz que gozo de fumador, que un puro es mejor que una mujer.



Los puros son como los gatos: a ese lado de la puerta, en una butaca cómoda cerca de un fuego acogedor en invierno, cerca de una ventana abierta en verano.



El puro crea sus propias imágenes.



Atiende a su cabeza ardiente, ve cómo el puro fumado se vuelve sólo cenizas y memorias.



Sumo, fumo, humo —la ruta de todo tabaco—. Arde la tarde, crepita el crepúsculo.



No hay puros feos, sólo fumadores feos.



Los cigarrillos son para los labios, los puros para la boca y los dientes.



Los cigarrillos se fuman sin parar, los puros deben fumarse uno cada cierto tiempo, con todo el ocio del mundo.



Los cigarrillos pertenecen al instante, los puros son para la eternidad.



El tabaco siempre se fuma atendiendo al ocio del fumador y no al ritmo de la hebra.



¿Cómo se extendió este hábito de fumar por placer desde América hasta Europa? Por barco, por supuesto.



“Los hombres buenos con... un puro en la boca, poseen grandes ventajas en la conversación. Puedes dejar de hablar si así lo deseas —pero los silencios nunca resultan desagradables, si son seguidos por bocanadas de humo... el puro armoniza a la sociedad y, a un tiempo, al que habla y al tema sobre el que conversa” (Thackeray).



“Hasta Freud dejó claro que a veces un puro no es más que un puro” (Auden).



TRASTERO DE
LA BOQUERIA
culinaria española

La experiencia culinaria española, se vive en el Trastero de La Boqueria,
donde nos encanta lo clásico y nos apasiona lo nuevo

Bld. Hermanos Serdán, 141, Col. Amor, Puebla., Puebla 72140



GABRIEL
REYES
CARDOSO

Reforma electoral en México: ¿austeridad, hegemonía o apertura?

TENEBRARIO

reyescardoso.com

En toda teoría democrática, los partidos no son un fin en sí mismos, sino un medio. Organizan y canalizan la voluntad colectiva para decidir, en libertad e inteligencia social, el rumbo del sistema de gobierno, sus capacidades y su destino. Por ello, se requieren partidos socialmente eficientes y políticamente responsables.

¿Es moral y ético financiar con recursos públicos a partidos que sobreviven más por alianzas coyunturales que por militancia real? El costo de oportunidad no solo está en los montos que reciben, sino en los bienes y servicios que la ciudadanía deja de percibir.

La discusión sobre la reforma electoral no debe reducirse a un tema presupuestal. Se trata de reflexionar sobre la naturaleza de los partidos, su función social y la legitimidad ética de usar recursos públicos. Los partidos son instrumentos de representación, pero en México han derivado hacia una partidocracia, donde el reparto de cargos y recursos prevalece sobre la construcción de ciudadanía. El dilema es si la reducción del financiamiento, la modificación de la representación proporcional y la introducción del voto electrónico significan mayor eficiencia democrática o re-centralización del poder.

El financiamiento con dinero de los contribuyentes es un debate recurrente. Se busca equilibrar la competencia evitando la dependencia de grandes donantes. Sin embargo, en contextos de débil militancia, su legitimidad se cuestiona.

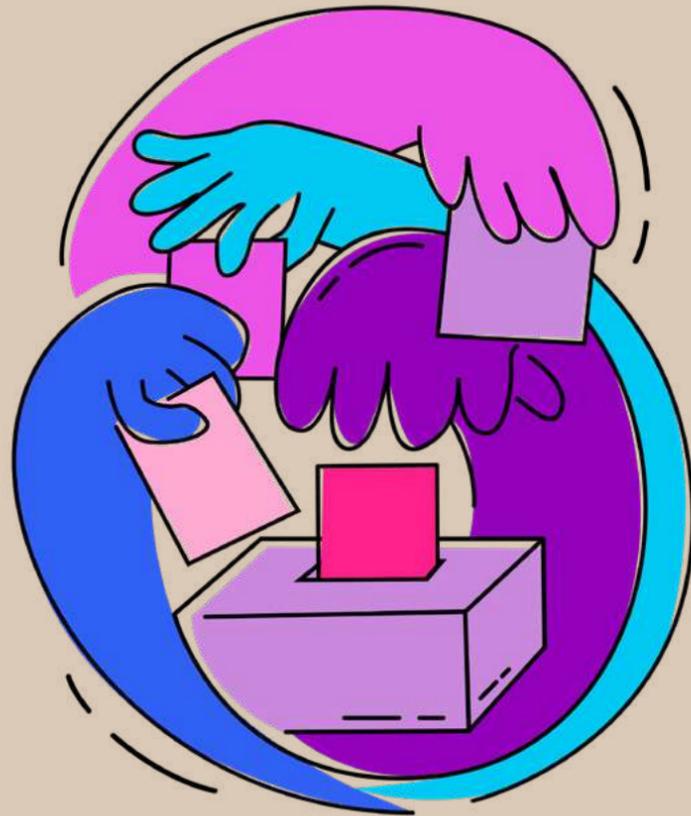
En Alemania, el financiamiento se ata al número de votos, incentivando el contacto con el electorado. En contraste, en Estados Unidos, donde predomina el dinero privado, la equidad de la competencia se reduce.

La experiencia internacional muestra resultados diversos:

Alemania y España: financiamiento vinculado a votos efectivos, lo que reduce discrecionalidad y fortalece bases sociales.

Jalisco, México: la fórmula “Sin voto no hay dinero” ató los recursos al respaldo ciudadano, reduciendo privilegios burocráticos y “amiguismos”.

Europa del Este: en Hungría y Polonia, los recortes sin regulaciones fortalecieron al partido gobernante y redujeron la pluralidad.



Esto confirma que los resultados dependen del diseño institucional: austeridad con transparencia o hegemonía con control centralizado.

En esta reforma, el país enfrenta tres posibilidades:

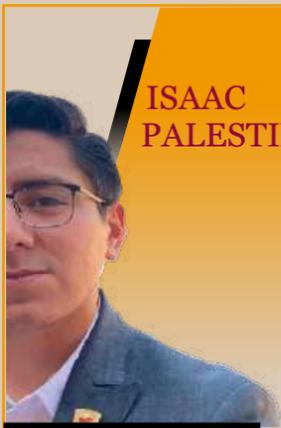
Austeridad y transparencia. El recorte acompañado de auditorías en tiempo real, puede fortalecer la confianza ciudadana. La transparencia es condición para la legitimidad electoral.

Hegemonía suave. Sin candados, el recorte afectaría a partidos pequeños y reforzaría al mayoritario, como ocurrió en Rusia en el 2000.

Democracia abierta. Un diseño que vincule financiamiento con votos efectivos podría descongelar la partidocracia y abrir espacio a nuevas fuerzas políticas, como en Jalisco.

La reforma electoral en México debe analizarse más allá del ahorro presupuestal: lo esencial es su impacto en la pluralidad y equidad de la competencia. La experiencia internacional demuestra que el recorte al financiamiento puede ser positivo solo si se acompaña de transparencia, proporcionalidad y fiscalización efectiva.

Lo que está en juego no es un presupuesto, sino el valor del voto y la confianza ciudadana. La democracia mexicana, resultado de décadas de reformas, no debe reducirse a un trámite administrativo ni a una pugna por recursos, sino orientarse a fortalecer participación y legitimidad.



ISAAC
PALESTINA

Claves de la reforma electoral

LEGIÓN DEL OSTRACISMO

La redacción de la reforma electoral que se discutirá hasta febrero de 2026 se sustenta en dos grandes pilares: reducir el costo de la democracia y fortalecer la representatividad ciudadana en los partidos políticos; así como en tres antecedentes legislativos que conviene estudiar para dimensionar sus alcances: la propuesta constitucional hecha por el expresidente Andrés Manuel López Obrador en noviembre de 2022, las reformas a 6 leyes secundarias y su invalidación por la SCJN (en diciembre del mismo año) y las reformas propuestas en febrero de 2024, que permitieron la elección de autoridades del Poder Judicial de la Federación; mejor conocidos como plan A, B y C, respectivamente.

Hasta ahora la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo sólo ha hecho anuncios preliminares que han generado especulaciones: las más alarmistas provienen de los 'transitólogos', sus principales exponentes Jose Woldenberg y Lorenzo Córdova; las más moderadas, de líderes de partidos de la coalición gobernante, mientras que la militancia de base apenas comienza a participar.

El acto más concreto y por el que se conducirá la discusión pública es la instalación de la Comisión Presidencial para la Reforma Electoral, presidida por el referente político y social izquierdista, Pablo Gómez. Además de Jesús Ramírez Cuevas, José Peña Merino, Lázaro Cardenas Batel, Rosa Isela Rodríguez, Ernestina Godoy Ramos y Arturo Saldívar.

En este escenario, la discusión sigue siendo incipiente, centrada en aspectos legales y, en ciertos espacios, únicamente teóricos. Sin embargo, los principales temas a discutir son la eliminación o modificación de la representación proporcional (plurinominales), la eliminación de los Organismos Políticos Electorales Locales (OPLES) y la disminución del presupuesto de los partidos políticos, así como de instancias electorales.

El costo de la democracia ha sido una crítica constante. En 2024, el INE ejerció un pre-

supuesto de 23 mil 757 millones de pesos, de los cuales más de 11 mil millones se destinaron directamente a partidos. México se ubica entre los países con mayor gasto en sus sistemas partidistas, mientras que la confianza ciudadana en ellos es mínima: solo 17% confía en ellos, según el Latinobarómetro 2023.

Además hay que sumar que, en términos fácticos, más que un sistema pluripartidista en nuestro país hay dos grandes coaliciones, lo que más bien nos lleva a pensar nuestro sistema como un bipartidismo imperfecto (Morena-PT-PVEM vs PAN-PRI-PRD) y nos hace reflexionar sobre la necesidad de de partidos satelitales a las principales estructuras de gobierno.

El debate sobre los plurinominales es más complejo. Esta figura, creada en 1977, buscaba corregir la sobrerrepresentación de las mayorías y dar cabida a partidos emergentes. Sin embargo, esto ha llevado que las burocracias de los partidos coloquen en estas representaciones a políticos sin arraigo territorial ni vinculación con la sociedad, salvo con los mismos intereses de las cúpulas partidistas. Por ello, más que suprimirlos se podría regresar a la fórmula del 'gran perdedor', para que a través de listas nacionales se asignen a los candidatos más votados a nivel nacional en las diferentes circunscripciones, fortaleciendo así la representatividad y la figura misma de proporcionalidad.

Más allá de la estridencia y el juicio sumario de una reforma que pretende abolir la democracia, el reto es pensar en cómo mejorar la calidad de nuestra representatividad. No se trata de decir que somos demócratas por pedir elecciones procedimentales, la democracia es una forma de vida y se defiende desde diferentes trincheras, una de ellas –y quizá la principal– es la participación efectiva y directa de la sociedad, por ello es importante pensar en más mecanismos de participación y en mejorar los de representación. En ese sentido, la reforma también debería considerar acciones afirmativas para mujeres, pueblos indígenas, juventudes y diversidad sexual.





ÉRICK HERAS

Los baches de Morena

OTROS DATOS

@ErickHerasV

Hace unas semanas, la presidenta nacional de Morena, Luisa María Alcalde, declaró que si los gobiernos trabajaban bien “no habría baches, ni drenaje roto, ni alumbrado público deficiente”. La frase, aparentemente inofensiva, buscaba trasladar la responsabilidad a los municipios. Sin embargo, encierra una metáfora involuntaria: los baches no son solo los agujeros en el pavimento, son los vacíos en las políticas públicas que Morena ha administrado durante casi siete años de poder continuo.

Porque, en efecto, no se trata de baches. Se trata de medicinas que no llegaron a hospitales, de consultas canceladas y de quirófanos cerrados por falta de personal o de insumos. Se trata de hospitales inconclusos, inaugurados varias veces en campaña, pero que siguen sin funcionar. En el discurso se prometió un sistema de salud “como el de Dinamarca”, en la realidad se multiplicaron los testimonios de familias que recorren farmacias para comprar lo que debería darles el Estado.

Tampoco se trata de drenaje. Se trata de infraestructura social inexistente en comunidades marginadas, de programas asistenciales que no sustituyen caminos, clínicas, ni agua potable. Es el contraste entre la narrativa de un gobierno fuerte y la experiencia cotidiana de millones que siguen sin servicios básicos.

Y no se trata únicamente de alumbrado público. Se trata de la oscuridad de un país que carga con más de 180 mil homicidios en este periodo, y con cifras de desaparecidos que crecen cada día. Son familias que no hablan de baches, sino de ausencias dolorosas e irreparables.

En 2018 Morena llegó con la promesa de transformar la vida pública de México, de devolver la esperanza y acabar con la corrupción. En 2024, tras seis años de gobierno federal y un séptimo de continuidad política, los resultados obligan a una reflexión: ¿dónde están las instituciones fortalecidas?, ¿dónde el sistema de salud que competiría con los mejores del mundo?, ¿dónde la paz que se prometió devolver a las calles?

Lo que encontramos, en cambio, es un Estado debilitado, incapaz de garantizar derechos fundamentales y cada vez más cerrado al escrutinio ciudadano. La narrativa de la “transformación” convive con una realidad de violencia, pobreza y servicios públicos colapsados.

Quizá el bache más profundo sea el de la **corrupción**. Morena llegó con el estandarte de la “austeridad republicana” y la promesa de vivir en “honrosa medianía”. Sin embargo, los hechos muestran otra cara: gobiernos locales y funcionarios que se rodean de lujos excesivos, viajes, residencias ostentosas y privilegios que contrastan brutalmente con el discurso.

El ejemplo más claro está en **Segalmex**, donde la Auditoría Superior de la Federación detectó un desvío de al menos 9 mil 500 millones de pesos, de los cuales el propio gobierno reconoció 2 mil 700 millones. Y como si se tratara de un manual institucionalizado de corrupción, su sucesora: **Alimentación para el Bienestar**, repitió el esquema: adjudicó casi 2 mil millones de pesos a empresas fachada, usó prestanombres con identidades robadas y simuló competencia en contratos. En lugar de erradicar la corrupción, se perfeccionó su mecanismo bajo nuevos nombres.

Los baches de Morena no son cuestión de asfalto. Son el símbolo de las fallas estructurales de un proyecto que confundió la asistencia con la justicia, la propaganda con la política pública y la lealtad partidista con la capacidad de gobierno. No se trata de un bache que se repara con mezcla, sino de un vacío institucional que amenaza con tragarse la confianza ciudadana.

Los baches de Morena no están en las calles, están en las instituciones, en los hospitales sin medicinas, en las familias de los desaparecidos, en la violencia que carcome la esperanza. No es el asfalto lo que falta: es el Estado mismo que prometieron reparar. Y en ese vacío, los ciudadanos seguimos tropezando.

Al final, Luisa María Alcalde quiso hablar de los mínimos para vivir, pero los **máximos** —salud, seguridad, anticorrupción y austeridad— le cayeron encima y la hundieron en un gran bache.



LOS PUROS
SEGÚN
CABRERA
INFANTE

Entre metáforas, memorias y humo, Guillermo Cabrera Infante convierte al puro en una pasión encendida, un arte efímero y un símbolo de ocio, melancolía y eternidad. | PÁGS. 23-24



El hombre más poderoso de este país no es de Morena

EL HOMBRE AL QUE MÁS CONFIANZA le tiene la Presidenta Sheinbaum no leyó a **Marx** ni a **Engels**, ni a **Rius**. Tampoco lee a **Epigmenio Ibarra** ni a **Pedro Miguel** (esos filósofos de la **Nada**). No entiende los discursos entreverados del **Fisgón**. No tuvo jamás la cercanía con **López Obrador**. No **marchó** en **defensa del pueblo** (esa metáfora de lo **Inmediato**). No es, pues, admirador de **Noroña** (ese filósofo del **Más Allá**).

AL CONTRARIO: CUANDO LE GANÓ la encuesta a **Clara Brugada** (¡por veinte puntos!), los **duros** de Morena —entre los que se encuentran los aquí citados— se le fueron encima. **Hablaron mal de él**, dijeron que era gente de **García Luna**, intrigaron en su contra. A los oídos del Presidente **López Obrador** llegaron los **Cotorritos del Bienestar** para alertarlo. “Es un policía ligado a la **Mafia del Poder**, licenciado”, chillaron los **Periquillos Sarnientos**.

Y AMLO LES CREYÓ. Y mandó **tirarlo**. Y, en efecto, **Omar García Harfuch** fue defenestrado en pleno zócalo de la ciudad. Nadie daba un peso por él. Los **Cotorritos del Bienestar** celebraron su triunfo y cantaron **La Internacional** con lágrimas en los ojos. (Todo sea por el proletariado que ni siquiera ve **El Chamuco**).

PERO LA PRESIDENTA SHEINBAUM tenía otros planes. Y el defenestrado **se levantó** de la plancha del zócalo para rendir protesta como secretario de Seguridad. (Los **Cotorritos** soltaron sus **chirridos** de protesta, pero fue inútil). Al paso de los meses, los **duros** entendieron que **Harfuch** es el hombre **más poderoso** de México después de la **Presidenta**. Y es que, al decir del talentoso reportero **Pablo Ferri** (de **EL PAÍS**), tiene **influencia** en Hacienda (a través de la Unidad de Inteligencia Financiera), la **Fiscalía**, los órganos de **inteligencia**, los equipos de **análisis táctico** e investigación, las posiciones de **mando** en regiones complicadas... ¡Ufff! Su influencia en el **aparato gubernamental** crece mes a mes, ante el beneplácito absoluto de **Claudia Sheinbaum**.

CON AMLO, EL PODER BRUTAL estuvo en **manos** del secretario de la Defensa Nacional. Hoy, ese poder ha tenido una **mudanza**. Los titulares de la SEDENA, de la Marina y de la Guardia Nacional se quejaron con los **Cotorritos** del Bienestar. De nada sirvieron los **granzidos**. La presidenta terminó por **someterlos**. Y aunque lo **detesten**, no tienen más que **obedecer** a **García Harfuch**. Cosa curiosa: el destino de la 4T (lo que incluye a los **Cotorritos** y a los **Periquillos Sarnientos**) está hoy —en parte— en sus manos. Si lo hace bien (y eso pasa por la aduana de **Donald Trump**), el movimiento no tendrá **sobresaltos**. Si lo hace mal, se avecina un **desplumadero**. ¿Cómo era eso que **coreaban** en el zócalo? “Por el bien de todos, primero **García Harfuch**”.

“Nuestro matrimonio fue real, siempre la amaré”: Sam Asghari, exesposo de Britney Spears, rompe el silencio



| STAFF · hipócritalector

Sam Asghari, exesposo de Britney Spears, salió al paso de las recientes declaraciones de la cantante, quien calificó su matrimonio como los “años más difíciles” de su vida y aseguró que la relación fue una “falsa distracción” durante el tiempo en que se sintió alejada de sus hijos.

A través de un comunicado difundido por su representante, Asghari, de 31 años, aseguró que, **pese a la separación, su vínculo con Spears fue genuino**.

Las palabras de Asghari se dan luego de que **Spears, de 43 años**, publicara en Instagram —mensaje que posteriormente eliminó— que su unión con el iraní-estadounidense representó una etapa de aislamiento, pues afirmó que estuvo impedida de comunicarse con sus hijos Jayden James y Sean Preston, fruto de su matrimonio anterior con Kevin Federline.

Por su parte, Asghari reconoció que la exposición mediática de su relación con Spears le abrió oportunidades en la industria del entretenimiento, aunque también supuso mayores retos para consolidar su carrera como actor.

La pareja contrajo matrimonio en junio de 2022, pero se separó en 2024. Desde entonces, ambos han mantenido versiones distintas sobre la relación, aunque en esta ocasión **el exesposo de la cantante enfatizó que nunca dejó de valorar la historia que compartieron**.

“Nuestro matrimonio fue muy real para mí.

Puede haber sido breve, pero estuvimos juntos siete años. Estuve enamorado de ella, siempre la amaré y le deseo lo mejor”, expresó el también actor y modelo.



Britney Spears aseguró que su matrimonio con Sam Asghari fue una etapa marcada por la negación y las lágrimas, y que, aunque estaban casados, “casi se sentía como una distracción falsa para sobrellevar el dolor emocional”.

