

El gobernador Armenta se estrena como el Gran Elector

La carrera por la alcaldía de Puebla ha iniciado. El Gran Elector es el gobernador Alejandro Armenta. Varios leyeron su señal y se prepararon para lo que viene. ¿Qué viene? Un mar de selfies y entrevistas. Un río presuroso de reuniones. Un afluyente nervioso de estrategias. Y todo eso implica dinero, sí, operación de tierra, sí, carruseles de entrevistas, sí, y esa gozosa parafernalia del poder. Sólo uno (o una) ganará en el ánimo del gobernador. Y él ya está vigilante de que en su papel de Gran Elector el proceso no se salga de control. Desde su posición privilegiada, él mira a los contendientes con el filo dorado del poder. Analiza sus movimientos. Hace comentarios. Hoy, más que nunca, está atento al oleaje.



| MARIO ALBERTO MEJÍA
• LA QUINTA COLUMNA | PAG. 3

En memoria de Enoé González Cabrera

ME GUSTA RECORDAR a Enoé González Cabrera irrumpiendo en cualquier espacio con sus carcajadas y entrando en una conversación con su voz rotunda, grave, generosa. Los hospitales no me gustan. Cuando estuve en uno —hace once años— cerraba los ojos para no ver dónde me encontraba. Los hospitales —aún los cálidos— conservan un olor a clorofórmico. Suenan a calzado clínico de enfermera caminando por un piso frío, recién trapecado. En un hospital como ésos pasó una temporada Enoé.



UN DOMINGO DE ENERO de 2017 nos fuimos a comer al restaurante Azur, en Centro Mayor. Ya no era la misma. Había algo en ella que ocultaba a la mujer feliz que había sido siempre. No hubo tantas carcajadas esa vez. Hubo en cambio una mirada nostálgica que quería decirnos algo.

DON CICCIO
¡TERRIBLE! ¡BEBAMOS!
| PAG. 23

hipócritalector

novela poblana

“Una gran líder y guerrera”: el gobernador Armenta reconoce a la diputada Laura Artemisa en la apertura de su Casa de Gestión

| PÁGS. 4-5

Lotería Nacional presenta en Nuevo León el primer sorteo dedicado a migrantes

| PÁG. 16



EN ESTA EDICIÓN



HOY ESCRIBEN

EL GOBERNADOR ARMENTA SE ESTRENA COMO EL GRAN ELECTOR
Mario Alberto Mejía
| PÁG. 3

¿ES CORRECTO DEJAR PROPINA?
Isaac Palestina
| PÁG. 21

MODO MAMÁ, NO MODO AVIÓN
Claudia Carrillo
| PÁG. 22

NO LE DIGAS A NADIE QUE ESTOY MUERTO
Don Ciccio
| PÁG. 23

Suplemento Científico

Un golpe al corazón de la familia



Las críticas a la familia de López Obrador han adquirido más intensidad —y un grado de virulencia digital— después de que otros dirigentes del oficialismo han sido captados en vacaciones lujosas o despilfarros materiales, como en casas, joyas y ropa costosa.

El asunto ha empeorado por tratarse ahora de los familiares de un expresidente que muy pocas veces ha salido de México, mucho menos para viajes de placer.

“No estamos ante conductas ilegales, sino poco éticas, con base en los parámetros establecidos por el propio López Obrador.

Los políticos, incluidos los políticos vinculados a él, están siendo juzgados con sus parámetros”, sostiene la analista política Vanessa Romero. “No estamos hablando de libertades individuales, sino de responsabilidades políticas”, agrega.

A López Beltrán, que es secretario de Organización de Morena —segundo al mando del partido—, se le ha criticado duramente por sus vacaciones de verano de dos semanas en Tokio, en las que pagó un hospedaje de 7.000 pesos por noche, desayuno incluido, tras haber ejecutado jornadas de trabajo “extenuantes” como dirigente de la formación quinda, según sus propias declaraciones.

Una investigación de Aristegui Noticias señala que el hijo del expresidente gastó también 47.000 pesos en una sola cena.

“La oposición aprovecha y le da una cucharada de su propia sopa a López Obrador. De eso vive la oposición. Y él creció aprovechando ese tipo de circunstancias durante los gobiernos del PRI y el PAN”, sostiene el analista Juan Ignacio Zavala.

(Basado en un artículo de Zedryk Raziel publicado en EL PAÍS).

hipócritalector

Los tiempos de la novela poblana



El alcalde Chedraui **impulsa economía local** con apoyo a mujeres y negocios

| PÁG. 6



Puebla rompe **récord** en reducción de pobreza

| PÁG. 5



Lupita Bárcenas acompaña a la diputada Laura Artemisa en la inauguración de su Casa de Gestión

| PÁG. 8



San Andrés Cholula, sede de la Carrera Nacional 'Todo México Salvando Vidas 2025'

| PÁG. 7



Cuatlancingo anuncia FERIA NACIONAL de Empleo 2025 para jóvenes: más de 500 plazas disponibles

| PÁG. 7



Más de 100 expositores participarán en la Expo Hortícola BUAP 2025

| PÁG. 6

MIREYA RAMOS

GANADORA



RECORDING ACADEMY®

GRAMMY AWARDS

AGOSTO

29

8:30 p.m.

EST. **jazzland**²³

LAS PIADOSAS

Av. 22 Oriente 1204,
El Alto, Puebla, Pue.

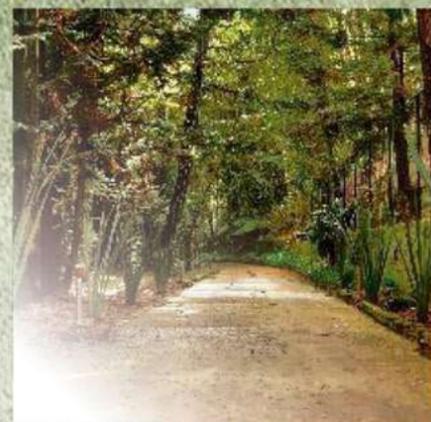
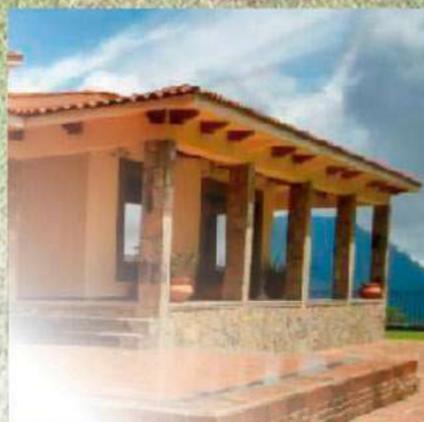


Recupera tu vida hoy

¿Estás cansado de sentir que las drogas controlan cada aspecto de tu vida? ¿Sientes que has perdido el rumbo y que cada día es una lucha constante contra la adicción? **En Narconon Puebla, entendemos el dolor, la desesperación y el deseo profundo de cambiar.**

Aquí no solo damos un paso más, damos un paso decisivo hacia tu libertad. Te ayudamos a liberarte de las garras de la adicción, no solo de forma temporal, sino de manera permanente. Nuestro programa está diseñado para que **recuperes tu salud, tu dignidad y, sobre todo, el control de tu vida.**

A través de un enfoque único, libre de drogas sustitutas, y con un acompañamiento profesional y humano, en Narconon Puebla te guiamos en un camino de transformación real. No importa cuánto tiempo hayas estado luchando ni cuántas veces hayas caído. **Siempre es posible volver a empezar.**



**Narconon Puebla, Carretera Federal México-Tuxpan,
Km 196, #3, Huauchinango, Pue., Mexico, CP 73165**



ENCUENTRA AYUDA AHORA
LLÁMANOS
+52 222 380 0339
Narconon Puebla

narcononpuebla.org



MARIO
ALBERTO
MEJÍA

El gobernador Armenta se estrena como el Gran Elector

LA QUINTA COLUMNA

Nadie se acuerda de los perdedores. Digamos que pasan a formar parte del mobiliario del poder y se transfiguran en escritorios, papele- ras, ventanas, WC, lavabo, estropa- jo o, en algunos casos, ceniceros.

Los perdedores viven en esa zona incolora del poder, aunque en su momento lo acaricia- ron y, algunos, estuvieron a punto de poseerlo.

¿Qué lo impidió?

Los vencedores.

Ambos iniciaron la carrera al mismo tiempo: con tenis similares, shorts, ca- misetas tatuadas en la espalda del poder.

Tuvieron sus dosis de sudor amargo.

(El poder puede ser amargo, in- cluso cuando se le acaricia).

Y sólo los vence- dores sintieron cómo ese sudor se transformó en un suave rocío sobre el rostro: un rocío pa- recido al que cae sobre los rostros del goberna- dor y sus invitados cuando viajan a bordo del poderoso Agusta negro.

La carrera por la alcaldía de Puebla ha iniciado.

El Gran Elector es el gobernador Alejandro Armenta.

Varios arrancaron en los últimos días.

Varios leyeron su señal y se prepararon para lo que viene.

¿Qué viene?

Un mar de selfies y entrevistas.

Un río presuroso de reuniones.

Un afluyente nervioso de estrategias.

Y todo eso implica dinero, sí, operación de tierra, sí, carruseles de entrevistas, sí, y esa go- zosa parafernalia del poder.

Sólo uno (o una) ganará en el ánimo del go- bernador.

Y él ya está vigilante de que en su papel de

Gran Elector el pro- ceso no se salga de control.

Desde su posición privilegiada, él mira a los contendientes con el filo dorado del poder.

Analiza sus movi- mientos.

Hace comentarios.

Hoy, más que nunca, está atento al oleaje.

Sabe quién se des- garra por dentro a su mirada.

Sabe quién tiene zarpas para el que lo mira.

Lleva el récord de aquél que pierde la ca- beza con facilidad, y huele la sangre aun a través del vidrio. Percibe el miedo desde la cocina y a pesar de las puertas más robustas. Los contendientes, en tanto, ni siquiera huelen el ambiente para que no los mate.

Lo único cierto es que hay un inmenso tigre encerrado en todo esto.

(Esta columna se auxilió para su creación de algunos versos del inmenso Eduardo Lizalde).





CASA DE GESTIÓN DIPUTADA LAURA ARTEMISA

LA PRESIDENTA DEL CONGRESO ABRE UN NUEVO ESPACIO DE ATENCIÓN CIUDADANA EN EL CENTRO HISTÓRICO DE PUEBLA

La diputada Laura Artemisa inaugura Casa de Gestión, con respaldo del gobernador Armenta

El lugar ofrecerá servicios sociales, legales y de salud para fortalecer el vínculo con la población. El gobernador Armenta reconoció su liderazgo, aunque aclaró que “el único consentido es el pueblo”, descartando lecturas electorales rumbo a 2027.

| VERÓNICA RUIZ

La presidenta del Congreso del Estado, Laura Artemisa García Chávez, inauguró este martes su Casa de Gestión Legislativa, ubicada en la 11 Oriente número 203 del Centro Histórico de Puebla, con la presencia del gobernador Alejandro Armenta Mier, diputados federales y locales, así como presidentes municipales y funcionarios estatales.

Durante el acto, la legisladora subrayó que la apertura del espacio tiene como objetivo ofrecer servicios sociales, legales, de salud, capacitación y actividades culturales para fortalecer el vínculo con la ciudadanía.

Rechazó que se trate de un acto de proyección personal, al señalar que se trata de una herramienta legislativa para atender de manera directa las demandas de los poblanos.

El gobernador Armenta reconoció el liderazgo de la presidenta del Congreso, a quien calificó como “una gran líder y una gran guerre-

||

Desde este lugar vamos a estar de manera permanente en contacto con la población, impulsando un trabajo cercano a la ciudadanía, con el apoyo del gobernador y de todos los que creemos en una política con rostro humano.”



ra”. No obstante, descartó que su asistencia al evento implique un respaldo electoral. “El único consentido es el pueblo”, puntualizó al rechazar favoritismos rumbo a la elección de 2027.

La inauguración de esta sede legislativa, que atenderá a ciudadanos de la capital y de distintas regiones del estado, representa un paso más en la estrategia de gestión territorial del Congreso local, en coordinación con el Ejecutivo estatal.



||

Como “una gran líder y una gran guerrera”, calificó el gobernador Alejandro Armenta a la diputada Laura Artemisa”



Pepe Chedraui respalda visión del Gobierno estatal: trabajar antes de pensar en el 2027



| DAVID CELESTINO

El presidente municipal de Puebla, José Chedraui Budib, coincidió con el gobernador Alejandro Armenta Mier, respecto a que los funcionarios deben enfocarse en dar resultados en lugar de pensar en la elección del 2027.

Tras asistir a la apertura de la casa de gestión de la líder del Congreso, Laura Artemisa García Chávez, el edil capitalino reiteró que seguirá su labor frente al Ayuntamiento. “Tiene toda la razón, hay que ponerse a trabajar; sin duda estoy de acuerdo al 100 por ciento con el gobernador”, declaró.

Sobre su reunión con Arturo Escobar —ex senador y consejero del Partido Verde Ecologista de México (PVEM)—, el alcalde rechazó que su reunión tuviera fines políticos, “vino a un evento y yo me reuní con él”, acotó.

En otros temas, informó que el Congreso local recibió el proyecto de concesión de los paraderos de la ciudad, por un periodo de 10 años. Indicó que ya se reunió con la presidenta del Poder Legislativo y que el asunto será discutido por los diputados, por lo que —aseguró— “no hay urgencia” para su votación en el pleno.

Anteriormente, ha señalado que es necesario esperar los tiempos políticos legales para los “destapes”



> @PEPECHEDRAUIMX

Felicidades Diputada @artemisa_laura por la inauguración de tu Casa de Gestión. Fue un gusto coincidir con amigos y compañeros en este encuentro.



| VERÓNICA RUIZ

Durante su conferencia de prensa matutina y en presencia del director del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), el gobernador de Puebla, Alejandro Armenta, subrayó los avances económicos y sociales del estado, atribuidos a las políticas de la Cuarta Transformación.

El mandatario estatal destacó una disminución significativa en los indicadores de pobreza. Según datos recientes, la pobreza multidimensional en Puebla pasó del 50% al 43.4%, lo que representa una reducción de alrededor de 700 mil personas. Armenta aseguró que estos resultados son consecuencia directa del nuevo modelo de desarrollo impulsado por el Gobierno de México desde 2018, el cual prioriza a las mayorías y no a los intereses de las élites económicas.

“Antes se medía el crecimiento económico con base en la mano de obra barata. Hoy, se mide por el bienestar del pueblo”, afirmó.

Menos pobreza, más desarrollo: el gobernador Armenta destaca avances de Puebla

Destacó los avances económicos y sociales del estado, señalando una reducción histórica de la pobreza multidimensional del 50% al 43.4%.

El gobernador fue enfático al señalar que nunca en la historia de México se había mejorado el poder adquisitivo de la moneda en relación con el ingreso salarial, ni se había incrementado el salario mínimo en un mismo sexenio, como ha ocurrido durante el actual gobierno federal.

También reconoció a la presidenta Claudia Sheinbaum y al secretario de economía Marcelo Ebrard por continuar impulsando una política

económica que promueve la inversión, pero también la equidad.

Además, resaltó el impulso que su gobierno ha dado a la industria local.

“Hoy se producen en Puebla zapatos, productos derivados del petróleo y sidra con denominación de origen. Eso también es desarrollo”, enfatizó.

En contraste, criticó los excesos de gobiernos anteriores, señalando megaproyectos que, en su opinión, representaron un saqueo para el país, como la construcción de la Estela de Luz o el Museo Internacional Barroco.



“Eso no es amor por México. Amor por México es consumir lo hecho aquí, fortalecer el capital nacional y respetar la dignidad de los trabajadores”, concluyó.

La pobreza extrema se redujo en 6.5%, beneficiando a 477 mil personas, mientras que la pobreza moderada bajó en 4.1%, lo cual equivale a 284 mil poblanos.



PEPE CHEDRAUI ANUNCIÓ LA SEGUNDA RONDA DEL PROGRAMA “TU CRÉDITO IMPARABLE”, PARA IMPULSAR LA ECONOMÍA LOCAL

Ayuntamiento de Puebla fortalece a MIPYMES y mujeres emprendedoras con nuevos créditos

Los apoyos financieros no tendrán intereses y están dirigidos a negocios en operación por más de 12 meses, así como a mujeres emprendedoras que trabajen en grupos solidarios o individual, con más de 6 meses de actividad.

| STAFF · hipócrita lector

Durante la presentación de este proyecto en la Junta Auxiliar La Libertad, Chedraui Budib destacó que esta segunda etapa llega en un momento clave para estimular el talento y la fuerza laboral de la ciudadanía, subrayando el compromiso de su administración con la creación de condiciones para fortalecer a los emprendedores y sus sueños.

Este apoyo sin precedentes ofrecerá dos modalidades de financiamiento, “Tu crédito individual” y “Tu crédito mujer”, con el objetivo de brindar apoyo financiero accesible a emprendedores y negocios ya establecidos en el municipio.



Levantar un negocio no es sencillo, sé lo que significa arriesgar, administrar y organizar el tiempo... un apoyo como este no es solo un respiro económico, es visibilizar a las mujeres”

>ZAIRA GONZÁLEZ GÓMEZ.



Ciclos y montos de crédito:

Primer ciclo:
\$10,000
a **\$30,000**
(0% interés mensual).

Segundo ciclo:
\$30,000
a **\$40,000**
(0% interés mensual).

Tercer ciclo:
\$40,000
a **\$70,000**
(3.5% interés mensual).

El programa presenta una novedad importante: un producto de financiamiento sin intereses para micro, pequeñas y medianas empresas (MIPYMES), los cuales son absorbidos por el Gobierno municipal.

Jaime Raúl Oropeza Casas, secretario de Economía y Turismo, explicó que este es un esquema gratuito diseñado para las necesidades de los empresarios poblanos, que permite solicitar financiamientos desde 5 mil pesos sin necesidad de aval.

Rafael Del Castillo Torre de Mer, de Afirme Grupo Financiero, destacó la relevancia de la iniciativa municipal para el desarrollo económico del país, especialmente el apoyo a las mujeres para el crecimiento de sus negocios.

Por su parte, la titular de la Secretaría para la Igualdad Sustantiva de Género, Zaira González, afirmó que el programa va más allá de un

simple financiamiento; ofrece a las mujeres la confianza necesaria para desarrollar sus ideas y transformar la capital.

La colaboración entre el Gobierno de la Ciudad y Banca Afirme hace posible este programa, reafirmando el compromiso del ayuntamiento de generar oportunidades de crecimiento y fortalecer a las empresas locales como motor de desarrollo para Puebla.

Sabemos que sostener un negocio requiere de mucho esfuerzo, por lo que este crédito está diseñado para ser un apoyo real en los momentos difíciles”

>PEPE CHEDRAUI BUDIB.

LA 17A EDICIÓN DEL EVENTO SE REALIZARÁ DEL 8 AL 10 DE OCTUBRE Y REUNIRÁ A MÁS DE 100 EXPOSITORES

Anuncian Expo Hortícola BUAP 2025 en Agroparque de Los Reyes de Juárez

| DAVID CELESTINO

El evento busca crear un entorno para el impulso y la colaboración agrícola sostenible de la región, explicó el director del Complejo Regional Centro, Armando José José, en el cual los productores tendrán un espacio para la circulación y vinculación con empresas y académicos, además de mostrar lo más innovador en el rubro.

Con un centenar de expositores, entre ellos 60 empresas productoras de semillas, de fertilizantes, agroquímicos y avances en tecnología agropecuaria, integrará tanto a organizaciones productivas como a dependencias gubernamentales, por lo que se espera una afluencia diaria de 4 mil visitantes.

El director del Complejo destacó que en el evento también habrá exhibición de parcelas demostrativas, así como exhibición comercial de insumos y maquinaria agrícola.

A la par, se realizará el 4º Congreso Internacional de Innovación y Ciencias Agropecuarias: “El campo se transforma en ciencia”, con la presentación de conferencias magistrales en los temas y líneas de investigación: Biotecnología agropecuaria, Fitotecnia, Producción animal, Ciencia de los alimentos y Desarrollo rural sustentable.





SE REALIZARÁ EL 7 DE SEPTIEMBRE EN LA UNIDAD DEPORTIVA QUETZALCÓATL, JUNTO A LA EMBLEMÁTICA PIRÁMIDE DE CHOLULA

San Andrés Cholula, sede por tercer año de la Carrera Nacional “Todo México Salvando Vidas”

Esta colaboración deportiva enfatiza el compromiso continuo tanto de la Cruz Roja como de la gestión municipal encabezada por Lupita Cuautle, para fomentar la solidaridad y la salud en la región.

|STAFF · hipócritalector

En un esfuerzo conjunto por promover la salud y la prevención a través del deporte, se presentó oficialmente la playera y medalla de la sexta edición de la Carrera Nacional “Todo México Salvando Vidas 2025”. El evento, organizado por la Cruz Roja Mexicana y con el apoyo del municipio de San Andrés Cholula, se ha convertido en una tradición que une a la comunidad por una causa noble.

La presidenta municipal, Lupita Cuautle Torres, expresó su orgullo por ser anfitriona de la carrera por tercer año consecutivo, pues reiteró que su administración “está comprometida con las causas sociales que fomentan la unión, la salud y la vida en comunidad. Para nosotros es un honor respaldar a la Cruz Roja Mexicana en este evento que se ha convertido en una tradición para las familias y corredores de todo el estado”.



Por su parte, la delegada estatal de la Cruz Roja, Paula Saukko de Murrieta, resaltó la importancia de la colaboración ciudadana y de las autoridades locales. “La Cruz Roja no puede llevar a cabo su labor sin el respaldo de aliados tan comprometidos como San Andrés Cholula”, afirmó.



Contará con opciones para todos los niveles de corredores: 5 y 10 kilómetros, además de una caminata familiar de 3 kilómetros.



@LUPITACUAUTLET

“En el #GobiernoDeResultados no solo promovemos el deporte, también las causas que fortalecen la labor de una institución emblema de la solidaridad y esperanza”

SE LLEVARÁ A CABO EL PRÓXIMO 26 DE AGOSTO EN LA EXPLANADA MUNICIPAL, DE 9:00 A.M. A 3:00 P.M.

Feria Nacional de Empleo en Cuautlancingo busca impulsar el talento joven

El evento también ofrecerá servicios gratuitos de belleza y un mercado itinerante. Para información más detallada, se puede llamar al 079 o visitar la página web: ferias.empleo.gob.mx

|STAFF · hipócritalector

Con el objetivo de expandir las oportunidades laborales para la juventud local, el Gobierno de Cuautlancingo –en colaboración con el Gobierno Federal y del Estado– anunció la “Feria Nacional de Empleo 2025 para las Juventudes”.



Requisitos para aplicar a estas plazas:

- Tener entre 18 y 40 años.
- Contar con preparatoria terminada.
- No se requiere experiencia.
- Presentar un currículum actualizado.

Ofrecerán 589 vacantes para integrarse a la Secretaría de Seguridad Pública como policía estatal preventivo, custodio o bombero, con un sueldo de 16 mil pesos mensuales. Los interesados en estos puestos recibirán prestaciones de ley, seguro de vida, recompensas y uniforme. Además, otras 40 empresas de diferentes sectores estarán presentes con diversas oportunidades de trabajo.

También se instalarán módulos de programas federales como Banca Para la Mujer, Jóvenes Construyendo el Futuro y Financiera para el Bienestar. El Gobierno estatal también proporcionará módulos del Servicio de Administración Tributaria (SAT).

CUAUTLANCINGO PUEBLA

Feria Nacional de Empleo

Para las Juventudes 20 y 25

9:00 a.m. a 3:00 p.m.

agosto 26 Explanada de la Iglesia de la Presidencia Municipal, Calle 2 De Abril #1, Centro, Cuautlancingo, Puebla.

Consulta las sedes y fechas en: ferias.empleo.gob.mx o comunícate al: 079

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.







SE SUMÓ A VARIOS DE SUS HOMÓLOGOS MUNICIPALES Y FUNCIONARIOS POBLANOS QUE ASISTIERON AL EVENTO

Lupita Bárcenas, presente en inauguración de la Casa de Gestión de Laura Artemisa

La **municipe acatleca obsequió** a la diputada morenista la figura en barro de un sol y una luna, hecha a mano por artesanos de esta región de la mixteca poblana.



|STAFF · hipócrita lector

La presidenta municipal de Acatlán, **Lupita Bárcenas**, participó en la inauguración de la Casa de Gestión Legislativa de la diputada presidenta del Congreso del Estado, Laura Artemisa García Chávez, ubicada en el Centro Histórico de Puebla.

Durante el acto, al que también asistió el gobernador Alejandro Armenta, la alcaldesa Bárcenas entregó a la anfitriona una artesanía de barro elaborada por artesanos mixtecos de Acatlán, como presente representativo de la riqueza cultural del municipio.

Con este gesto, la edil destacó el talento y la identidad de los creadores acatecos, subrayando la importancia de visibilizar el trabajo artesanal en espacios institucionales de relevancia.

Bárcenas afirmó que la participación de Acatlán en este tipo de actos es una muestra del compromiso de su administración por fortalecer lazos de colaboración con el Congreso del Estado y con el Ejecutivo, siempre con la visión de impulsar el desarrollo cultural y social de la llamada Perla de la Mixteca.



— Gracias por su —
PRESENCIA

Servir y Amar
Puebla



NOTARIA 
Cholula

10%
DESCUENTO EN
HONORARIOS NOTARIALES

Firma Inteligente: Ahorra un 10% sólo este Julio y Agosto

» ¡Contáctanos!

☎ 2222474358
☎ 2222612430
☎ 2201751699

Violetas 103, Residencial el pilar
SAN ANDRÉS CHOLULA
(Frente al Tec de Monterrey)



A N D E Z A

2719

hipocrital lector · Miércoles 20 de agosto de 2025

Exclusive

PRESALE RESIDENCES

In Angelópolis



MORE INFO

70%
SOLD



222 699 6420



GRUPO JV



*POR SU INTERÉS PERIODÍSTICO, RETOMAMOS DE FORMA ÍNTEGRA EL SIGUIENTE ARTÍCULO PUBLICADO EL 19 DE AGOSTO

LOS ATAQUES CONTRA EL NÚCLEO FAMILIAR DE LÓPEZ OBRADOR arrecian dentro y fuera de Morena

El hijo y la esposa del expresidente han sido cuestionados por despegarse del guión obradorista de la austeridad y el nacionalismo.

| POR ZEDRYK RAZIEL | EL PAÍS

El credo político de Andrés Manuel López Obrador es tan amplio y absoluto que ningún personaje que se diga militante de su proyecto queda fuera de su aplicación sin miramientos, ni siquiera —o especialmente— la familia directa del expresidente mexicano.

Las vacaciones en Japón de Andrés López Beltrán, el heredero político del fundador de Morena, y las informaciones —negadas por ella— de que Beatriz Gutiérrez Müller, la esposa del exmandatario, se iba a vivir en España, han dado armas a la oposición para dirigir un golpe al corazón de la filosofía morenista, que profesa la austeridad en la vida privada, el orgullo nacionalista y la congruencia con esos principios como signo de distinción respecto de la frivolidad de la derecha y los conservadores.

Los analistas consideran que ambos personajes han cometido un error político amplificado por su cercanía con el líder izquierdista, un mal cálculo que ha dado a la oposición un balón de aire para reflotar en su momento de peor popularidad frente al monolito de Morena.

Las críticas a la familia de López Obrador han adquirido más intensidad —y un grado de virulencia digital— después de que otros dirigentes del oficialismo han sido captados en vacaciones lujosas o despilfarros materiales, como en casas, joyas y ropa costosa, caso del líder de la bancada de Morena en el Congreso, Ricardo Monreal; el secretario de Educación, Mario Delgado, o el presiden-

te de la Cámara baja, Sergio Gutiérrez.

Los señalamientos han obligado a la presidenta, Claudia Sheinbaum, a hacer un llamado a sus correligionarios a la medida, a vivir en la “justa medianía” en un país desigual que lucha por sacar a sus ciudadanos de la pobreza más extrema. El asunto ha empeorado por tratarse ahora de los familiares de un expresidente que muy pocas veces ha salido de México, mucho menos para viajes de placer.

“No estamos hablando de libertades individuales, sino de responsabilidades políticas”, sostiene al respecto la analista política Vanessa Romero.

A López Beltrán, que es secretario de Organización de Morena —segundo al mando del partido—, se le ha criticado duramente por sus vacaciones de verano de dos semanas en Tokio, en las que pagó un hospedaje de 7.000 pesos por noche, desayuno incluido, tras haber ejecutado jornadas de trabajo “extenuantes” como dirigente de la formación guinda, según sus propias declaraciones. Una investigación de Aristegui Noticias señala que el hijo del expresidente gastó también 47.000 pesos en una sola cena. Los dardos apuntan al hecho de que cada día de hospedaje pagado por Andy, como se le conoce al joven político, equivale al ingreso mensual de millones de mexicanos, además de que Morena se ha resistido a aprobar en el Congreso una reforma que reduciría de 48 a 40 horas a la semana la extenuante jornada laboral de los trabajadores.

Mientras desde el oficialismo se ha intentado reducir la gravedad de las críticas,

Ciudad de México, 18 de agosto de 2025

El ABC de allá, que es el equivalente al Reforma, a El Universal, etcétera, etcétera —calumniadores profesionales de la derecha más rancia y corrupta— están fanatizados por completo y quieren vengarse de ya saben quién. Porque ese lindo señor, originario de Tepetitán, Macuspana, Tabasco, logró al menos dos hechos históricos: reducir notablemente la pobreza y la desigualdad en nuestro país. Afortunadamente, el hampa del periodismo y sus jefes, los de la mafia de poder, cada día enseñan más el cobre; aquí, en España y acullá.

Por esta manera de ser de los medios, me quieren involucrar. Soy independiente de la política. No estoy en eso. Me dedico, desde hace décadas, a la docencia e investigación en una universidad pública de mi país, donde continúo trabajando, y desde luego no me he ido a vivir allá ni a ningún otro lado. Tampoco Jesús Ernesto. Estoy enamorada de ese hombre y de mi hijito. Somos una familia muy unida a la cual han vilipendiado por los ideales de ese loco hermoso llamado AMLO. Estamos siempre en resistencia... (Por cierto: lo fui a ver este fin de semana a Palenque). Sepan que los protejo y lo seguiré haciendo hasta con mi vida, si es preciso.

¿Saben qué otra cosa hizo el que, según sus adversarios, está a punto de morirse? Le devolvió al pueblo de México, con la revolución de las conciencias y por la vía pacífica, el poder que tiene. Ahora, estos ciudadanos no imaginarios se han convertido en una fuerza muy vigorosa; en nuestro querido México, ya no roban ni mandan los que sentían amos y señores de la nación. Y no se saldrán con la suya.

¿Quieren más aclaraciones?

¿Van a seguir calumniando?

Tengan todos un buen día. La verdad siempre se abre paso.

Beatriz Gutiérrez Müller



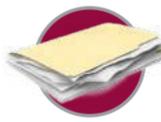


la oposición se ha erigido en una especie de guardián de los postulados del obradorismo, contrastando la conducta de los líderes izquierdistas con el manual elaborado por el fundador del movimiento. “La oposición aprovecha y le da una cucharada de su propia sopa a López Obrador. De eso vive la oposición. Y él creció aprovechando ese tipo de circunstancias durante los gobiernos del PRI y el PAN”, sostiene el analista Juan Ignacio Zavala.

Observa que López Beltrán cuenta con muy poco margen para cometer errores políticos, “al haber sido nombrado el heredero político” de su padre. El analista considera que en torno a la polémica por su costoso viaje a Asia hay algo de fuego amigo dentro de Morena, de aprovechamiento de parte de los cuadros cuyas aspiraciones políticas se han visto eclipsadas de tajo por la súbita llegada de un personaje con escasa trayectoria política, pero envuelto en la poderosa mística de López Obrador. **“Andy tiene más problemas en Morena que en la oposición. Adentro la gente quiere crecer, quiere ejercer. Puede haber varios líderes dentro, legisladores, secretarios, gobernadores, pero en el centro está Andy. Es un liderazgo que a todos les conviene hacer a un lado”**, asienta Zavala.

El caso de la académica Gutiérrez Müller es más complejo y va más allá del dispendio y lo superfluo. La esposa de López Obrador ha asegurado este lunes que continúa viviendo en México, en respuesta a una nota del diario ABC de España que sostenía que la esposa del exmandatario ha solicitado la nacionalidad del país ibérico y que “próximamente” se mudará a vivir al lujoso barrio de La Moraleja, en Madrid. El periódico agregaba que el hijo que tiene en común con López Obrador se matriculará en una universidad madrileña, “probablemente en la Complutense”.





II

No estamos ante conductas ilegales, sino poco éticas, con base en los parámetros establecidos por el propio López Obrador. Los políticos, incluidos los políticos vinculados a él, están siendo juzgados con sus parámetros”

> VANESSA ROMERO ROCHA, ANALISTA



II

Nadie habría imaginado que, a un año de que dejó el cargo, la conversación sería la corrupción, la deshonestidad, el abuso y la frivolidad en el círculo cercano de López Obrador. Eso no estaba en el panorama”

> JUAN IGNACIO ZAVALA, ANALISTA





Los señalamientos contra la investigadora tienen de fondo el hecho de que ella jugó un rol crucial en la polémica carta con la que López Obrador exigió al Rey de España una disculpa institucional hacia México por las agresiones cometidas en la Conquista. Los críticos encontraron en las presuntas intenciones de Gutiérrez Müller de mudarse a España una contradicción con aquella exigencia de perdón histórico.

La investigadora, que nunca aceptó portar el cargo honorífico de primera dama, ha afirmado en una carta de réplica que ella y su hijo se encuentran en México, aunque no ha dicho si trasladarse a España está o no dentro de sus planes a futuro. Vanessa Romero considera que la respuesta es ambigua y denota un problema de comunicación y de descoordinación en el núcleo de Morena. “Yo no creo que estos sean ataques de terceros, de la derecha. Entiendo las razones políticas de imputárselo a terceros. Yo creo que son golpes autoinfligidos por estos dos personajes [Gutiérrez y López Beltrán], más bien, por falta de pericia política”, incide la analista.

El productor y periodista Epigmenio Ibarra, un personaje muy cercano a López Obrador y su familia desde hace años, sale en defensa de Gutiérrez Müller y carga contra los medios y los opinadores que replicaron una nota que, afirma, no tenía ningún sustento periodístico. “La gran pregunta es en manos de qué prensa estamos”, plantea. “Lo que me sorprende es el análisis tan puntilloso de la carta [de réplica de la académica] y ningún escándalo frente a la mentira. Ahora resulta que quien sale a aclarar una infamia es sospechoso”,

puntualiza. Ibarra, que produjo el documental autobiográfico de López Obrador ‘Esto soy’, asegura que la prensa es cómplice de la oposición en esta “campana”. “En este caso, son lo mismo y comparten un interés: frenar a la 4T y cobrarle a López Obrador que los haya expulsado del poder. Quieren fisurar al movimiento. Atacan a los cercanos a López Obrador en un esfuerzo estéril por destruirlo a él”, señala.

Para los especialistas, esta polémica demuestra que Morena es su propio punto de comparación y que los dardos más perjudiciales vienen del interior. “Morena es quien ejerce el poder con amplitud. Hablar de la ‘mafia del poder’ es hablar de ellos mismos. ¿A quién se critica? A los de Morena. ¿Tiene sentido meterse con el PAN? No lo creo. El no tener oposición es un problema para los que están en el poder, porque no tienen con quién contrastar”, señala Zavala.

Romero incide en que, si bien esta campaña difícilmente redituará en que el electorado se traslade a la oposición, el daño al legado de López Obrador es innegable. “La oposición está juzgando a los obradoristas con los juicios instaurados en la agenda pública por el propio obradorismo, y esto sin duda podría dañar al movimiento, dañar el apellido y erosionar en cierta medida el apoyo popular”, afirma.



> @EPIGMENIOIBARRA

El mundo al revés. Quienes mintieron, calumniaron, incitaron al linchamiento mediático y callejero de una mujer y su hijo. Esas y esos que por encargo del viejo régimen autoritario han destruido reputaciones a su antojo hoy se fingen de nuevo víctimas. “Nos quieren censurar” gritan. Hipócritas!





LO ACUSA DE VIOLAR EL DEBIDO PROCESO Y ADVIERTE QUE SANCIONES PONEN EN RIESGO SU SUPERVIVENCIA

CIBanco demanda al Tesoro de EE.UU. por acusaciones de lavado de dinero

El banco mexicano presentó una demanda en Washington contra el secretario del Tesoro y la directora de FinCEN, luego de que en junio se le acusara de facilitar lavado de dinero a cárteles.

|STAFF · hipócritalector

El banco mexicano CIBanco presentó una demanda ante la Corte Federal del Distrito de Columbia contra funcionarios del Departamento del Tesoro de Estados Unidos, tras las sanciones impuestas en junio que lo señalan de presuntamente facilitar operaciones de lavado de dinero a cárteles mexicanos.

En la querrela, la institución financiera acusa directamente al secretario del Tesoro, Scott Bessent, y a la directora de la Red de Control de Delitos Financieros (FinCEN),

Andrea Gacki, de violar principios fundamentales del debido proceso contemplados en la Quinta Enmienda de la Constitución estadounidense.

De acuerdo con CIBanco, la orden emitida por el Tesoro carece de sustento jurídico y ha provocado graves afectaciones a su operación internacional: la ruptura de relaciones con bancos estadounidenses, restricciones en su sistema de pagos y el riesgo de quedar fuera del circuito financiero global. La institución advirtió que estas medidas amenazan con llevarla a la desaparición.

El banco solicitó a la corte suspender de manera temporal las sanciones y rectificar las declaraciones públicas de los funcionarios señalados.

Argumentó además que más de 40 mil millones de dólares en fondos legítimos administrados a nombre de intereses estadounidenses se encuentran en riesgo.

En México, la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) ya inició acciones contra CIBanco y otras entidades implicadas, imponiendo multas e incluso evaluando la posibilidad de una administración judicial para proteger la estabilidad del sistema financiero nacional.



FUE ENTREGADO EN NOGALES Y TRASLADADO AL CEFERESO NO. 11 EN SONORA, DONDE ENFRENTA CARGOS POR DELINCUENCIA ORGANIZADA Y TRÁFICO DE ARMAS

Julio César Chávez Jr. es deportado y trasladado a penal de máxima seguridad en Sonora

Julio César Chávez Jr., detenido en julio en Los Ángeles, fue deportado a México y podría recibir hasta 20 años de prisión.

|STAFF · hipócritalector

El exboxeador Julio César Chávez Jr. fue deportado desde Estados Unidos y entregado a autoridades mexicanas, tras cumplirse una orden de aprehensión en su contra por presuntos delitos de delincuencia organizada y tráfico de armas.

De acuerdo con la Fiscalía General de la República (FGR), el hijo del legendario pugilista arribó al país cerca de las 11:53 horas por la garita Dennis DeConcini, en Nogales, Sonora, desde donde fue trasladado a Hermosillo y puesto bajo resguardo de la Policía Federal Ministerial.

Chávez Jr., de 39 años, vestía pants negro, playera blanca, sudadera con gorro y tenis rojos al momento de su entrega.

Posteriormente, bajo un fuerte operativo de seguridad, fue ingresado al Cefereso No. 11, penal de máxima seguridad ubicado en Sonora, donde permanecerá mientras se define su situación jurídica.

El exboxeador había sido detenido el pasado 3 de julio en Los Ángeles por autoridades migratorias estadounidenses.

La presidenta Claudia Sheinbaum confirmó este martes su retorno a México y recordó que la orden de captura fue emitida en 2023, tras investigaciones iniciadas en 2019.

Chávez Jr. podría enfrentar hasta 20 años de prisión si la justicia mexicana acredita los cargos que se le imputan. En los próximos días será presentado ante un juez federal para rendir su primera declaración.



Esposa e hijo de “Lord Pádel” seguirán en prisión preventiva en el Edomex

|STAFF · hipócritalector

Una jueza de control dictó prisión preventiva justificada contra Karla Alejandra “N” y Germán “N”, esposa e hijo de Alejandro Germán “N”, mejor conocido en redes sociales como “Lord Pádel”. Ambos permanecerán reclusos en el Centro Penitenciario y de Reinserción Social de Barrientos, en el Estado de México, mientras avanza el proceso judicial en su contra.

La resolución se tomó tras una audiencia de más de 11 horas, en la que los cuatro señalados fueron vinculados a proceso por el delito de homicidio calificado en grado de tentativa. Los hechos ocurrieron el pasado 19 de julio, durante un

torneo en el club Alfa Pádel, en Atizapán, donde el instructor Israel “N” fue agredido por los acusados y sus escoltas.

En contraste, Alejandro Germán “N” y su socio Othón “N” obtuvieron un amparo que les permitió enfrentar el procedimiento en libertad, al contar con la protección contra una orden de aprehensión. Dicha medida, sin embargo, no fue aplicable a la esposa ni al hijo del empresario.

La decisión judicial provocó una fuerte reacción emocional en Germán “N” Jr., quien rompió en llanto al enterarse de que su padre y su socio serían liberados, mientras él y su madre deberán continuar en prisión preventiva.



METROPOL

■ SEGURIDAD PRIVADA ■

PERMISO ESTATAL
SSP/SUBCOP/DGSP/373-20/339

PERMISO FEDERAL
DGSP/430-21/4511

@
direccion@metropolsoluciones.com

📞
22.25.89.68.20 / 22.11.81.82.62

📍
29 A sur 3518 Col. el Vergel. Puebla, Puebla

MÁS DE
10 AÑOS
DE EXPERIENCIA

“Nuestro objetivo principal es proteger y cuidar lo más valioso para ti.”

sectores

INDUSTRIAL / ESCOLAR / HABITACIONAL / CORPORATIVO
TIENDA DE AUTOSERVICIO / PLAZAS COMERCIALES



LO RECAUDADO AYUDARÁ A FORTALECER LOS CONSULADOS MEXICANOS EN EE.UU.,
EN APOYO A NUESTROS PAISANOS

Lotería Nacional y Nuevo León impulsan el sorteo “México con M de Migrante”

Olivia Salomón, directora de la Lotería, estuvo acompañada por Tatiana Clouthier –titular del Instituto de las y los Mexicanos en el Exterior– y Genaro Rodríguez, delegado estatal de los Programas para el Desarrollo de Bienestar.

|STAFF · hipócrita lector

La Lotería Nacional ha presentado en Nuevo León el **Gran Sorteo “México con M de Migrante”**, el primer sorteo especial del gobierno de la presidenta Sheinbaum, evento que busca reconocer y rendir homenaje a la entrega y lealtad de los mexicanos que, desde el extranjero, continúan fortaleciendo el territorio mexicano.

Desde el Palacio Federal en Guadalupe (N.L.), la directora general de la LoteNal: Olivia Salomón Vivaldo, junto a Tatiana Clouthier Carrillo, titular del Instituto de Mexicanas y Mexicanos en el Exterior, destacó la relevancia del sorteo, pues conmemora el inicio de la Independencia de México y el Mes de la Herencia Hispana en Estados Unidos, un periodo en el que casi **40 millones de mexicanos celebran con orgullo sus raíces**.

Salomón Vivaldo detalló que los billetes del sorteo están inspirados en el “Himno Migrante” del Colectivo Legado de Grandeza, una pieza musical que celebra la identidad de quienes, a pesar de la distancia, realizan una invaluable contribución al mantener viva su conexión con México.

Por su parte, Clouthier Carrillo manifestó que el sorteo es una expresión a favor de las y los mexicanos que se han movilitado a otros países pero mantienen sus raíces, que se

fortalecen a través del recuerdo, la cultura y con la familia y la gente que les mantiene ligados al país.

Al tomar la palabra, el delegado de los Programas para el Desarrollo de Bienestar neoleonés, Genaro Rodríguez Teniente, recordó que para la mandataria nacional el apoyo a migrantes ha sido prioritario y que en el estado de Nuevo León, como sitio de tránsito, la encomienda presidencial ha sido implementar la Estrategia de México te Abraza, una forma activa de recibir de la mejor manera a los connacionales.



El día 15 (de septiembre) es cuando se celebra este gran sorteo, este grito de amor, este grito de sentir las raíces se oye a lo largo y a lo ancho esa noche, y así como dijeron los Niños Gritones, el Premio Mayor nos lo llevamos nosotros al ser mexicanas y mexicanos”

> TATIANA CLOUTHIER



Un ‘cachito’ no es sólo un boleto, es un pedazo de gratitud, es un acto de justicia, es devolver un cachito de amor a quienes, desde lejos, nunca han dejado de ser parte de México”

> OLIVIA SALOMÓN

EL GRAN SORTEO NO. 303
ENTREGARÁ 128 PREMIOS DIRECTOS:

- | | |
|--|---|
| 10 premios de 25.5 millones de pesos; cinco de 10 mdp y cinco más de 5 mdp cada uno. | 2 premios por aproximación de 1 millón 100 mil pesos. |
| 15 premios de 1 millón de pesos. | 2 premios por aproximación de 550,000 pesos. |
| 18 premios de 500,000 pesos. | 3 mil 999 premios por terminación de 7 mil pesos. |
| 25 premios de 250,000 pesos. | 3 mil 999 premios por terminación de 5 mil pesos. |
| 50 premios de 100,000 pesos. | 39 mil 999 reintegros. |



El vino

en frases
redondas

Detrás de cada frase hay un vaso
de vino. O una copa. Detrás de los
taninos se esconde un nuevo mundo.





“

El whisky es la leche de los viejos.”

Octavio Paz



“

Un buen vino es como una buena película: dura un instante y te deja en la boca un sabor a gloria; es nuevo en cada sorbo y, como ocurre con las películas, nace y renace en cada saboreador.”

Federico Fellini



“

“La gente del Mediterráneo empezó a emerger de la barbarie cuando aprendió a cultivar el olivo y la vid.”

Tucídides



“

Hay más filosofía y sabiduría en una botella de vino que en todos los libros.”

Louis Pasteur

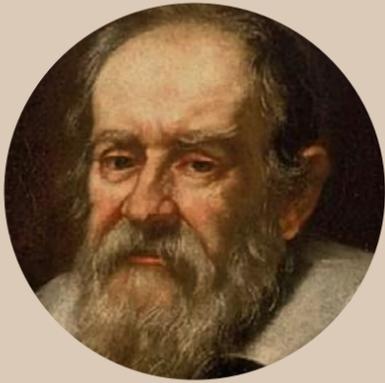


“

No confíes en alguien a quien no le gusta el vino.”

Karl Marx





“

El vino es la luz del sol unida por el agua.”

Galileo Galilei



“

La penicilina cura a los hombres, el vino los hace felices.”

Alexander Fleming



“

Existe más historia que geografía en una botella de vino.”

J. Kressman



“

El hombre debe al vino ser el único animal que bebe sin sed.”

Plinio el Joven





TRASTERO DE
LA BOQUERIA
culinaria española

La experiencia culinaria española, se vive en el Trastero de La Boqueria,
donde nos encanta lo clásico y nos apasiona lo nuevo

Blvd. Hermanos Serdán, 141, Col. Amor, Puebla., Puebla 72140

ISAAC
PALESTINA

¿Es correcto dejar propina?

LEGIÓN DEL OSTRACISMO

La propina es una práctica comercial no obligatoria para el consumidor, que se ha extendido en restaurantes, bares, hoteles, gasolineras y múltiples servicios en México. Esta práctica se ha ocupado para que los empleadores no dignifiquen las condiciones laborales de sus empleados, cargando dicha responsabilidad al consumidor y priorizando de manera sistemática a las y los trabajadores, pues además de un salario paupérrimo, en la mayoría de casos no dan prestaciones de seguridad social.

Lo que en apariencia se entiende como un símbolo de buena educación es en realidad una de las formas más perversas de precarización laboral. Por ello no es normal que quienes ejercen trabajos relacionados con la propina sean sectores vulnerables de la sociedad y que, por si fuera poco, se encuentren en la informalidad.

En México, de acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), más de dos millones de personas dependen de las propinas como fuente principal de ingresos. Esto significa que meseros, valet parking, personal de limpieza en hoteles, repartidores y despachadores de gasolina viven al día, sin saber cuánto ganarán realmente al final de su jornada y sin generar derechos laborales mínimos como la antigüedad, la reparación de utilidades o vacaciones.

La propina sustituye lo que debería ser un salario fijo y seguro. El salario mínimo en México en 2025 se ubica en 248.93 pesos diarios, alrededor de 7 mil 500 pesos mensuales, pero miles de trabajadores del sector servicios difícilmente alcanzan esa cifra, ya que sus ingresos fluctúan en función de la temporada, del número de clientes y, sobre todo, de la voluntad de cada consumidor, que de manera generalizada ha aceptado en un estándar mínimo de 10% —que en algunos lugares llega a ser obligatoria— y de hasta el 20%, lo que más bien

significa una mala práctica que puede ameritar clausura si existe una queja ante la Procuraduría Federal del Consumidor (PROFECO).

El sistema de propinas genera una distorsión cultural y moral: el consumidor se convierte en el responsable de garantizar que el trabajador tenga para sobrevivir. Si no deja propina, o si deja menos de lo que socialmente se espera, se le señala como “codo” o “maleducado”, como si su deber fuera sustituir la función del patrón. En otras palabras, el cliente —además de pagar por el servicio— queda como culpable de la precariedad de algunos empleos. Se genera así una relación desigual en la que el empleador es el único que nunca pierde: recibe ingresos, reduce costos laborales y, en muchos casos, se apropia de parte de las propinas bajo el pretexto de “fondo común” o “gastos de administración”.

Si es correcto dejar propina o no, es una respuesta compleja, sobre todo si lo que puede significar un reconocimiento al esfuerzo y la atención, termina por ser el subsidio de un empleador tacaño y poco ético. Lo malo no es la propina sino las condiciones de trabajo precarizadas de algunos empleos; por ejemplo, los maestros, enfermeros, pasantes, escritores, reporteros, etc., estos últimos ajenos al sistema de propinas, pero con condiciones de trabajo muy semejantes.

¿Es correcto dejar propina? En una película clásica de Quentin Tarantino, *Perros de Reserva*, la primera escena es una discusión entre delincuentes sobre si debe o no dejar propina. ‘Mr. Pink’ argumenta que no piensa pagar por algo que es obligación del patrón, mientras que otros personajes lo tachan de tacaño y terminan obligándolo a dejar dinero. Esa escena, más allá de lo anecdótico, refleja con crudeza el dilema que hoy enfrentamos: la propina como responsabilidad socialmente impuesta, que traslada al consumidor la carga que debería asumir el empleador.





CLAUDIA
CARRILLO
MAYÉN

Modo mamá, no modo avión

COSAS QUE A NADIE LE IMPORTAN

Llevo algunos meses de andar de “mamá luchona”, con todo el respeto que me merecen las madres que son, al mismo tiempo, padres-amas de casa-trabajadoras-niñeras y, todavía, seres humanos. Y es que, por las modalidades de trabajo de mi esposo, le toca pasar temporadas fuera del país; por ende, lejos de casa, de mí y de nuestro hijo. Lo que se vuelve una tarea complicada para los tres —bueno, cinco, si contamos a la perra y a la gata, que también resienten la ausencia—.

Pese a que tengo la fortuna de trabajar desde casa, la parte de “ama de casa” se me ha vuelto una odisea: lavar la ropa, limpiar, cocinar, hacer las compras, pasear a la perra, limpiar la arena de la gata, darles de comer —ah, y no cualquier cosa: las princesas comen pollo con verduras, así que cuenta doble la guisada—. Y más aún, está la parte de ser mamá.

No es queja materna; al contrario: mi hijo entiende que estoy sola y que no siempre puedo seguirle el ritmo del juego. Él mismo procura mantener ordenado su cuarto para “ayudarme”. Aun así, ha habido ocasiones en que me quedo dormida en el piso mientras trato de jugar con él, o en que de plano me he soltado a llorar del agotamiento. También he explotado con la perra porque quiere salir justo cuando acabo de servirme un café, o con la gata que maúlla como si no hubiera comido en días. Sé que la situación me sobrepasa, pero siempre me repito mi mantra de sobrevivencia: “son solo unos meses”.

Después de este preámbulo de desahogo, quiero contarle, hipócrita lector, que al principio se me hacía fácil dejarle a mi hijo la tablet o ponerle una película para que se entretuviera mientras yo trabajaba o lavaba los trastes o cocinaba. Lo que iba a ser “solo una hora” terminaba en cuatro o hasta seis. Para mí, mejor: yo avanzaba. Para él, un desastre. Tremendo error.

Comencé a notar que estaba muy irritable, que cada que le pedía algo se enojaba, que hasta para ir al baño le costaba ponerle pausa

a su pantalla. Entonces me dije a mí misma: “basta, él no tiene que pagar tu falta de tiempo y de organización”. Para mi “suerte”, me hizo un desplante que me dio la excusa perfecta para castigarle la tablet. Lleva casi un mes sin usarla y he notado el cambio: menos irritable, menos sedentario y duerme mejor —antes podía dar la 1 de la mañana sin pegar un ojo—.

Reemplacé la pantalla con salidas al parque porque, además, debido a estos constantes viajes de mi esposo fuera del país, nos ha tocado acompañarlo y a mi hijo le ha afectado en la parte social: deja de ir a la escuela, ya no convive con sus amigos y sus compañías somos siempre adultos. Así que pensé que mataría dos pájaros de un tiro: no pantallas, sí socializar con sus pares.

Salir nos ha resultado mucho mejor a ambos. De hecho, adelanto aún más mi trabajo y a él —sí, con tropiezos— le ha costado relacionarse con otros niños, pero va aprendiendo: corrige actitudes, controla impulsos, pone límites en el juego y, de paso, realiza actividad física.

La tablet ya casi la olvidó. De vez en cuando vemos una película juntos, pero lo que hace después es dibujar a los personajes y luego recortarlos para jugar con ellos. Algo que, además de ternura, me da una lección: no necesitaba la pantalla, sino un empujoncito para volver a imaginar.

Y a lo que voy, hipócrita lector, es que lo más sencillo para mí hubiera sido seguir en la comodidad de dejarle pantallas todo el día. Hacer como que estaba sola. Pero lo fácil no estaba resultando sano para él.

Me hizo pensar que, al menos, yo tuve esa red flag saltándome por todos lados y decidí no ignorarla. Recordé que hace poco vi el reel de una psicóloga infantil que compartía el mensaje directo de una adolescente: le agradecía por orientar a los padres en el tema de la crianza y le pedía hacernos conscientes —a mamás y papás— de lo solos que se sienten. Esa palabra, solos, me pegó directo. Le di la razón a la chica. Hoy, la atención parece reducirse a un: “juega con tu iPad”, “ponte unos videos”. Y nosotros, felices, evadimos la interacción.

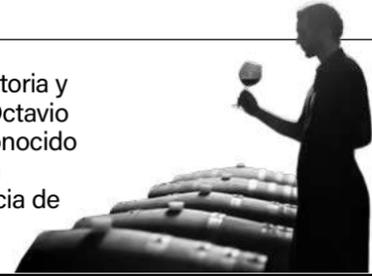
Mi hijo tiene seis años y, por ahora, soy su única compañía. Me sentí culpable de haberlo alejado tan fácilmente: él en sus series, yo en mis pendientes, los dos ensimismados. Prefiero mil veces el ruido de niño normal: ¡pum!, ¡paz!, correr, brincar, inventar mundos, contarme qué imaginó mientras dibujaba. Por supuesto que hay momentos en que quiero calma, pero nunca a cambio de su salud mental.

Comprobé, una vez más, que lo fácil no siempre es lo mejor. A veces queremos agarrar un atajo —es normal, somos humanos y buscamos el modo—, pero a los hijos conviene no ponerlos en “modo avión”. Lo mejor —aunque canse, aunque agote, aunque duela la espalda— es que tu hijo te recuerde a ti, y no a una pantalla.



EL VINO EN FRASES REDONDAS

El vino, más que una bebida, es un espejo de la cultura, la historia y la filosofía humanas. Grandes pensadores y artistas, desde Octavio Paz y Federico Fellini hasta Galileo y Plinio el Joven, han reconocido su poder de deleite, reflexión y felicidad. Cada sorbo encierra sabiduría, historia y arte, conectando al bebedor con la esencia de la civilización y la experiencia humana. | PÁGS. 17-19



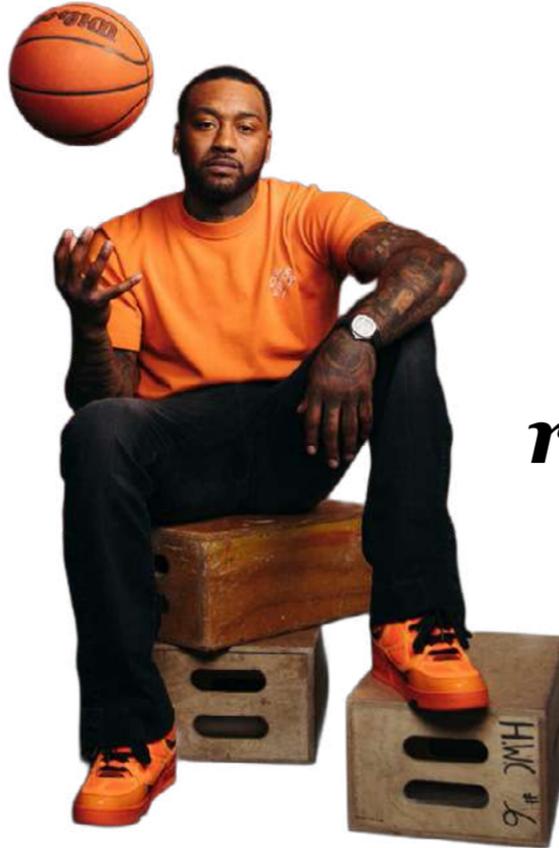
No le digas a nadie que estoy muerto

ME GUSTA RECORDAR a **Enoé González Cabrera** irrumpiendo en cualquier espacio con sus carcajadas y **entrando en una conversación** con su voz rotunda, grave, generosa. Los hospitales no me gustan. Cuando estuve en uno —hace once años— **cerraba los ojos** para no ver dónde me encontraba. Los hospitales —aún los **cálidos**— conservan un olor a **cloroformo**. Suenan a **calzado clínico** de enfermera caminando por un piso frío, recién trapeado. En un hospital como ésos pasó una temporada **Enoé**.

UN DOMINGO DE ENERO de 2017 nos fuimos a comer al restaurante **Azur**, en Centro Mayor. **Ya no era la misma**. Había algo en ella que ocultaba a la mujer feliz que había sido siempre. No hubo tantas carcajadas esa vez. Hubo en cambio una **mirada nostálgica** que quería decirnos algo.

RECUERDO A ENOÉ el día que la conocí en Huauchinango en 1985: **jubilosa**, cariñosa, abrazando a todo mundo. A los pocos meses la vi en el Cine Catalina **rindiendo protesta** como presidenta municipal. Dos cosas quedaron siempre en el recuerdo: la frase fidelista “con Huauchinango todo, contra Huauchinango nada”, y **una señora** que no se le **despegó** ni a la hora de las fotos oficiales. Una mujer **humilde**, de cabello largo, de mirada extraña. —¿Quién es esta señora, **Enoé**?— le pregunté varios días después, teniendo casi encima **la mirada hosca** de la mujer. —¡Es mi comadre **Herminia!**— dijo, y soltó una **carcajada**. —¿Y por qué nunca se **separa** de ti?— ¡Ohhh, mi **Mario**, porque es la que me cuida de los **malosos!**

AHÍ ENTENDÍ que era una especie de **bruja buena** que le alejaba los **malos espíritus** que suelen visitar a los políticos. Tras **largas décadas** dedicadas a la política y al servicio de la gente, en mayo de 2017, **Enoé** estuvo ausente en algún hospital poblano. Vivió algo así como un **exilio personal** en el que el tiempo no transcurre. Su **área de Broca** entró en receso. Era complicado lo que enfrentaba entonces mi queridísima **Enoé**. Semanas después, fue enviada a su casa de **Estrella del Sur**. Ahí, en el espacio de tantas comidas maravillosas, continuó metida en la **negra noche del alma** a la que la llevó la enfermedad. **Enoé** no regresó jamás de esa noche. Este 20 de septiembre cumplirá **ocho años** de haberse ido. Un día la **alcanzaremos** en algún espacio, en **otros ámbitos**, para continuar la **conversación que quedó pendiente**.



John Wall anuncia su retiro tras 11 temporadas en la NBA

| STAFF · hipócritalector

El base John Wall, cinco veces seleccionado al All-Star de la NBA, anunció este martes su retiro del baloncesto profesional a los 34 años, poniendo fin a una carrera que lo consolidó como una de las figuras más electrizantes de su generación.

Seleccionado como la primera elección del Draft de 2010 por los Washington Wizards, Wall jugó la mayor parte de su carrera en esa fran-

quicia, donde se convirtió en una leyenda. A lo largo de 11 temporadas en la NBA, promedió 18.7 puntos, 4.2 rebotes y 8.9 asistencias por partido. Su última participación en la liga fue con Los Angeles Clippers durante la temporada 2022-2023.

La comunidad del baloncesto ha reaccionado con admiración y respeto al anuncio de Wall. El equipo de los Wizards lo describió como un “Wizards de por vida” y un símbolo de una era. Además, compañeros de equipo y exjugadores han elogiado su impacto tanto dentro como fuera de la cancha.

A través de un emotivo video en sus redes sociales, Wall expresó: “Hoy dejo la cancha, pero no al juego. El baloncesto siempre será parte de mi vida. Ahora es momento de caminar con confianza hacia mi próximo capítulo”. El mensaje fue acompañado del hashtag #WallWay, reflejando su estilo único y su legado.

